

Sports for All アーバンスポーツ

Parkour

AR Sports

Inline Skate

今年も
武蔵野市に

Urban アーバンスポーツが Sports やってくる

Double Dutch

Obstacle
Sports

2026
5/17



10:00~16:00

武蔵野総合体育館

メインアリーナ・軽体操ダンス室・
ストリートスポーツ広場

※車での来場はお控えください。

体験
無料

Climbing

Skate Board

これ以外にも様々な競技を開催します!

詳細は裏面をCheck!

Sports for All アーバンスポーツ

キッチンカー
も出店!

【アーバンスポーツ】とは、順位を争うものではなく、
「都市」を舞台に音楽やファッションを組み合わせた「楽しむこと」を原点とした魅せるスポーツです。

※パフォーマンス時間中は体験会を一時中止といたします。

オブスタクルスポーツ

場 所 メインアリーナ ゲスト 宮本啓史

2028年ロサンゼルスオリンピックより、近代五種競技の新たな種目として採用されるニュースポーツ。Box型施設の9つのオブスタクル(障害物)に挑戦できます。



パルクール

場 所 メインアリーナ

ゲスト 高橋歩(NUSE2022 Skill部門 優勝)

障害物を跳び超えたり登ったりして、自由に身体を動かすスポーツ。初心者でも楽しく体験できます。



クライミング

※天候不良によりストリートスポーツ広場前のクライミングタワーは中止の場合あり

場 所 ストリートスポーツ広場前
メインアリーナ

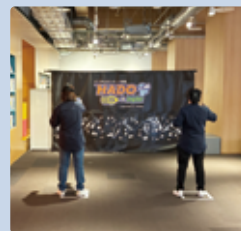
ストリートスポーツ広場前に8mのクライミングタワーが出現。トップロープで体験できるほか、屋内ではレベルに合わせて挑戦できるボルダリングウォールにチャレンジしてみよう!



ARスポーツ (HADO light)

場 所 軽体操ダンス室 ※AR技術:拡張現実技術

「HADO light」は、AR技術で楽しむ“光のバトル”アクション。腕を振って光の玉を出し、目の前の敵を撃ち倒す、お子さまから大人まで簡単に楽しめる新感覚スポーツ。親子・友だち同士でぜひご参加ください!
※対象年齢:7歳以上推奨(保護者同意・同伴の場合は6歳以下のお子様もプレイできます)



ダブルダッチ

場 所 メインアリーナ ゲスト SHUN

2本のロープを使って跳ぶ、なわとび型スポーツ。市内出身の世界チャンピオンが直接指導します。



けん玉

場 所 メインアリーナ

ゲスト 桜野けん玉部

音楽に合わせて技を競うフリースタイルのけん玉、多彩な技に挑戦できる体験コーナーです。武蔵境を中心に活動している桜野けん玉部がやさしく指導し、初心者から経験者まで楽しく体験できます。



スラックライン

※12:00~13:00
昼休憩が入ります

場 所 メインアリーナ

2点間に張り渡した専用ラインの上で楽しむスポーツ。初心者でも安心して体験できます。



ピックルボール

場 所 メインアリーナ

卓球・バドミントン・テニスの要素を取り入れたアメリカ生まれのニュースポーツ。パドルなど必要な道具はすべてレンタル可能です。



スケートボード

時 間 10:00~10:30 / 11:00~12:10

場 所 ストリートスポーツ広場(荒天中止)

対 象 小・中学生

初心者の方でも安心。スタッフが乗り方、バランスの取り方などやさしく教えます。スケートボード、ヘルメット、プロテクターなど必要な道具はすべてレンタル可能です。



インラインスケート

時 間 13:00~14:00 / 14:35~15:30

場 所 ストリートスポーツ広場(荒天中止)

対 象 小・中学生

初心者の方でも安心。スタッフが滑り方、バランスの取り方などやさしく教えます。インラインスケート、ヘルメット、プロテクターなど必要な道具はすべてレンタル可能です。



パフォーマンス (時間)

10:30~ ダブルダッチ
10:35~ スケートボード
11:00~ パルクール
11:30~ けん玉

12:00~ オブスタクルスポーツ
12:15~ スケートボード
13:30~ ダブルダッチ
14:00~ パルクール

14:15~ インラインスケート
14:30~ けん玉
15:00~ オブスタクルスポーツ
15:45~ インラインスケート

イベントの詳細は右記二次元コードからWebサイトでご確認ください。

イベントのご来場に際して、以下の注意事項をあらかじめご了承ください。

- 主催者によるスポーツ傷害保険に加入しますが、スポーツ体験中の傷病、その他事故による処置は、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- イベント会場において撮影した映像、写真などは、主催者がWebサイト、広報誌などで使用する場合ががございます。
- 動きやすい服装でお越しください(スカートNGの種目あり)。スタッフの指示に従わない場合は、安全管理上、参加をお断りする場合がございます。

お問合せ:(公財)武蔵野文化生涯学習事業団 〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20武蔵野総合体育館 TEL. 0422-56-2200



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

