

Sports for All アーバンスポーツ



2025 **5/18** 日 **9:30~16:00** 体験無料

武蔵野総合体育館

※車での来場はお控えください。

メインアリーナ・軽体操ダンス室・ストリートスポーツ広場



キッチンカー
も出店!

Sports for All アーバンスポーツ

【アーバンスポーツ】とは、順位を争うものではなく、「都市」を舞台に音楽やファッションを組み合わせた「楽しむこと」を原点とした魅せるスポーツです。

体験会

一部の体験は
12:00~13:00に
昼休憩が入ります

クライミング

※天候不良によりクライミングタワーは中止の場合あり

時間 随時 場所 メインアリーナ・ストリートスポーツ広場前

ゲスト 藤井 快

「クライミング」は、壁のホールド(手や足をかける突起)を使い、道具を持たずに登るスポーツです。当日はストリートスポーツ広場前に8mのクライミングタワーが出現!メインアリーナでは色とりどりのホールドを掴んで登る2種類のボルダリングウォールにチャレンジしてみよう!



ARスポーツ (DIDIM)

ディディム

時間 随時 場所 軽体操ダンス室

「ARスポーツ」は、床に映し出される映像やゲームに合わせて運動できるスポーツです。当日は体育館にAR(拡張現実)「DIDIM」が登場!新感覚のスポーツを体験しよう!



3x3 (スリー・エックス・スリー)

時間 随時 場所 メインアリーナ

ゲスト TOKYO DIME

「3x3」は、1チーム3人で行うバスケットボールです。当日は3x3チーム「TOKYO DIME」がシュートやドリブルを楽しく指導します。



ダブルダッチ

時間 随時 場所 メインアリーナ

ゲスト SKIP BEAT CREW

「ダブルダッチ」は、2本のロープを使って跳ぶ、なわとび型のスポーツです。当日は世界チャンピオンたちが直接指導します。



ブレイキン

時間 随時 場所 メインアリーナ

講師 ダンススタジオアビリティ

「ブレイキン」は、音楽に合わせて身体を回したり跳ねたりするダンスです。当日は誰でもできるブレイキンのステップやフットワークを体験します。



スケートボード

時間 9:30~10:30 (受付9:00) 13:00~14:00 (受付12:30)

※受付時間で定員を超えた場合は抽選

場所 ストリートスポーツ広場

ゲスト 本橋 瞭 対象 小・中学生(各20名)

初心者向けのスケートボード体験教室。乗り方、バランスの取り方からやさしく教えます。必要な道具はすべて貸出します。



BMX

事前申込制 申込方法は下記参照

時間 11:00~12:00 / 14:30~15:30

場所 ストリートスポーツ広場

対象 小・中学生(各10名)

基本的な正しいBMXの乗り方から、パークの楽しみ方をレクチャーします。必要な道具はすべて貸出します。



パフォーマンス

メインアリーナ

ストリートスポーツ広場

10:00~ ダブルダッチ

13:30~ ダブルダッチ

10:30~ スケートボード

14:00~ スケートボード

10:30~ ブレイキン

14:00~ ブレイキン

11:00~ クライミング

14:30~ クライミング

11:00~ 3x3

14:30~ 3x3

12:00~ BMX

15:30~ BMX

ゲスト紹介

- 藤井 快** 2021年にサラリーマンを辞めてプロ転向。「ボルダリングジャパンカップ」前人未だの4勝目を挙げる。「世界選手権ボルダリングモスクワ」で世界選手権初優勝。当日はクライミング会場に来場します。
- TOKYO DIME** 「渋谷から世界へ!」をスローガンとして活動するプロチーム。世界初の3x3プロリーグ「3x3.EXE PREMIER」に参戦し、初代グランドチャンピオンを獲得。
- SKIP BEAT CREW** それぞれが世界チャンピオンなどの経歴を持つメンバーが集まったパフォーマンスチーム。メンバーのSHUNは武蔵野市出身のパフォーマーで、日本ダブルダッチ界の中心人物。
- 本橋 瞭** 埼玉県出身のプロスケーター。小学2年生でスケートボードを始め、高校生の頃から様々なメーカーのスポンサーを受けてプロに転向。スケートボードの専門講師も務める。

イベントの詳細や申込方法は右記二次元コードからHPでご確認ください。BMX申込期間:4月15日(火)~30日(水)[必着]

イベントのご来場に際して、以下の注意事項をあらかじめご了承ください。

- 主催者によるスポーツ傷害保険に加入しますが、スポーツ体験中の傷病、その他事故による処置は、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- イベント会場において撮影した映像、写真などは、主催者などがHP、広報誌などで使用する場合がございます。●安全管理上、参加をお断りする場合がございます。

お問合せ:(公財)武蔵野文化生涯学習事業団 〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20武蔵野総合体育館
TEL. 0422-56-2200(「クライミング」「ARスポーツ」は野外活動センターTEL.0422-54-4540)

公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

