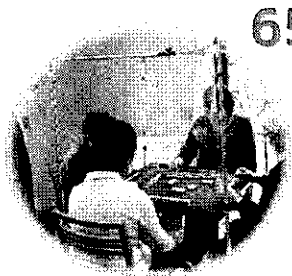


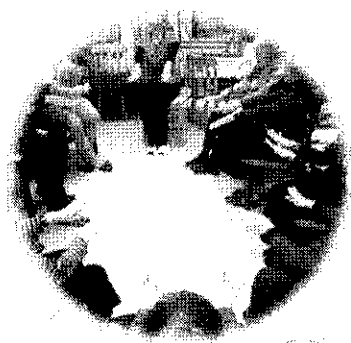
65 歳以上の市民のみなさま



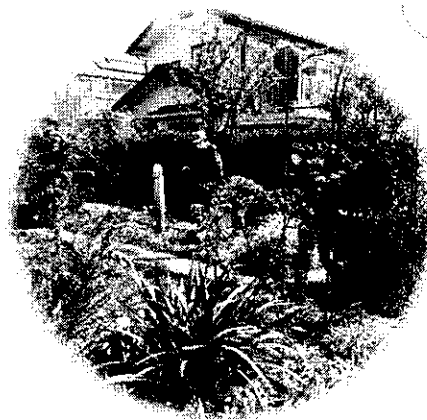
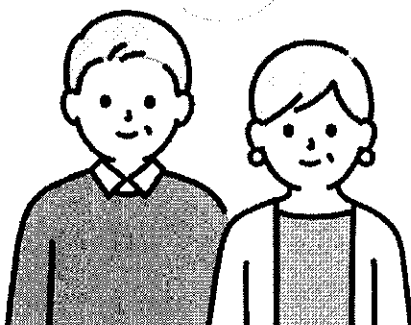
ボランティアに参加しながら

ポイントをためて

いきいきとした毎日を



活動することで生活に  
張り合いが出ますし、  
生活リズムも整います。



## シニア支え合いポイント制度

高齢者施設等で活動をするとギフト券や寄付に使えるポイントがたまります

武蔵野市民社会福祉協議会(ボランティアセンター武蔵野)

武蔵野市健康福祉部地域支援課

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1 電話 0422-23-1170

電話 0422-60-1941(ダイヤルイン)

▶制度説明会実施中! くわしくはホームページをご覧ください

