

6/15  
SUN

14:00-  
16:00

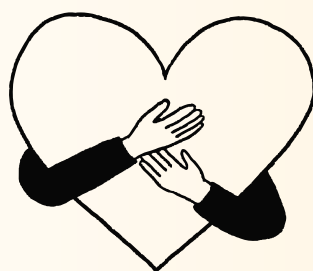
# みんなの更年期 じぶんのこと 大切なひとのこと

武蔵野市主催

男女共同参画

フォーラム

2025



## 千種ゆり子さん

気象予報士・防災士  
2014年にNHK青森でデビュー後、テレ朝スーパーJチャンネル（土日）、TBS THE TIME等に気象キャスターとして出演。2022年、20代の時に早発閉経と診断され、更年期症状に苦しんだ経験を持つことを公表した。



## 高橋尚之さん

朝日新聞社  
デジタル企画報道部記者  
1987年生まれ、現職にてミドル世代向けの記事を担当中。

更年期は、自分や大切な人の生活やキャリアに影響を与えるかもしれません。でも、まだ話す機会は多くありません。このイベントは、そんな不安を持つ20-30代の運営メンバーが企画・運営します。

ゲストのお二人と参加者のみなさんと、一緒に学び、話せる時間に行きたら嬉しいです。ご参加お待ちしております！

企画運営: フェミきち  
instagram:  
@femikchi.official



## イベント詳細

日程: 6月15日(日) 14:00-16:00

内容: ゲストトーク+参加者トーク・質疑応答

会場: 武蔵野プレイス4F フォーラム

定員: 50名 (保育定員:3名 保育申込締切:6月4日)

申込方法: 5月16日から申込フォームまたは電話(申込順)



申込  
フォーム



電話申込先: 武蔵野市立  
男女平等推進センター  
tel: 0422-37-3410