

# 令和7年度 人事行政の運営などの状況を公表します

条例に基づき、武蔵野市の給与、職員数、任免などの状況についてお知らせします。今年度から一部掲載内容を変更しています。  
詳細は市HP参照▶問:給与報酬について…人事課☎60-1811、職員数・任免などについて…人事課☎60-1810



◎特に記載のないものは、7年4月1日現在(実績はすべて6年度)

## 1. 職員の給与

### (1) 人件費の状況(6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (7年1月1日)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 5年度の人件費率
148,034人	86,350,983円	3,980,046円	10,447,978円	12.1%	12.9%

(注)人件費とは職員給与費のほか、共済費(社会保険料事業主負担分)や、市長、市議会議員などの特別職に支給される報酬などを含みます。

### (2) 職員給与費の状況(6年度普通会計決算)

職員数	給与費			
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
874人	3,203,943円	1,247,142円	1,615,063円	6,066,148円

(注)1.職員手当には退職手当を含みません。

2.職員数は6年4月1日現在の人数(公営事業会計職員を除く)です。

3.給与費には暫定再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	一般行政職		技能労務職			
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
武蔵野市	41.1歳	330,400円	475,246円	59.5歳	301,200円	379,311円
東京都	42.3歳	325,837円	470,901円	50.3歳	289,995円	391,360円

(注)1.一般行政職とは、地方公務員給与実態調査における区分のこと、税務、福祉業務などに従事する職員以外の一般的な事務職員です。

2.平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

3.平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、超過勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

### (4) 職員の初任給

区分	武蔵野市	東京都	国
一般行政職	大学卒	225,500円	225,500円
	高校卒	188,000円	188,000円

### (5) 期末手当・勤勉手当(6年度実績)

武蔵野市	東京都	国
期末手当 2.50月分(1.975月分) 勤勉手当 2.35月分(1.775月分)	期末手当 2.50月分(1.40月分) 勤勉手当 2.35月分(1.15月分)	期末手当 2.50月分(1.40月分) 勤勉手当 2.10月分(1.00月分)
1人当たり平均支給額 1,903千円	1人当たり平均支給額 2,053千円	—

(注)1.( )内は暫定再任用職員に適用する支給割合です。

2.職務段階による加算があります。

### (6) 退職手当

区分	武蔵野市	東京都	国
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	自己都合
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分
その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%)	定年前早期退職特例措置 (2~20%)	定年前早期退職特例措置 (2~45%)
1人当たり 平均支給額	3,913千円	22,560千円	—

(注)1人当たり平均支給額は、6年度に退職した職員に支給された平均額です。

### (7) 給与の種類とその内容

給与	給料	給料表に定める額	
		配偶者 父母など 子	3,000円(課長補佐級以下) 6,000円(課長級は3,000円) 11,500円(16~22歳は15,500円)
毎月支給されるもの	扶養手当	地域手当	民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当で、給料、扶養手当、管理職手当の合計額の18%(地域により国は3~20%、東京都は4~20%)
	住居手当	当該年度未35歳未満のもので世帯主などであり、自ら居住するために住宅を借り受け、家賃などを負担する者	15,000円
	通勤手当	交通機関利用者=運賃相当額 交通用具使用者=通勤距離に応じて支給 ※1カ月当たりの支給限度額 150,000円	
	管理職手当	部長級 課長級	102,800円 84,000円
勤務実績により 支給されるもの	超過勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務することを命ぜられ、勤務した場合に支給	
	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康など特殊な業務に従事した場合に支給	



職員の給与は、地方公務員法により、生計費、国やほかの地方公共団体の職員・民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。

## 2. 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額等	東京都26市における最高/最低額	期末手当 (6年度支給割合)
給料	市長	1,061,000円	1,110,000円/853,000円
	副市長	891,000円	940,000円/740,000円
	監査委員	721,000円	721,000円/666,000円
	教育長	834,000円	834,000円/691,000円
	議長	690,000円	750,000円/505,000円
	副議長	612,000円	680,000円/458,000円
	議員	561,000円	610,000円/435,000円
区分	算定方式	1期の手当額	支給時期
退職 手当	市長	給料月額×勤続年数×400/100	16,976,000円
	副市長	給料月額×勤続年数×300/100	10,692,000円
	監査委員	給料月額×勤続年数×270/100	7,786,800円
	教育長	給料月額×勤続年数×270/100	6,755,400円

(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(市長、副市長および監査委員は4年、教育長は3年)勤めた場合における退職手当の見込額です。

## 3. 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		6年	7年	
普通会計	議会	10	12	2
	総務企画	259	250	△9
	税務	60	64	4
	民生	234	229	△5
	衛生	78	74	△4
	労働	1	2	1
	農林水産	3	2	△1
	商工	11	11	0
	土木	117	113	△4
	小計	773	757	△16
公営 部門 会計	教育部門	101	105	4
	小計	874	862	△12
	水道	20	20	0
	下水道	15	16	1
	その他	46	47	1
合計	小計	81	83	2
	合計	955(876)	945(876)	△10(±0)

[主な増減理由]  
増:育休者への対応など  
減:業務増対応の終了

[参考]  
合計における人口1万人当たり  
職員数63.7



## 子ども

令和8年4月に入学する小学校  
新1年生の保護者説明会

▶所要時間：1時間～1時間30分程度  
▶申込：不要▶問：各校、教育支援課☎60-1900

学校名	□	日時(開始時間・午後)
第一小	22-1421	2月3日(火)2時
第二小	51-4478	1月26日(月)2時30分
第三小	43-2322	1月27日(火)2時30分
第四小	22-1423	2月2日(月)2時30分
第五小	51-2196	1月30日(金)2時15分
大野田小	51-0511	2月3日(火)1時45分
境南小	32-3401	2月3日(火)2時
本宿小	22-4723	1月30日(金)2時15分
千川小	51-3695	2月10日(火)2時15分
井之頭小	51-7188	2月6日(金)2時15分
閑前南小	53-7655	1月21日(水)2時
桜野小	53-5125	2月6日(金)2時

## もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：令和8年1月23日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：7年5～7月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：1月13日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



## 1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：令和8年1月16日(金)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分▶場所：保健センター▶対象：6年10月～7年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：1月6日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



## むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：令和8年1月26日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6ヶ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6ヶ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄姉のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：1月19日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

## 保育園

## プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：12月15日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。  
▶対象：妊娠5ヶ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん▶対象：0～1歳3ヶ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●東保育園 ☎21-2495  
▶日時：12月22日(月)午前10時15分～11時

保育園であそぼう

▶対象：記載のないものは未就学児と保護者▶費用：無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640  
クリスマス会▶日時：12月24日(水)午前10時～10時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525  
クリスマス会▶日時：12月23日(火)午前10時～11時

●精華第二保育園 ☎38-7352  
お家の中の事故防止講座▶日時：12月23日(火)午前10時30分～11時

●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015  
英語で遊ぼう▶日時：12月24日(水)午前10時～11時

●境南保育園 ☎32-2443  
リトミック運動をしましょう▶日時：12月23日(火)午前10時～11時

●ひまわり保育園 ☎56-8732  
おたのしみ会▶日時：12月25日(木)午前10時～11時

●境保育園 ☎53-1783  
お庭で遊びましょう▶日時：平日午前9時30分～午後3時30分

## 幼稚園

▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ

●武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260  
たまごの会▶日時：令和8年1月28日(水)午後1時30分～3時▶対象：2歳以上▶申込：園HP

●武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136  
冬の園庭開放▶日時：1月14日(水)午後1時30分～2時30分▶対象：1～3歳

●聖徳幼稚園 ☎31-3839  
親子で楽しむ集い▶日時：1月21日(水)午後1時～2時30分▶対象：9年度年少予定児▶申込：園HP

## 広報誌「季刊むさしの」で仕事を体験をする中学生を募集します



吉祥寺で時計メーカーの仕事に触れてみませんか。

▶日時：令和8年1月24日(土)午前10時～正午▶対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順)▶発行：春号(3月下旬)▶申込・問：秘書広報課☎60-1804

## あそんで学ぼう！チャレンジクッキング(幼児コース)

親子で簡単に作れておいしく食べられるコツと料理と運動の実践。

▶日時：令和8年1月17日(土)午前10時30分～午後0時20分(受付10時10分)▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：市内在住・在園の未就学児(4～6歳)と保護者(2名1組)、14組(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：エプロン・三角布(親子とも)ほか▶申込・問：12月22日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



## むさしの自然観察園

## ミニ門松を作ろう

身近な自然素材を利用してミニ門松を作ります。

▶日時：12月21日(日)午前10時～正午▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3年生以上、8名(申込順)▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コード

から▶問：むさしの自然観察園☎55-7109



## 土曜学校「ピタゴラスクラブ」受講生募集(小学2年生対象)



パターンブロックを使って算数の面白さや楽しさを体験します。

▶日時：令和8年2月7日・14日・21日・28日午前10時～正午(各日同内容)▶場所：市役所811会議室▶対象：市内在住・在学の小学2年生、各25名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：1人用レジャーシート▶申込・問：1月9日までに申込フォームから生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。



## 子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは②④12月15日③16日開館時間から電話または直接各施設へ

## ①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階☎37-2016  
午前10時～午後4時  
休館：日・月曜、祝日



## ②おもちゃ病院受付期間

おもちゃを預かって修理します▶日時：12月18日(木)～26日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶申込：直接持参

## ③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

閑前 4-17-10  
☎27-7195  
休館：日・月曜、祝日



## ④公園おやこひろば

▶日時：12月23日(火)、1月10日(土)午前10時～11時30分、雨天中止▶場所：市民の森公園

## ⑤とことこ×むさしのチェリーズふたごちゃんみつごちゃんの日

▶日時：12月25日(木)午前10時30分～正午▶対象：多胎児親子▶申込：送迎時のサポート・駐車場利用は要予約

●プレパパ&0歳児パパ講座(オンライン)  
ママの身体に起きていること▶日時：1月24日(土)午後1時30分～3時▶対象：プレパパ・0歳児の父親、20名▶講師：大田静香▶申込：HP



## ④ひまわりこそだてひろば RAKURU

境南町 2-17-3  
☎90-3084  
午前10時～午後4時30分  
休館：金・土曜、祝日



●親子で楽しくゆ～らゆら♪だっこダンス  
▶日時：12月21日(日)午前10時45分～11時30分▶対象：首が据わった頃～2歳くらいと親、10組▶講師：伊東亜虹、星野美貴

## ●RAKURUのクリスマス音楽会

▶日時：12月23日(火)午後3時～4時▶対象：未就学児と親▶講師：井出朋佳

## ●体を動かそう

▶日時：12月28日(日)午前10時～正午▶対象：未就学児と親

## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



## 講座・講習

## 2025 ペストコントロールフォーラム東京（オンライン開催）

身近な有害生物(ハチ・ハト・アライグマ・ハクビシン・マダニ)への対策。

▶日時：12月16日(火)～令和8年1月31日(土)▶場所：オンライン(Youtube)▶費用：無料▶申込：不要▶問：環境政策課☎60-1842



## 食育講習会

## 「給食から学ぶ」弁当設計術

中高生に必要な「量」、栄養バランスで迷わない「組み合わせ」など。

▶日時：①令和8年1月24日②2月14日(土)午後2時～3時30分▶場所：①スイングスカイルーム②商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、各60名▶講師：鈴木明子(管理栄養士)▶費用：無料▶申込・問：健康課☎51-7006



## 市民会館料理講座 体を温め、血の巡りを良くする“冬の薬膳”

豚肉・小松菜・黒キクラゲの炒め物、ヨーグルトのポムポムほか。

▶日時：令和8年1月17日(土)午前10時～午後0時30分▶場所：市民会館料理室▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、16名(超えた場合抽選)▶講師：間野実花(マノ料理学園園長)▶費用：1500円(材料費)▶託児：2歳以上の未就学児、5名(超えた場合抽選)▶持ち物：エプロン、三角巾▶申込・問：12月26日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照)



し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名・託児希望は子の名前[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



## 武蔵野プレイス食文化講座 神代の昔から続く「日本人と日本酒」



ユネスコ無形文化遺産に登録された日本の伝統的酒造りの話と利き酒。

▶日時：令和8年1月31日(土)午後6時30分～8時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：20歳以上、40名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：小澤順一郎(小澤酒造[株]取締役会長)▶費用：1000円▶託児：3ヶ月～未就学児、3名(1450円、超えた場合抽選)▶申込：1月7日までに同館HP(申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名・託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も備考欄に明記)または直接同館へ▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901。当落確認(1月16日から)。



## ペアレントメンターとはなそう！（グループ相談）

▶日時：令和8年1月23日(金)午前10時～正午▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：子どもの発達に不安のある保護者、最大10名まで(先着順)▶費用：無料▶託児：なし▶主催：武蔵野市▶申込・問：前日までに二次元コードからハピット☎36-4511へ。



## 自転車安全利用講習会（託児あり）ヘルメットの助成など特典つき

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
令和8年1月18日(日)	午前10時 午後1時30分★	商工会館市民会議室	1月4日(日)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)／各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証などの住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)／自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	申込フォームまたはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望の場合は子の氏名・月齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で☎180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		



◎自転車の整備不良は事故の原因になります。日頃から自己点検を行い、年に1回は自転車店で点検整備を受けましょう

◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

## 本格派林業体験！森の市民講座

## 「森林作業体験と焼き芋作り」



エコP 東京の森の現状の話、森林作業体験、焼き芋作り。

▶日時：令和8年1月18日(日)午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)▶対象：市内在住・在勤・在学の小・中学生(保護者同伴)～大人、25名(超えた場合抽選)▶講師：丹野智文(認知症本人大使「希望大使」)▶費用：無料▶主催：ぐつどういる境南、親の家▶そのほか：午後2時45分～3時30分(予定)に情報交換会を実施(希望者のみ)▶申込・問：1月9日までで電話または申込フォームから高齢者支援課☎60-1846へ。



## 家族介護者の集い

## 「認知症とともに生きる」

認知症のある方・家族の参加をお待ちしています。

▶日時：令和8年1月11日(日)午後1時30分～2時30分(開場1時)▶場所：市役所811会議室▶定員：50名(申込順)▶講師：丹野智文(認知症本人大使「希望大使」)▶費用：無料▶主催：ぐつどういる境南、親の家▶そのほか：午後2時45分～3時30分(予定)に情報交換会を実施(希望者のみ)▶申込・問：1月9日までで電話または申込フォームから高齢者支援課☎60-1846へ。

## ここでの健康と生活習慣～食事、運動、睡眠との関連を探る～(精神保健福祉講演会)

ここでの健康を支える生活習慣について学ぶ。

▶日時：①令和8年1月24日(土)午後2時～4時②2月20日(金)～3月31日(火)▶場所：①商工会館市民会議室②オンラインデマンド▶対象：①90名(市内在住者優先し申込順)▶講師：功刀浩(帝京大学主任教授)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込：①1月22日までに二次元コード、ファックス・Eメール(申込要領参照)または電話でMEWへ②不要▶問：ワークショップMEW☎36-2089、FAX36-3700、mewshop2@nifty.com



①申込用

②動画視聴用

消費生活センター  
相談の窓口から

## リチウムイオン電池からの発火にご注意！



【事例1】モバイルバッテリーを充電中に就寝したところ、製品と周辺を燃焼する火災が発生した。

【事例2】ズボンのポケットに入っていたスマートフォンが発熱・発火しやけどを負う事故が発生した。

【事例3】携帯用扇風機から異音がして出火し燃焼した。

◆リチウムイオン電池はモバイルバッテリーやスマートフォン、ファン付きベストなどさまざまな製品に使われています。便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

## 【アドバイス】

◆電気製品が安全性を満たしていることを示す「PSEマーク」が付いている製品を購入しましょう。

※「PSEマーク」…電気製品が電気用品安全法で定められた安全基準を満たしていることを示すマーク

◆リチウムイオン電池に外部から衝撃が加わり、へこむなどすると内部ショートを起こし発煙や発火につながる恐れがあります。

◆充電できない、充電中に熱くなる、膨張・変形する、急に電源が切れる、など異常を感じたら、すぐに使用を中止しましょう。

◆リチウムイオン電池を廃棄する場合は必ず危険・有害ごみに分別し、指定された収集日に回収してもらうようにしてください。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています▶相談専用電話：☎21-2971▶時間：平日午前9時～午後4時(来所相談は予約制)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料

▶問：消費生活センター ☎21-2972



## 健 康

## ● 保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)  
 ・健康課（1階）  
 ・健康づくり支援センター（1階）  
 ・健康づくり事業団（2階）

## HPV キャッチャップ接種の経過措置がまもなく終了します

▶日程：令和8年3月31日(火)まで  
 ▶対象：平成9年4月2日～21年4月1日生まれで令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種した女子  
 ▶費用：無料  
 ▶申込・問：予診票



票をお持ちでない方は申込フォーム、電話、郵送または直接健康課☎ 51-0700へ。詳細は市HP参照。

## 帯状疱疹ワクチン任意接種助成事業がまもなく終了します

▶日程：令和8年3月31日(火)まで  
 ▶対象：市内在住で接種日当日に50～64歳の方  
 ▶費用：①4500円(生ワクチン／ビケン)②1回1万1000円(組み換えワクチン／シングリックス)  
 ▶そのほか：②2回接種(1回目の接種から2カ月の接種間隔が必要)  
 ▶申込・問：予診票をお持ちでない方は申込フォーム、電話、郵送または直接健康課☎ 51-7006へ。



## 休日の医療機関

12月15日(月)～31日(水)

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時 ○印＝午後5時～10時

必ず事前に連絡してから受診してください。

- ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります
- ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です
- ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります
- ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
21日 (日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町 2-20-6	32-5048
	○宮崎クリニック	内科	吉祥寺東町 3-8-9	23-6555
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
28日 (日)	○はせがわ内科	内科・小児科 (乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
	○木下循環器呼吸器内科クリニック	内科	吉祥寺本町 1-33-6	22-8300
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町 2-19-9	23-6886
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
29日 (月)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤 2-7-27	52-1650
	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町 1-30-12	22-1120
	○吉祥寺桝原クリニック	内科	吉祥寺南町 1-8-6	48-6311
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
30日 (火)	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町 2-4-5-1階	27-8621
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
31日 (水)	○加賀美小児科	小児科	吉祥寺北町 2-2-17	20-3715
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日 24 時間

\* 小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎ 52-3212

## 二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111  
 ※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800円）の負担あり（15歳未満は 5500円）▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
21日(日)	本橋歯科医院	吉祥寺本町1-36-2 ☎ 21-0651
28日(日)	よしおかデンタルオフィス	西久保1-1-1 井野ビル1階 ☎ 51-4199
29日(月)	鳴海デンタルクリニック	吉祥寺本町2-33-12 ビラージュ ☎ 20-0066
30日(火)	さかいばし歯科	関前5-21-5 ☎ 50-0506
31日(水)	長谷川歯科医院	緑町1-4-5 ☎ 52-1251

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照  
<https://www.musayaku.jp/holiday> ☎ 52-3212

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

## ● 医療機関の検索について

## 東京都医療機関案内「ひまわり」

☎ 03-5272-0303(自動応答)  
 FAX 03-5285-8080(聴覚障害者向け)

☎ 03-5285-8181(foreign language  
 外国語)毎日9-20

## 厚生労働省

「医療情報ネット(ナビイ)」▶



## ● 病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

## 東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎ 042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間

#8000 または☎ 03-5285-8898



▲市HP

## 申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

## 健康診査の受診期間を延長

令和8年2月7日(土)まで

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間を延長します。

## ▶場所：市内指定医療機関

## ▶対象：市国民健康保険に加入している・7年10月31日までに加入手続きをし受診時に40～74歳・後期高齢者医療制度に加入している・7年10月31日までに75歳に達した方

▶費用：無料

## ▶持ち物：受診票、資格確認書またはマイナ保険証

## ▶申込：不要(対象者には受診票を送付しています)紛失した方

は電話または直接健康課へ

## ▶問：健康課☎ 51-7006、国保の資格について…保険年金課☎ 60-1834

ンカチ▶申込・問：前

日までに電話または

申込フォームから健

康課☎ 51-7006へ。



## 健康講座 健診結果のミカタ講座

## 見直そう！生活習慣のコト

健診の結果から見える生活習慣病の予防について。

## ▶日時：令和8年1月23日(金)午後2時～3時(開場20分前)

## ▶場所：商工会館

## ▶対象：市内在住で40～74歳の方、20名(うち個別相談[1名10分、生活習慣に関する相談のみ可]5名、申込順)

▶講師：管理栄養士など

▶費用：無料

## ▶持ち物：特定健康診査・人間ドックなどの結果票

▶主催：武蔵野市

## ▶申込・問：1月20

日までに二次元コード

、電話または直接

健康づくり事業団☎



## おいしく食べるお口づくりのために！歯つらつ健康教室

かむ力、飲み込む力の測定、歯磨き指導、口の体操など。

## ▶日時：令和8年2月4日・18日・25日の水曜(全3回)午前10時～11時30分(初回は9時30分)

## ▶場所：商工会館

## ▶対象：市内在住の65歳以上の方、25名(申込順)

▶費用：無料

## ▶持ち物：筆記用具

## ▶申込・問：1月20日(必着)までに申込フォームまたは申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎ 51-2828へ。

ノルディックウォーキング教室  
 (①経験者クラス②初心者クラス)

ノルディックポールを使用して、安全で効果的な全身運動になるウォーキングを体験。

## ▶日時：令和8年1月21日(水)小雨実施、荒天中止①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午

## ▶場所：陸上競技場

## ▶対象：市内在住で20歳以上の方、各25名(申込順)

▶費用：無料

## ▶持ち物：飲み物、タオルほか

▶そのほか：運動できる服装と運動靴。ポールの無料貸し出しあり

## ▶申込・問：1月16日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎ 51-0793へ。



①

②

## 図書館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3

☎ 51-5145

●吉祥寺図書館：

吉祥寺本町 1-21-13

☎ 20-1011



●武蔵野プレイス：

境南町 2-3-18

☎ 30-1900



## 東京都都市計画審議会の傍聴者募集

## ▶日時：令和8年2月5日(木)午後1時30分

# 文化・芸術

(割引料金設定)  
友：アルテ友の会料金  
㉙：25歳以下料金(枚数限定)  
㉚：18歳以下料金(枚数限定)

●オペラシアター「こんにゃく座『歌え！比羅夫丸』」新作初演  
▶日程：令和8年2月8日(日)～18日(水)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般6500円、友6000円、㉙3500円、㉚2000円。ペア…一般1万2000円、友1万1000円。夜トク！…一般5000円、友4500円、㉙3000円▶そのほか：台本…畠澤聖悟、作曲…信長貴富、演出…眞鍋卓嗣。電子チケット非対応  
※「夜トク！」は夜公演対象の割引チケット



## ●島田彩乃 ピアノ・リサイタル

▶日時：1月30日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、友900円



## ●ロータス・カルテット

▶日時：3月10日(火)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2500円、友2250円



## ●ミロスラフ・クルティシェフ ピアノ・リサイタル

▶日時：3月1日(日)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、友1800円



## ◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆



■チケット予約専用電話☎54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は発売中

\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

\*予約チケットの取り消し・変更はできません

\*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

\*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。

年会費1000円

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

## ◆講座・講習・イベント◆

### ■肝臓病教室

#### 「肝臓と栄養のよろず相談会」

医師、管理栄養士に肝臓や食事について個別に相談▶日時：令和8年1月19日(月)午後2時30分～4時(混雑時は1人10分)▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂▶講師：玉城信治(消化器内科医師)、森裕司(管理栄養士)▶費用：無料

▶申込：不要▶問：同病院肝疾患相談センターHPまたは電話で同センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)へ。

### ■クリスマスコンサート

#### ～認知症カフェ～

ピアノ演奏を聴きながら楽しい時間を過ごしませんか▶日時：12月25日(木)午後1時30分～2時30分▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：認知症のある方と家族など、20名(申込順)▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：前日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847へ。

### ■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時：12月19日(金)午後1時30分～3時▶場所：市民会館第2学習室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

### ■0歳から！みんなで楽しむコンサート～親子でオペラデビュー

ガラコンサート(童謡ほか)とオペラ「ヘンゼルとグレーテル」▶日時：令和8年1月10日(土)午後2時～3時30分(休憩15分)▶場

所：公会堂ホール▶定員：300名(申込順)▶費用：大人1000円、子ども(2歳～中学生)500円、2歳未満膝上無料▶申込・問：むさしのママ'Sミュージック(MMM)HP、Eメールまたは電話で同団体☎090-3501-9748、m.mamamusic@gmail.comへ。

### ■公開講座「いじめ、見えていますか？」子どもの命を守るには

SNSによるいじめの現状を知り、大人にできることを考える講座▶

日時：令和8年1月25日(日)午後1時45分～4時45分▶場所：スイングスカイルーム▶対象：子どもの保護者・支援者・関心のある方、50名▶講師：須永祐慈(ストップいじめ！ナビ副代表)▶費用：無料▶申込・問：チャイルドラインむさしの☎080-5679-5100、childline.musashino@gmail.com

### ■フウケツさんのビーズ小物づくり体験教室

ビーズ飾りでピアスやストラップなど好きな小物に仕上げます▶日時：令和8年1月23日(金)午後1時45分～4時▶場所：スイングスカイルーム▶対象：18歳以上の方、20名(申込順)。最少催行10名

▶講師：馮潔(中国出身)▶費用：2000円(国際交流協会会員1000円)▶持ち物：筆記用具▶申込・問：

12月15日午前7時～1月10日に <https://mia.gr.jp/news/event/20260123beads> から 同協会☎36-4511へ。

### ■日本史のなかの浄土真宗

一向一揆や石山合戦、本願寺などを学び、歴史を紐解いていく▶日時：令和8年1月22日、2月12日

26日、3月12日(木)午後3時～4時30分・21日(土)午後1時～2時30分(全5回)▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約40名(先着順)▶講師：金龍靜(本願寺派北海道教区円満寺住職)ほか▶費用：1万円▶申込・問：同大学社会響創センター事務課☎042-468-3222(平日午前9時30分～午後4時30分)

## ◆スポーツ◆

### ■シティーウォーク 清流落合川と平林寺

落合川、野火止用水を経由して平林寺まで(約13キロメートル)▶

日時：令和8年1月11日(日)午前8時30分集合、小雨実施▶場所：

西久保公園(西久保1-43)▶対象：

市内在住の方▶費用：500円(保険料、資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料

▶持ち物：飲み物、敷物▶申込：不要▶問：同協会・金来☎080-9523-0557

### ■ジュニア剣道水曜教室後期

①初心者②経験者▶日時：令和8年1月14日～3月25日の水曜(1月28日、2月11日を除く全9回)①午後3時45分～4時45分②5時～

6時▶場所：総合体育館剣道場▶

対象：市内在住・在学の小学生、各15名(超えた場合抽選)▶費用：

4500円(保険料を含む)▶持ち物：

水筒▶そのほか：未経験者歓迎。

動きやすい服装、竹刀・剣道具貸し出しあり▶申込・問：1月5日までに

Eメール(申込要領参照し、生年月

日・学年、①②の希望も明記)で剣

道連盟・齋藤☎090-9818-7198、

[musashinokf@gmail.com](mailto:musashinokf@gmail.com)へ。

## 市報 むさしの

### ●吉祥寺美術館 令和8年度市民ギャラリー利用案内配布中

詳細は同館HP参照。

## ◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

\*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です  
\*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切	問
市民文化会館	大ホール、小ホール 練習室、会議室、和室、茶室、展示室	令和9年2月・3月 8年7月	1月15日号でお知らせ 12月26日(金)	市民文化会館 市民文化会館	1月1日(木・祝)	
公会堂	ホール、会議室、和室					
松露庵	茶室	8年7月	12月26日(金)	市民文化会館 吉祥寺美術館	1月1日(木・祝)	
吉祥寺美術館	音楽室					
舞台芸術 吉祥寺シアター	5日以上使用 上演	9年6月・7月 9年2月・3月			1月15日号でお知らせ	
	5日未満使用	劇場 劇場	8年7月 けいこ場		空き日程なし	
	舞台芸術の上演以外使用	劇場 けいこ場	8年4月 けいこ場		1月15日(木)から申込順	
芸能劇場	小劇場、小ホール				窓口締切(郵送不可)	LINE予約締切
市民スペース	会議室	8年7月		12月28日(日)		1月1日(木・祝)
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム					

\*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります



市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822

吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル2階 ☎ 22-0385

吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121

芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500

スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313

かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082

松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

## ガイド&GUIDE

### ◆講座・講習・イベント◆

### ◆卓球 新年初打ち合戦◆

午前は練習会・講習会、午後はダブルス試合▶日時：令和8年1月4日(日)午前10時、午後1時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶費用：無料▶持ち物：ラケット、シューズ▶申込：不要▶問：卓球連盟・岡田☎090-7420-1866

## ◆お知らせ◆

### ■市民社協からの募集

●共同募金配分推せん委員会委員共同募金で集められた募金の配分先の決定▶任期：令和8年4月～10年3月▶会議の開催：年3・4回程度▶場所：武蔵野プレイス、市民社協会議室など▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、若干名▶選考：書類審査▶そのほか：1回1500円の費用弁償あり▶申込・問：1月28日までに応募用紙(市民社協で配布)をファックス、Eメールまたは申込フォームから市民社協☎23-0701、FAX23-1180、shimin@shakyou.or.jpへ。

●市老人クラブ連合会 シルバーカラオケ発表会出場者通信カラオケ機器を使用してカラオケ発表▶日時：3月20日(金・祝)午前10時～正午▶場所：市民文化会館大ホール▶対象：市内在住で60歳以上の方、25名(超えた場合は抽選)▶費用：2000円▶申込：12月25日までに武術太極拳連盟HPまたは直接スポーツ協会へ▶問：同連盟事務局☎070-5594-8203、info@mwtf.jp

