



2月19日[木] 2026年
14:00-16:00

不登校やひきこもり、家族や社会の中でさまざまな生きづらさを感じている若年層(18歳以上、29歳以下)の女性を対象に、「ひきこもりUX女子会 for Youth@えーる」を開催します。不登校やひきこもりの体験を聞いたり、参加者同士で悩みを話したりと、女性だけで安心して交流ができる場に参加してみませんか。

定員
各40名

参加費
無料

要
申込

@ 練馬区立男女共同参画センターえーる
3階研修室(東京都練馬区石神井町8-1-10)

詳細は裏面をご覧ください



2026年
2月19日[木]

14:00-16:00 (開場13:40)

※途中入退出自由

TIME
SCHEDULE

14:00-14:45頃 第1部 不登校・ひきこもり経験者の体験談

14:50頃-16:00 第2部 テーマトーク

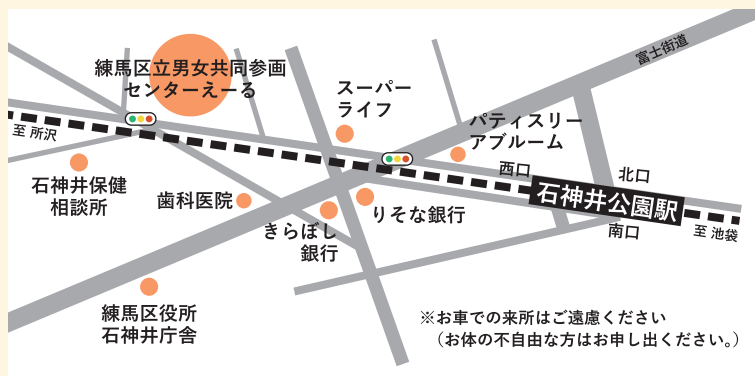
〔定員〕 40名(先着順)

〔対象〕 18歳以上、29歳以下のひきこもりがちな女性

〔参加費〕 無料

〔申込〕 要事前申込

〔会場〕 練馬区立男女共同参画センターえーる
3階研修室
(東京都練馬区石神井町8-1-10)



ACCESS 西武池袋線「石神井公園駅」西口より徒歩6分

〔保育〕 定員6名(6か月～未就学児対象、先着順)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)、性別を開催日の2週間前までにお知らせください。

〔手話〕 ご希望の方は、開催日の2週間前までにお知らせください。

運営団体・運営スタッフについて

ひきこもり
UX会議

ひきこもりや不登校、発達障害、性的マイノリティの経験・当事者が立ち上げた団体。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信をしています。



さとう

ひきこもりUX女子会スタッフ

中学1年の半ばから卒業まで不登校として過ごす。高校、大学へと進学し就職をするも長くは続かず社会人になってからも断続的にひきこもり状態に。UX女子会スタッフとして活動中。



室井 舞花

ひきこもりUX会議理事

性的マイノリティ当事者。中学・高校時代は誰にも打ち明けられず過ごしたが、18歳でカミングアウトする。多様な人が違いを超えて生きられる社会を目指して、当事者の立場から発信を続ける。

お申込みはコチラから

1月21日(水)より受付開始!!

練馬区立男女共同参画センターえーる



<https://nerima-yell.com/eventform>

※お申込みから5日を過ぎても受付した旨の連絡が無い場合は、お電話くださいますようお願いいたします。



お問合せはコチラから



03-3996-9007



03-3996-9010

<https://nerima-yell.com/home>

〒177-0041 練馬区石神井町8-1-10