

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>



目次

特集 令和7年度上半期 財政状況のあらまし…7		
特集 地域に寄り添う“ぬくもりの架け橋”……12		
意見募集……2	お知らせ……2	議 会……2
募 集……3	イベント……4	スポーツ……5
健 康……5	休日の医療機関…6	子ども……8
図書館……9	講 座……10	コミュニティ…11
ごみとリサイクル…11		

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



きちば未来会議って？

吉祥寺駅南口周辺のパークエリア(略して「きちば」)が、今後も魅力的なまちとして発展していくためには、市民やまちの関係者と共有できる「まちの将来像(ビジョン)」が必要です。約2年間にわたる市民の皆さんとの意見交換(きちば未来会議)を通じて、広い視点からまちの未来を考えていきます▶問：資産活用課☎60-1982。募集概要などは2頁参照

KICHIJOJI STREET PICNIC 2025

10月12日に実施した社会実験でパークロードなどの駅前空間が様変わり。令和9年度まで継続して実施していきます。当日の様子や最新情報はInstagram参照。



吉祥寺パークエリアの
まちの将来像を
一緒に考えて
みませんか？



武蔵野市長 小美濃 安弘 (おみの やすひろ)

吉祥寺はさまざまな「住みたいまちランキング」などで常に上位に位置付けられています。これは、

商業者の皆さまをはじめ、吉祥寺を愛する市民の皆さまが長年にわたり街を守り育んでくださった成果だと思っています。

しかし、ハード面ではいくつかの課題を抱えており、その一つに交通環境があります。吉祥寺駅南口のパークロードには1日約410台もの路線バスが通行し、歩行者の安全面に懸念がある状況です。また、井ノ頭通りの歩道にはバス停が設置されているため、歩行空間が狭く、人の往来に支障を来しています。

こうした課題を改善していくためには、吉祥寺への再投資が必要であり、平成12年に計画決定された吉祥寺駅南口の駅前広場の早期整備をはじめ、抜本的な課題解決を進めていくまちづくりが重要となります。今年度より本格的に市民の皆さまからさまざまな意見を伺いながら、「吉祥寺パークエリアのまちの将来像」を共に描いていきたいと考えています。

「きちば未来会議」にご参加いただき、吉祥寺パークエリアの未来を一緒に考えていきましょう。

人口と世帯

《令和7年11月1日現在、()は前月比》

人口14万8152人(59人減) 世帯数7万9695世帯(24減)
●男7万906人(40人減) ●女7万7246人(19人減)
〔うち外国人住民数4334人(12人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。

意見募集

意見を募集します(パブリックコメント)。提出意見は原則公開。

農業振興基本計画案

令和8年度からの10年間を計画期間とする次期農業振興基本計画案。

▶ **配布**：産業振興課、市政資料コーナー、各市政センター・図書館、武蔵野プレイス、ふるさと歴史館、JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)。市HPから閲覧可▶ **提出方法**：12月9日(火)～令和8年1月5日(月・必着)に意見提出フォーム、郵送・ファクス・Eメール(氏名・住所・電話番号を明記)で〒180-8777産業振興課FAX51-9408、



お知らせ

第10期廃棄物に関する市民会議委員を募集します

ごみ処理などに関する基本的事項(計画改定や実施状況など)を協議。

▶ **任期**：令和8年3月(予定)から2年間▶ **会議の開催**：年3回程度(平日)▶ **場所**：クリーンセンター▶ **対象**：市内在住で18歳以上の方▶ **選考**：作文[私の考えるごみ減量と課題](800字程度)▶ **報酬**：日額1万2000円(税込)▶ **託児**：3カ月～未就学児▶ **そのほか**：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表▶ **申込・問**：1月13日(必着)までに申込フォーム、郵送(会議名、住所、氏名[ふりがな]、電話番号、生年月日を明記。作文を添付)または直接ごみ総合対策課☎60-1802、

sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jp(〒180-0012緑町3-1-5)へ。



都市計画変更案の縦覧と意見書提出(都市計画道路)

都市計画道路3・3・6号、3・5・9号、3・4・22号線に関する都市計画変更案。

▶ **縦覧**：12月1日(月)～15日(月)▶ **場所**：東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課、市まちづくり推進課、都HP▶ **意見書提出**：

sec-sangyou@city.musashino.lg.jpへ▶ **問**：産業振興課☎60-1833

国登録有形文化財(建造物)旧赤星鉄馬邸保存活用計画(素案)

旧赤星鉄馬邸の保存と活用を図ることを目的に計画を策定(10頁に関連記事あり)。

▶ **配布**：資産活用課、各市政センター・図書館・コミセン。市HPから閲覧可▶ **提出方法**：12月12日(金)～令和8年1月9日(金・必着)に意見提出フォーム、郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777資産活用課FAX51-5638、sec-shisankatsuyou@city.musashino.lg.jpへ▶ **問**：資産活用課☎60-1973



12月15日(月・消印有効)までに意見提出フォーム、郵送(都市計画案名称、住所、電話番号を明記)または直接東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側)へ▶ **問**：東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎03-5388-3293、まちづくり推進課☎60-1872



高齢者介護予防・日常生活アンケート調査にご協力ください

高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画(令和8年度策定予定)の基礎資料となる調査を実施します。

▶ **対象**：市内在住で要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の方、1500名(無作為抽出。12月初旬に郵送)▶ **回答方法**：12月26日(金・消印有効)までに回答フォームまたは郵送で高齢者支援課へ▶ **問**：高齢者支援課☎60-1846

障害福祉についての実態調査を実施します

令和8年度に改定する障害者計画の基礎資料とするための調査。

▶ **対象**：市内在住で障害のある方など、3000名(無作為抽出)▶ **回答方法**：12月23日(火・消印有効)までに回答フォーム、調査票を返送または直接障害者福祉課へ▶ **問**：障害者福祉課☎60-1904

吉祥寺パークエリア「きちば未来会議」参加者募集

公募枠の参加者を募集します。

▶ **会議の開催**：令和8年3月～10年3月(全7回程度)▶ **場所**：吉祥寺駅周辺▶ **対象**：原則全回に参加できる方▶ **託児**：あり▶ **そのほか**：第1回は8年3月8日(日)午後1時30分～4時30分、商工会館市民会議室▶ **申込・問**：12月26日までに市HPから資産活用課☎60-1982へ。



障害者福祉センター仮施設へ一時移転します



改築工事に伴い、仮施設で運営。

▶ **日程**：12月22日(月)～令和10年3月ごろ(工事の進捗状況により変更の場合あり。12月19日[金]～23日[火]は一部事業を休業)▶ **そのほか**：各事業の電話番号は変更なし(FAX51-9951は使用不可)▶ **問**：障害者福祉センター☎55-3825、障害者福祉課☎60-1904。詳細は各事業所へ。

国民健康保険医療費通知を発送しました

確定申告の医療費控除に使用できますが、保険適用分のみ記載です。再発行できないため、大切に保管してください。なお、自費診療や交通費などの費用はご自身で医療費の領収書を用意してください。

▶ **対象**：令和6年11月～7年6月に医療機関、柔道整復・あん摩・マッサージ・はり・きゅうの施術に係る療養を受けた方▶ **問**：保険年金課☎60-1834

固定資産税(償却資産)の申告期限は令和8年2月2日です

市内に事業用の償却資産を所有する方は、税務署とは別に、市への申告が必要です。申告実績のある方へは12月上旬に8年度申告書様式(一部の方は申告案内ハガキ)を発送します。申告書が必要な方は資産税課へ連絡してください(各市政センターでも配布)▶ **問**：資産税課☎60-1824

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限切れに注意

マイナンバーカード・電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。電子証明書の有効期限が切れると、コンビニ交付やe-Taxなどのマイナンバーカードを活用したさまざまなサービスが利用できなくなりますので、余裕を持って更新手続きを行ってください▶ **問**：市マイナンバー専用電話(ナビダイヤル)☎0570-001-634へ。詳細は市HPまたはデジタル庁HP参照。



住宅用地の申告、未分筆道路の非課税

◎住宅用地*は固定資産税の課税標準の特例により軽減措置が受けられます(*専用住宅、共同住宅、併用住宅[住宅の床面積割合が4分の1以上]などの敷地として使用している土地。令和7年度中に市が新築家屋調査を行った物件は申告不要)。

▶ **対象**：①②のいずれかに該当する方①住宅用地以外の土地を住宅用地に変更②住宅用地の全部または一部をそれ以外の用途に変更▶ **申告期限**：8年2月2日まで

◎未分筆道路(宅地などで公衆用道路として拠出している部分)は、分筆によって非課税となります。やむを得ない理由で分筆ができない場合は、本人の申請(測量図の添付必須)に基づき市が現地調査し、公衆用道路として認定した場合、8年度から非課税となります。

▶ **申請期限**：8年3月2日まで▶ **問**：資産税課☎60-1826



未登記家屋についてのお願い

登記をしていない家屋で、名義変更(相続、贈与、売買など)をした(予定している)方は、資産税課で所有者変更の手続きをしてください。手続きのない場合、令和8年度も前所有者に課税されます。今年中に取り壊した(予定している)方も連絡してください▶ **問**：資産税課☎60-1825

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第4回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。詳細は市議会HP参照▶ **問**：議会事務局☎60-1883



■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時、★は本会議終了後。◎は生中継を実施。

期日	会議名
12/3(水)	本会議(一般質問)◎
12/4(木)	本会議(一般質問、議案上程など)◎
12/5(金)	本会議予備日◎
12/9(火)	総務委員会◎
12/10(水)	文教委員会◎
12/11(木)	厚生委員会◎
12/12(金)	建設委員会◎
12/15(月)	外環道路特別委員会◎
12/17(水)	本会議(委員会審査報告など)◎ 議会広報委員会★

会議などの開催と傍聴

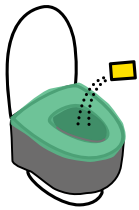
※いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言平和事業実行委員会	12月15日(月)午後6時30分	かたらいの道市民スペース	5名(申込順)／平和の日イベントほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
男女平等推進審議会	12月17日(水)午後6時	男女平等推進センター会議室	5名程度(先着順)／男女平等推進計画推進状況などについて	申込：不要 男女平等推進センター☎37-3410
市都市計画審議会	12月23日(火)午前9時30分～正午	市役所111会議室	5名程度(申込順)	前日までにまちづくり推進課☎60-1870へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

**携帯トイレの無料配布は
12月26日まで**
▶ **配布期間**：12月26日(金)まで(平日午前9時～午後5時)
▶ **場所**：市役所112会議室 ▶ **持ち物**：引換券(市報6月1日号と併せて配布済み、配布会場で再発行可) ▶ **そのほか**：配布は1世帯1回限り ▶ **問**：防災課 ☎60-1821、市民防災協会 ☎60-1966



障害者週間 12月3日～9日
障害のある方の自立と社会参加を実現していくためには、皆さんの理解と協力が重要です。障害者週間に合わせパネル展示やポスター掲示を行うとともに、「ヘルプマーク」や「ヘルプカード」、「心のバリアフリーハンドブック」の作成・配布を行い、障害のある方への理解促進に取り組んでいます ▶ **問**：障害者福祉課 ☎60-1904

**歳末消防特別警戒を実施します
12月16日～31日**
消防団と消防署で歳末消防特別警戒を実施します。警戒のため、消防団10個分団のポンプ車が市内を巡回します。寝る前や外出前には、火の元を点検して安全を確かめましょう。慌ただしい年末年始は、特に火の元に注意しましょう ▶ **問**：防災課 ☎60-1820

**TOKYO交通安全キャンペーン
12月1日～7日**
年末期における交通事故および渋滞の防止を図ることを目的として都内で実施。
▶ **重点目標**：①高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止③二輪車の交通事故防止④自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルール遵守の徹底⑤飲酒運転の根絶⑥違法駐車対策の推進 ▶ **問**：交通企画課 ☎60-1859、武蔵野警察署 ☎55-0110、東京都都民安全推進部総合推進課 ☎03-5321-1111

人権週間 12月4日～16日
多様な性に関する図書展示(人権週間企画)。
▶ **日程**：12月4日(木)～16日(火)
▶ **場所**：中央図書館、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス ▶ **問**：男女平等推進センター ☎37-3410

政治家の寄附禁止PR強化期間
12月・1月は政治家の寄附禁止PR強化期間です。「贈らない！求めない！受け取らない！」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ること、有権者が寄附を求めることは法律で禁止されています ▶ **問**：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

未来をひらくはたちのつどい(成人式)

式典、新成人による成人式実行委員会企画スペシャルイベント。
▶ **日時**：令和8年1月12日(月・祝)午前10時30分～正午(開場10時)
▶ **場所**：市民文化会館大ホール ▶ **対象**：平成17年4月2日～18年4月1日生まれで市内住民登録のある方(12月初旬に案内状を郵送、届かない場合は要連絡) ▶ **そのほか**：市外在住で参加希望の方は要問い合わせ。手話通訳あり。車で
の来場不可 ▶ **問**：生涯学習スポーツ課 ☎60-1902



**歳末たすけあい・地域福祉活動
募金にご協力ください**
地域の福祉活動や支援を必要とする世帯の見舞金などに役立てられます。昨年度は177万2533円の募金がありました。募金箱は市内各所に設置、また口座振込による寄付も受け付けています。詳細は市民社協HP参照。
【口座】大東京信用組合吉祥寺支店 普通 2910555 福 武蔵野市民社会福祉協議会
▶ **募金期間**：12月1日(月)～31日(水) ▶ **街頭活動**：12月1日(月)吉

祥寺駅、3日(水) 三鷹駅、5日(金) 武蔵境駅、正午～午後2時(予定)
▶ **問**：市民社協 ☎23-0701



**市民会館
令和8年2月分使用申込**
仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。
▶ **日時**：仮申請…12月15日(月)まで、公開抽選…12月16日(火)午後1時30分、本申請…12月20日(土)～28日(日)午前9時～午後8時 ▶ **問**：市民会館 ☎51-9144

あんしん住まい推進事業
**民間賃貸住宅への入居に
お困りの方に支援を行っています**
▶ **問**：住宅対策課 ☎60-1905

引っ越しをしたい方へ
入居先をご案内できる協力不動産店を紹介します。
①サポートが必要な場合は協力不動産店に支援事業者が同行
②連帯保証人がいない場合は家賃債務保証会社を紹介
③一定の条件を満たす場合に同保証会社の保証委託料を一部助成
④契約後電話・訪問による見守りを実施
▶ **対象**：民間賃貸住宅への入居を希望する市内在住の高齢者、障害者、子育て・低所得者世帯、外国籍などの方で、健康で自立して日常生活を営むことができ、緊急連絡先となる親族・知人などがいる方
※協力不動産店が見つからない場合もあります

賃貸住宅所有者の方へ
同事業で契約した賃貸住宅所有者は次の支援制度を利用できます。
①緊急時に警備員が駆け付ける緊急通報装置の設置・利用費用を助成
②死亡事故発生時の原状回復・家賃損失に備える保険に市が加入
③保険で補償されない残置物処理費用が発生した場合の費用を助成
④バリアフリー改修の費用を助成
※支援対象となる賃貸住宅には一定の条件があります

協力不動産店を募集しています
▶ **対象**：入居先探しに協力いただける不動産店(原則市内または隣接市区に所在)



募集

市の会計年度任用職員の募集
特に記載のないものは令和8年4月1日～9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／報酬

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC(パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方)／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
介助員 若干名	小・中学校特別支援学級に在籍する児童・生徒の学校生活・身辺面の介助、安全管理、学習の指導補助など	週3～5日(月～金曜)午前8時～午後3時30分のうち6時間15分、年1回宿泊勤務あり／市内特別支援学級設置校／週5日…月額18万4200円、週4日…月額14万7400円、週3日…月額11万500円(週3日は社保・雇保・共済会加入なし)／賞／交／保／共	書類審査、作文面接：令和8年1月20日(火)または21日(水)
教育支援課 適応指導教室(チャレンジルーム)指導員 若干名	不登校児童・生徒への学習指導、集団活動支援／小・中学校の教員免許または臨床心理士・公認心理師の資格を有する方(取得見込み不可)／PC	週4・5日(月～金曜)午前9時～午後4時／教育支援センター／週5日…月額24万6000円、週4日…月額19万2500円／賞／交／保／共	書類審査、小論文面接：1月20日(火)または21日(水)

▶ **申込・問**：12月26日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「介助員として働くうえで大切にしたいこと」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777教育支援課 ☎60-1908へ

▶ **申込・問**：12月26日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望職種を明記)、小論文「不登校児童・生徒が社会的に自立していくための支援で大切だと思うこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター ☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ

市関連施設		市外局番「0422」は省略	
*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください		●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます	
吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821		商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)	
中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800		市民社協 ボランティアセンター武蔵野 〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)	
武蔵境市政センター 〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200		福祉公社／地域包括ケア人材育成センター 〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)	
		障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16	
		総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)	
		シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階 〒180-0012 緑町2-4-1 〒180-0012 緑町2-6-8 〒180-0012 緑町3-1-5 障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13 国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階 市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7 ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5 武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18	

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考	
社会福祉法人武蔵野	①一般支援 正規職員 3名	各施設における支援・介護・相談業務／介護福祉士・社会福祉士などの資格を有する方・経験者なお可	令和8年4月1日～(中途入社日応相談)／①シフトによる週休2日制(1日8時間)②週5日(月～金曜)／法人が運営する事業所／基本給20万1400円(大卒・経験加算あり)、処遇改善、資格手当など各種手当あり／賞／交／保／詳細は同法人HP参照	書類審査 面接(2回)、 適性検査： 面接日随時 (応相談)
	②一般事務 正規職員 2名	総務、経理、人事、給与計算、建物管理、支援補助ほか／PC／事務経験のある方・賞なお可		
▶ 申込・問：12月25日(木・必着)までに市販の履歴書または指定履歴書(同法人HPから印刷可。写真貼付、「社会福祉法人武蔵野正規職員応募」と明記)を郵送または直接障害者総合センター☎54-7666(〒180-0001吉祥寺北町4-11-16)へ				

給食・食育振興財団	給食調理員・ 栄養士 正規職員 若干名	学校給食の調理・洗浄作業など／昭和56年4月2日以降生まれ(長期帰属によるキャリア形成を図るため)で調理師または栄養士免許を有する方(取得見込み可)／栄養士資格を有する方は、調理業務に従事した後、適性および欠員を考慮した上で、栄養士業務になります	4月1日～／詳細は試験案内(申込書)、同財団HP参照／賞／交／保	筆記・実技 試験、面接： 1月31日 (土)
	▶ 申込・問：1月16日(金・必着)までに申込書(市役所案内、北町・桜堤調理場、各市政センターなどで配布。同財団HPから印刷可)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

国際文化交流協会	多文化共生 コーディネーター 正規職員 1名	多文化共生および在住外国人の支援に関する事業の企画立案、コーディネートとその関連業務／昭和61年4月2日～平成16年4月1日生まれの方／日本語および外国語能力(言語は問わない)／外国籍の方は就労可能な在留資格／詳細は同協会HPの採用案内参照／PC	4月1日～(試用期間3カ月)／週5日(火～土曜)午前8時30分～午後5時15分／(大学新卒)月額22万5500円、経験年数により加算あり／賞／交／保	書類審査、小論文 筆記試験： 1月9日(金)～18日(日) 面接：2月15日(日)(予定)
	▶ 申込・問：12月16日(火・必着)までに同協会HP参照の上、市販の履歴書(A4用紙、写真貼付、連絡可能なEメールアドレス・必要事項も明記)、小論文「地域の多文化共生推進において大切にすることを、自身の経験に基づいて論じてください」(A4用紙800字以内、ワードで作成[手書き不可])を郵送または直接国際文化交流協会☎36-4511(〒180-0022境2-14-1スイングビル9階)へ			

ひとり親世帯用福祉型住宅
入居者募集

シュロス武蔵野2DK(43～45平方メートル)3戸。バス・トイレ付き。令和8年4月以降入居予定。住宅困窮度順に決定。

資格：①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③配偶者等のいない方と20歳未満の子のみの世帯④合計所得金額が基準以内(詳細は募集案内参照)▶家賃：約2～5万円程度(所得により異なる)。共益費：3000円～6000円程度(毎年異なる)▶募集案内配布：12月1日(月)～19日(金)に市役所案内・住宅対策課、子ども子育て支援課、各市政センター・図書館▶問：住宅対策課☎60-1905

市協力栄養士募集

高齢者食事学研究会に所属し、市が実施する料理講習会などへの協力。

活動場所：コミセンなど▶対象：栄養士資格を有する方▶事業説明会：12月17日(水)午前10時～11時、市役所本部長会議室。参加できない方は応相談▶申込・問：12月12日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

桜まつり「なんでも発表ショー」
参加者募集

ダンス、コーラス、民謡、舞踊など。

日程：令和8年3月29日(日)▶場所：むさしのエcoresポート前芝生広場▶対象：市内在住・在勤・在学のグループ、おおむね3団体(応募多数の場合選考)▶そのほか：1団体15分(ステージでの準備・撤収を含む)、控室あり▶申込：1月9日までに申込フォームから(選考用に発表の様子が分かる動画を提出可)▶問：桜まつり実行委員会事務局(産業振興課内)☎60-1832

イベント

アンテナショップ麦わら帽子
24周年フェアを開催

市と友好都市の特産品を販売。1500円以上購入の方に、景品が当たるお年玉スクラッチカード、割引券をプレゼント(なくなり次第終了)。

日程：12月13日(土)～21日(日)▶場所：吉祥寺本町2-33-1(午前10時30分～午後6時30分)▶問：産業振興課☎60-1832

もやっとしゃべりば
～「好き」って何だろう?～

安心できる場で、自分らしさを緩やかに語り合いませんか。

日時：12月15日(月)午後7時～9時▶場所：男女平等推進センター会議室▶定員：30名(申込順)▶講師：丸山真由(lag)▶費用：無料▶申込・問：申込フォームまたは電話で男女平等推進センター☎37-3410へ。

長野県安曇野市への市民交流ツアー親子で楽しむ工作&雪遊び

松本城周辺散策、市産材を使った工作、スキー場での雪遊びなど。

日時：令和8年2月7日(土)午前7時50分三鷹駅北口集合～8日(日)午後6時45分ごろ解散、1泊2日▶場所：長野県安曇野市周辺▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生と保護者、10組(2名1組、超えた場合抽選)▶費用：3万9000円(1組)▶申込・問：12月15日までに市HPから多文化共生・交流課☎60-1806へ。

装飾・図書展示事業
「Life in Winter」

①青少年によるフロア装飾・制作②図書展示。

日程：①12月4日(木)～令和8年2月15日(日)②2月3日(火)まで(1月5日[月]～12日[月・祝]は図書特別整理期間などのため停止)▶場所：武蔵野プレイス青少年フロア▶対象：①小学4年生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902

こどもたちからの人権メッセージ発表会の開催

多摩地域13市代表の子どもたちによる人権メッセージ発表会。

日時：12月6日(土)午後1時30分～4時(開場1時)▶場所：東久留米市立生涯学習センター(東久留米市中央町2-6-23)▶定員：500名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：市民活動推進課☎60-1829、多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事務局☎042-335-4753

令和8年度 公共駐輪場定期利用の募集を行います

申込・問：自転車駐車場整備センター☎03-6262-5773

利用期間は4月～翌年3月末の1年間です。令和8年4月からの利用を希望する方は、申し込みが必要です。詳細はパンフレット・申込書(管理室のある駐輪場で配布。自転車駐車場整備センターHPから印刷可)参照。

※原付バイクの定期利用は、8年3月末で終了します

申し込みの流れ
一次募集:1月8日(木)～22日(木)

インターネット
申込の場合

郵送申込の場合

オンライン受付

自転車駐車場
整備センターに郵送

結果通知:2月初旬ごろ
(各駐輪場の定員を超えた場合抽選)

結果は
Eメールでお知らせ

結果は
郵送でお知らせ

●対象駐輪場
吉祥寺駅周辺
西三条通り、御殿山、御殿山第3、大通り北、パーキングプラザ、末広通り、末広通り第3
三鷹駅北口周辺
武蔵野タワーズ、中町第4
武蔵境駅周辺
北口第2、みずぎ通り、東高架下、西中央高架下、西高架下、南

※一次募集の結果、空きが生じた場合は二次募集を実施(二次募集:2月25日[水]～3月5日[木])
※駅中心からおおむね500メートル以内に居住の方は定期利用はできません

吉祥寺ハーモニカ横丁80周年記念イベント

今年80周年を迎えたハーモニカ横丁。節目として記念イベントを開催。ご当地カードがもらえる抽選会も実施します。

日時：12月14日(日)正午～午後5時▶場所：吉祥寺駅北口ハーモニカ横丁周辺▶費用：無料▶主催：朝日通り商店会、吉祥寺祥和会通り商店会、吉祥寺祥和会飲食部▶申込：不要▶問：朝日通り商店会・小松harmonica. asa1yumi@gmail.com、産業振興課☎60-1832

イベント内容

①デザインマンホールの設置

ハーモニカ横丁のメイン看板下にあるマンホールがハーモニカ横丁をモチーフにしたデザインマンホールに

②「ロケットカード ハーモニカ横丁」の配布(抽選2000枚)

全国の観光スポットをデザインしたご当地カードに「ハーモニカ横丁」のカードが登場。ハーモニカ横丁の店舗で買い物した方に抽選券を配布(抽選券はなくなり次第終了)

③「ワールドマンホールコレクション ハーモニカ横丁」の配布(先着500枚)

ハーモニカ横丁で抽選会の賞品と写真を撮影し、「#吉祥寺ハーモニカ横丁」を付けてSNSに投稿した画面をイベント会場で提示

④そのほか

・午後1時30分からマンホールお披露目セレモニー
・②③をプロデュースした山田秀人([株]ニシムラ精密地形模型)のサイン会

※デザインは変更する可能性があります

スポーツ

市民スポーツ祭
ファミリーわくわくスキー体験
スキー初心者も歓迎。大人と子どもは別々で行動します。
▶日時：令和8年2月1日(日)午前6時30分市役所・6時45分三鷹駅出発、午後8時解散予定▶場所：富士見高原スキー場(長野県諏訪郡)▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)、35名(申込順)。最少催行15名▶費用：大人1万1000円、中・高校生8000円、小学生5000円(リフト・講習・昼食代、保険料を含む。参加確定後、期日までに振り込み。1月22日[木] からキャンセル

料あり)▶そのほか：用具レンタル代は各自負担▶申込：12月2日～16日(15日を除く)に申込票(同協会HPから印刷可)を直接スポーツ協会へ。詳細は同協会HP参照▶問：スキー連盟・吉原 ☎080-9019-2456



12月の市民スポーツデー
市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。
▶日時：12月21日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第一・第二・第三・大野田・井之頭小▶費用：無料▶持ち物：体育館履き、飲み物、タオル▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：12月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、①②があるものは時間の希望、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名、託児希望は子の月齢、各記事必要事項も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。当落一緒は同クラスで家族のみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は同館HP参照。

障がい者 初心者水泳
▶日時：令和8年1月20日～3月17日の火曜(全8回)午後7時30分～8時30分▶場所：温水プール▶対象：障害のある中学生以上(妊婦不可)、15名▶費用：3500円▶そのほか：1人でプールに入れない方は保護者または介助者同伴▶申込：障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加も可)も明記

障がい者スポーツ教室
ジュニア水泳
▶日時：令和8年2月1日～3月8日の日曜(全6回)午前9時30分～10時30分▶場所：温水プール▶対象：障害のある小学生と保護者(要同伴)、10組▶費用：2400円▶申込：障害名・等級も明記

子育て支援スポーツ教室
「ヨガ」
育児を頑張るお父さん・お母さんを応援する教室です。
▶日時：令和8年1月14日～3月

25日の水曜(全8回)午前10時～11時▶場所：西部コミセン▶対象：市内在住・在勤の方で3カ月～未就学児の親(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)▶費用：100円▶託児：3カ月～未就学児、10名

産後ヨガ(親子)
子どもと母親と一緒に参加するプログラムです。
▶日時：令和8年1月6日～3月3日の火曜(全8回)午前10時～11時▶場所：柔道場▶対象：教室初日時点で3カ月～1歳未満と母親(妊婦不可)、15組(超えた場合抽選)▶費用：6600円▶託児：3カ月～未就学児、10名(別途料金)

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(1月)
▶日時：10日・24日(土)午前9時～午後5時、17日・31日(土)午後1時～5時、年始休場…1月1日(木・祝)～3日(土)

スポーツ教室							
●大人向けスポーツ教室							
教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	定員	費用
はじめてのHIPHOPダンス★	令和8年1月9日～3月6日	金	午前10時～11時	8	サブアリーナ	50名	4400円
はじめてのワークアウト★	1月17日～2月14日	土	午後1時30分～3時	5	軽体操ダンス室	36名	2800円
ノルディックウォーキング	2月5日～3月12日	木	午後1時15分～2時45分	6	陸上競技場(雨天時大会議室)	25名	6300円
●親子向けスポーツ教室							
教室名	日程	曜日	時間(午前)	回数	場所	対象	定員 費用
親子体操①★	令和8年1月10日～2月21日	土	①9時15分～10時15分	7	軽体操ダンス室	①令和3年4月2日～5年4月1日生まれと保護者	各20組 4100円
親子体操②★			②10時45分～11時45分			②平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれと保護者	
親子よちよち体操①★	2月4日～3月11日	水	①9時30分～10時20分	5	メインアリーナ	①令和6年2月5日～7年2月4日生まれのひとり歩きのできる1歳児と保護者	各15組 3400円
親子よちよち体操②★			②10時40分～11時30分			②令和5年2月5日～6年2月4日生まれのひとり歩きのできる2歳児と保護者	

野外活動センター
【共通】▶申込・問：12月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、④は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で野外活動センター ☎54-4540、murabus@musashino.or.jpへ。④はEメールでも申込可。
*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。 (公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20



①市民探鳥会
井の頭恩賜公園にやってくる北国からのお客様をお出迎え。
▶日時：令和8年1月12日(月・祝)午前9時45分～正午▶場所：井の頭恩賜公園▶対象：年少児以上(小学3年生以下は保護者も要申込)、75名(超えた場合抽選)。最少催行38名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：無料
②アウトドアカレッジ～冬のキャンプ
真冬の自然の村で宿泊講習。寒い中で楽しくキャンプする術を学ぶ。
▶日時：令和8年1月17日(土)午前7時三鷹駅北口集合～18(日)午

後6時解散、1泊2日▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：15歳以上(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、20名。最少催行7名▶講師：国際自然大学校▶費用：1万3000円(登録者1万円)▶持ち物：昼食(17日分のみ)
③ジュニアスノーボード
初めてのスノーボードに挑戦しよう。
▶日時：令和8年1月25日(日)午前7時市役所出発・午後6時解散▶場所：カムイみさかスキー場(山梨県笛吹市)▶対象：小学5年～中学生、30名(超えた場合抽選)。最少催行15名▶講師：同スキー場インストラクター▶費用：1万2800円
④自然の村直行バス運行
往復送迎のバス運行を利用して、自然の村とスキーを楽しめます。
▶日時：令和8年1月23日(金)午後7時三鷹駅北口出発～25日(日)午後5時解散▶場所：自然の村、佐久パラダスキー場(長野県佐久市)、清泉寮▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊大人7000円、小・中学生3300円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



健康
●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

月水金の人間ドック
午前に検査、医師の結果説明。保健師・管理栄養士の健康相談。
▶日程：令和8年1月21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)、2月16日(月)・18日(水)、3月11日(水)・16日(月)・18日(水)・30日(月)▶場所：健康づくり事業団▶定員：各日4名(申込順)▶費用：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほか…4万2600円▶そのほか：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど▶申込・問：受診日の2週間前までに健康づくり事業団 ☎51-2828へ。

知って得する！カラダのセミナー
目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。
▶日時：12月19日(金)午前9時25分～正午(受付9時20分)▶場所：保健センター多目的ホール▶

対象：市内在住で20～64歳の全時間参加可能な方(ペースメーカー使用者・妊婦・前回の体組成測定から1年未満の方は不可)、16名(申込順)▶費用：無料▶託児：6カ月～未就学児、4名(申込順、12月15日までに要申込)▶申込・問：12月18日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。



20～64歳の健康体操教室12月「ウェルネス・エクササイズ」
運動のきっかけづくり応援。全コース初級者向け。
▶場所：保健センター健康増進室▶対象：市内在住で20～64歳の運動制限がなく集団で運動が可能な方、40名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル▶そのほか：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター ☎51-0793



内容	日時(開場20分前)
ボディシェイプ・ピラティス	1日・8日・22日(月)午後1時30分～2時30分
脂肪燃焼ウォーキング	2日・9日・16日(火)午前10時～11時
スリムアップ・ヨガ	5日・12日・19日(金)午前10時～11時

12月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／ 対象 （年齢は令和8年3月31日時点）、 対象 、 実施機関 、 内容 、 費用 ▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
①40歳からの女性のためのがん検診（乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診）※託児あり（6カ月以上）	令和8年1月9日（金）／午前8時30分～11時15分 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外15名（申込順）健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）、胃部エックス線検査（バリウム検査）、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 無料 （3種すべて受診が条件）	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】住所、氏名、生年月日、電話番号、①「1月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 ②「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで（時間指定不可） ③「肺がん検診希望」 ④「若年層健康診査希望」
②胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	1月7日・14日（水）・16日（金）・17日（土）／午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問診、胃部エックス線検査（バリウム検査） 肺：40歳以上の方問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外60名（申込順）健康づくり事業団 無料	
③肺がん検診	40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	
④若年層健康診査	16～39歳の方でほかに健診の機会がない方市内指定医療機関問診、身体測定（腹囲を含む）、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	
若年層胸部検診	16～39歳の方健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同検診未受診・ほかに受診機会のない方※市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施健康づくり事業団問診、血液検査 無料	
眼科健康診査	40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方（市国保・後期高齢者医療制度加入者）は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要市内指定医療機関問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
歯科健康診査	2月28日（土）まで 20・25・30・35歳、40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ市内指定歯科医療機関歯科健診 無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
妊婦歯科健診	妊娠中の方市内指定歯科医療機関歯科健診 無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付（母と子の保健バッグに同封）	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

休日の医療機関


12月1日（月）～14日（日）


初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時◎印＝午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
7日（日）	○かしわでクリニック	内科・小児科（3歳以上）	境 2-15-5 1階	38-7277
	○吉祥寺なるかわファミリークリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 1-11-26	29-3913
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町 2-1-14	28-4600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
14日（日）	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○武蔵境病院付属あんずクリニック	内科	境南町 4-1-15	50-9770
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日 24 時間 ※小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212


二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）			
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1		☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800 円）の負担あり（15 歳未満は 5500 円）▶問：同病院			

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診		
7日（日）	宮原歯科医院	吉祥寺本町1-35-7 第6モトハシコーポ	☎23-2108
14日（日）	西久保歯科医院	西久保2-15-2	☎51-0521

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	---

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます
- ▲市HP

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303（自動応答）
FAX03-5285-8080（聴覚障害者向け）
☎03-5285-8181（foreign language 外国語）毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット（ナビ）」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室（東京都小児救急相談）
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

12月の相談ごと（無料）

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制。相談日時・方式（対面・電話）は変更になる場合あり。

相談名		日時	相談場所	問
一般	一般相談（市政に対する意見など）	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921（予約専用） 問60-1829 相談は2週間前から予約開始。人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階ロビーへ。	
	法律相談 予	月・水・金曜 10時～15時50分		
	人権相談 予	11日（木） 13時～15時40分		
	行政相談 予	11日（木） 13時～15時40分		
	交通事故相談 予	4日・18日（木） 13時～15時20分		
	税務相談 予	水曜 13時30分～16時20分		
	年金・社会保険・労務相談 予	15日（月） 13時30分～16時30分		
くらし	暮らしと事業の行政書士相談（相続・ビザ・補助金など）	9日（火） 10時～15時40分	消費生活センター☎21-2971	
	消費生活相談 予	月～金曜 9時～16時		
	福祉総合相談（ひきこもり含む）生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～17時		
	住まいのなんでも相談室（空き家・耐震化・不動産・マンション） 予	木曜 9時～12時 13時～16時		
	おくやみに関する相談 予	月～金曜 9時～16時		
高齢者	高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	福祉公社権利擁護センター☎66-2987（電話相談は随時）	
	認知症相談 予	3日（水） 10時～12時 11日（木） 13時～15時 17日（水）		
	権利擁護に係る総合相談 予	月～金曜 9時～17時		
	法律相談 予	第4水曜 13時～16時		
	教育相談 予	月～金曜 9時～17時		
子ども	帰国・外国人教育相談 予	月～金曜 10時～17時	子ども家庭支援センター☎55-9002☎0120-839-002	
	子育てに関する総合相談 来所・訪問 電話	月～金曜 8時30分～17時 月～土曜 8時30分～22時		
	発達に関する相談 予	月～金曜 9時～17時		
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時～18時		
	ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時		
	妊娠や出産に関する相談（マタニティ安心コール）	月～金曜 9時～17時		
	子どもの権利に関する相談	月・火・水・金 13時～17時		

相談名		日時	相談場所	問
女性	女性総合相談 予	第1土曜 13時～15時50分	男女平等推進センター☎37-3410	
		第2金曜 18時～19時50分		
		第3月曜 14時～15時50分		
外国人	外国人相談	第4火曜 9時～11時50分	国際交流協会☎56-2922 ♣お問い合わせください	
		女性法律相談 予		
		English・ネパリー 日本語・中文 火～土曜 9時～17時		
障害者	法律相談（電話相談も可） 予	Deutsch・русский язык Norsk・Español 15日（月） 13時～16時	市民活動推進課☎60-1921（予約専用）問60-1829	
		外国人・法律・心理相談 予		
		第4土曜 13時～16時		
健康	健康なんでも相談	法律相談（電話相談も可） 予	障害者福祉センター☎55-3825	
		16日（火） 10時～16時		
		住宅改善相談 予		
そのほか	健康相談 来所 予	月～金曜 9時～17時	保健センター 障害者福祉課☎60-1847	
		2日（火）・18日（木） 13時15分～14時30分		
		歯科相談 予		
健康	健康相談 来所 予	15日（月） 13時～16時	保健センター 健康課☎51-7006	
		月～金曜 8時30分～17時		
		2日（火）・18日（木） 13時15分～14時30分		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
		随時 随時		
		随時 随時		
健康	健康相談 来所 予	随時 随時	市歯科医師会☎49-8881	
		随時 随時		
		随時 随時		