

日 時	令和6年12月19日(木) 18:00 ~18:40	場 所	事業所 (武藏野市境1-22-9 ツインプレックス SA 1F)
利用者	地域代表	在宅介護・ 地域包括支援センター	事業所所長
家 族	市 職 員	事業所トレーナー	事業所相談員

■議題	■議事内容
1. 活動状況	1. 活動状況 ○登録者数 ○月別・区分別・エリア別・年齢別・性別利用者数(月次報告書のとおり) ○活動内容
2. 活動状況の評価	2. 活動状況の評価 ・機能訓練を中心とした楽しく元気に運動する3時間のリハビリ型デイサービスです。ADLの維持・向上は当たり前で、楽しさにとことんこだわります。また、地域密着型通所介護ということで、安心安全な環境で会話を楽しんでいただき、コミュニティを作りあげたいです。 ・スタッフ構成…(常勤)所長1名・相談員1名・介護職員(トレーナー)2名・(非常勤)看護師1名 ※現在、常勤看護師1名・常勤生活相談員1名育児休業中 ・プログラム体験(15分) 1部運動の前半基礎運動・スクエアステップ2種類
3. 意見交換	3. 意見交換 ・レコードブックの魅力 スタッフが明るく優しい、楽しく運動が出来る、活気がある、他者との交流、若々しい雰囲気 ・運動提供について ・熱心で丁寧な説明でわかりやすい、楽しい ・稼働率 88.6%程度。(今年は平均90%目標) 3. 意見交換 (レコードブックに通った感想) ・ここに来ると体の痛みが取れる。すごく楽しい。(ご利用者) ・通所してから明るくなった。腰が強くなり元気になった。(ご利用者家族) ・1部運動前半とスクエアステップを体験して、“運動しているな”と実感があり、更にティータイムも

あって良い。(市職員)

- ・高齢者から運動をしたいとの声が多い。体を動かして以前よりも調子が良くなつたと、その先の喜びがある。(在宅介護・地域包括支援センター)
- ・デイの前を通るとすごく楽しそうにやっているのを見る。このエリアはこのような所が少ない。コロナ禍の時は大変だったと思います。色々な工夫をされて乗り越えてくれて良かった。これからも地域の為に頑張ってください。(地域代表)

※ご利用者のご協力で運営をさせて頂いております。引き続き健康寿命の延伸の為にスタッフ一同サポートいたします。よろしくお願ひいたします。

## ■月次報告書

### 月別利用者数

	~2024.5	6月	7月	8月	9月	10月	11月	TTL	全体比
利用者数	118	3	4	5	7	3	1	130	100%
中止区分		1	3	3	3	3	3		
事業対象	4							3	2%
要支援1	24				1	3		21	16%
要支援2	7		1	2	2		1	12	9%
要介護1	46	3	2		1			53	41%
要介護2	25			1	1			27	21%
要介護3	6							5	4%
要介護4	6			1	1			8	6%

### エリア別

地域	利用者数	全体比	地域	利用者数	全体比	地域	利用者数	全体比	地域	利用者数	全体比
桜堤	11	8%	境	23	18%	中町	10	8%	境南	13	10%
西久保	14	11%	八幡	5	4%	関前	6	5%	緑	11	8%
御殿山	6	5%	吉祥寺北	11	8%	吉祥寺本町	10	8%	吉祥寺南	3	2%
吉祥寺東	7	5%									

### 年齢

50代	1	1%	60代	1	1%	70代	25	19%	80代	72	55%
90代	30	23%	100代	1	1%						

### 性別

男性	34	26%	女性	96	74%
----	----	-----	----	----	-----

通所回数	平均	1.45回
------	----	-------