

テンミリオンハウス『きんもくせい』

講座予定表

1 はメインルーム、2 はサブルーム

2026年8月

	月	火	水	木	金	土
日にち	開講時間 午前：10時～11時半 (ただし月・金曜スリーA、 金曜手話、土曜歌の会は10時半 ブレイン体操は11時スタート) 午後：1時半～4時					1
午1前2						歌の会
午1後2						初心者囲碁クラブ 初心者健康麻雀
日にち	3	4	5	6	7	8
午1前2	地域交流会	書道	ブレイン体操	健康体操	夏休み	
午1後2	健康麻雀	英会話(浜尾クラス)	パソコン(新井教室)	初心者健康麻雀		
午1後2	健康麻雀	歌の集い	手芸	囲碁クラブ		
日にち	10	11	12	13	14	15
午1前2						
午1後2						
日にち	17	18	19	20	21	22
午1前2	夏休み	書道	ちょこボラクラブ	健康体操	スリーA(10:30～)	
午1後2		英会話(浜尾クラス)	ウクレレクラブ	初心者健康麻雀	やさしい体操	介護家族カフェ
午1後2		健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	手芸		
日にち	24	25	26	27	28	29
午1前2	スリーA(10:30～)	書道	ブレイン体操	健康体操	英会話(杉本クラス)	
午1後2	水墨画	初心者スマホクラブ	俳句クラブ	初心者健康麻雀		初心者囲碁クラブ
午1後2	健康麻雀	健康麻雀入門	パソコン(新井教室)	手芸	脳トレ	初心者健康麻雀
日にち	31	毎月第4木曜10時～11時半にZoom交流会を開催しています。自宅にいながら会話が楽しめます。シニア世代こそZoomを上手に活用しましょう。気軽に担当の高田まで問い合わせください。				
午1前2	休所日					
午1後2						
午1後2						