

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>

毎月1日・15日発行

No.2272

令和7年
2025

5/1

目次

特集	緑の楽しみを広げよう	12			
お知らせ	2	議会	2	募集	4
スポーツ	4	講座	6	健康	7
休日の医療機関	7	図書館	7	子ども	8
イベント	10	コミュニティ	11	ごみリサイクル	11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 0422-51-5131



ワクワク防災体験、
親子で一緒に
チャレンジしよう！

体験する

- 放水体験
- 煙体験
- VR車体験、起震車体験など

整理券配布：午前10時30分から
各200名（先着順）
※雨天中止の場合あり

午前10時45分
スタート!!

スタンプラリー
公園内のどこかにある
スタンプを集めて防災グッズ
などを手に入れよう！

日本各地で地震や豪雨などの大きな災害が発生しています。災害時の食事やトイレの用意、安否確認の方法など、皆さんの「災害への備え」は万全でしょうか。子どもから大人まで楽しく体験しながら、今できる備えや水防・防災に関する知識を学びましょう▶問：防災課 60-1821

一緒に体験、防災の知恵！親子で楽しむ

はらっぱ 水防・防災 フェスタ むさしの2025

in 武蔵野中央公園

5/10(土) 荒天時中止の場合あり
(当日午前7時までに市HPなどに掲載)

午前9時30分～午後0時30分
受付／正午まで

共催／武蔵野中央公園(東京都公園協会)

イベントスケジュール

午前 9時30分	10時45分	11時	午後 0時30分
水防訓練			
車両展示、啓発ブース			
スタンプラリー	一斉放水		
体験型訓練			

学ぶ

すぐに役立つ情報が満載！
防災を楽しく学ぼう！

- 家庭でできる水防講習会
(午前9時30分～9時45分)
- ガス・電気の安全対策
- 災害用伝言ダイヤル171の紹介など

市内には大きな河川が無いので、水害は関係ないと思っている方がいるかもしれません。しかし、ゲリラ豪雨により住宅に浸水被害が出るなど、過去には市内でもさまざまな水害が発生しています。これから梅雨の時期を迎えるいざというときのために、水害に関する確かな知識を習得しておることが重要です。

5月10日(土)に武蔵野中央公園にて「はらっぱ水防・防災フェスタ」を開催いたします。昨年に引き続き、水害対応の実動型訓練である「水防訓練」と、体験型訓練や展示啓発を行う「はらっぱ防災フェスタ」を統合したイベントです。ご家庭でできる災害対策などを学べる機会でもありますので、ぜひご家族と一緒にご来場ください。

市ではこのほか総合防災訓練などを実施していますが、今年度の各種防災訓練では、より実効性の高い訓練を行つていただきたいと考えています。災害はいつ、どのような状況で発生するか分かりません。たとえば夜間や荒天などさまざまなかつかります。多くの市民の皆さまに訓練にご参加いただき、災害に備えることができます。

「備えあれば憂いなし」といいます。多くの市民の皆さまに訓練にきつかけとしていただければ幸いです。

市ではこのほか総合防災訓練などを実施していますが、今年度の各種防災訓練では、より実効性の高い訓練を行つていただきたいと考えています。災害はいつ、どのような状況で発生するか分かりません。たとえば夜間や荒天などさまざまなかつかります。多くの市民の皆さまに訓練にきつかけとしていただければ幸いです。

市内には大きな河川が無いので、水害は関係ないと思っている方がいるかもしれません。しかし、ゲリラ豪雨により住宅に浸水被害が出るなど、過去には市内でもさまざまな水害が発生しています。これから梅雨の時期を迎えるいざというときのために、水害に関する確かな知識を習得しておることが重要です。

5月10日(土)に武蔵野中央公園にて「はらっぱ水防・防災フェスタ」を開催いたします。昨年に引き続き、水害対応の実動型訓練である「水防訓練」と、体験型訓練や展示啓発を行う「はらっぱ防災フェスタ」を統合したイベントです。ご家庭でできる災害対策などを学べる機会でもありますので、ぜひご家族と一緒にご来場ください。

市ではこのほか総合防災訓練などを実施していますが、今年度の各種防災訓練では、より実効性の高い訓練を行つていただきたいと考えています。災害はいつ、どのような状況で発生するか分かりません。たとえば夜間や荒天などさまざまなかつかります。多くの市民の皆さまに訓練にきつかけとしていただければ幸いです。

備えあれば憂いなし
各種防災訓練に
ご参加ください

武蔵野市長 小美濃 安弘
おみの やすひろ





お知らせ

委員を募集します

市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表。

●農業振興基本計画策定委員会委員

令和8年度以降を計画期間とする農業振興基本計画を策定します。

▶任期：6月～令和8年3月31日(予定)▶会議の開催：6月～8年2月(予定。全7回程度)▶場所：市役所会議室▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、2名程度

▶選考：作文「応募動機」(800字以内)▶報酬：1回1万2000円▶申込・問：5月15日(必着)までに応募書類(様式自由。住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記。作文を添付)を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777産業振興課☎60-1833、sec-sangyou@city.musashino.lg.jpへ。

●子どもプラン推進地域協議会若者委員

市の子ども・若者施策について、当事者である若者の意見を反映することを目指します。

▶任期：7月～令和9年7月(予定)▶会議の開催：平日夜間(年2回程度)▶場所：市役所会議室(オンライン参加も可)▶対象：市内在住・在勤・在学で18～29歳の方、1名▶選考：作文「今、若者にとって必要なこと」(800字以内)▶報酬：1回1万2000円▶託児：あり▶申込・問：5月16日(必着)までに市販の履歴書(作文を添付)を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777子ども子育て支援課☎60-1851、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jpへ。

●第二期学校施設整備基本計画策定審議会委員

今後的小・中学校建て替えで、子どもの学びを第一に、目指すべき方向性を定める計画を策定します。

▶任期：7月～令和8年12月(予定)

▶会議の開催：2カ月に1回程度▶対象：市内在住・在勤・在学で7月1日時点18歳以上の方、1名▶選考：作文「未来における教育を見据えた校舎に期待されること」(800字程度)▶報酬：日額1万2000円▶申込・問：5月16日(必着)までに市販の履歴書(作文を添付)を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777子ども子育て支援課☎60-1851、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jpへ。

込・問：5月15日(必着)までに郵送・ファックス・Eメール(申込要領参照し、性別、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。作文を添付)または直接〒180-8777教育企画課☎60-1972、FAX51-9264、sec-kyouiku@city.musashino.lg.jpへ。



吉祥寺地域の医療体制の整備に関する支援方針を策定しました

病床数が激減し、危機的状況にある吉祥寺地域の医療体制に対し、行政や継承医療法人だけでなく、市議会や地域住民、医師会、武蔵野赤十字病院などオール武蔵野で取り組んでいくため、吉祥寺地域の医療体制の整備に関する市としての支援方針を策定しました。この方針の下、病院の早期開設に向けて、市としてできる限りの支援を継続します▶問：健康課☎51-7004



令和7年度軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日に発送しました

軽自動車税は4月1日時点での登録状況で課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡した場合は4月1日時点の所有者に課税されます(月割りによる払い戻しはありません)。身体障害者の方が所有するなど、一定の要件を満たす車両には減免が適用される場合あり(納期限までに要申請)。

▶納期限：6月2日(月)▶問：市民税課☎60-1822

軽自動車税を口座振替している方へ車検用納税証明書の送付を廃止します

軽自動車検査協会(三輪・四輪の軽自動車)や運輸支局(二輪の小型自動車)で車検を受ける場合、軽自動車税納税証明書の提示が原則不要になりました。これまで口座振替で納付した場合、6月に市から車検用納税証明書(ハガキ)を送付していましたが、7年度からは送付しません。納付したばかりで納付情報が軽自動車検査協会などで確認できないなど車検用納税証明書が必要な場合は、市民税課または各市政センターで交付します▶問：納税課☎60-1827



令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書を4月18日に発送しました

共同で所有している土地・家屋について、税額などを共有者に知らせるための共有者用納税通知書(納付書なし)も併せて発送しました。問い合わせの際は宛名番号を確認の上、連絡してください。

▶納期限：第1期6月2日(月)、第2期7月31日(木)、第3期令和8年1月5日(月)、第4期8年3月2日(月)▶問：資産税課☎60-1826

物価高騰対策給付金(令和6年度住民税非課税給付・こども加算)

対象の方は早めの申請をお願いします。詳細は市HP参照。

▶申込：5月30日(消印有効)までに対象の方へ送付している確認書をオンライン申請または同封の返信用封筒で地域支援課物価高騰対策給付金担当へ▶問：地域支援課物価高騰対策給付金センター☎60-1950(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])



令和7年度市・都民税課税証明書の発行開始時期

7年度(6年中の所得)の市・都民税(個人住民税)の課税・非課税証明

書の発行開始日(予定)は下表のとおりです(給与支払報告書や市・都民税申告書などの提出がされていない、または遅れた場合などは除外)▶問：市民税課☎60-1822

個人住民税が全額、勤め先の給与から差し引かれている方	5月15日(木)から
----------------------------	------------

上記以外の方(※)とコンビニでの発行	6月10日(火)から
--------------------	------------

※納付書や口座引き落としにより個人で納める・年金から差し引かれている・給与からの差し引きとほかの徵収方法を併用する・扶養されている・非課税の方

5月は「赤十字運動月間」です

赤十字の活動資金にご協力いただき、奉仕団員と協賛委員が期間中に募金活動を実施します。災害救援活動、献血の推進、福祉施設の運営、看護師の養成などに使われます。昨年行った運動で集まった活動資金の総額は418万8234円でした。奉仕団員としてボランティア活動ができる方も募集中。

●3駅街頭キャンペーン

▶日時：5月8日(木)

午前10時～正午▶問：地域支援課☎60-



1941

東京都議会議員選挙が6月22日(日)に行われます

郵便などによる不在者投票制度の証明書交付申請はお早めに

表1に該当する方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする代理記載の制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要です。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください▶申込・問：事前に「郵便等投票証明書交付申請書」(市HPから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代理人などによる使送も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ(ファックス不可)。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

区分	障害名	障害の程度など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
生活安全対策推進協議会	5月8日(木) 午後2時30分	市役所対策本部室	10名程度(先着順) ／生活安全計画、市設置の街頭防犯カメラについて	申込：不要(当日、申込用紙への記入) 安全対策課☎60-1916
地域自立支援協議会(親会)	5月12日(月) 午後6時30分	市役所412会議室	10名程度(先着順) ／協議会の活動方針についてほか	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904
環境啓発施設運営会議	5月15日(木) 午前11時	むさしのエコreゾート	5名(先着順)	申込：不要 むさしのエコreゾート☎60-1945
非核都市宣言平和事業実行委員会	5月30日(金) 午後6時30分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順)／平和の日イベントについてほか	前日までに 市民活動推進課☎60-1829へ

市議会からのお知らせ

■期日・内容

開会時間(予定)：午前10時、

○は生中継を実施

期日	会議名
5/7(水)	議会運営委員会
5/13(火)	総務委員会○
5/15(木)	文教委員会○
5/16(金)	厚生委員会○
5/19(月)	建設委員会○
5/21(水)	外環道路特別委員会○



右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和7年第2回定例会は、6月6日(金)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、6月2日(月)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HPから印刷可)での提出が必要です▶問：議会事務局☎60-1883

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

道路上空に看板・日よけなどを設置するには許可が必要です

道路の上空にはみ出して看板などを設置する場合には、申請により道路占用許可を受け、占用料を納付する必要があります。道路使用許可も必要なため警察署に届け出してください。

▶届出先：市道…道路管理課、都道…北多摩南部建設事務所☎042-330-1806、道路使用許可…

武蔵野警察署交通課☎55-0110

▶問：道路管理課☎60-1857

4~7月が繁殖期となるカラスの威嚇・攻撃に注意

この時期のカラスは、卵やヒナを守るために人を威嚇します。巣やヒナの近くを通るときは、帽子をかぶるか、傘を差すようにしましょう。威嚇が止まない場合はご相談ください

▶問：環境政策課☎60-1842

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：6月中旬の配布は、5月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配布)を〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。

公園内での無許可のスポーツ教室に注意

市内公園で使用許可を受けずに、会費を集めて児童などに野球やサッカーなどを教える営利行為が行われることがあります。市立公園条例で、公園内での営利行為は禁止しています。市は、このような行為に現場で注意、退去の通告などを行っています。こうした行為に子どもが関わることのないようご注意ください▶問：緑のまち推進課☎60-1863

市民会館7月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…5月2日(金)～14日(水)、公開抽選…5月16日(金)午後1時30分、本申請…5月20日(火)～31日(土)午前9時～午後8時▶問：市民会館☎51-9144

第十二回特別弔慰金の請求を4月1日から受け付けています

詳細は市報4月1日号参照▶申込：令和10年3月31日までに事前に電話の上、直接地域支援課へ▶問：地域支援課☎60-1941、東京都福祉局生活福祉部計画課援護恩給担当☎03-5320-4076

住宅の耐震化を支援します



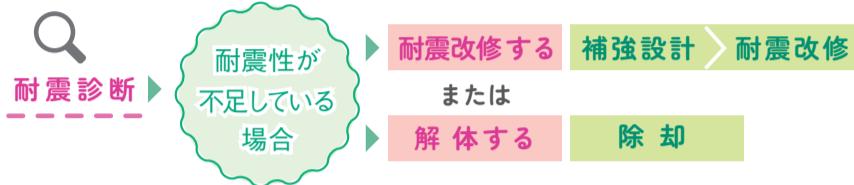
まずは自宅の耐震診断を！

市では耐震アドバイザーの派遣や耐震化費用の一部助成を行い、建物所有者の耐震化の取り組みを支援しています▶問：住宅対策課☎60-1976

支援対象となる建物

旧耐震基準の住宅・マンション：昭和56年5月31日以前に着工
新耐震基準の木造住宅(2階以下)：56年6月1日～平成12年5月31日に着工

耐震化の流れ



耐震アドバイザー派遣制度

耐震化の支援のため、市が専門家を派遣します。

○相談、簡易診断：無料

○耐震診断(木造住宅のみ対象)：自己負担5万円

以下の表は助成制度の一部です。

詳細は市HP参照。

区分	耐震診断		補強設計		耐震改修		除却
	助成率	限度額	助成率	限度額	助成率	限度額	
木造住宅	2/3	9万円	9万円	1/2	100万円	50万円	
分譲マンション		200万円	200万円	1/3	1億7233万円	8333万円	

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、市民の皆さんと市役所・関係機関とをつなぐパイプ役として日々活動しています。地域で暮らす市民の一人として、相談者と同じ

目線に立って相談に応じ、適切な支援を受けられるよう橋渡しの役割を担います。5月1日現在、主任児童委員6名を含む92名の委員が日々活動しています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください▶問：地域支援課☎60-1941

民生委員・児童委員名簿

第1地区			
担当者	☎	丁目	番
中澤 英子	21-0553	1	1、2、9～11、18～21、24
江藤 智子	29-7637	1	1～6
	2	1～6	
今野 俊行	22-2623	1	11～25
岩岡 由美子	22-6510	2	7～21
齊藤 貴子	57-6600	1	7～10
	2	22～32	
北住 真理子	20-1563	2	33～43
野本 明子	21-2676	3	1、2、13～17、23～25
清水 知子	21-9712	2	44、45
	3	3～12、18～22、26～29	
青田 富江	20-2133	4	
吉祥寺南町			
(欠員) ⇒		1	1～21
星野 委員(御殿山)へ			
藤井 裕美恵	24-7141	1	22～33
(欠員) ⇒藤井委員へ	2	1～19	
佐藤 百恵	090-6486-4743	2	20～36
浅川 幸雄	070-1579-0204	3	1～17
近藤 公美	71-1192	3	18～49
(欠員) ⇒浅川委員へ	4	1～12	
(欠員) ⇒近藤委員へ	4	13～28	
(欠員) ⇒	5		
御殿山			
星野 和美	43-8222	1	1～9
岡田 芳典	57-4244	1	10～19
細野 恭正	47-0856	2	1～11
柴田 史子	44-9207	2	12～21
吉祥寺本町			
平 廣子	22-6048	1	12～31
安永 明美	22-7083	1	32～38
松田 正恵	22-2849	1	1～11
	2	1～20	

吉祥寺北町			
中澤 英子	21-0553	1	1、2、9～11、18～21、24
★志村 万紀子	090-8118-2977	1	3～8、12～17、22
	2	1、4	
(欠員) ⇒中澤委員へ		1	23、25～31
	3	1～4	
羽場 太郎	090-5769-2713	2	2、3、5～15
	3	16～21	
田中 美千子	55-6651	2	10(1～12、47～49)、11～14、15(1～3、20～34)
主任児童委員			
鳥居 直美	22-5429	1	第1地区全域
藤野 久美子	22-5694	1	第1地区全域

第2地区			
担当者	☎	丁目	番
三原 忍	21-8262	2	21～23、35
	3	1～12	
横瀬 幸子	22-6204	2	24～34
石川 史	090-2201-5682	3	13～28
福田 耕三	21-4686	4	1～9
中島 千恵子	21-6595	4	10～25
滝澤 真理子	37-1310	4	26～32
吉祥寺北町			
木下 亜利	50-4480	3	5～9
高橋 進	52-9437	3	10(13～46)、5～6、11
高橋 邦房	52-8922	3	15(4～19)、16、17
佐藤 清佳	54-8445	4	1～8
宇田川 みち子	52-4893	4	9～13

中町			
矢島 由紀子	54-3479	1	1～21、23
氏家 順子	48-9176	1	22、24～39
富岡 信之	080-8898-7635	2	1～8
天野 雅子	36-4282	2	9～16
大岩 ひろみ	55-2987	2	17～32
庄司 恵子	080-9825-0408	3	18、21～29
松戸 由美子	36-2455	3	1～3、6、7
磯川 和夫	55-8778	3	4、5
塩入 由美	55-8352	3	8～17、19、20
落井 ひろ子	52-6737	1	1～23、29、30
池田 まさ子	56-9975	1	24～28、31～50
順井 守	38-7007	2	1～14
柳谷 昌子	55-8227	2	15～23
榎本 茂子	52-3553	2	24～32
(欠員) ⇒青木委員へ	3	1、2、4～6、9	
平井 幸子	54-6455	3	3、7、8、11、12、16、17、23、26
青木 玲子	51-1715	3	10、13～15
林 里さ	53-3195	3	18～22、24、25
林 里さ	53-3195	3	2～5
壺井 知夏	080-5687-3902	1	1～5
松枝 文雄	55-1029	1	6～8
(欠員) ⇒佐伯委員へ	2	3-21、B1～B9、C2、C3	</

憲法月間記念作品入賞者 応募作品の展示

審査の結果、次の方が入賞しました。ご応募ありがとうございました。

▶日時：5月7日(水)まで、午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く。最終日は正午まで)▶場所：市役所ロビー▶書道：【優秀賞】伊藤咲絵、森野辺董
【入選】石川ひかり、牛込京平、大村陽子、甲斐優作、河相夏穂、古賀才佳、近藤聖人、佐藤朱莉、柴田詩音、田中絵麻、高橋結、原花央、堀米怜奈、三上紗渚、山田真澄、和田奏那▶絵手紙・イラスト：【優秀賞】後藤栄子、中川博之
【入選】阿部優奈、高橋一男、宮谷幸子【実行委員会賞】坂田暁美▶応募数：書道171点、絵手紙32点▶問：市民活動推進課☎60-1829



武蔵野地域五大学聴講料補助金の申請受付

聴講料の一部を補助(1大学につき1万円、2大学まで)。

▶対象：令和7年4月1日時点市内在住で7年度の五大学(亞細亞・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野)の正規科目を聴講または聴講生制度を利用する方▶申込・問：5

月15日(必着)までに申請書兼請求書(武蔵野プレイスHPまたは自由大学HPから印刷可)、聴講料振込依頼書の控えと大学発行の聴講生証(いずれもコピー、白黒可)を郵送または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。詳細は自由大学HP参照。



募 集

一生に一度の成人式 あなたの手でつくりませんか



令和8年1月12日(月・祝)に開催する成人式の実行委員を募集。

▶対象：市内在住・在勤・在学で平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方、10名程度▶申込・問：申込フォーム、Eメール(申込要領参照)または電話で生涯学習スポーツ課☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



都営住宅 地元割当・家族向け(市民限定)入居者募集

境五丁目(境5-28)…3DK(48m²～55m²)、1戸。武蔵野緑町二丁目第3(緑町2-6)…2DK(52m²)、1戸。武蔵野緑町二丁目(緑町2-5)…3DK(62m²)、1戸。

▶資格：申込者本人が市内に居住、合計所得が所得基準以内ほか▶家賃月額：家族向け2万4200円から▶公開抽選：7月1日(火)市役所813会議室▶申込書配布：5月19

市関連施設

*文化施設の住所などについては、9頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階

☎ 22-1821

中央市政センター

〒180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022 境1-1-7QuOLa2 階☎ 53-2200

商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7

観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/

消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

☎180-0004 吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

福祉公社/地域包括ケア人材育成センター

☎180-0004 吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)

障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20

野外活動センター・スポーツ協会(3階)

シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27

多摩信用金庫武蔵野支店4階

☎180-0006 中町2-15-14(仮設)

☎180-0012 緑町2-6-8

☎180-0012 緑町3-1-5

☎180-0011 八幡町4-28-13

国際交流協会(MIA)

市民会館/男女平等推進センター

☎180-0022 境2-14-1スイング9階

☎180-0022 境2-3-7

☎180-0022 境5-15-5

☎180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしの シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしのFM(78.2MHz)
●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30●日曜／9:30、11:45

現場からは以上です むさしのFM(78.2MHz) ●金曜／14:00

日(月)～28日(水)に市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館▶問：住宅対策課☎60-1905

都営住宅 入居者募集

家族向け・単身者向け。

▶申込書配布：5月7日(水)～15日(木)に市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか、JKK東京HPから印刷可▶問：JKK東京募集センター☎03-5467-9269(5月7日～21日)、住宅対策課☎60-1905。詳細は募集案内参照。



4時▶場所：総合体育館▶定員：若干数(応募多数の場合選考あり)

▶費用：ブース運営費は市が負担(上限あり)▶そのほか：6月18日(水)午後6時30分から実行委員会を開催▶申込・問：5月21日までに申込フォームから生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。



令和7年度土曜学校

「学生サポーター」募集

小・中学生対象の講座での、講師の指導補助や運営の手伝い。

▶時間：午前9時～午後1時(予定)
▶場所：市役所、大野田小ほか▶対象：市内在住・在学で18歳(高卒)以上の学生(文理や教職課程の履修有無は不問)、若干名▶選考：面接、詳細は市HPに掲載▶申込・問：5月12日までに申込フォーム、Eメールまたは電話で生涯学習スポーツ課☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



くらしフェスタむさしの2025(消費生活展)参加団体募集

食・くらしの安全・環境問題など消費生活に関する活動成果を発表する市民団体を募集。

▶日程：実行委員会…5月28日(水)、フェスタ…10月3日(金)・4日(土)予定▶申込・問：5月19日(必着)までに申込書(消費生活センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファックス・Eメールまたは直接消費生活センター☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



福祉型住宅入居者募集(高齢者用)の電話受付

若干戸、1K～1DK(バス・トイレ付)、家賃約2万～4万円程度(所得により異なる)。

▶対象：次の①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上居住②住宅に困っている③申込日時点65歳以上の世帯④令和6年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)▶そのほか：住宅困窮度順に決定。面談・訪問調査を行います▶申込・問：面談予約は5月1日・2日・7日午前9時～正午、午後1時～4時に電話で住宅対策課☎60-1905へ。

むさしのサイエンスフェスタ2025に出展しませんか

小・中学生へ理科や科学を伝えるイベントに出展する組織・団体・個人(営利目的不可)を募集。

▶日時：11月1日(土)午後1時～

ス ポ ツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問：5月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照)し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務



先・学校名、②は部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)で野外活動センター☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。②はEメールでも申込可。

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧いただぐか、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

①玉原湿原ハイキング

貴重な植生の高層湿原とブナ林を散策。

▶日時：6月13日(金)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散▶場所：群馬県沼田市▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)、24名(超えた場合抽選)。最少催行12名▶講師：武蔵野自然塾▶費用：1万2000円▶持ち物：昼食

②自然の村直行バス運行

往復送迎のバス運行を利用して、八峰の湯と自然の村を楽しむ。

▶日時：6月19日(木)午前8時三鷹駅北口出発～20日(金)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学者ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人6000円、小・中学生2900円。キャビン棟泊…大人5200円、小・中学生2600円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)

③土曜学校森林体験教室-実践編-森の道具「くわ」や「かけや」を使って森に道を作ろう。

▶日時：6月21日(土)午前8時市役所出発・午後5時30分解散▶場所：青梅市二俣尾・武蔵野市民の森▶対象：市内在住・在学の小学4年～中学生、20名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：青梅木こりの仲間たち▶費用：無料▶持ち物：昼食

④はじめよう！山登りのすすめ～気象・山の医学

机上講習で専門家から気象と山の

医学について学ぶ。

▶日時：6月22日(日)午後1時～5時▶場所：武蔵野プレイス▶対象：中学生以上の登山初心者、20名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：小町友則、野口いづみ▶費用：2000円

5月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。

▶日時：5月18日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第一・第四・大野田・境南・井之頭・桜野小▶費用：無料▶持ち物：体育館履き、飲み物、タオル▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

スポーツ施設休場のお知らせ

▶日時：①5月11日(日)全日②18日(日)午前9時～午後6時▶場所：①総合体育館(窓口業務含む)、温水プール、陸上競技場、緑町スポーツ広場、ストリートスポーツ広場、軟式野球場、庭球場、武蔵野中央公園スポーツ広場②温水プール▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(6月)

▶日時：1日・15日・22日(日)午前9時～午後5時、7日(土)・8日(日)・14日・28日(土)・29日(日)午前9時～午後7時、21日(土)午前9時～午後1時▶問：総合体育館☎56-2200

土曜学校ドッジボール①②

日本代表選手を講師に迎え、ドッジボールの基礎から楽しく体験。

▶日時：6月7日～28日の土曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分▶場所：本宿小▶対象：市内在住・在学の①小学1～2年生②3～6年生、各26名▶講師：篠原謙生(ドッジボール日本代表)▶費用：無料

▶申込・問：5月14日(必着)までにまでに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名、①②の希望も明記)で総合体育館☎56-2200へ。当落一

緒は同クラスで家族のみ可。詳細は同館HP参照。

**市民スポーツ大会**

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶問：スポーツ協会☎55-4119へ。詳細は同協会HP参照。

競技名・日時	場所	費用	対象・その他	申込
アーチェリー 5月18日(日)午前9時	総合体育館 弓道場	10円 (当日)	高校生以上、 30名(申込順)	前日までにアーチェリー協会・須長☎090-8302-9375(午前9時～午後5時)
ラグビー(7人制) 5月18日(日) 午前11時30分、雨天中止	陸上競技場	100円 (当日)	18歳以上の方。 1チーム12名以内	5月12日までに直接スポーツ協会へ
ドッヂビー 5月25日(日)午後1時	総合体育館 メインアリーナ	100円 (当日)	—	5月14日までに直接スポーツ協会へ
バスケットボール 一般男子・女子 5月31日(土)、6月1日(日)・ 7日(土)・8日(日)午前9時	総合体育館 サブアリーナ	1チーム 1600円 (申込時) (連盟登録する場合、別途登録料5000円)	高校生以上。 25チーム(申込順) 1チーム16名以内・監督1名・コーチ2名主将会議なし、ユニフォームは濃淡2色用意、レフェリー帯同	5月2日～13日に直接スポーツ協会へ
馬術 6月1日(日)午前7時	日本獣医生命 科学大学馬場 (境2-27-5)	3000円 (当日)	高校生以上	5月10日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接スポーツ協会へ
ウォーキング (早朝ウォーキング) 6月8日(日)午前8時、 小雨実施	井の頭恩賜公園 野外ステージ前 集合～善福寺公園～千川上水～境橋～境南ふれあい広場	11円 (当日)	団体歩行 (約10km)	不要

5月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～17時	
法律相談	予月・水・金曜	10時～15時50分	
人権相談	予8日(木)	13時～15時40分	市民活動推進課☎60-1921(予約専用) 間60-1829
行政相談	予8日(木)		相談は2週間前から予約開始。人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階口
交通事故相談	予1日・15日(木)	13時～15時20分	べへ。
税務相談	予水曜	13時30分～16時20分	
年金・社会保険・労務相談	予19日(月)	13時30分～16時30分	
暮らしと事業の行政書士相談(相続・ビザ・補助金など)	予13日(火)	10時～15時40分	
消費生活相談	予月～金曜	9時～16時	消費生活センター☎21-2971
福祉総合相談(ひきこもり含む)	月～金曜	8時30分～17時	生活福祉課☎60-1254
生活困窮に関する相談			
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	木曜	9時～12時 13時～16時	住宅対策課☎60-1976 (予約は前週まで)
高齢者なんでも電話相談	365日	24時間	☎36-2123(相談専用電話)
認知症相談	7日(水) 予15日(木) 21日(水)	10時～12時 13時～15時	ゆとりえ 市役所 吉祥寺ナーシングホーム
権利擁護に係る総合相談	予月～金曜	9時～17時	福祉公社権利擁護センター☎66-2987(電話相談は随時)
法律相談	予第4水曜	13時～16時	
教育相談	予月～金曜	9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)
帰国・外国人教育相談	予月～金曜	10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626
子育てに関する相談	来所・訪問	月～金曜	子ども家庭支援センター☎55-9002☎0120-839-002
発達に関する相談	予月～金曜	9時～17時	ハビット☎55-8510
若者サポート相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491
ひとり親家庭相談	月～金曜	9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850
妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	月～金曜	9時～17時	保健センター 健康課☎51-0703
子どもの権利に関する相談	月・火・水・金	13時～17時	子どもの権利擁護センター☎0120-634-331(子ども専用) ☎60-1951

相談名	日時	相談場所	問
女性総合相談	第1土曜 予第2金曜 第3月曜 第4火曜	13時～15時50分 18時～19時50分 14時～15時50分 9時～11時50分	男女平等推進センター☎37-3410
女性法律相談	予第1土曜	9時30分～12時	
外国人相談	English・ 日本語・中文 Deutsch・ ロシア語・ Norsk・ Español・ Français オランダ語・ イタリア語・ ポルトガル語・ ノルウェー語・ スペイン語・ タイ語	火～土曜	国際交流協会☎56-2922 お問い合わせください
外国人・法律・心理相談	予第4土曜	13時～16時	
法律相談(電話相談も可)	予20日(火)	10時～16時	市民活動推進課☎60-1921(予約専用) 間60-1829
住宅改造相談	月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター☎55-3825
歯科相談	予21日(水)	13時～16時	保健センター 健康課☎60-1847
健康なんでも相談	月～金曜	8時30分～17時	保健センター 健康課☎51-7006
健康相談	予23日(金)	13時15分～14時30分	
歯科相談	随時	随時	市歯科医師会☎49-8881
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491
こころの健康相談	来所 予木曜 電話 火・木曜 第2・4土曜	13時～16時 10時～12時 13時～16時	市民こころの健康相談室☎55-6003
精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所☎042-362-2334
ボランティア相談	火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野☎23-1170
創業相談	予隔週月・水曜ほか	13時～16時ほか	
出店相談	予第1・3月曜	13時～16時	産業振興課☎60-1832
事業承継相談	予第1火曜	13時30分～16時30分	
経営相談(創業含む)	月～金曜	9時～16時30分	商工会議所☎22-3631
にじいろ相談(性自認・性的指向)	来所予・ 電話	第2水曜	男女平等推進センター☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(来所相談予約)



講座・講習

シニアのための料理講習会

～カルシウムを上手にとりましょう～
高齢者や家族がバランスの取れた食事を学ぶための料理講習会。

▶対象：市内在住で50歳以上の方、各8名。最少催行4名▶講師：市内協力栄養士▶費用：600円（当日徴収。無断キャンセルの場合は全額負担）▶持ち物：調理服（エプロン、三角巾、マスク）、タオルほか▶そのほか：重複申込不可▶申込：各開催日3日前までに電話または直接各コミセン（連絡先は11頁参照）へ▶問：高齢者支援課☎60-1846

日程	時間	場所（コミセン）
① 6月6日（金）	午前10時30分	吉祥寺南町
② 7日（土）	（2時間程度）	緑町
③ 8日（日）		吉祥寺北

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にサポーターカードとオレンジバッジを進呈。

▶日時：5月28日（水）午後6時30分～8時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名程度▶講師：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



認知症サポーター

ステップアップ講座

認知症カフェ「ほっとサロン武蔵野」に参加してみよう（10頁参照）。

▶日時：6月5日（木）午後1時30分～4時▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講済みの方、10名程度▶費用：無料▶持ち物：飲食物の持ち込み可▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



認知症のある人への声かけを学ぼう

認知症のある人への声かけ体験をします（屋外でロールプレイあり）。

▶日時：5月27日（火）午前10時～11時30分▶場所：中央図書館視聴覚ホール・前庭▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名（申込順）▶講師：下垣光（日本社会事業大学教授）▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修

外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。

▶日程：講義…5月31日（土）、6月1日（日）。実習…6月8日（日）▶定員：10名（市内で活動できる方優先し、超えた場合選考）▶費用：

2500円（テキスト代）、交通費実費▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：5月20日（必着）までに申込書（サポートネットあすは・障害者福祉課で配布）を郵送・ファックスまたは直接サポートネットあすは☎36-5151、FAX36-5161（〒180-0011八幡町3-3-26）へ▶問：障害者福祉課☎60-1847

ファミリー・サポート・センター

サポート会員養成講座

地域で送迎や預かりなど子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として登録するための講座。

▶日時：6月9日（月）～20日（金）▶場所：商工会館▶対象：原則市内在住で満20歳以上の方、30名▶費用：2500円（テキスト代）▶主催：武蔵野市▶そのほか：1科目から受講可。全日程修了者は女性労働協会の修了書を交付。詳細は市HP参照▶申込・問：ファミリー・サポート・センター☎30-8077



ひきこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

「それいゆ」と「みらいる」と「むさしの地域若者サポートステーション」の説明会・交流会など。

▶日時：5月17日（土）午後2時～4時▶場所：芸能劇場小ホール▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名（申込順）▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491



市民活動啓発事業ドキュメンタリー映画上映と参加者交流会

「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかげり お母さん～」を見て感想や課題を話し合う。

▶日時：6月1日（日）午後1時30分～4時10分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：交流会に参加できる方、30名（申込順）▶費用：無料▶申込・問：Eメール（申込要領参照）、電話または直接武蔵野プレイス市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

ふるさと歴史館

古文書解読講座の受講者募集

古文書の解読を通して地域の歴史や文化財への理解を深める。

▶日時：①初級編I…6月8日から毎月第2または第1日曜②初級編II…6月22日から毎月第4または第3日曜、午後2時～3時30分▶場所：同館▶対象：市内在住・在勤・在学の①未受講者②おおむね5年以内に初級編Iを受講した未受講者、各15名▶講師：同館学芸員▶費用：500円（テキスト代）▶持ち物：筆記用具▶申込・問：5月26日までに二次元コードからふるさと歴史館☎53-1811へ。



市民会館市民講座・美術

「20世紀パリ・異色の画家たち」

同時代のパリを生きたユトリロ、モディリアニ、アンリ・ルソー。3人の画家の人生と画業を紹介。

▶日時：6月7日・14日・21日（土）（全3回）午後2時▶場所：市民会館▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方、80名（超えた場合抽選）▶講師：斎藤陽一（美術ジャーナリスト）▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：5月19日（必着）までに往復ハガキ（申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記）または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

老壮シニア講座5月

尾瀬の光と影

～健全な自然を次世代に伝えよう～奇跡の大自然、尾瀬を考える。



▶日時：5月14日（水）午後1時30分

～3時30分（開場1時）▶場所：スイングホール▶定員：170名（先着順）▶講師：大山昌克（尾瀬自然保護ネットワーク副理事長）▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴村☎090-7301-1989



自由大学講座（前期）「鎮魂の文学としての『平家物語』」

「鎮魂」をキーワードに、『平家物語』を読み解いていく。

▶日時：各開催日の木曜（全5回）午前10時30分～正午▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：自由大学学生（同時入学可。入学手続きは同館HP参照）、100名（超えた場合抽選）▶講師：清水由美子（成蹊大学ほか講師）▶費用：無料▶申込・問：5月9日までに同館HPまたは直接自由大学事務局（武蔵野プレイス内）☎30-1904へ。当落確認可（5月16日から）。自由大学学生のみ電話申込可。



開催日	テーマ
5月29日	『平家物語』とは
6月12日	源三位頼政 人生の最後に見せた武士としての意地
6月26日	平宗盛と知盛 父親であることで救われた兄と父親であることに苦しんだ弟
7月10日	平重衡 自らの罪に悩む男を救った僧侶
7月24日	建礼門院徳子 一人生き残った女性の果たした役割

武蔵野地域五大学共同教養講座 5つのキャンパスで知的探求

連続講座。各大学の特色あるテーマで構成され、幅広く学べます。

▶日時：各日程の土曜（各大学4回、全20回講座・大学単位の受講不可）午後1時30分～3時▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方および武蔵野地域自由大学学生、120名（超えた場合抽選）▶費用：5000円▶主催：武蔵野地域学長懇談会▶そのほか：自由大学履修対象科目（各大学2回以上、全15回以上出席で1ポイント）▶申込・問：5月15日（必着）までに同館HP、ハガキ（申込要領参照し、生年月日、自由大学学生は学籍番号、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記）または直接自由大学事務局（武蔵野プレイス内）☎30-1904へ。申込・当落確認可（5月23日～6月7日）。自由大学学生は電話申込可。



日程	会場／テーマ
6月7日～28日	日本獣医生命科学大学／腸の健康と病気との関係についておしゃて！
7月5日～26日	東京女子大学／日常に活かす経営学：人間関係をよりよくする知恵
9月13日～10月4日	武蔵野大学／J.S.ミルの市民論と現代
10月18日～11月8日	成蹊大学／「美」について考える
11月15日～12月6日	亜細亜大学／地域社会のリ・デザイン：人間・空間・時間の再発見

自転車安全利用講習会 自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員（予定）による交通ルール・マナーの確認、講話など（80分程度）▶問：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日（消印有効）
5月31日（土）	午前10時 午後1時30分★	商工会館市民会議室	5月18日（日）
対象／定員		市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり（子への特典なし）／各回80名（市内在住者優先し超えた場合抽選）／定員に満たない場合、締切後も受付可	
持ち物		本人確認書類（運転免許証、健康保険証などの住所が確認できるもの）、受講通知（締切日以降にEメールまたは郵送）、更新の方は自転車安全利用認定証	
特典		自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券（市内在住者のみ）／点検整備TSマーク（保険付帯）の1000円分助成券（市内在住者のみ）／公共駐輪場定期利用の優先措置（必ずしも利用を保証するものではありません）／自転車安全利用認定証発行（有効期限あり）	
申込		申込フォームまたはハガキ（申込要領参照し、希望日時【第2希望まで】、★は同伴する子の人数、託児希望の場合は子の氏名・年齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記）で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり	



◎自転車の整備不良は事故の原因になります。日ごろから自己点検を行い、年に1回は自転車店で点検整備を受けてましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）



健 康

● 保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 ・健康課 (1階)
 ・健康づくり支援センター (1階)
 ・健康づくり事業団 (2階)

知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体組成測定

と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：5月26日(月)午前9時25分～正午(受付9時20分)▶場所：保健センター講座室▶対象：市内在住で20～64歳の方、16名(申込順)。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回の体組成測定から1年未満の方不可)▶費用：無料▶申込・問：5月23日までに二次元コード、電話または直接

健康づくり支援センター☎51-0793へ。



休日の医療機関

5月1日(木)～14日(水)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ○印=午後5時～10時

必ず事前に連絡してから受診してください。

- ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
- ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
- ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
- ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
3日 (土・祝)	○リリーローズメロディ チャイルドクリニック	小児科	境 1-1-7	56-8810
	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町 1-30-12	22-1120
	○良寛こどもファミリー クリニック	小児科・内科	中町 2-4-5	27-8621
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
4日 (日・祝)	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町 1-23-3	22-5755
	○武蔵境あべメディカル クリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
5日 (月・祝)	○加賀美小児科	小児科	吉祥寺北町 2-2-17	20-3715
	○武蔵境あべメディカル クリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
6日 (火・振休)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町 3-13-7	30-7707
	○はせがわ内科	内科・小児科 (乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
11日(日)	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
	○かしわでクリニック	内科・小児科 (3歳以上)	境 2-15-5 1階	38-7277
	○宮崎クリニック	内科	吉祥寺東町 3-8-9	23-6555
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間

* 小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
3日(土・祝)	油川歯科医院	西久保2-20-7 パレス武蔵野5ビル ☎53-1556
4日(日・祝)	桜堤あみの歯科	桜堤1-8-3 ☎37-0777
5日(月・祝)	飯塚歯科医院	吉祥寺東町1-10-11 ☎21-4180
6日(火・振休)	池田歯科医院	中町1-23-8 グランヒルズ武蔵野1階 ☎51-4675
11日(日)	伊藤歯科医院	緑町1-6-26 ☎55-4660

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>

●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照

●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

● 医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)

FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)

☎03-5285-8181(foreign language
外国語)毎日9-20

厚生労働省

「医療情報ネット(ナビイ)」▶

● 病院に行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間

#8000 または☎03-5285-8898



▲市HP

5月申込の
健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。
詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／対象(年齢は令和8年3月31日時点)、対象員、場所、内訳、費用▶問：健康課☎51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のための がん検診 (乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)	6月4日(水)／午前8時30分～11時15分 ※40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3ヶ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外定15名(申込順)場所健康づくり事業団内問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)費用無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「6月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名、生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がん セット検診	6月2日(月)・6日(金)・9日(月)・11日(水)／午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方内問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) ※胃がんエックス線検査のみの受診も可	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」、「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	※40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外場所市内指定医療機関内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)費用無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部 検診	※16～39歳の方場所健康づくり事業団内問診、胸部エックス線検査費用無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス 検診	※40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施場所健康づくり事業団内問診、血液検査費用無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層健康診査	※16～39歳の方場所市内指定医療機関内問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査費用無料 ※健診日時は市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
妊婦歯科健診	※妊娠中の方場所市内指定歯科医療機関内歯科健診費用無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ



図書館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145

●吉祥寺図書館：

吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011

●武蔵野プレイス：

境南町 2-3-18 ☎30-1900



▲図書館HP

吉祥寺図書館の映画会

「こころの通訳者たち」

2021年、日本、ドキュメンタリー、94分、監督…山田礼於、出演…平塚千穂子ほか。
▶日時：5月24日(土)午後2時～3時40分▶場所：



©Chupki

まなびとつどいのへや▶対象：図書館利用登録をしている中学生以上、30名(申込順)▶申込・問：本人が電話または直接吉祥寺図書館へ。

文庫連 春の催し



講演会「今、なぜ昔話を学ぶのか～『生きる力』を育むために～」。

▶日時：5月17日(土)午後2時～4時(開場1時45分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：小学生以上、50名(申込順)▶講師：石井正己(東京学芸大学名誉教授)▶費用：無料▶共催：文庫連絡会▶申込・問：電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

どつきんどようび映画会

「映画ざんねんないきもの事典」(約90分)。



©2022「映画ざんねんないきもの事典」製作委員会
©TAKAHASHI SHOTEN

象：幼児・小学

生と保護者、150名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス

5月の休館

中央：2日(金)・7日(水)・館内整理日・9日・16日・23日・30日(金)。

5日(月・祝)・6日(火・振休)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：7日・14日・21日・28日(水)

▶問：中央図書館