



○の中の数字は、以下の施設を表しています。

- …コミュニティセンター
- …週5日以上開館している常設の子育てひろば
- …子育てを応援する団体・グループ
- …その他施設

武蔵野市子育てひろばネットワーク

子育てひろば おでかけmap

Vol.19
2026.4.1発行



★★★★は、それぞれのひろばのおすすめポイント!

①開館日 ③利用対象年齢
②開館時間 ④問い合わせ先
※①～⑨の中の数字は、裏の地図上の位置を表しています。

リニューアルオープン

<h4>1 桜堤児童館</h4> <p>新装開店 乳幼児と小・中学生の交流度</p> <p>①月～土(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館) ②4～9月 9:30～17:30 10～3月 9:30～17:00 ③未就学児とその保護者・小学生・中学生 ④0422-53-2206 ※年5回出張児童館 inスイングホール</p>	<h4>2 境こども園 いこっと</h4> <p>職員との親密さ 毎日のふれあい遊び</p> <p>①月～土(祝日・年末年始は休館、境こども園の行事により臨時休館あり) ②9:00～16:00 ③市内在住の未就学児とその保護者 ④(いこっと専用電話) 090-3256-3126 (境こども園) 0422-53-2312</p>	<h4>3 ひまわりこそだてひろば RAKURU</h4> <p>日曜開館 ゆったりのおんぶり</p> <p>①日～木(祝日・年末年始は休館) ②10:00～16:30 ③市内在住の未就学児とその保護者 (一時預かりは生後3カ月～未就学児まで・登録制) ④0422-90-3084</p>
<h4>4 みんなのとことことこおやこひろば</h4> <p>(NPO法人子育て応援スペースとことこ) 子ども同士の関わりが楽しい "やるひろば"がある</p> <p>①火～土(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり) ②火・木・土 10:00～16:00 水・金 13:00～19:00 ③どなたでも (一時預かり保育は生後57日～小6・登録制) ④0422-27-7195</p>	<h4>5 0123はらっぱ</h4> <p>日曜開館 広さNo.1!</p> <p>①日～木 (こどもの日を除く祝日・年末年始は休館) ②9:00～16:00 / 6～8月 9:00～17:00 ③市内在住の0～3歳児とその家族 ④0422-56-3210</p>	<h4>6 おもちゃのぐるりん</h4> <p>おもちゃの種類 アットホームさ</p> <p>①火～土 (祝日・年末年始は休館) ②10:00～16:00 ③市内在住の未就学児とその家族 ④0422-37-2016</p>
<h4>7 みずきっこ</h4> <p>高齢者センターとの季節交流 消防署前にあり親子防災</p> <p>①月～金(祝日・年末年始は休館) ②10:00～16:00 【ひろば利用時間】10:00～12:00 / 13:30～16:00 【オンラインひろば時間】13:00～13:30 ③未就学児とその保護者 ④0422-38-5150</p>	<h4>8 すくすく泉 いずみのひろば</h4> <p>隣に公園 絵本がいっぱい</p> <p>①火～土 ※一時預かり月～土 (祝日・年末年始は休館、臨時休館あり) ②10:00～16:00 ③どなたでも (一時預かりは市内在住・登録制 6カ月～小6) ④0422-77-0213</p>	<h4>9 0123吉祥寺</h4> <p>庭遊び リユース品充実度</p> <p>①火～土 (こどもの日を除く祝日・年末年始は休館) ②9:00～16:00 / 6～8月 9:00～17:00 ③市内在住の0～3歳児とその家族 ④0422-20-3210</p>

その他の おでかけ場所

保育園・こども園開催のあかちゃんひろばや園庭開放

保育園・こども園は在宅で子育てをする親子を応援しています。プレママや未就園児が参加できる行事もたくさん企画しています。詳しくは「市報むさしの」「あ・そ・ぼ!!」などでご確認ください。

●プレママのひろば

妊娠5カ月以上の妊婦の方対象です。出産後の育児のイメージができるように実際のあかちゃんを見てもらいながら、保育園職員と妊婦さん同士で交流する場です。

●あかちゃんのひろば

市内の公立・子ども協会の保育園では、0歳～1歳3カ月のあかちゃんを子育てしている方が集えるあかちゃんのひろばを開催しています。保育の中で子ども達と楽しんでいる遊びやうたを保育士が紹介したり、栄養士、保健担当から離乳食や健康についての情報などをお話することもあります。ぜひ、遊びに来てください。



ふたご・みつごのつどい (10:00～11:30)

多胎育児ならではの悩み相談や情報交換できます！
プレママ・プレパパ・先輩ママ・パパの参加も大歓迎！

- 市役所開催(第3木曜日)
- スイングホール開催(奇数月開催)

会場とつなぐオンラインの交流会も同時開催します。



むさしのチェリース



妊婦さんから子どもが社会人まで幅広い世代のふたご・みつごの親子が集まって交流しています。

- ①第3(市役所) 奇数月1回(29スイングホール) オンラインも同時開催/その他不定期
- ②10:00～11:30
- ③多胎ファミリー・年齢制限なし・市外OK
- ④musashino_futago@yahoo.co.jp



「地域子育て応援マーク」をご存知ですか?

地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたかく見守っているよ。という意味表示マークです。



武蔵野市子育てひろばネットワーク 子育てひろば おでかけmap Vol.19

- 発行：武蔵野市子育てひろばネットワーク
- イラスト：岩本くるみ
- 編集：(公財)武蔵野市子ども協会 0123吉祥寺/0123はらっぱ 武蔵野市立桜堤児童館
- 発行日：令和8(2026)年4月 ※掲載している内容は令和8年3月現在の情報です。



各施設の最新イベント情報はコチラから!



子育てひろばネットワーク(市内の子育てをサポートする団体)からのお知らせが見られます。

各ひろばでは子育てに関する相談ができます



お悩みによっては「むさしのすくすくナビ」で詳細な相談先を調べることができます! その他、子育て情報・予防接種のスケジュールの確認など武蔵野市の子育てに関する検索はコチラから!

武蔵野市はすべての地区にコミュニティセンター（通称コミセン・10～28）があり、親子のための居場所「コミセン親子ひろば」を実施しています。さらにこちらのページでは、エリアをまたいで子育て家庭を対象とした様々なイベントやひろばを実施しているボランティアや子育て支援団体をご紹介します！

うちの近くにひろばや遊び場はあるかな？さがしてみてね。



西地区 武蔵境エリア

11 西部コミセン

境おやこひろば
(コミセン親子ひろば)

ママパパのサークルによる活動です。当事者目線を大切に、企画や地域情報の発信などを行っています！

①②第2・4㉔ 10:30～12:30
※隔月1回目(㉔ 武蔵境自動車教習所) 10:00～11:30
③未就学児とその保護者
※その他のイベントの問い合わせ infosakaioyako@gmail.com

13 境南コミセン

わらべうたの会 げっくりかっくり

わらべうたの会どんぐりではお子さんとのふれあい遊びで親子の楽しい時間をすごせます。

①第2・4㉔
②10:30～11:15
③未就学児とその保護者、妊婦さんも歓迎!
④fukusukesan73@gmail.com

境南地域社協 くまのこひろば

となりのお部屋でカフェを始めました。大人同士おしゃべりを楽しんでもらえたら！奇数月第4金曜日特別企画あり。

①第2㉔
②10:30～11:00
③0～2歳児とその保護者
④0422-34-4383

30 テンミリオンハウス 花時計

多世代の方とお話できますよ。ママ向けの編み物講座があります。手作り菓子も人気です。

①月～金(年末年始と夏季に休館あり)
②10:00～16:00 要予約
③未就学児とその保護者
④0422-32-8323
手作り昼食(要予約)、手作り菓子もあり。

31 NPO法人 プレーパークむさしの

市内三カ所の公園(プレ・でんプレ・しょうプレ)で、子どもたちが自由に遊ぶ場を開催。

①ののプレ(境南児童遊園地公園)
木～月(第1㉔・年末年始は休み)
②11:00～17:00
③0歳から
④0422-26-9317

HBB (Happy and Boon Buddy)

[ローズカフェ]としてママさん達の声から講師をお呼びし、毎月楽しいイベントを開催。

①月1回程度
(㉔ 桜堤児童館)
②10:30～11:15
③未就学児とその保護者
④0422-53-2206
(桜堤児童館)

武蔵野なかまほいくの会

子どものあそびあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です。

お休み中

その他のコミセン親子ひろば(実施時間 10:00～11:30)

- 10 桜堤コミセン.....第2(水)
- 13 境南コミセン.....第1(水)
- 14 関前コミセン.....第1(水)
- 16 西久保コミセン.....第3(火)
- 17 緑町コミセン.....第2(火)
- 18 けやきコミセン.....第1(木)
- 21 御殿山コミセン.....第2(水)
- 23 本町コミセン.....第3(水)
- 24 吉祥寺東町コミセン.....第4(月)

※上記のコミセンでは0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館よりスタッフが出張してコミセン親子ひろばを開催しています。

中央地区 三鷹エリア

15 八幡町コミセン

はちこみほんわか隊
(コミセン親子ひろば)

手作りを大事にしている「ほんわかほんわかひろば」です。おばあちゃん世代が見守っています。

①第1㉔・第3㉔
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者

16 西久保コミセン

ひろばピノキオ
(コミセン親子ひろば)

地域のばあば・じいじのようなスタッフがお子さんの見守りを基本に“やさしい居場所”づくりをしています。

①第1・2・4㉔
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者

19 中町集会所

NPO法人いずみの会
(コミセン親子ひろば)

広い畳の部屋で思い切りハイハイができます。2階だけどお手伝いするので安心して来てね。

①第1㉔・第3㉔
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者



22 吉祥寺北コミセン

サニーママ武蔵野
(コミセン親子ひろば)

北コミセンとコラボの親子コンサートや助産師などの専門家による子育て相談も開催。

①第2㉔・第4㉔
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者
※その他、不定期に地域情報や、相談をオンラインでもつないでおります。
④mizukikkoinfo@gmail.com

吉祥寺おもちゃ図書館

木製玩具、ブロック、パズル、電車や車、その他たくさんのおもちゃが待っています(貸し出しもOK)。

①第2・第4㉔ ※祝日・コミセン臨時休館等で変更の場合あり。
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者
④090-1253-6935
(可能な限りリジョメールで)
https://toylibmini.blogspot.com

27 中央公園北ホール

(社福)武蔵野千川福祉会
0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

地域貢献事業として親子ひろばの運営。おもちゃコンサルタントマスター・WARARIZUM®インストラクターをお招きしています。

①第2㉔(4月・8月を除く)
②10:00～12:00
③0～2歳児とその保護者
④0422-30-0022

28 中央コミセン

中央福祉の会「親子ニコニコ広場」

中央コミセン2階大広間でおもちゃなどで楽しく遊びませんか。スタッフ一同待っています。

※令和8年4月～令和9年3月まで工事のため場所が変更になり、中町集会所で開催します。

①第3㉔
②10:00～11:30
③0～3歳児とその保護者
④0422-54-3479

東地区 吉祥寺エリア

21 御殿山コミセン

吉西福祉の会「ひよこぷらす+」

現役ママのやりたい!を形に。自宅でなかなか出来ない季節の遊びを楽しもう!

①第3㉔(8月・11月はお休み)
※令和8年秋からは吉祥寺西コミセンで開催します。
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者(きょうだいは年齢制限なし)
④hiyokoplus.yokohiroba@gmail.com

26 本宿コミセン

さんりんしゃの会
(コミセン親子ひろば)

工作したりおしゃべりしたり、手遊びや読み聞かせも!広い和室でのんびり遊べます☆

①第1・第3㉔
※工事のため休館中、10月より再開予定
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者

25 南町コミセン (令和8年4月20日より吉祥寺南町2-13-11に移転)

吉祥寺南町コミュニティ協議会
(コミセン親子ひろば)

おはなし会、絵本の貸出し、講座、茶話会、パパひろばなど、親子で楽しめるひろばです。

※南町コミセンが仮施設へ移転のため、コミセン親子ひろばは令和8年4月25日(土)からスタートとなります。

①第1㉔・第2㉔・第3㉔
第4または第5㉔
②10:00～11:30
③未就学児とその保護者

32 NPO法人 ぐーぐーらいぶ

図書館司書による出張読み聞かせ、本の貸出しや相談と販売の他、一軒家2階で子ども文庫を開いています。

①原則毎週㉔・㉔ ②13:00～19:00 ③子どもとその保護者
※お腹の子からOK!子どもの年齢制限なし 叔父叔母祖父父母OK
④HP問合せフォーム・LINE (ID:@928gmjnz)
※ぐーぐーぶつ(1階本屋)、桜堤児童館、吉祥寺南町コミセンの予定はHPまたはLINE公式アカウントにて配信しています。

33 まちの保育園吉祥寺

子育てに役立つ情報発信等、子育て支援事業を行っています。詳細はHPをご覧ください。

④0422-38-8260
info3@machihoiku.jp

34 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

ボランティアを求める人とボランティアをしたい人をつなぐ窓口です。

①火～土
②9:00～17:00
③どなたでも
④0422-23-1170
vcm@shakyou.or.jp

子育て家族支援SomLic

リフレッシュヨガとSomLicペアレントトレーニング(㉔0123吉祥寺・㉔0123はらっぱ)を行っています。

①ヨガ:月2回㉔(㉔とことこおやこひろば)
②午前
③子育て中の方だけでなく(お子様同伴可)
④0422-27-7195(とことこおやこひろば)
※その他のお問い合わせ: somlic.gm@gmail.com

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

親子で参加できる食育事業・託児付き講座等を保健センター他で実施しています。

10人以上集まれば、多彩なプログラムから選べる出前講座も可能です。詳細はHPをご覧ください。

③市民、市内在学・在園の子とその保護者
④0422-51-0793
(月～金8:30～17:00)

NPO法人 保育サービス ひまわりママ

個人保育・集団保育・ひとり親家庭ホームヘルプ・産前・産後支援ヘルパー事業を行っています。お気軽にお問い合わせください。楽しい子育てにしましょう。ひまわりママが応援します。

④0422-38-8830

ペアレントメンター むさしの

「ペアレントメンターと話そう」「のびのびプロジェクト」に協力し、当事者の立場から保護者の悩みに共感したり経験談を交えながら子育てに協力します。

①②詳細は市報等で確認ください。
③お子さんの発達に不安を持つ保護者
④parentmentor.musashino@gmail.com

むーふあみまっぴ

遊び場やイベントなどをブログで紹介しています。

④musashinokosodatemap@yahoo.co.jp