

# 大好きなわたし (Free Being Me)

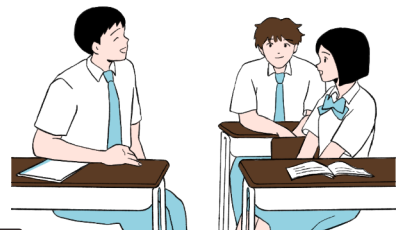
参加者  
募集中

## ガールスカウトの自己肯定感を育む体験プログラム

あなたの**美しさの基準**はなに？

かわいくなきゃ意味がない	意味は <b>自分で決める</b> んだよ
背が高いほどカッコいい	カッコよさは高さじゃなくて、 <b>スタンス</b> で決める
肌がきれいじゃないと自信を持ってない	肌より大事なものは、私の <b>”ごきげん”</b>
筋肉がないと男らしくない	”男らしさ”より <b>”自分らしさ”</b> が最強
女の子は細いほど価値がある	価値はサイズじゃなくて、 <b>わたしの中身</b>
強そうに見えなきゃいけない	見た目より、 <b>心の強さ</b> が本物
写真映えしないとダメ	映えるより、 <b>楽しんだもん勝ち</b>
泣き顔は見せちゃいけない	涙を見せられるのは、 <b>強さの証明</b>
おしゃれじゃないと女の子らしくない	”らしさ”は <b>人の数</b> だけある

気軽に参加できる**ワークショップ**です。  
いっしょに**美しさ**について話してみませんか。



### 日時・場所

6月14(日)  
14時～15時30分  
(開場13時30分)  
武蔵野プレイス  
4Fフォーラム

### 参加申込

参加費無料  
募集人数  
**30名**  
(申し込み順)  
対象：小学生～20歳  
までの方。保護者も可

参加申込は  
こちら



<企画団体> **ガールスカウト東京都第18団**  
私たちは武蔵野市内で活動している青少年団体です。  
小学校1年生から高校3年生の女の子は元気で活動しています。  
活動の体験等のお申込み：offer-me@stmaryscout.com



わたしが変わる。  
未来が変わる。

girl scouts

主催：武蔵野市

## Q1 「大好きなわたし」はどんなプログラムなの？

A：「大好きなわたし」はフリービーイングミープログラムの初級編です。

フリービーイングミーは、「一人ひとりが自分の容姿や体型にとらわれず、やりたいことに挑戦できる世界」を実現するための教育プログラムです。

2013年ガールガイド・ガールスカウト世界連盟と、パーソナルケアブランドのダヴ自己肯定感プロジェクト、Centre of Appearance Research(CAR※)が共同で開発しました。それ以来、80カ国、600万人のガールガイド・ガールスカウトが参加しています。

※CARは西イングランド大学の容姿や体型に関する研究に特化した世界有数の研究機関の一つです。

## Q2 「大好きなわたし」はだれを対象にしているの？

A：「大好きなわたし」は小学校1年生から大人まで、幅広く体験できます。特に世界中の若者に届けたい思いで、プログラムを通して、参加者が次のことができるようになるよう支援します。

- ・自分の思いを発信することで、人々は「理想の美しさの基準」をあまり信じなくなり、ボディ・コンフィデンス※を高めるようになる。
- ・「理想の美しさの基準」がどのように広まっているかを多角的にしっかり考え、「理想の美しさの基準」の代わりに、ボディ・コンフィデンスを得られるようになる。

※ボディ・コンフィデンスとは、自分の体に向き合い「受容し、自信を持つこと」です。

Youtube動画



こども参加者の様子をご覧いただける

Youtube動画



中高生参加者の様子をご覧いただける

ホームページ



ガールスカウト活動にご興味のある方へ、日本連盟のHP

ホームページ



2023年度、女子中高生を対象に「ジェンダーに関する意識調査」のまとめ

