

目次

特集	LET'S CREATE MUSASHINO EDUCATION	…12			
お知らせ	…2	議会	…2	募集	…4
イベント	…5	講座	…6	健康	…7
休日の医療機関	…7	子ども	…8	図書館	…8
スポーツ	…9	コミュニティ	…11	ごみとリサイクル	…11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 0422-51-5131

いい学校って何だろう？

先生だけじゃない、多様な視点で議論活発！

新たな「開かれた学校づくり協議会」のモデル校を見てみよう！

● 開かれた学校づくり協議会って？

学校運営のパートナーとして、地域が主体的に学校づくりに参加する仕組みです。

● 通称「開かれ」

子どもの育ちや求められる学校の姿を本音で話し合うことで、地域とのつながりを生かした教育活動も豊かになります▶問：指導課 60-1241



● 「開かれ」でどんなことを議論したの？

● 学校はどう変わる？

境南小学校

境南町でどんな子どもに育ってほしい？

考えを共有

「開かれ」で子どもに身に付けてほしい力を熟議

地域の方と子どもたちの交流授業を企画

テーマ：将来なりたい自分

思いや願いを共有し、なりたい自分になるために何が必要か考える児童の学びにつながった

子どもたちとの交流授業

第一中学校

登校から下校までの学校生活の流れ、先生の仕事、行事や部活動などを細かく学ぶ

一中を深く知りたい！

多忙な先生の現状を把握し、地域でできることは何かを議論

先生にアンケート

テーマ：「開かれ」に期待することは何？

部活動の見守り、各種検定試験の実施に向け、保護者・地域のボランティアなどサポート体制を確立

部活動の見守り

「開かれ」の活動から見えたこと



モデル校委員からの声

学校の考え方や子どもたちの現状を知り、学校を創る意識の在り方を考えさせられた。

委員がバラエティー豊かで熟議が楽しい。

地域の一員としての当事者意識・仲間意識が芽生え、地域の“学校応援団”ができた。

地域や何より子どもたちのため、というところに充実感ややりがいを感じる。

モデル校の効果検証アンケートから

委員の回答

協議会の主体性が向上した↑

先生・地域の方の回答

必要に応じた協働ができる↑

地域の方・子どもたちの回答

地域への愛着や安心感は高まつた↑

新しい「開かれた学校づくり協議会」は、令和7年度からの全校実施に向けて準備しています





お知らせ

地域自立支援協議会公募委員を募集

地域における障害者への支援体制に関する課題についての情報を共有、地域の実情に応じた体制の整備などを協議。

▶任期:4月～令和9年3月(2年間)

▶会議の開催:月1回程度▶場所:

市役所▶対象:市内在住・在勤・在学で7年4月1日時点18歳以上の方▶選考:

作文「心のバリアフリーを実現するために必要なこと」(800字以内、様式自由)▶謝礼:

日額1万2000円▶そのほか:8年

度は障害者計画・障害福祉計画・障害児福祉計画専門部会の委員を兼ねる。詳細は募集要項(障害者福祉課、市HPで閲覧可)参照。市のは

かの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表

▶申込・問:3月5日(必着)までに作文、所定の応募用紙を郵送・ファ

クス・Eメールまたは直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1904、FAX51-9239、sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ。

非核都市宣言平和事業実行委員を募集

憲法月間記念行事・夏季平和事業・平和の日事業の企画・運営など。

▶任期:4月～令和8年3月▶会

議の開催:月1回程度(平日夜間)

▶対象:公募委員…市内在住・在勤・在学で活動の趣旨を踏まえて参加できる方、5名(超えた場合抽選)。大学生委員…市内在住・在学(4月に入学予定者含む)の大学生、若干名▶謝礼:1回につき

1000円(交通費)▶申込・問:3月7日(必着)までにハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢、志望動機、希望する活動も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1829、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

特別職報酬等審議会が答申(特別職の報酬を増額)

市議会議員および市長など特別職の報酬などについて、武蔵野市特別職報酬等審議会が1月22日に市長に答申書を提出しました。答申では「市長、副市長等の給料月額及び議員の報酬月額については、物価高騰や賃金上昇の状況、公務員給与の上昇の状況や、その職務・職責を総合的に勘案し、増額することが妥当」との結論が示されました▶問:人事課☎60-1810

地震から命を守る!家具転倒防止金具などの購入費申請はお早めに



令和6年4月1日以降に購入した金具などの購入費は3月末までに補助申請してください。

▶対象:市内に住所があり、現に居住する方がいる世帯▶補助上限:1万円(1世帯1回)

▶申込・問:防災課☎60-1821。詳細は市HP参照。

用途地域等に関する指定方針及び指定基準の改定

2月15日付で「武蔵野市用途地域等に関する指定方針及び指定基準」を改定しました。詳細は市HP参照▶問:まちづくり推進課☎60-1872



(事業開始)した事業者▶申込・問:

①3月31日②10月3

日までに産業振興課

☎60-1832へ。詳細は

市HP参照。



青少年善行表彰

「子鳩・けやき表彰」



令和6年度「子鳩・けやき表彰」として19名が受賞され、1月26日にスイングホールで表彰式を行いました。子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さんの寄付を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています▶問:児童青少年課☎60-1853



受賞者一覧 (敬称略)

中川 侑大(中3)	藤岡 晴(中2)
吉野 昭(中3)	矢吹 隼(中2)
阿部 流生(中2)	山本 純(中2)
今村 然理(小3)	日高 翼(中2)
大坪 凜空(小3)	江口 悠人(中1)
金森 元汰(小3)	大島 爽夢(中1)
木虎 宗佑(小3)	菊地 和(小4)
鈴木 梨央(小3)	岸 冠太(小4)
小林 優月(中3)	児島 聰太(小4)
櫻井 寿紀(中2)	

令和7年度公共駐輪場定期利用の二次募集



4月からの利用を希望する方は申し込みが必要です。

▶受付期間:2月25日(火)～3月5日(水)▶そのほか:詳細はパンフレット・申込書(管理室のある駐輪場で配布)。自転車駐車場整備センターHPから印刷可)▶申込・問:自転車駐車場整備センター☎03-6262-5773



高齢者向けスマホ相談会

スマホの活用に関する疑問や不安の解消につなげる1対1の相談会。

▶日時:3月14日(金)午前10時～午後1時、2時～4時30分(1人30分)▶場所:市役所ロビー▶対

象:市内在住で60歳以上のスマートフォンの使用に疑問や不安がある方、18名(申込順、空きがあれば当日受付可)▶費用:無料▶持

ち物:スマートフォン持参可▶主

催:スマートフォン普及啓発事務局▶申込・問:高齢者支援課☎60-1846

令和6年度商店会活性出店支援金の申請を受け付け中です

市内の空き店舗や空き事務所に出店し、商店会などに加入する事業者に40万円または60万円(①出店時[事業開始時]に20万円、②出店後[事業開始後]6カ月経過時に20万円)を支給します(創業者は①②ともに30万円)。

▶対象:3月31日(月)までに出店

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
地域公共交通活性化協議会	2月20日(木) 午後2時	総合体育館 視聴覚室	10名(先着順)	申込:不要 交通企画課 ☎60-1859
教育委員会定例会	3月4日(火) 午前10時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込:不要(当日、申込用紙への記入) 教育企画課 ☎60-1894
総合教育会議	3月4日(火) 午後2時45分	第五中 2階学年コモンズ	20名程度(先着順)／市教育、文化などの総合的施策の大綱について	申込:不要 企画調整課 ☎60-1801
産業振興審議会	3月6日(木) 午後2時	市役所 812会議室	5名程度(先着順)／第 三期産業振興計画の 進捗管理について	申込:不要 産業振興課 ☎60-1832
情報公開・個人情報保護審議会	3月7日(金) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名(申込順)／CIM コラムについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1809へ

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第1回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継します。日程は変更することがあります▶問:議会事務局☎60-1883

市議会の模様を放送します

■ケーブルテレビ(デジタル11ch)

市長施政方針演説と各会派代表質問:3月5日(水)～9日(日)午後1時

▶問: J:COM東京武蔵野・三鷹局☎0120-914-000

■むさしの-FM(78.2MHz)

生中継:市長施政方針演説2月21日(金)、各会派代表質問2月26日(水)。録音放送:施政方針演説2月22日(土)午後5時。各会派代表質問2月27日(木)・28日(金)午後7時、3月1日(土)・2日(日)午後7時、3月1日(土)・2日(日)午後3時※議会日程により変更の場合あり▶問:エフエムむさしの☎23-0782

期日・内容

午前10時(予定)、★は本会議終了後。◎は生中継を実施。

期日	会議名
2/21(金)	本会議(施政方針など)◎
2/26(水)	本会議(代表質問)◎
2/27(木)	本会議(一般質問)◎
2/28(金)	本会議(一般質問・議案上程など)◎
3/3(月)	本会議予備日◎
3/5(水)	総務委員会◎
3/6(木)	文教委員会◎
3/7(金)	厚生委員会◎
3/10(月)	建設委員会◎
3/11(火)	外環道路特別委員会◎
3/13(木)	本会議(委員会審査報告など)◎
3/14(金)	予算特別委員会★◎
3/17(月)	予算特別委員会◎
3/19(水)	予算特別委員会◎
3/21(金)	予算特別委員会◎
3/24(月)	予算特別委員会◎
3/27(木)	本会議(予算特別委員会審査報告など)◎
	議会広報委員会★

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

ヤングケアラーを知ってください 気付いてください

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者」のことです。「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さ。自分の時間を持てずに、友人関係や学校生活、進路などに影響がでてきてしまします。幼い頃からケアしている人、ある日突然ケアすることになった人、きっかけは人それぞれです。

▶問：子ども子育て支援課☎60-1851(全般)、☎60-1850(相談・支援)

家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



ヤングケアラーには次のような特徴があります。

- 家庭内のデリケートな問題であり、表に出にくく
- 子ども自身や家族が認識していない

「もしかしたら、あの子はヤングケアラーかもしれない」と周囲に気になる子がいたときは、右記相談窓口に相談してください。

相談専用電話

☎0120-839-002(18歳未満対象)

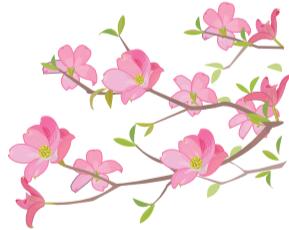
受付：午前8時30分～午後10時、月～土曜(祝日、年末年始除く)

相談フォーム

二次元コードから「子ども家庭部子ども子育て支援課への問い合わせは専用フォームをご利用ください」をクリックし、フォームへ入力してください(24時間受付)



「未来へ育て！苗木すくすく大木計画」苗木の一般配布申込受付



減少傾向にある市内の民間の緑を育み、緑の質を高めることを目的に苗木を配布。

▶日時：3月15日(土)午前9時30分～11時▶場所：市役所駐車場

▶対象：市内在住で苗木を自宅庭に地植え可能で当日引き取りできる方(1世帯1本、プランター育成不可、キャンセル・樹種変更不可)、50

本程度(超えた場合抽選)▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ(高さ1.5メートル程度。希望に添えない場合あり。花の色の選択不可)▶申込・問：2月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望樹種も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

石神井川上流地下調節池工事に伴う準備工事に関する説明会

武蔵野中央公園内の樹木移植工事について、都によるオープンハウス形式の説明会を行います。

▶日時：3月2日(日)午前10時30分～午後4時30分、5日(水)午後4時～7時30分▶場所：千川小体

育館▶申込：不要▶問：東京都建設局北多摩南部建設事務所☎042-330-1833、市下水道課☎60-1868

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：2月28日(金)

◎固定資産税・都市計画税、国民健康保険税▶問：納税課☎60-1828

◎後期高齢者医療保険料▶問：保険年金課☎60-1913

◎介護保険料▶問：高齢者支援課☎60-1845

各種市税・国民健康保険税が滞納となっている方へ(納税催告)

税負担の公平性と税収入を確保するため、納期限日までの納付が確認できない方へ、納税催告書を送付します。指定期限までに納付または相談をお願いします。

▶発送日：2月26日

(水)▶指定期限：3月

7日(金)▶問：納税

課☎60-1828



善意の寄付ありがとうございました

武蔵野けやき会様：原爆80年祈念証言集、18冊。小・中学校における平和教育のため▶問：管財課☎60-1816

市関連施設

*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階

☎22-1821

中央市政センター

〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／
消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

〒180-0004 吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

福祉公社／地域包括ケア人材育成センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)

障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会(3階)

シルバー人材センター

高齢者総合センター 〒180-0006 中町2-15-14 (仮設)

みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8

むさしのエコ re ゾート 〒180-0012 緑町3-1-5

障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13

国際交流協会 (MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階

市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7

ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5

武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年4月1日～8年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)

手当など

賞与あり/交通費あり(上限あり)/社会保険・雇用保険加入あり/共済会(互助会)加入あり/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普通自動車免許持者

環境政策課

緑のまち推進課

子ども子育て支援課

／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内

所属・職種・人数 業務・応募資格 勤務・報酬など 選考

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
環境啓発施設 コーディネーター 1名	環境啓発プログラム企画補助(運営・実施・SNSほか広報など)・施設運営業務(利用者対応・開閉館作業など)／イベント企画運営の経験がある方/PC	令和8年3月末までの職／週5日(水～月曜の指定する日)／午前9時15分～午後5時15分／むさしのエコreゾート／月額22万1400円／賞/交/社/共	書類審査、作文面接：3月6日(木)
用務員 1名	公園などの維持管理作業業務/PC/普免(AT限定不可)／植栽、樹木維持管理作業および2tトラックの運転経験がある方なお可	週4日(勤務日応相談)午前9時～午後5時／月額16万8300円／賞/交/社/共	書類審査、小論文面接：3月3日(月)
相談員 1名	子どもと家庭の総合相談、児童虐待・養育困難家庭への支援／同業務の経験・知識がある方または社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、児童福祉司任用資格などの資格を有する方／自転車での移動/PC	勤務開始日応相談／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万700円／賞/交/社/共	書類審査(職務経験を重視)実技試験・面接：3月11日(火)

▶申込・問：2月28日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、イベント企画運営の経験をまとめたもの(履歴書内に記入可)、作文「環境啓発に関するプログラムを行う際、あなたが大切だと思うこと」(800字以内)を郵送または直接むさしのエコreゾート☎60-1945(〒180-0012緑町3-1-5)へ

▶申込・問：2月26日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、小論文「今までの業務経験の中で大切にしてきたこと」(A4用紙400字以内)を郵送または直接〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ

▶申込・問：2月28日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課☎60-1850へ

子育て支援情報誌「すくすく」



市役所、子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する、0～5歳児の子育て支援情報誌です。

●子育て支援グループ・団体の掲載記事を募集

▶募集期間：2月28日(金)まで

対象：主に就学前の親子を対象として市内で活動する子育て支援グループ・団体▶そのほか：応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり。営利目的、政治・宗教活動は不可▶申込・問：子ども子育て支援課☎60-1851

●令和7年版に掲載する広告を募集

▶募集期間：2月17日(月)～3月31日(月)▶発行：6月(予定)▶発行

部数：約8900部▶そのほか：応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり▶申込：サイネックス☎042-538-1040▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

令和7年国勢調査の調査員募集



10月1日を調査期日として実施する国勢調査の調査員を募集します。国勢調査は日本全国すべての人と世帯を対象にする重要な統計調査です。調査結果は、生活環境整備・災害対策などさまざまな施策のために活用します▶問：総務課☎60-1808

募集期間	5月31日まで(予定)
応募要件	①令和7年4月1日時点18歳以上(高校生不可)②秘密を守り責任を持って業務遂行できる③業務のために市内に通える方、ほか要件あり
身分	非常勤の国家公務員
職務内容	任用期間：9月上旬～10月下旬①説明会出席②担当調査区の現地調査と要図作成③世帯へ調査協力と書類配布④調査票の回収など⑤調査書類の提出
報酬	2調査区(約150世帯)担当の場合：約7万円(調査区によって差異あり)
申込	市HPから

※業務や調査の詳細は市HP参照
※申込後、市役所で面接を実施
面接通過後、登録手続きを経て就任



市政情報はこちらからもチェックできます

さまざまな方法で情報を発信しています▶問：秘書広報課☎ 60-1804

市報

月2回発行。「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR 3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。



市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>
<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>(携帯電話版)



季刊むさしの

年4回発行(3・6・9・12月)。市政の情報や課題、地域の情報などについて掘り下げて紹介。市内3駅、公共施設、医療機関、理・美容院などで無料配布。春号のみ全戸配布しています。



市公式LINE

「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます。

◆友だち登録方法

右記二次元コードまたはLINEアプリのホーム画面から「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。

◆欲しい情報を受け取るための受信設定の方法

友だち登録後、公式アカウントのトーク画面右下の「受信設定アンケート」を選択し、受け取りたい(欲しい)情報、性別、年代、お住まいの地域を登録してください。



むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか。配信不定期。パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセスしてください。<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>



公式X(旧ツイッター)・フェイスブック・Instagram

イベントやお知らせなどを随時紹介しています。



X (旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

市公式動画チャンネル(YouTube)

市広報番組「むさしのシティニュース」をはじめ、さまざまな動画を公開しています。



ケーブルテレビ むさしのシティニュース(11ch)

J:COMチャンネル武蔵野・三鷹にて毎日4回放映中の市広報番組です。市の行政の動きや取り組み、市主催の事業などを紹介しています。▶日時：毎日、午前9時15分・正午・午後8時15分・10時(各15分)(2月20日～26日は午前8時15分・午後4時・5時45分・9時30分)

むさしのFM マイシティむさしの(78.2 MHz)

平日午後1時30分からの生放送には、毎回市職員や関係団体の職員、コミュニティセンターの方などが10分程度出演し、生放送を行うゲストトークのコーナーがあります。災害時には緊急放送も行います。

▶日時：月～金曜…午前9時30分・午後0時15分・1時30分・4時45分・6時30分・9時30分／土曜…午前9時30分・11時45分・午後0時45分・3時30分・4時45分・6時30分／日曜…午前9時30分・11時45分



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

令和8年度採用 市職員募集

受験資格、試験日など詳細は試験案内(市HP)に掲載。市役所案内・人事課、各市政センター・図書館、総合体育館、市民会館で配布)参照。

▶申込期間: 2月17日(月)午前9時~3月9日(日)午後5時▶問: 人事課 60-1810

今年からここが変わります!

●試験方式

- ・一般事務および一般技術(土木・建築・電気)に令和7年8月1日・10月1日採用枠を設けます
- ・一般事務の受験年齢の上限を40歳まで引き上げます

●試験日程

- ・約2週間前倒し。最終合格発表を、一般事務は7月中旬(8月1日採用枠は6月下旬)、一般事務(障害)・一般技術(土木・建築・電気)・保育士・保健師は6月中旬に行います



仕事内容や働き方を紹介するパンフレットやPR動画もぜひご覧ください

憲法月間記念行事 作品(書道、絵手紙・イラスト)募集



毎年5月を憲法月間として記念行事を開催しています。開催にあたり憲法にちなんだ作品を募集。

▶募集作品: ①書道(半紙サイズ)…氏名も審査の対象②絵手紙・イラスト(はがきサイズ)…テーマは「世界」に関するもの、1人各1点、自作・未発表のもの、市は広報などに自由に作品を使用できるものとする(著作権は作成者に帰属)▶対象: 市内在住・在勤・在学の方▶そのほか: 入賞者は市報に掲載。優秀賞は、憲法月間記念行事で表彰(該当者には4月上旬連絡)。入賞者には記念品、応募者全員に参加賞進呈▶申込・問: 3月7日午後5時(必着)までに郵送(申込要領参照し、作品の裏面など

に年齢[学年]も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課 60-1829へ。

地域のみんなで電気料金を削減しつつ、再エネ化しませんか

市内民間事業者向けに再エネ電力の共同購入の募集(令和7年10月切替分)を行っています。現在お使いの電気の契約を再エネ電気に切り替えてみませんか。電力リバースオーフショットを活用した共同購入で、個別に再エネ電力を調達するよりも価格の抑制が期待できます。WEB説明会も開催します。詳細は市HP参照。

▶募集期間: 3月31日(月)まで▶対象: 首都圏内の事業者▶費用: 無料(登録からオーフショット利用[サポート含む]まで)▶そのほか: 電力需給契約は、参加者と小売電気事業者の2者間で締結▶申込: 首都圏再エネ共同購入プロジェクト事務局 03-6868-8614、info-shutoken@enerbank.jp▶問: 環境政策課 60-1841



シニア支え合いポイント制度 交流会・パネル展示会

福祉施設などでの活動にポイントを付与、ギフト券などに交換できる制度の説明や登録申請など。

▶日時: 3月4日(火)午後1時~3時▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム▶対象: 令和7年3月31日時点65歳以上の市民▶費用: 無料▶そのほか: 年齢要件に満たない場合でも参加可(出入自由)。ボランティア活動の風景などのパネル展示、協力施設の担当者などと交流会を実施▶申込: 不要▶問: ボランティアセンター武蔵野 23-1170、地域支援課 60-1941

イベント

登録市民活動団体紹介展 「大きな大きなポスター展」

武蔵野プレイスの登録市民活動団体が「人材募集」をテーマに大型ポスターで活動を紹介する展示。

▶日時: 2月27日(木)~3月4日(火)午前9時30分~午後10時(最終日は5時まで。1日は2時~3時30分を除く)▶場所: 同館ギャラリー▶費用: 無料▶問: 武蔵野プレイス市民活動支援担当 30-1903

イベント



MIA 外国人による日本語スピーチ大会



外国人生活者の視点で捉えた日常のエピソードなどを日本語で発表。

▶日時: 3月8日(土)午後2時~3時30分(開場1時30分)▶場所: スイングホール▶定員: 140名▶費用: 無料▶そのほか: 録画・撮影禁止。出場者…中国、モンゴル、韓国、チリ、アメリカ、インドネシア(予定)▶申込: 不要▶問: 國際交流協会 36-4511

老壮連合会「趣味の作品展」開催



絵画、写真、書道、詩歌、手工芸などの展示を行います。

▶日時: 3月8日(土)~10日(月)午前9時30分~午後4時30分(最終日は3時まで)▶場所: 市民文化会館展示室▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 武蔵野プレイス生涯学習支援係 30-1901、老壮連合会・鈴村 090-7301-1989



エコreゾートワークショップ(3月)

環境について、楽しく学ぶワークショップを体験してみませんか。

▶場所: むさしのエコreゾート▶対象: ★は市内在住・在勤・在学者優先し申込順▶費用: 無料(一部有料)▶申込・問: 二次元コードからむさしのエコreゾート 60-1945へ。



海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾク

日時	内容	講師・団体	費用
1日~15日の土・日曜(8日除く)	午後1時~3時 下水に流してはいけないものはな~に?	水の学校サポートーズ・サロン	ー
2日(日)	午前11時、午後2時 アロマ香るワックスバーづくり★	may.(メイ)	500円
	午後1時・2時 ポリスチレンカップでキー ホルダーを作ろう!★	むさしの・こどもエコフォーラム	ー
16日(日)	午前10時 もくもく!木(き)スタッフづくり★	東京学芸大Explayground推進機構 木育研究所ほか	300円
	午後1時 廃材音楽会~海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾクスペシャルライブ~	海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾク	ー
30日(日)	午前10時・11時 廃材音楽会(楽器体験)~一緒に演奏しよう!~★	海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾク	ー
	午前10時・11時 桜ガイドウォーク★	武蔵野自然塾	ー

武蔵野市が発祥とされる 「東京うど」をご存じですか

●武蔵野の春 東京うどと菜の花の即売・試食会

東京うど・菜の花といった旬野菜の即売・試食を提供するイベントを初開催します。おいしさを知ってもらうため、特別価格(当日のみ)で販売します。

▶日時: 2月24日(月・振休)午前11時~午後1時(売り切れ次第終了)▶場所: JA東京むさし武蔵野新鮮館前(西久保1-18-10)▶持ち物: マイバッグ▶そのほか: 試食は150食(先着順)



うど芽

●伝統野菜「東京うど」を食べて春を感じませんか

上記のほか、生産者やJAの直売所などでお求めください。5月上旬ごろまで販売します。直売所でも販売していない場合があります。詳細はお問い合わせください。

▶問: JA東京むさし武蔵野新鮮館 54-7150、産業振興課 60-1833



うど室



講座・講習

「気象予報士に聞く！気候変動とミライの天気」講演会



NHK総合ニュースウオッチ9気象キャスターによる気候変動の講演会を開催します。

▶日時：3月8日(土)午後1時～2時30分▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：15歳以上の方、30名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶講師：斎田季実治(気象予報士)▶費用：無料▶申込・問：3月2日までに二次元コードからむさしのエコreゾート☎60-1945へ。



トイレに悩まないために～自分でできる予防体操～

尿失禁の予防や対策に関する講演会を実施します。予防のための体操も行います。

▶日時：3月13日(木)午前10時～11時30分▶場所：市役所811会議室▶定員：50名(申込順)▶講師：牧野美奈子(市住宅改修・福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員)▶費用：無料▶申込：前日までに電話・ファックスまたは市HPから高齢者支援課☎60-1846、FAX51-9218へ。



聞いてみよう！宇宙のくらしQ&A(消費生活拡大講座)



元JAXAの先生から宇宙のくらしについて教えてもらおう。

▶日時：3月15日(土)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学1～4年生は保護者同伴)、60名(超えた場合抽選)▶講師：三輪田真▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：3月3日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢・市内在勤・在学者は勤務先・学校名・託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別、宇宙のくらしに関する質問[任意]も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



心からだに優しい！美味しい！ヴィーガンお菓子



吉祥寺で人気のヴィーガンお菓子店を営む店主による食文化講座(実演あり)。

▶日時：3月30日(日)午後1時30分～3時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：高校生以上の方、35名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：山口道子(Dragon Michikoオーナー)▶費用：1000円▶託児：3カ月～未就学児、3名(1280円、超えた場合抽選)▶申込：3月7日までに同館HP(市内在勤・在学者は勤務先・学校名・託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日も備考欄に明記)または直接生涯学習支援係へ▶問：武蔵野プレイス☎30-1901。当落確認可(3月14日から)。



前期いきいきセミナー



バス見学で行く「国立能楽堂」

仲間づくりと生涯学習のきっかけ探しのための連続教養講座。自由大学ポイント付与対象講座。

▶日程：4月7日(月)～7月10日(木)のうち全12回▶場所：商工会館ほか▶対象：市内在住で令和7年4月1日時点60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)、40名(超えた場合抽選)▶講師：三浦裕子(武蔵野大学教授)ほか▶費用：無料(実費負担あり)▶申込：3月9日(必着)までに同館HP、ハガキ(申込要領参照し、生年月日・年齢も明記)または直接生涯学習支援係へ▶問：武蔵野プレイス☎30-1901へ。当落確認可(3月18日から)。



空き家セミナー＆無料相談会

行政書士による相続・遺言に関する講習会と相談会。

▶日時：3月8日(土)午後2時～4時30分▶場所：商工会館市民会議室▶定員：50名▶講師：藤井智子(行政書士)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込：不要▶問：都行政書士会武蔵野支部☎66-2902



老壮シニア講座3月 史料の「1」

から見える武蔵野とあなたの歴史～敬老・統計・渋沢栄一～市域の歴史と一緒に感じてみませんか。

▶日時：3月5日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名(先着順)▶講師：高野弘之(ふるさと歴史館公文書専門員)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴村☎090-7301-1989



ふるさと歴史館 古文書解読講座－集中講義編－

古文書の解読ができる方を対象に、解読技術の向上と郷土の歴史・文化財への理解を深めます。

▶日時：3月5日・12日・19日(水)午後1時30分～3時30分▶場所：同館ワークスペース▶対象：全回出席できる古文書の解読技術を高めたい方、15名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：笠原綾(NHK学園古文書講座講師)▶費用：300円(テキスト代)▶持ち物：古文書解読用の字典▶申込・問：2月25日(必着)までに電子申請でふるさと歴史館☎53-1811へ。



文化財防火セッション

1月26日の文化財防火デーに関連し、文化財をテーマとした研究発表を行います。



▶場所：ふるさと歴史館ワークスペース▶定員：各回20名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：3月6日(必着)までに電子申請、往復ハガキ(申込要領参照し、①～④の希望[複数参加可]も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。

日程	時間(午後)／プログラム
3月22日(土)	①1時30分～2時30分／古文書から読み解く村の生活 ②2時40分～3時40分／災害と公文書～「コロナ禍」を検証するには～
3月23日(日)	③1時30分～2時30分／残された生活道具～小学生の一日を通して～ ④2時40分～3時40分／井の頭池遺跡群出土の石器調査について

菊づくり講習会



千秋会会員が大菊・盆栽菊などの菊づくりの講習会を開催します。

▶日時：3月8日(土)、4～6月・8月の毎月第2土曜、7月10日・9月11日(木)午前10時～正午▶場所：かたらいの道市民スペース▶費用：100円(資料代)▶持ち物：筆記用具▶申込：不要▶問：千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863

手話・点訳講習会 受講生募集

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料(テキスト代実費)▶主催：武蔵野市▶そのほか：開講1週間前までに受講の可否を通知▶申込・問：①③3月14日②2月21日(必着)までに申込フォームまたはEメール(申込要領参照し、希望する講習会[①はクラスと昼夜の別]、②はEメールアドレス、①②は最終修了クラス名・年度・手話学習経験歴・手話サークル所属者はサークル名、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地と電話番号も明記]でボランティアセンター武蔵野☎23-1170、vcm@shakyou.or.jpへ。



①手話講習会(初級・中級・上級) 聴覚障害のある方へのボランティアや市の登録手話通訳者を養成	▶日時：4月15日～令和8年2月3日の火曜(全30回)午前9時45分、夜クラス午後6時30分▶場所：スイングスカイルーム▶対象：高校生以上の方、各20名(前年度修了者・市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶費用：初級・中級クラスは新カリキュラム移行のため、テキスト代のほかにクラウド料(任意)が発生します
②手話講習会(通訳養成) 市の登録手話通訳者を養成	▶日時：4月15日～8年2月3日の火曜(全30回)午後6時30分▶場所：武蔵野プレイススペースC▶対象：高校生以上の方、上級修了者で選考試験合格者(選考試験は3月1日[土]午後2時30分、市役所)
③点訳講習会(入門・応用) 視覚に障害のある方へのかけ橋となるボランティアを養成	▶日時：5月9日(金)～8年2月20日の金曜(全20回)午前10時～正午▶場所：市民社協(入門)、武蔵野プレイススペースE(応用)▶対象：18歳以上の方、10名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

自転車安全利用講習会 自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
3月9日(日)	午前10時 午後1時30分★	市役所811会議室	2月24日(月・振休)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(子への特典なし。託児なし)／各回80名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)／自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。 ※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車用ヘルメット購入費用助成券の有効期限は3月31日
◎夜間はライトを点灯しましょう

自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています

自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住の方に交付する助成券を事業協力店に提出することで、ヘルメットを2000円引きで購入できます。もしもの事故の被害軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう▶問：交通企画課☎60-1860



健 康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

親子で楽しく学ぶ
「チャレンジキッズ教室」

子どもは体を動かす運動神経の基礎を知るための講座・体操、保護者はスポーツ栄養講座(基礎)。
▶日時：3月15日(土)午前9時45分～11時10分▶場所：保健センター健康増進室・多目的ホール▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生と保護者(2名1組)、15組(超えた場合抽選)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶申込・問：保健センター☎51-0793

込・問：2月24日までに二次元コードから健康づくり支援センター☎51-0793へ。



インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。測定のみ実施。
▶日時：3月7日(金)午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター講座室▶対象：市内在住で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したことのある、はつらつメンバーまたは60歳以上の方、12名(申込順)。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・測定後1年未満の方不可)▶費用：無料▶申込・問：前日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

3月 健康体操教室「ウェルネス・エクササイズ」

健康づくりを応援。自分の健康は自分で守ろう。

▶場所：保健センター健康増進室▶対象：市内在住の20～64歳で運動制限がなく集団で運動が可能な方、各40名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル▶そのほか：動きやすい服装。遅刻参加不可。詳細は二次元コード参照▶申込・問：保健づくり支援センター☎51-0793

内容	運動強度	日時(開場20分前)
脂肪燃焼ウォーキング(カラダ引き締め)	初級	4日・11日・25日(火)午前10時～11時
ボディシェイプ(簡単エアロ)・ピラティス	初中級	3日・10日・17日(月)午後1時30分～2時30分
スリムアップ(中級エアロ)・ヨガ	中級	14日・21日・28日(金)午前10時～11時

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

休日の医療機関

2月15日(土)～28日(金)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ○印=午後5時～10時

必ず事前に連絡してから受診してください。

- ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
- ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
- ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
- ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
16日 (日)	○中じまクリニック	内科・小児科 (乳児不可)	吉祥寺本町2-14-5	21-6251
	○吉祥寺脳神経外科・ 内科クリニック	内科	吉祥寺南町4-22-14	26-8605
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
23日 (日・祝)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前5-21-5	53-5984
	○小森病院	内科	関前3-3-15	55-8311
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町1-12-10	50-1331
24日 (月・振休)	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
	○はせがわ内科	内科・小児科 (乳幼児不可)	境4-4-1	53-0001
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎ 52-3212

※吉祥寺南病院は、令和6年10月以降、診療休止しています
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24時間365日救急車を受け入れる病院が約20カ所あります。

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎ 32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診

16日(日) 星野歯科医院 境2-8-1 MSビル1階 ☎ 37-6736

23日(日・祝) 星歯科 吉祥寺本町2-10-1 1番ビル2階 ☎ 21-4784

24日(月・振休) 秋本歯科医院 境1-2-26 第6秋本ビル3階 ☎ 55-4168

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>

●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照

●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)

FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)

☎03-5285-8181(foreign language
外国语)毎日9-20

厚生労働省

「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間

#8000または☎03-5285-8898

緊急時に備えて 防災課の職員が動画で解説します

解説動画はこちる

