



イベント

市内産

野菜の直売

フレッシュサラダ作戦

(市内産野菜の直売会)

▶日時：11月26日、12月3日・10日(水)午前11時(売り切れ次第終了)、小雨実施▶場所：市役所正面玄関前▶持ち物：マイバッグ▶そのほか：支払いは現金のみ▶問：JA東京むさし武藏野新鮮館☎54-7150



直売会の様子

直売所へ行こう

直売所マップは産業振興課などで配布。直売所の行き方を案内するナビの詳細は二次元コード参照。

▶日時：各直売所の営業時間▶持ち物：マイバッグ▶問：産業振興課☎60-1833



むさしのエコreゾート ワークショップ 12月

エコP 工作などの体験を通じて、環境について楽しく学びましょう。

▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：市内在住・在学の方(申込順)③④小学3年生以下は保護者同伴)▶申込：①不要②～④同館HPから▶問：むさしのエコreゾート☎60-1945



②



③

タイトル	日時	対象	講師	費用
①いきものいっぱいの空を描こう！	11月29日(土)～12月24日(水)午前9時30分～午後4時30分	中学生以下	—	無料
②地元の果物を活用！いちごバナナジャムづくり	13日(土)午前10時30分～午後0時30分	小学生と保護者、12組	Miジャム	1000円
③玩改ワークショップ～クリスマス・ポシェットをつくろう！～	13日(土)午後3時～4時30分	未就学児～小学生、16名	いながき やすこ(ワークショップ・アーティスト)	500円
④さつまいものツルでクリスマスリースをつくろう！	14日(日)午後1時30分～3時	未就学児～小学生、12名	大滝 玲子(どんぐり作家)	無料

CO+LAB MUSASHINO 認定店舗を紹介する動画を公開中!!

地元のおいしいグルメをたっぷり紹介

CO+LAB MUSASHINO では、市内の認定店舗に「孤独のグルメ」原作者の久住昌之さんや市職員が訪問し、旬の地産地消グルメを紹介する動画を YouTube チャンネルにて続々公開中です

▶問：産業振興課☎ 60-1832



●栄光乃園幼稚園 ☎54-1200

たんぽぽ組▶日時：12月17日(水)午後2時▶対象：令和4年4月2日～6年2月17日生まれ▶申込：11月19日から園HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは①11月15日②④17日開館時間から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階☎ 37-2016午前10時～午後4時休館：日・月曜、祝日



②境こども園いこっと

境4-11-6☎ 090-3256-3126午前9時～午後4時休館：日曜、祝日



③coco(0歳)コース

親子遊びとお話タイム▶日時：12月15日(月)午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組

④ico(1歳)コース

クリスマス制作▶日時：12月12日(金)午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組

⑤nico(2歳)コース

クリスマス制作▶日時：12月8日(月)午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組

●作ってあそぼう！

キラキラまんげきょう
万華鏡の話と①鏡の万華鏡作り②ビー玉万華鏡作り▶日時：12月6日(土)①午前10時10分～11時②11時10分～正午▶対象：①未就学児と保護者②年少児～年長児と保護者、各10組▶講師：酒井祐子(まんげきょうfactoryめめ)

③みんなのとことこ

(とことこおやこひろば)
関前 4-17-10☎ 27-7195休館：日・月曜、祝日



●急救法講習

心肺蘇生と誤飲などの対処法▶日時：12月17日(水)午前10時～11時▶対象：0歳～1歳2ヶ月の親、8組▶講師：境こども園看護師▶託児：6ヶ月～未就学児、5名

④ひまわりこそだてひろば

RAKURU
境南町 2-17-3☎ 90-3084午前10時～午後4時30分休館：金・土曜、祝日



●あかちゃんのやわらか抱き方講座

▶日時：12月3日(水)午前11時～正午▶対象：妊婦・1歳くらいまでと親、5組▶講師：中保子▶申込：HP

●マタニティヨガ(オンライン)

▶日時：11月19日(水)午後1時15分～2時15分▶対象：妊婦とパートナー、10組▶講師：市助産師会▶申込：HP

●オンライン プレパパ&パパ講座

▶日時：①12月13日②令和8年1月24日③2月7日(土)午後1時30分～3時▶対象：プレパパ～0歳児のパパ、20名▶講師：①高祖常子②大田静香③中西信介▶申込：HP

●親子で楽しむわらべうた遊び

▶日時：11月20日(木)午後3時15分～4時▶対象：未就学児と親▶講師：よこおかちよこ(わらべうた案内人)▶申込：不要

●心ときめくりボンリース作り

▶日時：12月7日(日)午前10時30分～11時30分▶対象：未就学児と親、10組(申込順)▶講師：山口早苗▶申込：11月25日から

●デコパージュ石鹼とバスボム作り

▶日時：11月30日(日)午前10時30分～11時15分(各回同内容)▶対象：未就学児と親、10組(申込順)▶講師：加藤郁子





図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900



▲図書館HP

おしゃべりサロン 障害者サービス利用者懇談会

▶日時：12月7日(日)午後1時30分～3時30分▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：同サービス利用登録者、市内在住の方(付き添いの方を含む)▶費用：無料▶そのほか：録音図書や対面朗読などの障害者サービスについての懇談▶申込・問：12月1日までに中央図書館へ。

ブックスタート人形劇

人形劇「クリスマスショート」「おなかのへるうた」「おもちゃのチャチャチャ」。▶日時：11月29日(土)午後2時30分～3時10分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：3歳以下と保護者、90名



(先着順。兄弟姉妹も可)▶講師：人形劇団ピコット▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館

吉祥寺図書館の映画会
「九十歳。何がめでたい」

© 2024 映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 © 佐藤愛子／小学館

2024年、日本、カラー、99分、監督…前田哲、出演…草笛光子ほか。▶日時：11月22日(土)午後2時～3時45分▶場所：まなびとつどいのへや▶対象：図書館利用登録をしている中学生以上、35名(申込順)▶申込・問：本人が電話または直接吉祥寺図書館へ。



ごみとりサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎ 60-1802 クリーンセンター係：☎ 54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎ 60-1844

祝日のごみ収集

11月24日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課



年内の枝木・草葉の大量収集について

家庭で枝切りした大量の枝木・草葉(4～50個)の年内収集の申し込みは12月19日(金)午後5時までです。これ以降の申し込みは令和8年1月7日(水)の収集となりますので注意してください▶問：ごみ総合対策課

ちょっと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません



リチウムイオン電池などの充電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出しください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課



ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

ガイド& GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■ガーデニング体験！～大滝暢子さんとつくる冬春花壇～春が待ち遠しくなる花壇デザインを学ぶ▶日時：12月12日(金)午後1時～4時▶場所：商工会館市民会議室、コピス吉祥寺GREENING広場▶定員：25名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：大滝暢子(趣味の園芸講師)▶費用：無料▶申込・問：11月28日(必着)までにEメールで開発公社☎ 22-0381、machiz@m-kaihatsukosha.or.jpへ。

■武蔵野赤十字病院のお知らせ【共通】▶場所：同病院むさしの講堂(新棟正面入口)●糖尿病教室糖尿病と運動・糖尿病と腎臓疾患▶日時：12月6日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶講師：川口進(同病院理学療法士)、久山環(同病院腎臓内科医師)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：同病院医療社会事業課☎ 32-3111

●認知症疾患医療センター主催認知症カフェ認知症についてセンタースタッフと話をしませんか▶日時：12月12日(金)午後2時～3時▶対象：認知症のある方・家族介護者▶申込・問：同病院認知症相談室☎ 30-5697

■家族介護者教室カフェ♡君の名はピアノの演奏を聴きながら話を楽しむ。歌の時間、コーヒーあり▶日時：11月22日(土)午後1時～3時▶場所：ゆとりえデイルーム▶対象：家族介護者・当事者など▶費用：200円▶共催：南町福祉の会

▶申込：不要▶問：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎ 72-0313

■家族介護教室「おいしく食べて元気に！簡単アレンジレシピ」市販の食品を活用したアレンジレシピを紹介▶日時：11月26日(水)午後2時～3時▶場所：西部コミセン▶定員：20名(申込順)▶講師：サルスクリニック武蔵境認定栄養ケア・ステーション管理栄養士▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎ 36-5133

■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時：11月21日(金)午後1時30分～3時▶場所：かたらいの道市民スペース第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎ 66-2987

■ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用して就職につなげよう仕事に必要なスキルや知識などを習得できる訓練▶対象：スキルや知識を生かして就職したい方▶費用：無料(テキスト代は自己負担)▶申込・問：ハローワーク三鷹(職業訓練窓口)☎ 68-8200

■むさしの創業フォーラム

市内創業者の応援と活性化。プレゼンと交流会を行います▶日時：12月7日(日)第1部…午後3時～5時35分、第2部…午後6～8時▶場所：商工会館市民会議室▶定員：70名▶費用：無料▶申込・問：同フォーラムHPまたはマネジメントブレーン☎ 28-4330、office@mb-brain.comへ。

■千川地域まつり

和太鼓演奏、子どもみこし、秋の輪踊り(盆踊り)、模擬店、花火▶日時：11月29日(土)午後2時～6時30分(雨天時体育館、花火なし)▶場所：千川小校庭▶対象：子どもを中心とした地域の方▶そのほか：昔の遊びや6年生児童・武蔵野大学の出店など▶問：関前八幡町親交会・木崎☎ 090-1111-9366

■音楽療法講座

呼吸のはなし 声のはなしいつまでも元気に過ごすための音楽療法の基礎を学ぶ▶日時：①11月29日(土)午前9時45分～正午②12月7日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：①武蔵野プレイスフォーラム②吉祥寺美術館音楽室▶定員：各80名▶講師：①杉浦瓦(国立健康危機管理研究機構臨床研究センター長)②飯島香織(声楽家[ソプラノ]音楽博士)▶費用：1回1500円(①②両方2700円)▶申込・問：高齢者の音楽を考える会(KOKOの会)HP、Eメールまたは電話で同団体☎ 49-4413、npokoko@gmail.comへ。

■成蹊大学「欅祭」

今年も欅祭の季節になりました。学生の勇姿をお楽しみください▶日時：11月22日(土)・23日(日・祝)午前10時～午後7時▶問：同大学欅祭本部☎ 51-6102。詳細は同祭HP参照。

■亞細亞大学令和7年度「アジア・ウォッチャー」

東南アジアの国民国家を問い合わせる▶日時：12月7日(日)午後1時～4時30分▶場所：同大学5号館▶定員：100名(申込順)▶講師：片岡樹(京都大学大学院教授)、池田一人(大阪大学大学院准教授)、

大泉啓一郎(亞細亞大学アジア研究所教授)ほか▶費用：無料▶共催：東南アジア学会▶そのほか：途中休憩あり、入退出自由▶申込・問：12月1日までに亞細亞大学アジア研究所HPから同大学☎ 36-3415、koza@asia-u.ac.jpへ。

■フェさんのフィリピン家庭料理教室

フィリピン式のミルクチキンスープとココナツデザート作り▶日時：令和8年1月10日(土)午後1時30分～4時30分▶場所：市民会館料理室▶対象：18歳以上の方、18名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：吉野フェ(フィリピン出身)▶費用：2000円(国際交流協会会員1000円)▶持ち物：エプロン、保存容器ほか▶申込・問：12月16日午後3時までに同協会HPから同協会☎ 36-4511へ。

■市老人クラブ連合会

「友愛映画観賞会」老人クラブ紹介と「お終活 熟春！人生百年時代の過ごし方」上映▶日時：12月12日(金)午後1時～4時(開場0時30分)▶場所：市民文化会館大ホール▶対象：市内在住60歳以上の方、20名▶費用：500円▶申込：不要▶問：市民公社☎ 23-0701

◆スポーツ◆

■シティーウォーク野川公園と浅間山、府中の森公園

野川公園、浅間山を経由して府中の森公園(約11km)▶日時：12月14日(日)午前9時集合、小雨実施▶場所：栗山公園(小金井市中町2-21-1)▶対象：市内在住の方▶費用：500円(保険料、資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物：飲み物、敷物▶申込：不要▶問：同協会・金来☎ 080-9523-0557

■夜間水泳教室

初心者から中級▶日時：令和8年1月8日～3月26日の木曜(1月15日・29日を除く全10回)午後7時30分(75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：8000円▶申込：11月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎ 080-8479-1573

◆お知らせ◆

■むさしのFM放送番組審議会

9月26日午前10時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMHP参照▶問：エフエムむさしの業務部☎ 23-0782



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回

(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



(割引料金設定)
友:アルテ友の会料金
25:25歳以下料金(枚数限定)

Ⓐ 吉祥寺ダンスLAB.vol.9 egglife×迎英里子
「誰もみていない場所で、たしかにわたしは踊っていた」
▶日程:令和8年1月31日(土)~2月1日(日)▶場所:吉祥寺シアター劇場▶費用:一般3800円、早割3000円、友・市内在住・在勤者2800円、30歳以下2500円、高校生以下500円▶そのほか:演出・振付・構成…asamicro、舞台美術…迎英里子



撮影:前谷開

Ⓑ SCOT新装改編版「世界の果てからここにちはⅡ」
▶日程:12月12日(金)~21日(日)▶場所:吉祥寺シアター劇場▶費用:SCOT HP参照▶そのほか:作・演出…鈴木忠志、公演後に鈴木忠志のトークあり。事業団でのチケット取り扱いなし



Ⓒ 安藤政輝 武蔵野・新春・箏コンサート
▶日時:8年1月25日(日)午後2時▶場所:公会堂▶費用:一般3000円、友2500円、見切れ席・18歳以下1000円



◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

■チケット予約専用電話 54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■公演ⒶⒸは発売中、Ⓑは11月15日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分~午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です

*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設 HP参照または直接各施設へ

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切	問
市民文化会館	大ホール、小ホール	令和8年12月・9年1月	12月1日(月)	市民文化会館		
	練習室、会議室、和室、茶室、展示室	8年6月	11月28日(金)	市民文化会館	12月1日(月)	
公会堂	ホール、会議室、和室					改修工事に伴う休館により、貸出はありません
松露庵	茶室	8年6月	11月28日(金)	市民文化会館	12月1日(月)	
吉祥寺美術館	音楽室			吉祥寺美術館		
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	9年4月・5月	12月10日(水)	吉祥寺シアター
		5日未満使用		8年12月・9年1月		空き日程なし
吉祥寺シアター	舞台芸術の上演以外使用		劇場	8年6月	11月28日(金)	空き日程なし
			けいこ場		吉祥寺シアター	12月1日(月)
吉祥寺シアター	舞台芸術以外で使用		劇場	8年3月		空き日程なし
			けいこ場		12月15日(月)	から申込順
芸能劇場	小劇場、小ホール			窓口締切(郵送不可)	LINE予約締切	
市民スペース	会議室	8年6月		12月1日(月)		
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム			11月30日(日)		

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350



コミュニティセンター事業案内 11月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込:事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問:各コミセン

吉東	23日(日・祝)	■つどい「都立武蔵野中央公園ができるまで」公文書から見る中島飛行機武蔵製作所の歴史▶時間:午後2時▶講師:高野弘之(ふるさと歴史館公文書専門員)▶申込
吉北	30日(日)	■北町地区、清掃美化運動の日▶時間:午前9時~9時45分▶内容:コミセン周辺の街並みをきれいにしよう
けやき	12月6日(土)	■クリスマス☆ファミリーコンサート▶時間:午前11時~正午▶定員:90名▶出演:むさしのママ'sミュージック(MMM)
緑町	22日(土)	■よみかせ紙ふうせん▶時間:午前11時~正午▶内容:紙芝居、絵本、折り紙ほか
	12月14日(日)	■JAZZ LIVEのタベ「岡島希久子&SANOバンド」▶時間:午後4時~5時15分▶定員:30名▶費用:500円▶申込
西部	21日(金)	■グリーンカフェ▶時間:午後1時~3時▶費用:100円(コーヒー代、お菓子付き)
	12月2日(火)	■電気設備工事のため休館
境南	28日(金)	■パソコンセミナー「スマホでLINEをもっと楽しもう」▶時間:午前10時~正午▶定員:30名▶持ち物:スマートフォン▶申込
	24日(月・振休)	■わらべうたの会▶時間:午前10時30分~11時15分▶場所:娯楽談話室▶対象:0歳~未就園児と保護者、5組▶申込
	28日(金)	■くまのこひろば▶時間:午前10時30分~11時30分▶場所:児童室▶対象:0~3歳と保護者

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎ 21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎ 53-2251
本宿 令和8年7月(予定)まで休館	西久保(西久保1-23-7) ☎ 54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎ 43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎ 53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎ 48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎ 54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎ 22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎ 56-0055
吉祥寺西 8年8月(予定)まで休館	関前(関前2-26-10) ☎ 51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎ 55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎ 51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎ 22-7006	西部(境5-6-20) ☎ 56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎ 54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎ 32-8565
中央(中町3-5-17) ☎ 53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎ 53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの間の方にお問い合わせください。

▶対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6ヶ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込:申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファックスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切:1/1号…11月28日、1/15号…12月3日

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
リトルライツコンサート2025~Power in the Song!~地声コーラスの魅力(リトルライツグワイア)	11月27日(木)午前11時(開場10時45分)/吉祥寺美術館音楽室	村山 ☎ 090-1559-6383
教育カフェ「戦後80年、教育を振り返る」(武蔵野の教育を語る会)	11月29日(土)午後2時~4時/市民会館講座室	100円(資料代) 服部 ☎ 080-3410-8548
第28回うたごえ喫茶「平和の風」(平和の風合唱団)	11月29日(土)午後2時~4時/西久保コミセン	500円 三枝(さえぐさ) ☎ 22-6170

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
「歌って笑って元気になろう」を趣旨に、童謡唱歌・昭和歌謡などを皆で歌います(童謡を唄う会)	月曜(月1・2回)午後1時30分~3時30分/吉祥寺美術館音楽室	1回 1500円 堀場 ☎ 090-4452-8954
発声・詩の解釈、ハーモニーを大切に。日本の歌、外国の歌、宗教曲(女声合唱団コロ・ヴィーヴォ)	金曜(月2回)/吉祥寺美術館音楽室 11月28日、12月5日午前9時30分。19日午後1時30分	月4000円 脇村 ☎ 090-1122-8415

市民が市内で活動しているサークルなど
□は入会金。特に表記のないものは無料

~広げよう！まちぐるみの支え合い~

ケアリンピック武藏野2025

11月29日(土) 午前10時～午後4時

(開場 9時30分)



入場無料

場所：スイングホール

(武藏境駅北口徒歩2分)

▶ オンライン・オンデマンド配信あり

「まちぐるみの支え合いの仕組みづくり」に向けて、介護や看護に従事する方々が誇りとやりがいをもって働き続けられるようにするとともに、人材確保の発展に寄与することを目的としたイベントです▶問：高齢者支援課 60-1925

2階 スイングホール

午前 10時 15分

▶ オンライン・オンデマンド

永年従事者表彰

長年、介護・看護職員として従事してきた方を表彰。



演題発表

市内介護事業所などが介護と医療における先進的な取り組みや日頃の活動とその成果を発表。



午後 2時 30分

▶ オンライン・オンデマンド

RB-SOUL(ラブソウル)によるダンスパフォーマンス

地元の子どもたちが元気いっぱいのダンスで介護に携わる皆さんを応援。



KID～介護・医療連携ダンス～

介護と医療に携わる皆さんのが、有名アーティストのバックダンサー経験がある花とダンスでコラボ。まちぐるみの支え合いを表現。



介護系インフルエンサーはたつんによるスペシャル企画！

内容は当日のお楽しみ。

11階 レインボーサロン

●ポスターセッション

話しきれない魅力あふれる取り組みを、ポスターで展示。

●介護川柳

皆さんから募集した川柳の展示と表彰。

●食べてためせる介護食コーナー

おいしく、栄養と食べやすさが考えられた「食」の面から、介護の世界を知る。



●やってみよう！クイズで学ぶ介護職

子どもから大人まで、ゲーム感覚で介護のサービス内容や種類を学ぶ。



●キラキラ 介護美容・ネイル

高齢者も楽しめるネイル、ハンドマッサージを体験。



●あなたの血管年齢は何歳？

血管年齢や野菜の摂取量を測定。

●骨格タイプ別分析

介護する・される側、共に知っておくためになる、自分の骨格タイプを無料で分析。

●福祉用具展示

車椅子・スロープ・介護ベッドなどを展示。

真剣に準備中！

そのほかにも…

すてきな景品がもらえるスタンプラリーなど、さまざまなプログラムがあります。ご来場、ご視聴お待ちしています！



ケアリンピック実行委員会