

子ども

4月分から各手当の月額が改定されました

令和7年全国消費者物価指数の公表に伴い、各手当の月額が8年4月分から改定されました。

	改定前月額	改定後月額	問
児童扶養手当	4万6690～1万1010円	4万8050～1万1340円	子ども子育て支援課 ☎60-1963
	第2子以降加算：1万1030～5520円	第2子以降加算：1万1350～5680円	
特別児童扶養手当	1級 5万6800円	1級 5万8450円	
	2級 3万7830円	2級 3万8930円	
特別障害者手当	2万9590円	3万450円	
障害児福祉手当	1万6100円	1万6560円	障害者福祉課 ☎60-1904
福祉手当(経過措置分)	1万6100円	1万6560円	

児童育成手当の新年度受付(5月から)

6月分から令和7年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は申請してください。

【共通】所得制限あり(右表) ▶ **支給予定日**：第1回(6月～9月分)…10月9日(金)、第2回(10月～令和9年1月分)…9年2月10日(水)、第3回(9年2月～5月分)…9年6月10日(木) ▶ **そのほか**：原則、WEB手続き。現在受給中の方は手続き不要 ▶ **問**：子ども子育て支援課 ☎60-1963

- **育成手当** ▶ **対象**：①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害者手帳1・2級程度 ▶ **給付額**：児童1人につき月1万3500円
- **障害手当** ▶ **対象**：①～④いず

れかに該当する20歳未満の児童を扶養する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症 ▶ **給付額**：児童1人につき月1万5500円

所得制限限度額

令和7年扶養人数	令和7年中の所得額
0人	366万1000円
1人	404万1000円
2人	442万1000円
3人	480万1000円
4人	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶ **日時**：①6月10日(水)②19日(金)午後1時30分～2時に受付 ▶ **場所**：①0123はらっぱ②シングルホール ▶ **対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親 ▶

費用：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：健康課 ☎51-0700

1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶ **日時**：6月2日(火)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分 ▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：令和7年3月～7月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**：5月23日までにWEBで健康課 ☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶ **日時**：6月12日(金)午前9時30分～11時 ▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：同センターで1歳6カ月児健診(保育相談・歯科健診)を受診した後～4歳0カ月と親、10組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど ▶ **そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶ **申込・問**：6月5日までにWEBで健康課 ☎51-0700へ。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。
▶ **日時**：①5月21日(木)②29日(金)午前10時～11時30分 ▶ **場所**：①市役所休養室②シングルインボーサロン ▶ **対象**：多胎育児

をしている家族、プレママパパ、先輩ママパパ ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：0歳児はバスタオル ▶ **そのほか**：①保健師相談あり②助産師相談あり。詳細はWEB参照 ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：子ども子育て支援課 ☎60-1239

土曜学校



【共通】 ▶ **申込・問**：5月21日までにWEB(Eメールアドレス、市内在学者は学校名、①は保護者氏名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901へ。当落確認可(5月29日から)。

①日本獣医生命科学大学バイオ実験教室

実験をしながらDNAについて学ぶ。
▶ **日時**：6月13日①午前10時～正午②午後2時～4時(①②同内容、重複申込不可) ▶ **場所**：同大学第1校舎 ▶ **対象**：市内在住・在学の小学4・5年生、各20名(超えた場合抽選) ▶ **講師**：江草愛(同大学教授[ポストアップ])、奈良井朝子(同大学教授) ▶ **費用**：無料

②サクサク書けるサクブン講座～短い物語を創ろう～

「ショートショート」を書く講座。講座を通して、アイデア発想から作品執筆までを行う。
▶ **日時**：6月13日・20日、7月4日(全3回)午後2時30分～4時 ▶ **場所**：武蔵野プレイスペースC ▶ **対象**：市内在住・在学の小学4年～中学生、20名(超えた場合抽選) ▶

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。
▶ **定員**：記載のあるものは申込順 ▶ **費用**：無料 ▶ **問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。



保育園

- ▶ **申込**：5月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶ **プレママ・プレファミリーのひろば** ▶ **対象**：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶ **内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶ **あかちゃんのひろば** ▶ **対象**：0～1歳3カ月と親 ▶ **内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- ▶ **保育園であそぼう** ▶ **対象**：記載のないものは未就学児と保護者

- ～10時10分②9時15分～10時20分 ▶ **対象**：①1歳児②2歳児と保護者
- **北町保育園 ☎21-6681** ▶ **プレファミリー・あかちゃんのひろば** ▶ **日時**：5月19日(火)午後3時～3時45分

中央地域

- **ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601** ▶ **大きくなったかな(計測)** ▶ **日時**：5月8日(金)午前10時～10時30分
- **ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015** ▶ **リトミックであそぼう** ▶ **日時**：5月8日(金)午前9時30分～11時
- **精華第二保育園 ☎38-7352** ▶ **熱中症対策(講座)** ▶ **日時**：5月12日(火)午前10時30分～11時
- **むくむくみらい保育園 ☎90-6484** ▶ **リトミックで楽しもう** ▶ **日時**：5月13日(水)午前10時20分

東地域

- **武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298** ▶ **保育所体験** ▶ **日時**：5月13日(水)①午前9時15分

～10時40分 ▶ **対象**：1歳児と保護者

- **ふじの実保育園 ☎55-2525** ▶ **園庭であそぼう** ▶ **日時**：5月14日(木)午前10時～10時30分 ▶ **対象**：1歳6カ月～2歳児と保護者
- **中町すみれ保育園 ☎38-6220** ▶ **プレママ・あかちゃんのひろば** ▶ **日時**：5月19日(火)午前10時～10時30分 ▶ **定員**：3組

境・境南地域

- **まなびの森保育園武蔵境 ☎38-5066** ▶ **にこわくひろば～園庭であそぼう～** ▶ **日時**：5月15日(金)午前10時～10時30分 ▶ **対象**：0～2歳児と保護者
- **グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242** ▶ **離乳食講座** ▶ **日時**：5月19日(火)午前10時30分～11時30分 ▶ **対象**：0歳児と保護者
- **境南保育園 ☎32-2443** ▶ **一緒にリズム運動しましょう** ▶ **日時**：5月20日(水)午前10時～10時30分

子育て支援施設

▶ **対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子ども対象 ▶ **内容**：詳細は各施設WEB参照 ▶ **託児**：記載のあるもの以外なし ▶ **申込**：記載のないものは①5月1日②5日午前9時から電話または直接各施設へ

① **0123吉祥寺** 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日(5月5日を除く)

- **みんなで遊ぼう1・2・3「えのぐ遊び」** ▶ **日時**：5月21日(木)午前10時30分～11時15分 ▶ **対象**：1～3歳児と保護者 ▶ **託児**：きょうだいは1週間前までに ▶ **そのほか**：親子ともに汚れてもよい服装 ▶ **申込**：不要
- **0歳ひろばプラス(連続講座)** ▶ **日時**：6月11日・18日・25日(木)午後2時30分～3時15分(全3回) ▶ **対象**：2～6カ月と保護者(第1子優先)、8組 ▶ **そのほか**：毎月、通常の「0歳ひろば」

講師：田丸雅智(ショー
トショート作家) ▶ 費
用：無料



3R 講座「夏大研究！
コンポストで生ごみが宝に!?」



①動画を見てLFCコンポストセ
ットで生ごみたい肥作りとレポート
作成②たい肥の使い方を学ぶなど。
▶日時：①受講者決定～7月28日
(火)②29日(水)午前10時～正午
▶場所：①オンライン(YouTube)
②クリーンセンター見学者ホール
▶対象：①②とも参加できる市内
在住・在学の小・中学生(小学生は
保護者1名同伴)、10名程度(初参
加者優先し、超えた場合抽選)▶

講師：クリーンむさしのを推進す
る会 ▶費用：500円 ▶そのほか：
事前に材料の受け取りあり。LFC
コンポストセットは1家族1セッ
ト。レポート提出あり ▶申込・問：
5月31日までに WEB で
ごみ総合対策課 ☎60-
1802へ。



むさしの自然観察園 親子で自然が
好きになるゲーム&クラフト

～生きものの足くらべ～昆虫・鳥・
動物など生きものの足をテーマに、
ゲームやクラフトを楽しむ。
▶日時：5月16日(土)午前10時～
11時30分 ▶場所：同園(吉祥寺北
町3-12) ▶対象：5歳～小学2年生
と保護者、6組(超えた場合抽選)▶
主催：武蔵野市 ▶申込・問：5月5
日までに WEB でむさしの
自然観察園 ☎55-7109
(正午～午後5時)へ。



土曜学校「サイエンスクラブ」 研究員募集

驚き・感動・発見がたくさん。君もサイエンス博士だ。
▶時間：午前10時～正午(11月3日[火・祝]のみ午前10時15分～午後4
時30分) ▶場所：大野田小理科室、井の頭恩賜公園ほか ▶対象：市内在
住・在学の小学5年～中学1年生、40名(超えた場合抽選) ▶講師：小林光
信、小学校教員ほか ▶費用：3000円(教材費) ▶そのほか：初回に保護
者会あり ▶申込・問：5月13日午後5時までに
WEB または返信用ハガキを持って直接生涯学習
スポーツ課 ☎60-1902へ。



回	日程	内容
1	6月6日	開講式 紙コプターを作って遊ぼう
2	6月20日	井の頭公園で生き物にふれてみよう
3	7月4日	偏光板で光の不思議を楽しもう
4	7月11日	マイ・バスボムを作ってみよう
5	8月29日	偏心モーターカーを作ろう
6	9月5日	ミラクルアクアリウムを作ろう
7	9月19日	人工イクラを作ろう
8	10月3日	石の中から化石が出るかも…
9	10月10日	磁石の不思議・コップの中でスーパーボールを作ろう
10	11月3日	むさしのサイエンスフェスタ2026
11	11月21日	つかめる水って? 閉講式

スポーツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問：5月14日(必
着)までに WEB またはハガキ(申
込要領参照し、生年月日、市内在
勤・在学者は勤務先・学校名、◎は
部屋の希望[中央棟和室・洋室、
キャビン棟]も明記)で野外活動セ
ンター ☎54-4540、murabus@
musashino.or.jp へ。◎はEメー
ルでも申込可。

*旅行条件説明書は WEB をご覧いただ
くか、直接お問い合わせください。(公財)
武蔵野文化生涯学習事業団
野外活動センター(東京都知
事登録旅行業第2-6513号一
般社団法人全国旅行業協会
正会員)吉祥寺北町5-11-20



①アウトドアカレッジ～水辺の救急法
水辺での救急法をシミュレーショ
ンしながら学びます。

▶日時：6月21日(日)午前8時40
分～午後4時(現地集合・解散)▶
場所：二俣尾・武蔵野市民の森自
然体験館(青梅市二俣尾4-1115)

▶対象：15歳以上の方(中学生を
除く)またはサポートスタッフ登
録者、15名。最少催行8名▶講師：
EMR財団▶費用：1万1000円(登
録者7000円)▶持ち物：昼食

②土曜学校森林体験教室～実践編～
森の道具「くわ」や「かかけ」を使
って森に道を作ろう。

▶日時：6月20日(土)午前8時市
役所出発・午後5時30分解散▶場
所：二俣尾・武蔵野市民の森(青梅
市)▶対象：市内在住・在学の小学
4年～中学生、20名(超えた場合
抽選)。最少催行10名▶講師：青
梅木こりの仲間たち▶費用：無料

▶持ち物：昼食

③自然の村直行バス運行

往復送迎のバス運行を利用して、八
峰の湯・小江戸甲府と自然の村を楽し
む。

▶日時：6月18日(木)午前8時三
鷹駅北口出発～19日(金)午後5時
解散▶場所：自然の村(長野県川
上村)▶対象：市内在住・在勤・在学
の方など、23名(超えた場合抽選)。
最少催行8名▶費用：中央棟泊…
大人6000円、小・中学生2900円。
キャビン棟泊…大人5200円、小・
中学生2600円。未就学
児無料(食事・立ち寄り
地での施設使用料別途)



5月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般
開放します。

▶日時：5月17日(日)午後1時30
分～4時30分▶場所：第三・第四・
大野田・境南・桜野小▶費用：無料
▶持ち物：体育館履き、飲み物、
タオル▶申込：不要▶問：生涯学
習スポーツ課 ☎60-1903

土曜学校ドッジボール

日本代表選手を講師に迎え、ドッ
ジボールの基礎から楽しく体験。

▶日時：6月6日～27日の土曜(全
4回)①午前9時30分～10時30分
②10時45分～11時45分▶場
所：本宿小▶対象：市内在住・在
学の①小学1・2年生②3～6年生、各
26名▶講師：篠原謙生(ドッジボ
ール日本代表)▶費用：無料▶申込・
問：5月14日(必着)までに WEB
またはハガキ(申込要領参照し、性別、
年齢、生年月日、在学者は学校名、
①②の希望も明記)で総合体育館
☎56-2200へ。当落一
緒は同クラスで家族の
み可。詳細は WEB 参照。



もあり
▶申込：WEB
●経験者に聞く保活のあれこれ
▶日時：6月6日(土)午前10時～11時
▶対象：妊婦とパートナー、5組
0～3歳児の保護者、5名
▶内容：保育園選びの情報交換
▶申込：WEB

②0123はらっぱ
八幡町1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日
(5月5日を除く)



- [0歳ひろば][1歳ひろば][2・3歳ひろば]
▶日時：各年齢別の日時、内容、託児
は WEB 参照
▶対象：0～3歳児と保護者
▶申込：0歳ひろばは不要
- 「まんまるスマイル～0123はらっぱ
まつり」
▶日時：5月24日(日)～28日(木)
▶内容：25周年を記念し、いろいろな
イベントを予定
- まつり企画①はいはい・よちよち・すた
すたレース②いちにちどうぶつむら
▶日程：①5月26日(火)②27日(水)
▶そのほか：時間、対象は WEB 参照
▶申込：5月10日から WEB

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
▶対象：記載のないものは市内在
住の未就学児と保護者
▶申込・問：WEB で同館
☎53-2206 へ。詳細
は WEB、じどうかんだ
より参照。



- ちびっこランドリトミック
▶日時：5月14日(木)午前10時30分
～11時30分
▶対象：ひとり歩きのできる1歳6カ
月～未就学児と保護者、15組
▶講師：安藤朋子
- e-タイム
▶日時：5月28日(木)午前10時30分
～11時30分
▶内容：片栗粉粘土で感触遊び
▶そのほか：汚れてもよい服装
▶申込：不要
- のびのびプロジェクト
CHAWAKAI プラス(連続講座)
▶日時：5月21日(木)・26日(火)、6月
4日(木)(全3回)午前10時～11時30分
▶対象：子どもの育ちに不安のある、
子育て中の保護者
▶内容：仲間づくりをプラスした茶話会
▶講師：ペアレントメンター
▶託児：応相談

- ▶申込：不要
- 出張児童館 in スイグ
▶日時：5月29日(金)午前10時～11
時30分
▶場所：スイングレインボーサロン
▶定員：25組
▶そのほか：助産師相談あり
- おはなしひろば
～おはなしぱんだの日～
▶日時：5月27日(水)午前11時15分
～11時45分
▶内容：絵本の読み聞かせや手遊び
▶講師：ぐるぐるららら
▶申込：不要

コミセン親子ひろば5月

自由来所、開催時間内出入り自由
▶時間：午前10時～11時30分(西部
は午前10時30分～午後0時30分。
中止は前日(土・日曜、祝日の場合
は、その前の平日)までにすくすく
ナビなどでお知らせ
▶対象：0歳～未就学児と保護者
▶そのほか：◎は助産師相談、○は
保健師相談、★は出張ぐるりん。
そのほかの開催日な
ど詳細は WEB 参照
▶問：子ども子育て支援
課 ☎60-1239



- 吉祥寺東 ▶ 25日(月)
- 本宿 ▶ 工事のため休館
- 吉祥寺南町 ▶ 6日(水・振休)・15日(金)
○・20日(水)・30日(土)
- 御殿山 ▶ 13日(水)○
- 本町 ▶ 20日(水)
- 吉祥寺西 ▶ 工事のため休館
- 吉祥寺北 ▶ 8日(金)★・23日(土)◎
- けやき ▶ 7日(木)
- 中町集会所 ▶ 8日(金)・25日(月)
- 西久保 ▶ 11日(月)・19日(火)★・25日
(月)○
- 緑町 ▶ 12日(火)
- 八幡町 ▶ 2日(土)・20日(水)
- 関前 ▶ 13日(水)
- 武蔵境自動車教習所 ▶ 17日(日)
- 西部 ▶ 12日◎・26日(火)
- 境南 ▶ 20日(水)
- 桜堤 ▶ 13日(水)

市民スポーツ大会

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方
▶問：スポーツ協会☎55-4119。詳細はWEB参照。



Table with 5 columns: 競技名・日時, 場所, 費用, 対象・そのほか, 申込. Rows include Target Golf, Rhythmic Gymnastics, Archery, Equestrian, Dodgeball, and Walking.

スポーツ施設休場のお知らせ

▶日時：①5月10日(日)全日②17日(日)午前9時～午後6時▶場所：①総合体育館(窓口業務を含む)、温水プール、陸上競技場、緑町スポーツ広場、ストリートスポーツ広場、軟式野球場、庭球場、武蔵野中央公園スポーツ広場②温水プール▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(6月)

▶日時：7日(日)・13日(土)・14日・21日(日)・27日(土)・28日(日)午前9時～午後7時、6日・20日(土)午後1時～7時▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野消防署 ☎51-0119. 近年の地震被害調査では、負傷者の約3～5割が屋内の家具類の転倒・落下・移動で負傷しています。地震による家具類の転倒などは、ケガだけでなく、火災や避難障害など多くの危険をもたらします。あなたや大切な人を守るために家具転倒対策を実施しましょう。備えられるうちに行動しましょう。

武蔵野警察署 ☎55-0110. 令和8年度第2回警視庁警察官採用試験の第1次試験は9月6日(日)です。申し込みは8月3日(月)午前9時～12日(水)午後5時にWEBで。警察官の仕事について知りたい、受験を考えている方は、武蔵野警察署警務係(採用担当)までぜひご連絡ください。

ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

■むさしのまち歩きツアー
井の頭公園散策コース。徒歩約4km(2時間)▶日時：6月14日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札前▶定員：30名(申込順)▶費用：1000円▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：5月21日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶定員：10組(土地家屋調査士は5組)▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原☎57-4678

■話し合いDE解決！民事調停の利用相談会
土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど▶日時：5月14日(木)午後1時30分～4時30分(受付4時まで)▶場所：市役所ロビー▶講師：裁判所の民事調停委員(弁護士を含む)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野民事調停協会・後藤(はなみずき法律事務所)☎03-3434-8533(月～金曜、午前10時～午後5時)

■能・狂言鑑賞入門講座—能(船弁慶)の魅力を考える—
梅若紀佳先生の話と実演。能・狂言を味わう▶日時：5月27日、6月10日(水)午前10時～11時30分(全2回)▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約40名(申込順)▶講師：三浦裕子(同大学教授)ほか▶費用：6000円▶申込・問：同大学社会創成センター事務課☎042-468-3222

■成蹊大学 令和8年度前期公開講座
▶日時：5月23日、6月6日、7月4日(土)午前10時30分～正午▶場所：同大学6号館401教室▶定員：各回250名(申込順)▶講師：原昌登(同大学教授)、熊可欣(同大学准教授)、茂木進一(同大学教授)▶費用：無料▶申込・問：WEBで同大学総合企画課☎37-3531へ。

■国蝶オオムラサキ見学会
谷戸沢処分場で「自然観察ガイドツアー」を開催▶日時：6月27日(土)①午前8時15分②10時③午後1時15分(各回3時間15分、入替制。時間選択不可)▶場所：JR河辺駅集合(現地まで大型バスで移動)▶対象：多摩地域在住・在勤・在学の方、各60名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：6月8日午後5時(必着)までにWEBまたはハガキで東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)へ。詳細はWEB参照。

■がん患者・家族交流会「患者サロン」
がんの治療・療養に関する悩みや体験などを語り支え合う▶日時：5月22日(金)午後2時～3時30分▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂▶対象：がん患者・家族▶費用：無料▶共催：がん患者団体支援機構▶申込・問：電話または直接同病院がん相談支援センター☎32-3111へ。

■シルバー人材センター5月の予定
①入会説明会②手芸品販売、衣類などのお仕立て・お直し③パソコン・スマホ教室申込受付▶日時：①12日(火)午後1時30分②7日・21日(木)午前10時～午後3時(雨天・強風・猛暑日は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2800円▶持ち物：①年度会

費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話またはWEB②不要③電話またはWEBで同センター☎55-1231へ。詳細はWEB参照。

■老いじたく講座
成年後見制度について▶日時：5月12日(火)午前10時30分～正午▶場所：吉祥寺北コミセン地下会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■「実践的リスク管理」～公安的な視点を添えて～
テレビ出演もした講師によるリスク管理の講演。公安での裏話も▶日時：5月13日(水)午後5時30分～6時45分▶場所：商工会館市民会議室▶定員：90名▶講師：松丸俊彦(元警視庁公安部)▶費用：無料▶申込・問：商工会議所☎22-3631

■家庭と両立できる企業と出会う女性応援ジョブフェアin吉祥寺
就職支援に関するセミナー、10社程度参加予定の就職面接会▶日時：6月9日(火)午前10時～午後0時45分・1時30分～4時15分(入替制)▶場所：吉祥寺東急REIホテル▶対象：育児・介護などと両立しながら就職・転職を目指している女性、各30名程度(申込順)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児(申込順。6月2日までに要申込)▶そのほか：就職相談・証明写真・情報コーナーなども設置予定。東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)▶申込・問：WEBまたは電話で女性しごと応援テラス多摩☎042-529-9003へ。

■おしごと「発見！」応援フェアin吉祥寺
就職支援セミナー、企業説明・面接会、就職相談など▶日時：5月14日(木)午前11時30分～午後4時(受付午前11時～午後3時)▶場

所：吉祥寺東急REIホテル▶定員：80名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：服装自由。履歴書なしで参加可▶申込・問：WEBまたは電話で東京しごとセンター多摩☎042-521-6761へ。

■外国人のための日本語コース
日本語会話と情報交換、交流会▶日時：5月7日～7月11日の①木曜②金曜③土曜、午前10時～正午▶場所：国際交流協会▶対象：18歳以上で日本語会話が初級の方、各20名▶費用：1コース6000円▶託児：①②各4名▶持ち物：筆記用具▶そのほか：日本語学習歴がない方は応相談▶申込・問：5月5日まで(応相談)に本人が直接国際交流協会☎36-4511へ。

スポーツ

■大人からの水泳教室
①初心者②シルバー③どなたでも▶日時：①9月7日～12月21日の月曜②9月10日～11月26日の木曜③9月11日～11月20日の金曜、午前9時15分(各75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：①6600円(全11回)②③6000円(全10回)▶申込：5月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～③の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■市レディース卓球大会
1ブロック4～6チームの団体リーグ戦▶日時：6月14日(日)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤・市卓球連盟加盟の女性(学生を除く)で編成したチーム、監督1名選手4名以上▶費用：1チーム2000円▶そのほか：代表者会議…6月6日(土)午後7時、西久保コミセン▶申込：代表者会議に所定の申込用紙(スポーツ協会配布)と参加費を持参▶問：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■市民陸上競技記録会
公認記録会▶日時：5月24日(日)午前9時30分～午後4時30分、雨天実施▶場所：陸上競技場▶対象：市内在住・在勤・在学(近隣中学校を含む)で令和8年日本陸上競技連盟登録者▶費用：1種目750円、リレー1チーム1250円▶申込・問：5月7日までにWEBで陸上競技協会・橋本☎090-4394-1586(午後5時以降)、musashino634info@gmail.comへ。

■ソシアルダンスの集いと講習会
プロ講師によるタンゴの講習▶日時：5月24日(日)午後1時～4時▶場所：総合体育館軽体操ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■横河武蔵野FCホームゲーム
vs ボンズ市原▶日時：5月17日(日)午後1時▶場所：陸上競技場▶費用：中学生以下無料▶問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751。詳細はWEB参照。

おしらせ

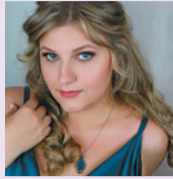
■人形供養
家庭で眠っている人形・ぬいぐるみなどを供養します▶日時：5月31日(日)午前9時～11時(当日来られない場合5月29日[金]・30日[土]午前10時～午後3時)▶場所：延命寺(八幡町1-1-2)▶費用：有料(人形の大きさによる)▶そのほか：車での持込可▶申込：不要▶問：中央地区商店連合会☎50-0828(木曜を除く平日午前10時～午後5時)

文化・芸術

(割引料金設定) ㊦: アルテ友の会料金

●アン=カトリン・ニエムチェク ソプラノ・リサイタル

▶日時: 7月9日(木) 午後7時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般3300円、㊦2800円



©Sarah Maria Langner

●ダネル弦楽四重奏団

▶日時: 6月13日(土) 午前11時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般4000円、㊦3600円

▶内容: ショスタコーヴィチ作曲弦楽四重奏曲全15曲を演奏するマラソン・コンサート



©Marco Borggreve

●タリス・スコラーズ

▶日時: 7月16日(木) 午後7時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般8000円、㊦7200円

▶内容: イギリスの音楽アンサンブルガルネサンス期の合唱曲を歌う



©Hugo Glendinning

●ミシェル・ブヴァール オルガン・リサイタル

▶日時: 8月4日(火) 午後7時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般3000円、㊦2400円



公演チケット申込

- チケット予約専用電話☎54-2011
■文化生涯学習事業団WEB参照
■上記公演は5月2日(土)発売



*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分~午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●企画展「大洲大作 焦点の彼方」関連イベント

◎サテライト展示

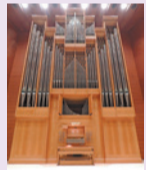
多摩地域で撮影した新作映像作品を初公開。
▶日時: 5月23日(土)~29日(金) 正午~午後7時(27日を除く。29日は午後4時まで) ▶場所: 市民文化会館展示室 ▶費用: 無料 ▶問: 吉祥寺美術館

◎対談

佐藤守弘(同志社大学教授)と大洲大作による対談。
▶日時: 5月23日(土) 午後2時 ▶場所: 吉祥寺美術館音楽室 ▶定員: 60名 ▶費用: 無料(要入館料) ▶申込: 不要 ▶問: 吉祥寺美術館

●U28オルガンコンサート 公開オーディション

9月11日(金)公演の出演者オーディションを公開します。
▶日時: 6月5日(金) 午後6時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 無料 ▶審査員: 松居直美、浅井寛子、椎名雄一郎 ▶申込: 不要 ▶問: 市民文化会館



公会堂休館のお知らせ 5月1日(金)から休館します。今後の予定は市民活動推進課☎60-1831へ。詳細はWEB参照。

- 施設 DATA
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

市 関 連 施 設

文化施設の住所などは、上記参照。

- 吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8
武蔵野市政センター
〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階
中央図書館
〒180-0001 吉祥寺北町4-8-3
吉祥寺図書館
〒180-0004 吉祥寺本町1-21-13
武蔵野プレイス
〒180-0023 境南町2-3-18
商工会館
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
総合体育館
〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)
保健センター
〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康づくり支援センター(1階)/健康づくり事業団(2階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野
〒180-0004 吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

- 福祉公社/地域包括ケア人材育成センター
〒180-0004 吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)
障害者総合センター
〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16
障害者福祉センター
〒180-0006 中町2-15-14(仮設)
シルバー人材センター
〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター
〒180-0012 緑町2-4-1
みどりのこども館
〒180-0012 緑町2-6-8
クリーンセンター
〒180-0012 緑町3-1-5
むさしのエコre ゾーン
〒180-0012 緑町3-1-5
国際交流協会(MIA)
〒180-0022 境2-14-1スイング9階
市民会館
〒180-0006 中町1-2-8 2階(仮事務所)
男女平等推進センター
〒180-8777 緑町2-2-28(仮事務所)
ふるさと歴史館
〒180-0022 境5-15-5

コミュニティセンター 事業案内 5月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください。
▶申込: 事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ
▶問: 各コミセン

Table with 3 columns: Location (e.g., 吉南, 御殿山), Date, and Event Details (e.g., お知らせ, みんなでカフェ).

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
関前(関前2-26-10) ☎51-0206
関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
西部(境5-6-20) ☎56-2888
境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

まちのお祭り

●境南盆おどり中止のお知らせ
例年8月に開催の境南盆踊りは、境南ふれあい広場公園の大規模改修工事のため、令和8年度は開催しません▶問: 境南盆おどり実行委員会・高橋☎090-8874-3111

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回
▶掲載基準: 申込書およびWEBに掲載。必ずご確認ください
▶申込: WEBまたは所定の申込書(秘書広報課、各市政センターで配布、WEBで印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切: 6/15号...5月8日、7/1号...5月22日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に記載のないものは無料

Table with 3 columns: Event Name (e.g., 第26回写遊どんぐり写真展), Date/Time, and Fee/Inquiry (e.g., 無料 ☎37-9063).

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☑は入会金。特に記載のないものは無料

Table with 3 columns: Activity Content (e.g., 和気あいあいシニア向け太極拳), Activity Time/Location, and Fee/Inquiry (e.g., 月3000円).

地域に寄り添う“ぬくもりの架け橋”

—5月12日は民生委員・児童委員の日です—

「民生委員」 とは？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。
悩みや不安を抱えた方の相談や、支援が必要な方への関係機関の紹介など、地域と行政をつなぐパイプ役として活動しています。また、「児童委員」を兼任しており、子どもや子育てなどに関する支援も行います。

民生委員は担当地区があります

市では、民生委員の活動エリアを大きく3地区に分けています。民生委員は各地区のいずれかに所属しており、その中でも一人ひとりが「担当地区」を持っています。生活の困りごとや相談がある時は、お住まいの地区を担当する委員に連絡してください。委員名簿は2頁・WEBに掲載



各地区に2名の主任児童委員もいます

主任児童委員は、子ども家庭支援センター、児童相談所などの関係機関と連携して、主に児童・ひとり親家庭などの福祉に関する相談を受け付けたり、見守りなどを行います。

＼こんな時はどうすれば？／

民生委員はあなたの身近な相談相手です

<p>生活の中にはたくさんの困りごとがある…</p> <p>子育ての悩みを相談したい</p> <p>一人暮らしで心細い</p> <p>介護サービスを利用したい</p> <p>1</p>	<p>困っていても相談窓口がどこか分からない… 悩みをちゃんと相談できるか不安…</p> <p>2</p>	<p>そんな時は、担当の民生委員に相談できます</p> <p>困りごとの種類に応じて適切な窓口を紹介しますよ</p> <p>3</p>	<p>民生委員はあなたの身近な相談相手です</p> <p>解決のための第一歩を踏み出せた！</p> <p>4</p>
--	---	---	--



武蔵野市民生児童委員協議会
代表会長 高橋邦房さん

一人で悩まず、まずは相談を

困りごとがある時、一人で抱え込まないでください。民生委員は、あなたと同じ地域で暮らしている強みを生かして、一つひとつの相談に丁寧に向き合いながら、問題解決の1歩目を一緒に考えていきます。もちろん、守秘義務により皆さんのプライバシーは固く守られます。

地域での支え合い活動も実施しています

身近な地域で住民同士が助け合い、支え合っていくことを目的として、おおむね小学校区ごとに「地域社協(福祉の会)」が活動しています。動画で活動の内容を紹介しています。

▶問：市民社協
☎23-0701



民生委員の活動に関する問い合わせ 地域支援課 ☎60-1941

市報は月2回発行 | 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース | ケーブルテレビ(11ch)
●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティむさしの | むさしのFM(78.2MHz)
●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30
●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30
●日曜/9:30、11:45

現場からは以上です | 市職員出演・企画。むさしのFM(78.2MHz) 金曜/14:00

●市政情報などを発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

●むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

