

意見募集

意見を募集します(パブリックコメント)。提出意見は原則公開。

東京における都市計画道路の整備方針(案)

令和7年度末までに東京における都市計画道路の整備方針を策定。

▶**閲覧**：東京都・特別区・26市2町のHP、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎)、まちづくり推進課▶**提出方法**：1月30日(金・消印有効)までに意見提出フォーム、郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で〒163-8001 東京都都市整備局都市基盤部街

路計画課FAX03-5388-1354、S0000179@section.metro.tokyo.jpへ▶**問**：東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎03-5388-3379、まちづくり推進課☎60-1872

●オープンハウス

日程(1月)	時間	場所
16日(金)	午前10時～午後5時	市役所ロビー
	午前10時～午後6時	新宿駅西口広場
17日(土)	午前10時～午後4時	市役所111会議室 新宿駅西口広場
18日(日)・19日(月)	午前11時～午後7時	GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)

お知らせ

下水道事業審議会の市民委員募集

社会情勢の変化を踏まえ、下水道事業の健全な経営の在り方などの検討を行います。

▶**任期**：4月～令和12年3月(予定)、再任の可能性あり▶**会議の開催**：8年度は全4回程度(原則平日)。以降未定▶**対象**：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、2名▶**選考**：作文「下水道について日ごろ感じていること」(800字以内、様式自由)▶**報酬**：日額1万2000円(交通費、源泉徴収込み)▶**そのほか**：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表▶**申込・問**：1月26日(必着)までに郵送・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記、作文を添付)または直接〒180-8777 下水道課☎60-1914、sec-gesuidou@city.musashino.lg.jpへ。

外環オープンハウス・意見交換会・事前調査説明会を開催

外環工事の状況などの情報提供、①意見交換、②事前調査(家屋調

査・路面下空洞調査など)に関する説明会。

▶**日時**：オープンハウス…1月19日(月)午後6時～8時(①午後7時～8時)。②1月25日(日)午後2時～4時▶**場所**：本宿小体育館▶**申込**：①のみEメールまたはファクスから東京外かく環状国道事務所FAX03-3707-3648、ktr-gaikan@mlit.go.jpへ▶**問**：東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491、まちづくり推進課☎60-1872

エアコン購入費助成のお知らせ

経済的な理由により自宅にエアコンを保有していない高齢・障害者世帯に購入費の助成を行います。

▶**対象**：自宅に使用できるエアコンを保有していない非課税の高齢者・障害者世帯▶**助成内容**：令和8年1月1日以降に購入したエアコン購入費(上限額5万円)▶**そのほか**：購入時の領収書が必要▶**申込・問**：1月26日～3月31日(必着)に郵送または直接〒180-8777 生活福祉課☎60-1996(平日午前9時～午後5時)へ。詳細は市HP参照。

市内農業者が農林水産大臣賞を受賞

第54回東京都農業祭農畜産物共進会で、田中博崇さん(吉祥寺北町)が農林水産大臣賞を受賞しました。同会は都内全域の農畜産物について生産技術を競うもので、農林水産大臣賞はその最高位です。田中さんは市立小・中学校の学校給食にも多数の野菜を納品しています。市内産農産物を消費して、市内農業の応援を引き続きよろしくをお願いします▶**問**：産業振興課☎60-1833

市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます▶**問**：議会事務局☎60-1883

■**期日・内容** 開会時間(予定)：午前10時、★は午後1時

期日	会議名
1/6(火)	議会広報委員会(市議会だより403号についてほか)★
1/20(火)	議会運営委員会(令和8年第1回市議会定例会の日程予定案についてほか)

令和7年度 技能功労者・産業功労者を表彰

永年にわたり同一の職業に従事し、技能の練磨や後進の育成に当たり、市民生活の向上に貢献された方を技能功労者として、農業・工業・商業の発展に多大な貢献をされた方を産業功労者として、隔年で表彰(今回は11月21日開催)しています▶**問**：産業振興課☎60-1832



第39回技能功労者(敬称略)

氏名	職種
猿舘 英明	菓子製造工
柳沢 克之	電気工事士
五十嵐 春生	配管工
草野 秀夫	鍼灸師
島倉 英子	美容師
吉田 朋弘	印判師
菊田 一明	自動車整備士
石井 信雄	製麺職
小西 賢一	アニメクリエイター



第32回産業功労者(敬称略)

氏名	区分
大坂 新一	農業
清水 茂	農業
川村 雅憲	工業
高橋 勇人	工業
花保 延博	商業
田辺 文彦	商業

過去の受賞者を取材しました▶



マイナンバーカードや証明書など24時間案内します

1月からマイナンバーカードや引っ越し、住民票など証明書の問い合わせについて、自動音声による24時間電話案内を行います。また該当する市HPのURLをSMS(ショートメッセージ)機能を使用して受信することも可能です▶**問**：市民課24時間受付ダイヤル☎050-1722-3916

マイナンバーカード	受け取りの予約、申請方法、電子証明書の発行・更新など
引っ越し	手続きなど
住民票、印鑑証明書、戸籍関係証明書	請求方法など

※自動音声などで解決できない場合、開庁時間内の電話は職員につながります

ひとり暮らし高齢者調査の事前アンケートに協力をお願いします

65歳以上の単身世帯の方を対象に訪問調査への協力の可否を伺うため、事前アンケートを送付します。このアンケートは、ひとり暮らし高齢者の実数の把握と安否確認を兼ねて実施しますので、ご協力をお願いします。訪問調査は民生委員・児童委員が行います。

▶**回答**：1月30日

(金・消印有効)までに返送▶**問**：高齢者支援課☎60-1940

「季刊むさしの」冬号ができました

特集は「出掛けよう!ポップカルチャーのまちへ」、「コミセンのすすめ」です。

▶**配布**：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理・美容室、金融機関など▶**そのほか**：最新号・バックナンバーは市HP参照▶**問**：秘書広報課☎60-1804

ムーバス30周年記念イベントを実施しました



11月26日に実施した同イベントについて、多くの皆様のご来場ありがとうございました。これからもムーバスが「市民に愛着を持ってもらえる交通」として発展していくことを目指していきます▶**問**：交通企画課☎60-1859

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
国民健康保険運営協議会	1月9日(金)午後1時30分	市役所 全員協議会室	3名程度(先着順、公開決定後に入室)／令和8年度の国民健康保険税率ほか	申込：不要 保険年金課☎60-1834
地域包括ケア推進協議会	1月13日(火)午後6時15分	①市役所412会議室 ②オンライン	①5名(申込順)／在宅介護・地域包括支援センターの評価ほか	1月9日までに市HPから 高齢者支援課☎60-1846へ
農業振興基本計画策定委員会	1月14日(水)午後2時	市役所 813会議室	3名(申込順)	1月9日までに 産業振興課☎60-1833へ
地域自立支援協議会(親会)	2月2日(月)午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)／専門部会の活動報告についてほか	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

市民会館 3 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…1月4日(日)～14日(水)まで、公開抽選…1月16日(金)午後1時30分、本申請…1月20日(火)～31日(土)午前9時～午後8時 ▶申込・問：市民会館 ☎51-9144

消防団出初式

式典・消防演技などを実施。

▶日時：1月11日(日)午前10時 ▶場所：陸上競技場、荒天時は総合体育館(式典のみ) ▶問：防災課 ☎60-1820

善意の寄付ありがとうございます

鯉沼麻美様：第四小第11回(昭和28年)卒業記念アルバムなど一式。第四小の教育活動で活用するため ▶問：管財課 ☎60-1816

水道管の凍結にご注意を

冬は水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。露出しているもの、北側の風当たりの強いところにあるものは、保温材や古い布などを巻きつけて保温対策をしましょう ▶問：水道部工務課 ☎52-0735

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券を郵送)。

▶樹種：オリーブ、ジュンペリールほか ▶そのほか：1月10日到着までの申し込みで1月下旬～2月に苗木店で配布(ほか年3回) ▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師から、または緑のまち推進課で配布)を緑のまち推進課 ☎60-1863へ。申込フォームからも申請可。



関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和8年4月1日～9年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接

の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保育士(一時保育) 嘱託職員 若干名	認可保育園における保育業務／保育士資格を有する方	週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分のうち7時間／北町・桜堤・境南第2保育園／月額22万5300円／ 賞 ／ 交 ／ 保	書類審査 面接：日時は個別調整
一般用務 嘱託職員 1名	認可保育園または認定こども園における一般用務／ 普免	週5日(月～金曜)午前8時～午後4時45分のうち7時間／同協会の認可保育園6園または認定こども園／月額21万400円／ 賞 ／ 交 ／ 保	書類審査 面接：1月27日(火)
▶申込・問：1月19日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス・希望職種を明記)を郵送または同協会 HP から子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			
子ども協会 学童クラブ 支援員 嘱託職員 5名程度	学童保育業務／①～④のいずれかを満たす方、①放課後児童支援員・保育士・社会福祉士・幼小中高の教員免許いずれかの資格を有する②大学などにおいて社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学または体育学を専修する学科を卒業③高等学校など卒業後、2年以上かつ累計2000時間以上児童福祉事業に従事④高等学校など卒業後2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した者で[武蔵野市放課後児童支援員の資格要件を定める規則]第3条の資格要件をすべて満たす	週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間、休憩1時間)1年単位の變形労働時間制／市立学童クラブ(市立小内)／月額22万3300円／ 賞 ／ 交 ／ 保	書類審査 面接：2月9日(月)(日程は応相談)
▶申込・問：1月30日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス・「学童クラブ支援員嘱託希望」を明記)または同協会 HP から子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			
文化生涯学習事業団 嘱託職員 若干名	①吉祥寺シアターの舞台芸術公演、事業運営や広報②事務(芸術文化、図書館・生涯学習などの企画運営、施設の管理運営)／図書館は司書資格を有する方／ PC ／ 普免 なお可	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)①午後2時～10時②午前8時30分～午後10時15分の間で7時間(シフト制)／事業団の管理運営する施設／月額22万6300円／ 交 ／ 保	①筆記試験 2月7日(土) 総合体育館 ②WEB試験 1月9日(金)～2月8日(日) ①②面接：2月22日(日) 総合体育館
▶申込・問：①1月31日(土)②2月5日(木)までに申込書(同事業団 HP からダウンロード、総合体育館、各図書館・文化施設で配布)を同事業団 HP (①は郵送または直接可)から総合体育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ。確認後Eメールを送付。詳細は同事業団 HP 参照			

武蔵野アール・ブリュット2026の作品を募集します

今年10回目の節目を迎える武蔵野アール・ブリュットの作品を募集します。

▶申込・問：1月5日～2月28日(消印有効)に申込フォームまたは郵送で武蔵野アール・ブリュット実行委員会事務局(吉祥寺美術館)☎22-0385へ。詳細は同実行委員会**HP**参照。



語学ボランティア募集

法律相談の再現劇と活動のオリエンテーション。別途研修あり。

▶日時：1月31日(土)午後2時30分～4時30分 ▶場所：スイングスカイルーム ▶対象：5月開催の「在住外国人のための法律と心理の相談会」での通訳に関心のある方 ▶講師：宮本克(弁護士)ほか ▶費用：無料(ボランティア登録は会費2500円) ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：1月29日までに国際交流協会**HP**、電話または直接国際交流協会 ☎36-4511へ。



トイレトラックに描くヒーローのデザインを募集します！

あなたの描いたヒーローで武蔵野市を守ろう！



令和6年1月1日に発生した能登半島地震から2年。近年の頻発・激甚化している災害に備え、災害用トイレトラックを導入します。災害時のトイレ対策について身近に考えるきっかけとなるよう、トラックの車両に描くデザインを募集します。

募集内容：地震が起きた時にみんなを助けに来てくれるヒーローのデザイン(入賞5作品[予定])。詳細は市**HP**参照。
対 象：市内在住・在学・在園の未就学児～中学生
申込・問：2月20日までに二次元コード、郵送(申込要領参照)または直接〒180-8777防災課 ☎60-1821へ。



▲詳細はこちら

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者支援課 地域包括支援センター業務 ①介護支援専門員2名 ②主任介護支援専門員1名	①相談業務、介護予防支援など／介護支援専門員として実務経験がある方／主任介護支援専門員の資格を有する方なお②相談業務、ケアプラン点検、介護予防支援など／主任介護支援専門員として実務経験がある方／ PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額30万200円／①1名は令和10年3月31日までの職／ 賞 ／ 交 ／ 保 ／ 共	書類審査、作文 面接：2月13日(金)
▶申込・問：2月4日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「高齢者の自立を支える地域包括支援センターの役割について」(800字以内)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1947へ			
教育支援課 家庭と子どもの支援員(常駐型) 若干名	学校に登校しても教室に入りづらく別室で過ごすなどの児童・生徒への支援／不登校傾向や教室に入りづらい児童・生徒の支援に理解のある方／小・中学校教員免許、公認心理師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士いずれかの資格を有する方なお可	週2～5日(学校の休業期間中を除く)。午前8時～午後4時のうち6時間／市立小・中学校／時給1670円／ 賞 ／ 交 ／ 保 ／ 共 (勤務形態による)	書類審査 面接：日時は後日連絡
▶申込・問：1月23日(金・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付、希望職種を明記)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ			
図書館 中央図書館 窓口業務員 4名	図書の貸出・返却・配架、カウンター受付など／図書館司書資格を有する方(取得見込み可)または図書館勤務経験者／ PC	週4日(金曜を除く、祝日を含む)交代勤務、平日早番午前9時～午後5時、遅番午後1時～8時のうち6時間15分、土・日曜、祝日、館内整理日など午前9時～午後5時15分のうち7時間(シフト制)／月額17万6700円／事前研修あり／ 賞 ／ 交 ／ 保 ／ 共	書類審査、小論文 面接：2月12日(木)
中央図書館 図書館事務員(図書担当) 2名	図書館事務補助およびカウンターなど図書館業務全般／公立図書館などで同種業務の経験が3年以上ある方／ PC	週5日(金曜を除く、祝日を含む)午前9時～午後5時、夜間当番の日は超過勤務あり／月額21万400円／事前研修あり／ 賞 ／ 交 ／ 保 ／ 共	
▶申込・問：1月26日(月・必着)午後5時までに指定の申込書兼履歴書(各図書館で配布、図書館 HP から印刷可、写真貼付)、小論文「今回の志望動機と私が考えるこれからの図書館のあり方について」(原稿用紙に手書きで800～1000字)、切手を貼付した返信用封筒(住所・宛名を明記)を郵送または直接中央図書館☎51-5145(〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ			



講座・講習

市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修を開催します。

▶日時: ①講義…2月17日(火)・18日(水)・24日(火)午前10時(各日6時間程度) ②演習…2月25日(水)午前10時～正午 ▶場所: ①高齢者総合センター ②関前スペース(関前4-11-23) ▶対象: 市内または近隣在住で、認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして週1回以上活動できる方、16名(申込順) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 介護の有資格者は研修の一部を免除。一時保育助成制度あり。詳細はチラシ(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターなどで配布)または市HP参照 ▶申込: 1月30日までに二次元コードから地域包括ケア人材育成センター ☎20-3741 へ ▶問: 高齢者支援課 ☎60-1846



トイレに悩まないために

～自分でできる予防体操～

尿失禁予防・対策の講演と予防のための体操。

▶日時: 1月29日(木)午前10時～11時30分 ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶定員: 50名(申込順) ▶講師: 牧野美奈子(住宅改修・福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 電話・ファクス・申込フォームまたは直接高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218 へ。



令和7年度地域生活支援センタービーと 公開セミナー

知的障害のある方の成人期の課題に向き合う上で理解しておきたい愛着形成について学ぶ。

▶日時: 2月2日(月)午後6時～8時(開場5時30分) ▶場所: 市役所811会議室 ▶対象: 家族・支援者・市内在住で関心のある方、180名

▶講師: 武藤安澄(ポレポレクリニック公認心理師) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 二次元コードからビーと ☎54-5171 へ。



ひきこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

30・40代の事例報告と懇談会。

▶日時: 1月17日(土)午後2時～4時 ▶場所: スイングスカイルーム ▶対象: 不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順) ▶講師: 文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ ▶費用: 無料 ▶申込・問: 二次元コード、電話または直接文化学習協同ネットワーク ☎24-6491 へ。



文章カトレーニング講座

～的確に伝えるコツを学ぼう～



文章を書くコツや取材の仕方などを学ぶ。自分のことを話す、書く。参加者の話を聞く、書くなど。

▶日時: 2月6日～20日の金曜(全3回)午前10時～正午 ▶場所: 男女平等推進センター会議室 ▶対象: 市内在住・在勤・在学で全回出席できる方、16名(超えた場合抽選) ▶講師: 中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長) ▶費用: 無料 ▶託児: 3名(市内在住者優先し、超えた場合抽選) ▶持ち物: 筆記用具 ▶申込・問: 1月23日までに申込フォームから男女平等推進センター ☎37-3410 へ。



空き家セミナー&

無料個別相談会

司法書士による空き家・相続の①セミナー「大切な我が家を空き家としないために」②相談会。

▶日時: 2月7日(土)午後2時～4時30分 ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶対象: 市内在住・市内の建物を所有している方、①50名②16

組 ▶講師: 常川郁代(東京司法書士会) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 2月4日までに申込フォームまたは電話で住宅対策課 ☎60-1976 へ。



漫画で学ぼう! 身近に潜む性的脅迫から子どもを守るには

10代の子どもを中心に広がるセクストーション被害について考えます(市民活動団体企画講座)。

▶日時: 2月11日(水・祝)午後2時～4時 ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶対象: 中学3年生以上、80名(申込順) ▶講師: 秦地浩未(ゾエ・ジャパン リーショナルディレクター) ▶費用: 無料 ▶企画運営: ノット・フォー・セール・ジャパン(NFSJ) ▶申込・問: Eメール(申込要領参照)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ。



武蔵野プレイス天文学講座



©ESO/C. Malin (christophmalin.com) 「電波望遠鏡で探る『見えない宇宙』」電波天文学について基礎から最新の成果を紹介。

▶日時: 2月8日(日)午後2時～3時30分 ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶対象: 中学生以上(小学生以下は要問い合わせ)、60名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶講師: 平松正顕(国立天文台講師) ▶費用: 500円 ▶申込: 1月15日までに同館HPまたは直接同館生涯学習支援係へ。当落確認可(1月23日から) ▶問: 武蔵野プレイス ☎30-1901



老壮シニア講座 1 月

声に出して楽しむ「平家物語」



楽しい、気持ちいい、目からウロコの朗読講座、分かりやすい解説と発声練習。

▶日時: 1月14日(水)午後1時30分～3時30分(開場0時45分) ▶場所: 公会堂 ▶定員: 330名(先着順) ▶講師: 金子あい(俳優) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴木 ☎090-7301-1989



専門職に学ぶ成年後見制度

制度・事例の紹介および質疑応答、専門職との個別相談。

▶日時: 1月31日(土)午後1時30分～4時 ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶対象: 市内在住・在勤の方 ▶講師: 久保田聡(弁護士)、照井弘行(司法書士)、野村本明(社会福祉士)、松丘晃(行政書士)、司会…後藤明宏(こだまネット理事長) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 1月20日までに申込フォームまたは電話(個別相談申し込みは電話のみ)で地域支援課 ☎60-1941 へ。



環境の学校 徳島県上勝町から

広がるゼロ・ウェイスト

「ごみ」を切り口に循環型社会のあり方やこれからの暮らしを考える。

▶日時: 1月24日(土)午後1時30分～3時 ▶場所: むさしのエコreゾート ▶対象: 15歳以上の方、30名 ▶講師: 大塚桃奈([株]BIGEYECOMPANY CEO) ▶費用: 無料 ▶そのほか: むさしのエコポイント付与対象イベント ▶申込・問: 1月5日午前10時から同館HPでむさしのエコreゾート ☎60-1945 へ。



市関連施設

*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階

☎22-1821

中央市政センター

〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

〒180-0004 吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)

障害者総合センター

〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16

総合体育館

〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20

野外活動センター・スポーツ協会(3階)

シルバー人材センター

〒180-0013 西久保1-6-27

多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター

〒180-0012 緑町2-4-1

みどりのこども館

〒180-0012 緑町2-6-8

むさしのエコreゾート

〒180-0012 緑町3-1-5

障害者福祉センター

〒180-0006 中町2-15-14(仮設)

国際交流協会(MIA)

〒180-0022 境2-14-1 スイング9階

市民会館 / 男女平等推進センター

〒180-0022 境2-3-7

ふるさと歴史館

〒180-0022 境5-15-5

武蔵野プレイス

〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

▶問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース

ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15(1日[木・祝]～3日[土]は17:45)、22:00

マイシティむさしの

むさしの FM(78.2MHz) ※12月29日(月)～1月3日(土)は放送休止 ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

現場からは以上です

市職員出演・企画。むさしの FM(78.2MHz) ●金曜/14:00

市政情報を発信しています



LINE



X (旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

スポーツ

市民スポーツ大会
スキーフェスティバル
2日目スキーコンテスト、3日目ゲレンデ巡り・ポールレッスン。
▶日時：2月13日(金)午後7時30分市役所・7時45分三鷹駅出発～15日(日)午後8時解散▶場所：菅平高原スキー場(長野県上田市)、ホテル亀屋泊▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上で中斜面を滑走可能な方(小学生は保護者同伴)、40名(申込順)。最少催行15名▶費用：2万8000円(家族参加割引などあり)、小学生1万5000円(2月6日からキャンセル料。リフト代、昼食代、用具レンタル代は各自負担)▶そのほか：現地参加・各日参加も可。詳細はスポーツ協会HP参照▶申込：1月11日～30日(15日を除く)に申込票(同協会HPから印刷可)を直接スポーツ協会へ▶問：スキー連盟・村上☎090-9147-2730

1月の市民スポーツデー
校庭・体育館を一般開放します。
▶日時：1月18日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第二・境南・千川・井之頭・関前南・桜野小▶費用：無料▶持ち物：体育館履き、飲み物、タオル▶特別イベント：境南小「モルック体験(雨天時はボッチャ)」開催▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

初心者向け体験教室
【共通】▶申込・問：1月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別・年齢・生年月日・市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名を明記)で総合体育館☎56-2200へ。当落一緒は家族のみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は同館HP参照。
●はじめての親子テニス体験
親子で初めてのテニスを体験できる1日限りの体験教室です。
▶日時：2月14日(土)①午前9時15分～10時15分②10時45分～11時45分▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：①年中児②年長児と保護者、各24組(超えた場合抽選)▶費用：1700円
●はじめようジョギング
初心者向けランニング体験教室。シューズの試し履きあり。
▶日時：2月11日(水・祝)午前9時～10時30分▶場所：オッシュマンズ吉祥寺店、井の頭恩賜公園周辺▶対象：15歳以上の方(妊婦・中学生を除く)、10名(超えた場合は抽選)▶講師：岡田晃(亜細亜大学女子陸上競技部監督)▶費用：1200円



スポーツ施設臨時休場のお知らせ
工事のため休場します▶問：総合体育館☎56-2200

場所	休場期間
総合体育館、陸上競技場、温水プール、緑町スポーツ広場、ストリートスポーツ広場、軟式野球場、庭球場	1月26日(月)～30日(金)
庭球場(人工芝張り替え、防球ネット設置工事)	2月1日(日)～9月15日(火)

ごみとリサイクル
●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

不用な年賀ハガキを回収します
▶日時：1月20日(火)～2月15日(日)の各施設の開庁・開館時間▶場所：市役所案内、むさしのエコreゾート、各市政センター・コミセン、市内全郵便局▶そのほか：インクジェットを含む年賀ハガキと通常の郵便ハガキ回収可(写真用紙や紙以外のものは不可)。各施設の専用ボックスに束ねずに投入▶問：ごみ総合対策課

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内 (2月)
大会使用および整備のため、受け付けできません。
▶日時：7日・28日(土)午後1時～5時、14日(土)・16日(月)～22日(日)午前9時～午後5時▶問：総合体育館☎56-2200

祝日のごみ収集
1月12日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

年始のごみ収集時間
年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります▶問：ごみ総合対策課

不燃ではない!!
充電式の電子機器は「危険・有害ごみ」で出してください
火災の原因となり非常に危険です
リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

1月の相談ごと(無料)					指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。								
相談名		日時		相談場所	問	相談名		日時		相談場所	問		
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829 相談は2週間前から予約開始。 人権・行政相談の予約は前日 まで。年金・社会保険・労務相 談は、当日直接市役所ロビー へ。法律相談は一部オンライ ン可。詳細は市HP参照。		女性	女性総合相談 ☎	第1土曜	13時～15時50分	男女平等推進センター ☎37-3410			
	法律相談 ☎	月・水・金曜	10時～15時50分					第2金曜	18時～19時50分				
	人権相談 ☎	8日(木)	13時～15時40分					第3月曜	14時～15時50分				
	行政相談 ☎	8日(木)						第4火曜	9時～11時50分				
	交通事故相談 ☎	8日・15日(木)	13時～15時20分			外国人	English・ネパ リ 日本語・中文 火～土曜	9時～17時	国際交流協会☎56-2922 ♣お問い合わせください				
	税務相談 ☎	水曜	13時30分～16時20分							外国人・法律・心理相談 ☎	第4土曜	13時～16時	
	年金・社会保険・労務相談 ☎	19日(月)	13時30分～16時30分										
暮らしと事業の行政書士相談(相続・ビザ・補助金など) ☎	13日(火)	10時～15時40分											
消費生活相談 ☎	月～金曜	9時～16時	消費生活センター☎21-2971										
くらし	福祉総合相談(ひきこもり含む)	月～金曜	8時30分～17時	生活福祉課☎60-1254		障害者	法律相談(電話相談も可) ☎	20日(火)	10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829			
	生活困窮に関する相談										障害者福祉センター ☎55-3825		
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション) ☎	木曜	9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976 (予約は前週まで)			住宅改善相談 ☎	月～金曜	9時～17時				
	おくやみに関する相談 ☎	月～金曜	9時～16時	おくやみ窓口 ☎60-1965			歯科相談 ☎	26日(月)	13時～16時	保健セン ター	障害者福祉課 ☎60-1847		
高齢者	高齢者なんでも電話相談	365日	24時間	☎36-2123(相談専用電話)		健康	健康なんでも相談	月～金曜	8時30分～17時	保健セン ター	健康課 ☎51-7006		
	認知症相談 ☎	7日(水)	10時～12時 13時～15時	高齢者総合センター	高 齢 者 支 援 課 ☎60-1846		健康相談 来所 ☎	22日(木)	13時15分～14時30分				
		15日(木)		市役所			歯科相談	随時	随時	市歯科医師会☎49-8881			
		21日(水)		桜堤ケアハウス			くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局			
権利擁護に係る総合相談 ☎	月～金曜	9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)		いのちの健康	ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491				
法律相談 ☎	第4水曜	13時～16時				こころの健康相談 来所 ☎	木曜	13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003				
教育相談 ☎	月～金曜	9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)			電話	火・木曜 第2・4土曜	10時～12時 13時～16時					
帰国・外国人教育相談 ☎	月～金曜	10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626			精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334				
子ども	子育てに関する総合相談 来所・訪問 ☎	月～金曜	8時30分～17時	子ども家庭支援センター ☎55-9002☎0120-839-002		そのほか	ボランティア相談	火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170			
	発達に関する相談 ☎	月～金曜	9時～17時	ハビット☎55-8510			創業相談 ☎	隔週月・水曜ほか	13時～16時ほか	産業振興課☎60-1832			
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491			出店相談 ☎	第1・3月曜	13時～16時				
	ひとり親家庭相談	月～金曜	9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850			事業承継相談 ☎	第1火曜	13時30分～16時30分				
	妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	月～金曜	9時～17時	保健センター 健康課 ☎51-0703			経営相談(創業含む)	月～金曜	9時～16時30分	商工会議所☎22-3631			
	子どもの権利に関する相談	月・火・水・金	13時～17時	子どもの権利擁護センター ☎0120-634-331(子ども専用) ☎60-1951			にじいろ相談(性自認・性的指向) 来所 ☎	第2水曜	17時30分～20時30分	男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(来所相談予約)			

●申込先の市内施設の住所は、6頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



子ども

産前・産後支援ヘルパーの対象要件が変わります

1月1日から、父(パートナーを含む)の育児休暇中でも制度を利用することができます
▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239。
詳細は市HP参照。



とうきょうすくわくプログラム実践発表会

市内の幼稚園や保育施設における同プログラムの実践内容の発表と講師による講演。
▶日時：1月25日(日) 午前10時～正午(入退室自由) ▶場所：市役所811会議室 ▶対象：未就園児の保護者・市内で保育士や幼稚園教諭として働くことを検討している方・市の幼児教育や保育に関心のある方など、約50名 ▶講師：野口隆子(東京家政大学教授) ▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶共催：吉祥寺学園 ▶申込・問：1月16日までに二次元コードから武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、スリッパほか(1日目のみバスタオル、ガーゼ) ▶申込・問：1月5日～14日に申込フォームから健康課 ☎51-0703 へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
1月26日(月) 午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	1月24日(土) 午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	1月31日(土) 午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組) 2月1日(日) 午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶日時：①2月6日(金)②20日(金) 午後1時30分～2時で受付 ▶場所：①保健センター②市民会館 ▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親 ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつ ▶申込：不要 ▶問：健康課 ☎51-0700



ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。
▶日時：2月3日(火) グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和7年8月～10月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ▶申込・問：1月24日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700 へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。
▶日時：1月30日(金) グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和7年3月～5月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ▶申込・問：1月20日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700 へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時：2月2日(月) 午前9時30分～11時 ▶場所：保健センター ▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど ▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健

診を予約可 ▶申込・問：1月26日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700 へ。



むさしの自然観察園

【共通】 ▶場所：同園(吉祥寺北町3-12) ▶申込：二次元コードから ▶問：むさしの自然観察園 ☎55-7109
●スターウォッチング 星座と惑星を見よう
季節の星座を解説し、天体望遠鏡で木星や土星などを観察します。
▶日時：1月17日(土) 午後5時15分～6時45分 ▶対象：小学3～6年生と保護者、6組
●初心者バードウォッチング～身近な鳥を観察しよう
近所で鳥たちを探してみよう。
▶日時：1月17日(土) 午前9時30分～11時30分 ▶対象：小学生以上、12名(小学1・2年生は保護者同伴、大人のみの参加可) ▶そのほか：双眼鏡貸出可



プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
▶対象：未就学児～小・中・高校生 ▶そのほか：駐車場なし。詳細は市HP参照 ▶申込・問：プレーパークむさしの ☎26-9317、児童青少年課 ☎60-1853



場所	境冒險遊び場公園(境3-20)	大野田公園(吉祥寺北町4-11)	松籟公園(吉祥寺東町4-3)
日時	1月5日～3月30日の毎週木～月曜午前11時～午後5時(第1木曜[1月は第2木曜]を除く)	1月7日～3月25日の毎週水曜午前11時～午後5時	1月7日～3月25日の毎週水曜午前11時30分～午後5時30分
問	各開催日のみ		
	☎26-9317	☎080-2291-5675	☎080-7706-0105

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：1月5日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あかちゃん ▶対象：0～1歳3カ月と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：1月15日(木) 午前10時30分～11時15分

保育園であそぼう



- ▶対象：記載のないものは未就学児と保護者 ▶費用：無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 東保育園 ☎21-2495 一緒に遊ぼう(1・2歳児とリズム遊び) ▶日時：1月13日(火) 午前10時15分～11時 ▶対象：1・2歳児と保護者
- ういず吉祥寺第二保育園 ☎27-5468 お正月会 ▶日時：1月15日(木) 午前10時～11時
- 南保育園 ☎48-1501 小麦粉粘土で遊ぼう ▶日時：1月16日(金) 午前10時45分～11時30分
- 榎の実幼稚園(認定こども園) ☎22-0788 ①親と子のお話会②園庭開放 ▶日時：1月17日(土) ①午前10時～11時 ②11時～正午 ▶対象：②0～2歳児と保護者
- 北町保育園 ☎21-6681 離乳食講座(試食あり) ▶日時：1月20日(火) 午後1時30分～2時30分 ▶対象：0歳児と保護者

- ふじの実保育園 ☎55-2525 もちつき大会 ▶日時：1月9日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶対象：2歳児以上と保護者
- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 英語で遊ぼう ▶日時：1月14日(水) 午前10時～11時
- むくむくみらい保育園 ☎90-6484 リトミックで遊ぼう ▶日時：1月14日(水) 午前10時20分～10時40分 ▶対象：1歳児と保護者
- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601 キッズヨガマッサージ ▶日時：1月15日(木) 午前10時～10時30分
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 離乳食講座(試食あり) ▶日時：1月15日(木) 午後1時30分～2時30分 ▶対象：0歳児と保護者
- 千川保育園 ☎51-8478 離乳食講座(試食あり) ▶日時：1月17日(土) 午前9時30分～10時30分 ▶対象：0歳児と保護者
- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 おもちつき ▶日時：1月8日(木) 午前10時～11時
- 境南保育園 ☎32-2443 離乳食相談会 ▶日時：1月15日(木) 午前10時～11時 ▶対象：妊婦、0～

- 1歳3カ月と保護者
- 境南第2保育園 ☎32-8167 救命救急法 ▶日時：1月17日(土) 午前10時～11時 ▶対象：0・1歳児の保護者

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になった子も対象 ▶内容：詳細は各施設HP参照 ▶託児：記載のあるものの以外なし ▶申込：記載のないものは①1月6日②4日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210
休館：日・月曜、祝日



- 0歳ひろば、みんなで遊ぼう1・2・3 ▶日時：各年齢別の日時、内容、託児は同施設HP参照 ▶対象：0～3歳児と保護者 ▶申込：不要
- 食事講座「どこまでがんばる？子どもの食事作り」 ▶日時：2月6日(金) 午前10時～11時30分 ▶対象：0～3歳児の保護者、20名 ▶講師：太田百合子 ▶託児：1歳以上、10名(同室可)

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

小さなおともだち集まれ！ 「親と子の広場」



「おやこで表現あそび～えほんをあそぼ～」。

▶日時：2月6日・13日・20日・27日(金)(全4回) 午前10時～11時30分▶場所：市民会館▶対象：市内在住で開催初日時点1歳6カ月～2歳6カ月と親(全回参加できる方)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可▶講師：平川恭子(あそび環境Museumアフタフ・バーバン専任スタッフ)▶費用：無料▶申込・問：1月14日(必着)までに市HP、往復ハ

ガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



ふたご・みつごのつどい

多胎育児中の家族が集まる交流会。オンライン参加可。

▶日時：①1月15日(木)②30日(金) 午前10時～11時30分▶場所：①市役所和室②スイングレインボーサロン▶対象：多胎育児をしている家族、プレママパパ、先輩ママパパ▶費用：無料▶持ち物：0歳児はバスタオル▶そのほか：①保健師相談②助産師相談、出張おもちゃのぐるりんあり▶申込：不要▶問：①子ども子育て支援課☎60-1239②桜堤児童館☎53-2206



イベント

青少年パフォーマンス発表会 2026



▶日時：1月11日(日) 午後1時30分～5時▶場所：武蔵野プレイス青少年フロア▶費用：無料▶そのほか：来場者にオリジナルグッズプレゼント▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902



認知症カフェ 「ほっとサロン武蔵野」

お茶をしながら認知症について語り合う。懐かしい昔遊びも用意。

▶日時：1月24日(土) 午後2時～3時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：認知症のある方と家族・地域の関心のある方▶費用：無料▶持ち物：飲食物の持ち込み可▶共催：武蔵野赤十字病院認知症疾患医療センター▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846



みどりのナイトシネマ「それいけ! アンパンマン ゴミラの星」

環境に関する映画の上映会。ごみでいっぱい星を救うため、アンパンマンたちが立ち上がる物語。

▶日時：2月1日(日) 午後5時30分～6時45分▶場所：むさしのエコreゾーン▶対象：市内在住・在勤・在学の方、50名(小学生以下は保護者同伴。超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：1月5日午前10時から同館HPでむさしのエコreゾーン☎60-1945へ。



プレイスコンサート 「ライアーで奏でる春の訪れ」



癒やしの楽器ライアーの温かな音色が楽しめるコンサート。楽器・演奏曲の解説あり。

▶日時：2月15日(日) 午後2時～2時40分・4時～4時40分(各回同内容)▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶定員：各25名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶出演：西川ちさと(ライアー奏者)▶費用：500円▶申込・問：1月22日までに同館HP(4名までグループ申込可。申込要領参照し、希望時間、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。同館HPから当落確認可(1月30日から)。



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ▲図書館HP ☎30-1900



1月の休館

年始および図書館情報システム更新に伴う休館…12日(月・祝)まで。中央：16日・23日・30日(金)。吉祥寺：14日・21日・28日(水)。

武蔵野プレイス：14日・21日・28日(水)。5日(月)～12日(月・祝)の間は図書館部分のみ休業▶問：中央図書館

中央図書館 30 周年記念トークイベント

トークイベント「本棚の前のあなたと、わたし」。

▶日時：1月18日(日) 午後2時～4時(開場1時45分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：小学校高学年以上、50名(申込順)▶講師：山花郁子(児童文学作家)、山本ふみこ(随筆家)▶費用：無料▶申込：1月5日午前9時30分から申込フォームで中央図書館へ。



先輩ママパパと語ろう！「保育園始まってみたら」

保育園生活についての情報交換▶日時：2月7日(土) 午前10時～11時▶対象：妊婦とパートナー、7組。0～3歳児の保護者、7名▶申込：HP

② 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210
休館：金・土曜、祝日



「0歳ひろば」「1歳ひろば」「2・3歳ひろば」

▶日時：各年齢別の日時、内容、託児は同施設HP参照▶対象：0～3歳児と保護者▶申込：0歳ひろばは不要

0123講演会

「子育ての幸せて何だろう？」▶日時：1月20日(火) 午前10時～11時30分▶対象：0歳～未就学児の保護者、20名▶講師：松居和(元埼玉県教育委員会委員長)▶託児：8カ月～3歳児、15名(同室可)

先輩ママパパと語ろう！

「小学校の話あれこれ」▶日時：2月12日(木) 午前10時～11時▶対象：未就学児の保護者、10名▶協力：支え合いネットワーク登録の先輩ママパパ▶託児：5カ月以上(同室可)

桜堤児童館

3月31日(火)まで休館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問：申込フォームから同館☎53-2206(月～金曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



●ローズカフェ@桜堤児童館in市民会館▶日時：1月20日(火) 午前10時30分～11時15分▶場所：市民会館和室▶定員：10組▶内容：お手玉遊び▶支援団体：八王子お手玉の会

リフレッシュタイム

▶日時：1月27日(火) 午前10時30分～11時30分▶場所：西部コミセン体育室▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶講師：三井直美▶内容：ピラティス▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

●ちびっこランドリトミックin市民会館▶日時：1月21日・28日(水) 午前10時30分～11時30分▶場所：市民会館集会室▶対象：ひとり歩きのできる1歳6カ月～未就学児と保護者、各回15組▶講師：安藤朋子▶内容：リトミック

出張児童館inスイング

▶日時：1月30日(金) 午前10時～11時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶定員：25組▶内容：児童館の職員と遊んだり、お話ししましょう▶そのほか：助産師相談、出張おもちゃのぐるりんあり

地域クラブヨガサークル(1日体験)

▶日時：2月2日・9日(月) 午前10時～11時30分▶場所：西部コミセン和室▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、各回15名▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由

▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ)▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：★は出張ぐるりん、◎は助産師相談、○は保健師相談。そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課☎60-1239



1月



吉祥寺東▶26日(月)
本宿▶工事のため休館
吉祥寺南町▶9日・16日・23日(金)・31日(土)
御殿山▶14日(水)
本町▶21日(水)
吉祥寺西▶工事のため休館
吉祥寺北▶9日(金)・24日(土)◎
けやき▶8日(木)
中町集会所▶9日(金)・19日(月)
西久保▶6日・13日・20日(火)・26日(月)
緑町▶13日(火)★
八幡町▶10日(土)・21日(水)○
関前▶7日(水)
武蔵境自動車教習所▶開催なし
西部▶13日◎・27日(火)
境南▶7日(水)
桜堤▶14日(水)





健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測

定と結果説明、栄養・運動講座。
▶日時：1月20日(火)午後1時50分～4時15分(受付1時45分)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住で65歳以上の全時間参加可能な方(ペースメーカー使用者・前回の体組成測定から1年未満の方不可)、16名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：前日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



20～64歳の健康体操教室 1月「ウェルネス・エクササイズ」

全クラス初心者向け。運動のきっかけづくりを応援します。③は出張開催。

▶対象：市内在住で20～64歳の運動制限がなく集団で運動が可能な方、各40名(先着順)▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



内容	場所	日時(開場20分前)	持ち物
①ボディシェイプ・ピラティス	保健センター健康増進室ほか	5日・19日・26日★(月)午後1時30分～2時30分	室内用運動靴(★は不要)、飲み物、タオル
②脂肪燃焼ウォーキング		13日・20日・27日(火)午前10時～11時	
③スリムアップ・ヨガ	スイングスカイルーム	16日・23日・30日(金)午前10時～11時	外履き運動靴、飲み物、タオル

1月申込の健診・検診	経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／ 対象 (年齢は令和8年3月31日時点)、 対象 、 実施機関 、 内容 、 費用 ▶ 問 :健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828	
種類	受診日／対象者・内容など	申込
①40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	2月6日(金)／午前8時30分～11時15分 対象 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 対象 15名(申込順) 実施機関 健康づくり事業団 内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費用 無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】住所、氏名、生年月日、電話番号、①「2月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 ②「胃・肺セット検診希望」 ③「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可) ③「肺がん検診希望」 ④「若年層健康診査希望」
②胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	2月2日(月)・4日(水)・9日(月)・13日(金)／午前8時30分～11時15分 胃 : 対象 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 実施機関 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺 : 対象 40歳以上の方 実施機関 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 対象 60名(申込順) 費用 健康づくり事業団 費用 無料	
③肺がん検診	対象 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 実施機関 市内指定医療機関 内容 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費用 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	
④若年層健康診査	対象 16～39歳の方でほかに健診の機会がない方 実施機関 市内指定医療機関 内容 問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 費用 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	
若年層胸部検診	対象 16～39歳の方 実施機関 健康づくり事業団 内容 問診、胸部エックス線検査 費用 無料	
肝炎ウイルス検診	対象 40歳以上で同検診未受診・ほかに受診機会のない方※市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 実施機関 健康づくり事業団 内容 問診、血液検査 費用 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
眼科健康診査	対象 40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保・後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 実施機関 市内指定医療機関 内容 問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 費用 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
歯科健康診査	2月28日(土)まで 対象 20・25・30・35歳、40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ 実施機関 市内指定歯科医療機関 内容 歯科健診 費用 無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
妊婦歯科健診	対象 妊娠中の方 実施機関 市内指定歯科医療機関 内容 歯科健診 費用 無料※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

休日の医療機関 1月1日(木・祝)～14日(水)

初期救急 (入院を要しない急病)○印=午前 9 時～午後 5 時 ◎印=午後 5 時～10 時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です ・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
1日 (木・祝)	○長谷川小児科医院	小児科 (成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
2日 (金)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
3日 (土)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤 2-7-27	52-1650
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
4日 (日)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科 (乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	○サルスクリニック武蔵境	内科	境 1-15-5	050-3851-0249
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
11日 (日)	○おぎわらこどもクリニック	小児科	中町 3-3-2	60-5177
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町 1-30-16	39-4123
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
12日 (月・祝)	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境 4-10-8	54-9311
	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町1-23-3	22-5755
	○むさしの共立診療所	内科	西久保 2-17-11	52-2512
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶ 問 :同病院		

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診
1日(木・祝)	花井デンタルクリニック	西久保3-2-1 アルベルコ武蔵野103 ☎55-7279
2日(金)	日高歯科医院	吉祥寺本町1-8-5 吉祥寺レング館 モール2階 ☎21-4118
3日(土)	田辺歯科医院	境5-20-5 ☎51-2400
4日(日)	北條歯科医院	中町3-5-13 モリパレス ☎55-0013
11日(日)	林歯科医院	中町1-13-1 駅前田辺ビル5階 ☎54-3011
12日(月・祝)	星歯科	吉祥寺本町2-10-1 1番ビル2階 ☎21-4784

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday
------	---



- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



▲市HP

<ul style="list-style-type: none">●医療機関の検索について 東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20 厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶	<ul style="list-style-type: none">●病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときの相談先 救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。 ----- 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119または☎042-521-2323 子供の健康相談室(東京都小児救急相談)月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898
---	---

	武蔵野消防署 ☎51-0119
	武蔵野警察署 ☎55-0110

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。阪神・淡路大震災を契機に、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えなどの充実強化を図ることを目的として創設されました。過去の災害の記憶を風化させず、今後発生が懸念されている首都直下地震などに備えるため防災行動力を高めましょう。

令和7年1月～11月の市内の自転車盗難被害は、累計300件以上です。駅前や店舗の駐輪場だけでなく、住宅の敷地内にある駐輪場に止めておいた自転車も盗まれています。被害の多くは無施錠の自転車です。わずかな時間でも自転車から離れる時は必ず鍵を掛けましょう。また、既存の鍵のほか、防犯性能の高い補助錠を使用することが効果的です。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

コミュニティセンター事業案内 1月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶**問**：各コミセン

吉東	10日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:部品実費▶修理品受付:5日から▶そのほか:壊れた・使わなくなった電池で動くおもちゃの回収
御殿山	15日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(コーヒー代、お菓子付き)▶内容:地域の方々が気軽に立ち寄れる場所です
本町	12日(月・祝)・26(月)	■わくわく体操▶時間:午前10時30分▶対象:吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶持ち物:バスタオル、タオルほか
けやき	17日(土)	■けやき茶社▶時間:午後2時～4時▶費用:100円(サイフォンコーヒー)、中国茶は無料
	25日(日)	■新春落語▶時間:午後2時～4時▶定員:40名▶木戸銭:300円▶出演:春風亭三朝
中央	16日(金)	■健康づくり出前講座「笑う体に健康来る～笑いの体操(笑いヨガ)で健康力アップ」▶時間:午後2時▶定員:20名▶持ち物:飲み物▶申込:6日午前10時から
西久保	17日(土)	■人形劇「ゆかいな森のなかまたち」「歌のファンタジー」▶時間:午後2時～3時▶対象:未就学児～低学年(保護者同伴)▶出演:人形劇団「じろっぼ」
緑町	16日(金)	■グリーンカフェ▶時間:午後1時～3時▶費用:100円(コーヒー代、お菓子付き)
	18日(日)	■新春グリーン寄席▶時間:午後2時～4時▶対象:小学生以上、50名▶出演:武蔵野亭敬太(落語)、あたちみのる(マジック漫談)▶申込
西部	31日(土)	■味噌づくり体験▶時間:①午前10時～正午②午後1時～3時▶定員:各6名(初参加者優先し抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾ほか▶申込:9日まで。同コミセンHPからも可
境南	10日(土)	■コミュニティカフェきょうなん▶時間:午後2時～4時▶費用:100円▶内容:サイフォンコーヒーで楽しいおしゃべり
	17日(土)	■新春初笑い寄席▶時間:午後2時～3時30分▶定員:40名▶場所:第1・2会議室、講座室▶出演:明治大学落語研究会▶申込:受付中

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141 本宿 7月(予定)まで休館	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055 関前(関前2-26-10) ☎51-0206 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206 西部(境5-6-20) ☎56-2888 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565 ※体育室使用不可(1/16～2/6) 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002 吉祥寺西 8月(予定)まで休館 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006 けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719 中央(中町3-5-17) ☎53-3934 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251	

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：2/15号…1月13日、3/1号…1月27日



おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
むさしの新春寄席/結成20周年記念、今回は特別に生演奏のおはやしも(武蔵野落語同好会)	1月9日(金)午前11時30分(開場11時)/公会堂ホール	500円 手塚 ☎090-6146-1846
映画「心に木を植えよ」ほか自主上映会&おしゃべり会(たなべ@武蔵野)	1月26日(月)午前10時30分、午後2時/けやきコミセン	500円 田辺 ☎090-5767-9472



ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会「患者サロン」
がんの治療・療養に関する悩みや体験などを語り支え合う▶日時：1月16日(金)午後2時～3時30分▶場所：武蔵野赤十字病院5番館多目的室▶対象：がん患者と家族、10名(申込順)▶費用：無料▶共催：がん患者団体支援機構▶申込・問：電話または直接同病院がん相談支援センター☎32-3111へ。

■シルバー人材センター1月の予定
①入会説明会②手芸品販売「干支の人形特集」③パソコン・スマホ教室④庭木の手入れ申込受付▶日時：①13日(火)午後1時30分②15日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④4～6月作業分▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2600円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから④1月31日(必着)までにハガキで同センター☎55-1231へ。

■高齢者総合センター 新春囲碁・将棋大会

4局対戦し優勝者を決定。級位クラスの方の参加も可▶日時：①将棋大会…1月29日(木)②囲碁大会…30日(金)①②午前9時45分～午後3時30分▶対象：市内在住で令和7年4月1日時点60歳以上の方、①40名②90名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：遅刻は不戦敗。成績優秀者には賞品あり(初参加者は受賞対象外)。対局時計使用。昼食なし。詳細はhttps://

sentakouza.com参照▶申込・問：①1月22日②23日までに同センターHP、電話または直接同センター☎51-1975へ。

■十色Cafe 気軽に相談ができる対話と交流の場
介護などの情報交換とミニ講座▶日時：1月9日(金)午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：市内在住・在勤・在学で介護をしている・関心のある・将来に備えたい方、15名▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：同センター☎23-1213

■老いじたく講座
成年後見制度について▶日時：1月9日(金)午後1時30分～3時▶場所：市民会館第2学習室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■むさしのまち歩きツアー
吉祥寺まち歩きコース。徒歩約3km(2時間)▶日時：2月15日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札前▶定員：30名(申込順)▶費用：1000円▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：1月15日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原☎03-3308-4173

■司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：1月10日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

■武蔵野千川福祉会
せんかわアート展2026
活動や個人で制作した作品を展示▶日時：1月22日(木)午後1時～8時・23日(金)午前10時～午後6時▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶そのほか：1月22日(木)～2月28日(土)にhttps://www.musashino-senkawa.com/art/で掲載。詳細は同会HPまたはInstagram参照▶問：同会☎30-0022

■精神保健福祉講座
安心して老後を過ごすために
先々に漠然と不安を感じている方へ。ちょこっと準備始めませんか▶日時：1月17日(土)午後1時30分～3時▶場所：ライフサポートMEW▶対象：市内在住の方、30名(申込順)▶講師：飯野雄治(リカバリーの学校調布校)▶費用：無料▶申込・問：1月5日～16日に電話でライフサポートMEW☎36-3830(午前10時～午後5時)へ。

■「ただいま、つなかん」上映&監督を囲んだのワークショップ
東日本大震災の被災地「気仙沼」で歩む民宿の10年間の軌跡▶日時：1月31日(土)午後1時～4時20分▶場所：成蹊学園本館大講堂▶定員：100名(申込順)▶講師：風間研一(映画監督)▶費用：無料▶申込・問：成蹊大学ボランティア支援センターHPまたは直

接同センター☎37-3448、svc@ms.seikei.ac.jpへ。

■亜細亜大学令和7年度「アジア・ウォッチャー」
インドネシア民主化の27年・プラボウォ政権が目指すもの▶日時：1月24日(土)午後2時～3時30分▶場所：①同大学5号館②オンライン(Zoom)▶対象：①100名②400名(申込順)▶講師：松井和久(松井グローバル合同会社代表)▶費用：無料▶申込・問：同大学アジア研究所HPから同大学☎36-3415、koza@asia-u.ac.jpへ。

■日本語を学ぶ
知っているようで知らない日本語と日本語の歴史や成立を考える▶日時：1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日(月)(全5回)午後3時～4時30分▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約15名(申込順)▶講師：杉崎夏夫(同大学名誉教授)▶費用：1万2500円▶申込・問：同大学社会響創センター事務課☎042-468-3222(平日月～金曜午前9時30分～午後4時30分)

■ちがいをこえて、共に生きる～多様な交流が生む、地域の未来～
地域を豊かにする多様な交流の可能性を学ぶ講演会▶日時：2月10日(火)午後2時～3時20分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：50名▶講師：熊田博喜(武蔵野大学教授)▶費用：無料▶そのほか：講演後に助成事業(身近な地域の居場所づくり、子ども・コミュニティ食堂、子ども学習・生活支援)の説明あり▶申込・問：市民社協☎23-0701

ガイド& GUIDE

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集いと講習会
プロ講師によるルンバの講習▶日時：1月11日(日)午後1時～4時▶場所：総合体育館軽体操ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ダブルスチーム卓球大会
男女別、3ダブルス団体戦▶日時：2月1日(日)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学者または令和7年度市卓球連盟登録者で編成したチーム、各3名以上▶費用：3000円(連盟登録チーム1500円)▶申込：所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)に参加費を添えて代表者会議(1月24日[土]午後7時、中央コミセン)へ▶問：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■水泳教室
①幼児②フィン▶日時：①4月7日～6月23日の火曜午後3時30分(全10回、各50分)②4月10日～6月26日の金曜午後3時(全10回、各75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の①年中・年長、17名(超えた場合抽選)②18歳以上▶費用：6000円▶申込：1月14日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573



芸術文化事業のお知らせ

市民文化会館

3月15日(日)午後2時 小ホール 1月4日◎発売

日本を代表するピアニストの一人が、楽聖ベートーヴェンを弾く！

仲道郁代
作曲当時のフォルテピアノで聴く
ベートーヴェン・ピアノ・ソナタ



第1回 1795年～1800年ごろのソナタを1795年モデルのワルターで聴く

- ▶費用：一般2800円、友の会2500円
- ▶プログラム：ベートーヴェン…ピアノ・ソナタ第1番、第5番、第7番、第8番「悲愴」、第19番、第20番

2月21日(土)午後6時 小ホール 1月4日◎発売

ラウラ・ウジョア ソプラノ・リサイタル

本場ナポリの名門サンカルロ劇場に出演！
オペラ界の新星がオペラ・アリアの名曲を歌う！

- ▶費用：一般3000円、友の会2500円
- ▶プログラム：プッチーニ…歌劇『ジャンニ・スキッキ』より「私のお父さん」、プッチーニ…歌劇『ラ・ボエーム』より「私が街を歩けば（ムゼッタのワルツ）」、ドニゼッティ…歌劇『ランメルモールのルチア』より狂乱の場「彼の優しい声が」ほか

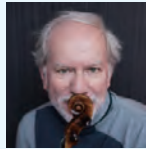


©Nale Michela

4月29日(水・祝)午後2時 大ホール 1月4日◎発売

生きる伝説ギドン・クレーメル(バイオリン)出演!!
クレーメルは「最後の来日」と語る!!

バイエルン州立
ゲルトナー・プラッツ劇場管弦楽団



クレーメル
©Angie Kremer

- ▶費用：S席…一般1万円、友の会9000円。A席…一般9000円、友の会8100円
- ▶プログラム：バーンスタイン…セレナード、『ウエスト・サイド・ストーリー』より「マリア」「トゥナイト」、ワーグナー…『タンホイザー』より「夕星の歌」ほか



ゲルトナー・プラッツ劇場管弦楽団
©Christine Schneider

4月9日(木)午後7時 小ホール 1月4日◎発売

デイヴィッド・グレイルザンマー
ピアノ・リサイタル

ベルリン・フィルハーモニーに出演！
名ピアニストが「トルコ行進曲」などの名曲を弾く

- ▶費用：一般2500円、友の会2200円
- ▶プログラム：モーツァルト…ロンド イ短調 K. 511、幻想曲 ハ短調 K. 475、フィリップ・グラス…メタモルフォーシスⅠ、Ⅱ、Ⅲ ほか



吉祥寺シアター・公会堂

2月6日(金)午後6時・7日(土)午後2時 公会堂ホール 発売中



日本の演劇界にその名を轟かせる名優による、円熟のステージ！

橋爪功 ひとり語り

- ▶費用：一般3000円、友の会2700円、25歳以下2300円、セット券5000円
- ▶演出：6日…大坪砂男 作『零人』／小泉八雲 作『守られた約束』『破られた約束』、7日…柳家小三治 作「ま・く・ら」より『駐車場物語』／梅崎春生 作『チョウチンアンコウについて』

2月27日(金)～3月8日(日) 吉祥寺シアター劇場 1月4日◎発売

演劇なんて難しくて、つまない。そう思うなら迷わず MONO！

MONO 第53回公演『退屈忍者』

- ▶費用：一般4800円、友の会4500円、初日割4500円、35歳以下3000円、25歳以下2000円
- ▶作・演出：土田英生



宣伝美術 | チャーハン・ラモーン

3月12日(木)～15日(日) 1月4日◎発売

吉祥寺シアター劇場

円盤に乗る派『「いまのところまだ存在しているわたしのたましいが……」』

『トリスタンとイゾルデ』をモチーフに語り直す、モラルとつながりをめぐる物語

- ▶費用：一般4000円、友の会3500円
- ▶脚本・演出：カゲヤマ気象台



『仮想的な失調』(2024) 撮影：濱田晋

上記公演チケット申込

チケット予約専用

☎54-2011

文化生涯学習事業団



- *特に表記のない公演は小学生以上に限る
- *予約チケットの取り消し・変更はできません
- *発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
- *発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

“気軽に お得に アートを 身近に”
アルテ友の会
に入りませんか？

入会費不要、年会費 1000 円で
チケット代が 10%割引！

チケット申し込みと同時に加入できます(インターネット予約時を除く)

吉祥寺美術館

1月17日(土)～3月1日(日)

市が所蔵する織田一磨、浜口陽三、一原有徳、南桂子、萩原英雄、清水昭八、沢田哲郎による版画作品を取り上げ、版画の多彩な魅力を紹介。銅版画ワークショップも開催！

所蔵作品展 版画の魅力 技法の共演

- ▶休館日：1月28日、2月18日・25日(水)▶費用：一般300円、中高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料



スイングホール

3月15日(日)午後2時 1月7日◎発売

Swing Meets Songs of Japan
～ソプラノ歌手 藤井玲南がうたう日本の歌曲～



- ▶費用：2000円
- ▶出演：藤井玲南(ソプラノ)、斎藤龍(ピアノ)
- ▶申込：同ホールHまたは直接スイングビル10階事務室へ。

施設情報

- 市民文化会館：中町 3-9-11 ☎ 54-8822
- 吉祥寺美術館：吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル 7 階 ☎ 22-0385
- 吉祥寺シアター：吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
- 公会堂：吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
- 芸能劇場：中町 1-15-10 ☎ 55-3500
- スイングホール：境 2-14-1 ☎ 54-1313
- かたらいの道市民スペース：中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1 階 ☎ 50-0082
- 松露庵：桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

