

ひきこもりの当事者・家族・支援者のつどい

第1回

TOKYO ひきこもり ステーション

必要なサポートに
出会えます。

2026.9.23 水祝
12:00～16:00

区部

東京都産業貿易センター台東館
展示室6F／会議室A・B

東京メトロ銀座線（地下鉄）浅草駅から 370m 徒歩5分
都営浅草線（地下鉄）浅草駅から 500m 徒歩8分

参加無料
入退場自由

団体
紹介

ブース
訪問

個別
相談

体験
ブース

都内で活動する NPO 法人などの
民間支援団体や関係機関が集合！

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族

事前申し込みは不要ですが、気になることがあれば下記までお問い合わせください。当日は手話、筆談でもご相談いただけます。

Tel. 0120-529-528 Email. yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方向けのイベントを2026年度は2回行います。

第2回は2027年1月24日（多摩地域）です。参加団体、開催地は異なります。

詳細及び最新情報は、右の二次元コードからホームページでご確認ください。



都内で活動する NPO 法人などの民間支援団体*1 や関係機関が一堂に会し、
同じ目線でホッと一息つける「つどい」の場をつくりました。

ひきこもり経験を持つ、当事者の声を聞いていただいたり、
各団体等のブースを自由にご覧いただいたりしたうえで、
関心のある団体に直接相談することができます*2。

「どこに相談していいかわからない」

「すぐになにか行動する気はないけれど、一応知っておきたい」

「まずは話だけ聞いてみたい」という方もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



*1 都と連携してひきこもりに関する支援を行っている「連携団体」

*2 どのように参加したらいいかわからない方も東京都ひきこもりサポートネットの相談員がていねいにサポートします。気軽に声をおかけください。

12:00 開場

13:00 ～ 14:00 ステージ発表

当事者の声

14:00 ～ 16:00 ブース展示・体験会

各団体ブースでの説明・相談
個室での体験コーナー

参加団体一覧

都内関係機関等

- 東京都立中部総合精神保健福祉センター
港区・新宿区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区・中野区・杉並区・練馬区を担当
- 東京都発達障害者支援センター（おとなTOSCA・こどもTOSCA）

- 東京都立精神保健福祉センター
千代田区・中央区・文京区・台東区・墨田区・江東区・豊島区・北区・荒川区・板橋区・足立区・葛飾区・江戸川区・島しょを担当
- 東京しごとセンター（公財）東京しごと財団
- 地域若者サポートステーション

都と連携している民間支援団体

- NPO 法人まひろ
- NPO 法人グッド
- NPO 法人星槎教育研究所
- NPO 法人 CNS ネットワーク協議会
- NPO 法人文化学習協同ネットワーク
- NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ
- NPO 法人東京教育カウンセリング研究所
- NPO 法人教育サポートセンター NIRE
- NPO 法人青少年自立援助センター
- 認定 NPO 法人育て上げネット
- 【地域家族会】世田谷はなみずきの会
- 【地域家族会】フリーランス杉並家族会
- 【地域家族会】NPO 法人楽の会リーラ
- 【地域家族会】cocone(小金井ひきこもり家族会)
- みたか親の会
- すぎなみの居場所
- 一般社団法人 Spirit
- 一般社団法人トカネット
- 一般社団法人 Polyphony
- 一般社団法人 SCS カウンセリング研究所
- 一般社団法人 OSD よりそいネットワーク
- 公益社団法人 青少年健康センター【茗荷谷クラブ】
- カタルーベの会
- ココトモクラブ
- 合同会社 JOY
- 社会福祉法人やまて福祉会
- 居場所カフェ コモリナ
- じぶんの居場所「まほろ場」
- ひきこもりカフェ いたばし
- ギフティッド国際教育研究センター（GIERI）

当日の連絡先…東京都ひきこもりサポートネット事務局

Tel. 080-2234-1953 当日 11:30～16:00

**東京都産業貿易センター
台東館展示室 6F / 会議室 A・B**
東京都台東区花川戸 2-6-5

- 東京メトロ 銀座線（地下鉄）浅草駅から 370m 徒歩 5分
- 都営浅草線（地下鉄）浅草駅から 500m 徒歩 8分

