

令和7年度 シニア支え合いサポーター交流会 実施報告

1 実施概要

(1) 目的

- ・ボランティア活動から離れたサポーターに、現在の受入れ状況や活動等の情報を提供する。
- ・シニア支え合いサポーターが、新たな活動をはじめるときかけの場とする（活動していない人が活動をはじめ、別の活動場所を見つける）。
- ・シニア支え合いサポーター同士や施設担当者とお交流し、他のボランティアの活動状況を知り、今後の活動に活かす。
- ・西部地区での‘ポイント交換の場’

(2) 日時 令和8年3月3日（火） 13時00分～15時00分（自由入場・自由退室）

(3) 場所 武蔵野プレイス4階フォーラム

(4) 内容

- ・23か所の協力施設・団体の紹介（パネル展示）
- ・サポーター同士の交流や情報交換
- ・令和7年度分ポイント交換申請および手帳の更新
- ・登録希望者の説明会を実施（13時～） ※新規

(5) 対象者 シニア支え合いサポーター（既存登録者のみ）及び年齢要件の関わらず制度に興味のある市民

(6) 申込 不要

(7) その他 参加者には令和8年度分のポイントを2ポイント付与する。

2 実施結果

(1) 参加者 21名（前年は19名、前々年は23名）

内訳 説明会 参加者 8名（うち8名がサポーターに新規登録）
交流会 参加者 13名

(2) 参加理由

- ・最近境南町に引っ越してきて、知り合いが少ないので何かできればと思い説明会に参加した。
- ・昨年の説明会に参加して何もしないままに1年が過ぎてしまったので、更新のついでに展示を見たいと思い参加した。

(3) 参加者からの感想

- ・（新規登録に来た方）説明会終了後に、各施設のパネルを見ながら社協職員の補足説明を受けて活動内容に惹かれた。社協職員がその場でその施設に電話をかけてくれ、すぐに活動に参加することが決まった。その場にいた参加者ともお話ができてよかった。
- ・（既存登録者で交流会に参加していた方の感想）ボランティア活動をきっかけにハーモニカの練習を始め、気づいたら熱中していた。今では自分が楽しめるだけでなく、利用者の方に想像以上に喜んでもらえることが嬉しい。これからもずっと続けたい。
- ・（既存登録者で交流会に参加していた方の感想）自転車にも乗らないため、年1回であるが、交流会の機会を活用してポイント交換できるのはありがたい。今後も続けてほしい。

参考

① パネル展示



② パネル例

**⑬ 武蔵野市立高齢者総合センター
デイサービスセンター**

活動内容
・話し相手
・プログラムの補助
・健康麻雀・囲碁・将棋の相手
・書道の補助・指導
・楽器演奏
など

担当者 中村・北島

連絡先 0422-51-2933

担当者からのメッセージ(活動の意義・魅力・楽しさ、これから活動したい人へのメッセージ)
ご都合の良い時間で始められますのでご相談ください。
1日活動される方には昼食を提供いたします。
ボランティアの皆さんは、いきいきはつらつとご活躍です。
年に1回勉強会・懇親会を開催しています。初めての方でも大丈夫です。

**ボランティア
募集**

高齢者のみなさんの笑顔に喜ばせ、活動の意義を認識したり、ちょっとした話し相手になったり
あなたの力によって笑顔が、喜ぶの笑顔になります。

- ・活動時間は午前・午後のみOK。
- ・1日通して活動される方は昼食付。
- ・月に1回の活動OK。
- ・お話しが苦手な方には自宅での制作費もあります。
- ・10代～80代まで幅広い方が活躍中。

見学・体験 大歓迎です。 → 高齢者総合センター
デイサービスセンター
〒201-8501 武蔵野市有明町1-1-1

問い合わせ: 0422-51-2933 4F・408

③ 説明会の風景



④ 交流の風景

