

ペットボトルは

毎週収集へ

7月1日
から！



収集の曜日は
「ごみカレンダー」で
ご確認ください



ペットボトルを出す際は、
「キャップ」と「ラベル」を取って、
中を軽くゆすいでください

暮らしを便利に！

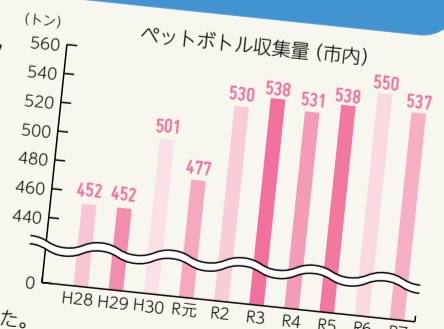
毎週収集になると、生活者のペットボトル分別・保管の負担が軽くなるのが期待できます。

- 毎週なので、収集日を覚えやすい
- 保管期間が短くなり、たまりにくい

時代に合わせて改善！

近年、びんや缶から置き換わってペットボトルを使用する商品が増えた影響もあり、各家庭から出る量が増えています。軽くて便利な容器として広がる今の暮らしに合わせ、収集の仕組みを見直しました。

市では平成28年～令和7年に収集量が約19%増えました。



▶ 問：ごみ総合対策課 ☎60-1802



令和8年度もの忘れサポート検診

もの忘れなど、症状が軽いうちに受診することで認知症について正しく知り、これからの暮らしや支援について本人や家族で話し合うきっかけになります。また、治療で改善できる病気が見つかる場合や、早めの対応により、症状の進行を緩やかにできることもあります。この機会に受診してみませんか。今後は認知症予防プログラムも実施予定です。

もの忘れサポート検診の流れ

1 高齢者支援課へ申し込み

▼ 電話またはWEBで申し込み。市から受診票一式を受け取る

2 医療機関へ予約

▼ 実施医療機関へ電話などで予約する

3 受診票の記入

▼ 市から受け取った受診票に記入する

4 予約した医療機関を受診

- 「問診」と「認知機能検査」を受ける
- 医師から検診結果の説明を聞く

▶ **日程**：7月1日(水)～9月30日(水)

▶ **対象**：50歳以上で認知症の診断を受けていない方（令和8年度に65・70歳となる方には、受診票一式を送付します [申込不要]）

▶ **費用**：無料

（検診結果によっては、専門医療機関への紹介状作成費用などがかかります）

▶ **問**：高齢者支援課☎60-1846。詳細はWEB参照



住宅の省エネ・創エネ設備設置に対する支援制度を活用ください

住宅の省エネリフォームをする方

● 省エネリフォームを支援します **国の補助金**

事業名	リフォーム内容	補助
みらいエコ住宅2026	窓・壁・天井などの断熱改修、エコ住宅設備の設置、子育て対応改修など	住宅の要件などにより最大100万円
先進的窓リノベ2026	高性能な断熱窓への省エネ改修	最大100万円
給湯省エネ2026	要件を満たす給湯器の設置	導入工事に最大17万円/台、撤去工事に最大4万円/台
賃貸集合給湯省エネ2026	対象給湯器への取替	最大10万円/台

▶ **問**：住宅省エネ2026キャンペーン 補助事業合同お問い合わせ窓口☎0570-081-789(午前9時～午後5時)



● 既設窓の断熱改修に対し助成します **市の補助金**

市民(個人)…最大10万円、マンション管理組合…最大300万円 ▶ **問**：環境政策課☎60-1841



創エネ設備を設置する方

● 「太陽光パネル・蓄電池」共同購入 参加者募集中 **都の補助金**

太陽光パネル・蓄電池を共同購入する参加者を募集。お得に購入でき、電気代を削減できるほか災害時の電気確保にも役立ちます。

▶ **参加登録期間**：7月29日(水)まで ▶ **問**：みんなのうちに太陽光事務局☎0120-723-100(土・日曜、祝日を除く午前10時～午後6時)



● 創エネ設備に対し助成します **市の補助金**

・太陽光発電システム…最大15万円

・エネファーム…最大6万円

▶ **問**：環境政策課☎60-1841

各制度の詳細はWEB参照。



夏野菜の品評会・即売会

市内農家が栽培技術を競う夏野菜の品評会の優秀者の農産物を展示します。

▶ **日時**：7月1日(水)セレモニー…正午～午後0時20分、展示…午後4時まで ▶ **場所**：市役所ロビー ▶ **問**：産業振興課☎60-1833



市内で収穫された夏野菜の即売会を行います。

▶ **日時**：6月24日、7月1日・8日(水)午後4時～5時30分(売り切れ次第終了)、小雨実施 ▶ **場所**：市役所正面玄関前 ▶ **持ち物**：マイバッグ、暑さ・日差し対策用品 ▶ **その他**：熱中症予防などを考慮し、夕方開催とします ▶ **問**：JA東京むさし武蔵野新鮮館☎54-7150、産業振興課☎60-1833



即売会の様子

住まいの防犯対策に係る費用を補助します



▶ **申請期間**：令和9年2月28日(日)まで ▶ **対象**：市内に住所を有し、現に居住する方がいる世帯 ▶ **補助内容**：住宅に関する防犯対策の費用(費用の9割、最大5万円 [1世帯1回のみ]) ▶ **その他**：申請には「領収書の原本」や「購入などした商品名が分かるもの」「振込先口座が分かるもの」などが必要です。詳細はWEB参照 ▶ **問**：安全対策課☎60-1916



📖 展覧会「いつもの街を、やさしく描く。—水彩画家・大須賀一雄のまなざし—」

季刊むさしの「武蔵野スケッチ物語」の絵と文を担当する水彩画家・大須賀一雄の世界を楽しむ。

▶ **日程**：6月19日(金)～29日(月)(24日[水]は休館) ▶ **場所**：吉祥寺美術館 ▶ **費用**：無料(同館常設展を観覧する場合は要入館料) ▶ **特別協力**：大須賀一雄 ▶ **そのほか**：連載100回目の季刊むさしのは6月19日発行。詳細は **WEB** 参照 ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：秘書広報課 ☎60-1804



📢 ムーバスのダイヤ改正に関するアンケート調査



4月1日から実施しているムーバスのダイヤ改正について、アンケート調査を行います。

▶ **日程**：6月26日(金)～7月17日(金) ▶ **回答**：**WEB**(各図書館・コミセンにポスター掲示)またはアンケート用紙(6月30日[火]に市内3駅の各停留所で配布) ▶ **問**：地域交通課 ☎60-1859。詳細は **WEB** 参照。

👤 資金管理アドバイザー募集

市が管理する資金(債券・預金)の運用に関する助言を行う「資金管理アドバイザー」を公募します。

▶ **依頼期間**：10月1日(木)～令和9年9月30日(木)(延長の可能性あり) ▶ **回数**：年1～3回程度 ▶ **方法**：内容に応じて、対面、Eメール、電話など ▶ **対象**：金融機関などにおける実務経験および資金運用に関する専門知識があり、市の資金管理を理解した上で、経済・金融市場の動向を踏まえつつ、債券や預金による運用について助言することのできる方 ▶ **選考**：書類審査、面接 ▶ **謝礼**：依頼内容に応じて決定(1回あたり上限3万円) ▶ **申込・問**：6月30日までにエントリーシート(市指定様式)を郵送または **WEB** で ☎180-8777 財政課 ☎60-1803 へ。詳細は **WEB** 参照。



🏊 武蔵野プール(夏期プール)が始まります

武蔵野プールを開放します ▶ **問**：総合体育館 ☎56-2200

期間	7月1日(水)～9月13日(日)
時間	屋外プール：午前9時～午後6時、屋内プール：午前9時～午後9時30分
定員	1400名
使用料(2時間)	大人200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者・未就学児無料
注意事項	小学4年生以下の単独入場不可／おむつの必要な子は入場不可／付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要な方：未就学児(2名まで)、病弱者、泳げない方、午後6時以降に利用する中学生以下／ロッカーは10円の返却式／水泳帽を必ず着用／悪天候・教室開催などにより中止・一部使用不可の場合あり／持ち物に制限あり

プールの種類		対象
屋外	50m プール	50m×25m、深さ0.8m～1.8m 小学生以上で泳げる方、一部責任者の付き添いで未就学児使用可
	幼児用プール	直径12m、深さ0.3m～0.4m 未就学児と責任者
屋内	25m プール	25m×15m、深さ1.2m～1.4m 小学生以上で泳げる方(3年生までは責任者の付き添いが必要)
	15m プール	15m×8m、深さ0.9m～1.0m —

休場予定		
9月5日(土)	屋外プール：午後1時～6時	市民スポーツ大会準備
9月6日(日)	屋内・屋外プール：午前9時～午後6時	市民スポーツ大会
9月11日(金)	屋外プール：午後1時～6時	アクアスロン大会準備
9月12日(土)	屋内・屋外プール：午前9時～午後3時	アクアスロン大会

🏊 第四中温水プール個人開放

▶ **使用料(2時間)**：大人200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者無料 ▶ **そのほか**：未就学児は入場不可。小学1～3年生は要付き添い(中学卒業以上、水着着用)。25m プール(深さ1.2～1.4m)。ロッカーあり(10円の返却式 [外靴用袋持参])。水泳帽着用。混雑の場合入場制限あり ▶ **問**：総合体育館 ☎56-2200



日程	時間
7月5日～8月30日の日曜、7月20日(月・祝)	午前9時～午後5時
7月11日～8月29日の土曜、8月11日(火・祝)	午後1時～5時
9月6日(日)	午前9時～午後6時
9月12日(土)	午後1時～3時

申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の所在地は10・11面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。所在地不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

お知らせ

市民と市長の「語ろう会」

市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見に沿って話し合います。

▶日時：7月11日(土)午後2時～4時 ▶場所：緑町コミセン ▶定員：50名(先着順) ▶費用：無料 ▶テーマ：身近な地域の課題について～交通の便・道路環境などより暮らしやすい緑町へ ▶共催：緑町コミュニティ協議会 ▶申込：不要 ▶問：市民活動推進課☎60-1829

令和8年度青少年問題協議会(青少協)地区委員長が決まりました



どんど焼きの様子

青少協は市立小学校の学区ごとに12の地区委員会が置かれ、青少年の健全育成を目的に、学校、関係団体、地域有志の方が活動しています。

▶主な活動：むさしのジャンボリー、どんど焼き、子どもを守る家(子どもが避難できる地域家庭など)ほか。子どもたちを地域で育む青少協活動にご協力ください ▶問：児童青少年課☎60-1853

地区	委員長	該当学区
第一	長嶋 光子	第一小
第二	赤松 絢子	第二小
第三	原 聡子	第三小
第四	伏見 奈美	第四小
第五	鈴木 康之	第五小
大野田	松尾 竜哉	大野田小
境南	澤木 宗人	境南小
本宿	福井 みやび	本宿小
千川	木村 智絵	千川小
井之頭	本郷 伸一	井之頭小
関前南	秋山 聡	関前南小
桜野	小宮 敬子	桜野小

各種市税・国民健康保険税が滞納となっている方へ(納税催告)

税負担の公平性と税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方へ、納税催告書を送付します。指定期限までに納付または相談をお願いします。

▶発送日：6月24日(水) ▶指定期限：7月3日(金) ▶問：納税課☎60-1828

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：6月30日(火) 市民税・都民税・森林環境税 ▶問：納税課☎60-1828

●市公式LINEをご活用ください 納期限のお知らせを配信しています。

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議や資料を一部非公開とする場合があります



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
健康福祉施策推進審議会	6月19日(金) 午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 地域支援課 ☎60-1941
地域包括ケア推進協議会	6月29日(月) 午後6時15分	①市役所 412会議室 ②オンライン	①5名(申込順)/令和7年度生活支援体制整備事業の実績報告など	6月26日までにWEBで高齢者支援課 ☎60-1846へ
産業振興審議会	6月30日(火) 午前10時	市役所 813会議室	5名程度(先着順)	申込：不要 産業振興課 ☎60-1832
教育委員会定例会	7月1日(水) 午後1時30分	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書の記入あり) 教育企画課 ☎60-1894
第二期学校施設整備基本計画策定審議会状況説明会	①7月1日(水) 午後6時 ②2日(木) 午後6時30分 ③4日(土) 午前10時	①第六中体育館 ②第二中体育館 ③スイング スカイルーム	第二期学校施設整備基本計画審議経過について	申込：不要 教育企画課 ☎60-1972
吉祥寺駅周辺地区における附置義務駐車場地域ルール検討協議会	7月6日(月) 午前10時	ささえる むさしの コミュニティルーム	5名程度(申込順)/地域ルール・運用マニュアル素案の検討など	前日までにまちづくり推進課 ☎60-1870へ

生涯学習・子ども体験事業補助金 プレゼンテーション傍聴

▶日時：6月30日(火)、7月10日(金) 午後6時 ▶場所：市役所412会議室(受付411会議室) ▶定員：各日8名(先着順) ▶申込：不要 ▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1902



学びを通じて人生を豊かに 令和8年度「大人のための生涯学習ガイド」



▶配布：生涯学習スポーツ課、ふるさと歴史館、各市政センター・図書館・コミセンなど ▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1902



選挙人名簿登録者数(6月定時登録)

6月1日時点の登録者数は、男5万8616人、女6万5639人、計12万4255人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男194人、女258人、計452人です ▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893

道路上の雨水ますの清掃にご協力ください



道路上の雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず冠水の危険性が高まります。市でも定期的に清掃を行っていますが、台風や大雨の前に、ふたについた落ち葉などを取り除くだけでも、詰まりが解消し冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力をお願いします ▶問：道路課☎60-1857

市職員などの公益通報制度運用

職員などが市の事務事業に関し、違法または不当な行為などの公益通報を行った場合、公益通報者保 令和7年度の処理状況(件)

受付件数	受理件数	調査の実施	口頭注意の実施
1	1	1	1

口頭注意の実施概要

通報内容	処理状況
遺留金などの受け渡しに関する記録について、不当な取り扱いが行われている	調査では不当な行為などは確認できなかったが、記録の書き方を改善するよう担当部署に口頭注意を行った

蚊のいない快適な夏を



蚊の防除は、水中に生息するボウフラの退治が最も有効です。空き缶、空き瓶、古タイヤなどの不要な水たまりをなくしましょう。詰まった雨どいや側溝、ごみ置き場などの定期的な清掃を行い、くみ置きの水は小まめに入れ替えましょう。なくせない水たまりには必要に応じて薬剤使用が効果的ですが、使用には注意が必要です。成虫対策として、草むらややぶを定期的に刈り取り、風通しを良くしましょう ▶問：環境政策課☎60-1842

野鳥に餌をあげないでください



ドバトなどの野鳥は自然の中で雑草や樹木の種や芽などを食べています。過度な給餌の結果、栄養状態が悪くなり一年に何度も繁殖したり、数が増えすぎたりすることで、市内でも糞害などの生活環境被害が発生しています。野鳥は自然のままの状態であることが本来の姿ですので、ご理解・ご協力をお願いします ▶問：環境政策課☎60-1842

善意の寄付 ありがとうございます

(株)武蔵境自動車教習所代表取締役 高橋勇様：時計塔1基、特注デザインポールソーラー時計。教育環境や教育活動の充実のため ▶問：管財課☎60-1816

護法の趣旨にのっとり、公益通報委員会が調査を行い、その結果を市長へ報告、その報告を受けた市長が、必要な措置などを行う制度です ▶問：総務課☎60-1807

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for children's education staff recruitment.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for children's association staff recruitment.

地域子育て支援拠点(常設子育てひろば)の整備・運営事業者を募集

乳幼児と保護者が、交流や子育て相談などができる地域の居場所を市民会館に整備します。

応募書類：子ども子育て支援課で配布 (WEBで印刷可) そのほか：市が選定 申込・問：7月31日(必着)までに応募書類、企画提案書などを郵送(書留)または直接 180-8777子ども子育て支援課へ。

吉祥寺東町1丁目市有地を使ってみよう 企画メンバー募集

多世代が気軽に立ち寄れる場所づくりへ。200坪の市有地の可能性を一緒に考えるメンバー募集。

日程：企画会議…7月～10月(全4回程度。第1回…7月30日[木]午後6時30分～8時30分)、イベント…11月1日(日) 場所：吉祥寺東コミセン、吉祥寺東町1-12内ほか 定員：20名程度 報酬：なし 申込・問：6月30日までに WEB または電話で 資産活用課へ。

青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」などの推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」などの推薦を受け付けています。

申込・問：10月16日(必着)ま

に市の災害活動に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内

細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

に WEB、所定の様式(児童青少年課で配布、WEBで印刷可)を郵送または直接 180-8777児童青少年課へ。

Table with 2 columns: 個人グループ, 奨励団体. Details about recruitment criteria for youth support projects.

テンミリオンハウス運営団体募集

高齢者などを対象にした施設の運営団体を募集。施設の内覧と相談会を行います(参加必須)。テンミリオンハウス事業は、地域に密着して福祉サービスを提供する団体の「共助」の取り組みに対し、市が施設の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です(平成12年から実施)。

日程：7月10日(金)～24日(金) 対象：自己通所可能な高齢者を

主な対象として地域に密着した柔軟な福祉サービス(ミニデイサービスなど)を提供する団体(法人格の有無不問) 対象施設：そ〜らの家(吉祥寺南町5-6-16)、月見路(吉祥寺北町1-11-7)、ふらっと・きたまち(吉祥寺北町5-7-9) 応募要領：高齢者支援課、市民社協、各市政センターで配布予定 選考：書類審査、評価委員会での面接(10月29日[木]予定) 申込・問：7月1日～16日に電話で高齢者支援課へ。

武蔵野プレイス B2参画プロジェクトメンバー募集



青少年活動支援のInstagram運用、交流イベントの企画、運営メンバーを募集。

日程：7月～令和9年1月 場所：同館青少年フロア 対象：①～③のいずれかに該当する中学生～20歳になった年の年度末までの方①ボランティア活動に興味がある②自身の興味関心を企画内容で生かしたい③プログラムの企画や運営を体験したい、8名程度(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) 費用：無料 持ち物：筆記用具、ふた付きの飲み物 申込・問：7月10日までに申込書(同館などで配布)に必要事項を記入し直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当へ。7月14日から当落通知。

今よりも価格を抑えて、再エネ電力に切り替えませんか

民間事業者向けの再エネ電力購入プロジェクトへの参加者を募集しています(令和9年4月切替)。

募集期間：9月30日(水)まで 対象：首都圏内の事業者 費用：無料(プロジェクト参加) そのほか：電力需給契約は、参加者と小売電気事業者の2者間で締結。WEB説明会も開催。詳細は WEB 参照 申込：首都圏再エネ共同購入プロジェクト事務局へ 03-6868-8614、info-shutoken@environmentbank.jp 問：環境政策課へ 60-1841

イベント

ひきこもりUX女子会 in 武蔵野(つながる待合室同時開催)



ひきこもり状態、対人関係など、生きづらさを抱える方の当事者会。 日時：7月11日(土)①女子会…午後2時～4時30分(開場1時40分)②つながる待合室…午後3時～4時30分(開場2時45分) 場所：①スイングスカイルーム②レインボーサロン 対象：ひきこもり状態、対人関係の難しさ、さまざまな生きづらさを抱えている女性(年齢制限なし)、①80名②40名(先着順) 講師：ひきこもりUX会議 費用：無料 そのほか：①第1部…ひきこもり経験者による体験談、第2部…当事者・経験者のみのグループトーク②ひきこもり状態の家族がいる方、支援者向けの自由交流会 申込：不要(途中入退室可) 問：生活福祉課へ 60-1254

ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる



開催中の展示に合わせ、武蔵野の伝承や昔の暮らしにまつわる昔話の紙芝居を6本口演。

日時：6月21日(日)午後1時30分～2時30分 場所：同館市民スペース 講師：むさしの紙芝居一座 費用：無料 問：ふるさと歴史館へ 53-1811

市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?



バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。詳細は WEB 参照。

申込・問：秘書広報課へ 60-1804、FAX55-9009

講座・講習

市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修(講義演習)を開催します。
▶日時: 7月16日(木)・17日(金)・21日(火) 午前9時30分(各日6時間程度) **▶場所:** ささえーるむさしのコミュニティルーム **▶対象:** 市内または近隣在住で、認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして週1回以上活動できる方、16名(申込順) **▶費用:** 無料 **▶そのほか:** 介護の有資格者は研修の一部を免除。一時保育助成制度あり。詳細はチラシ(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターなどで配布)または **WEB** 参照 **▶申込:** 7月2日までに **WEB** で地域包括ケア人材育成センターへ **▶問合せ:** 高齢者支援課へ **60-1846**

シニアのための料理講習会
～夏の薬膳～



メニューは冷しゃぶほか。
▶日時: 7月4日(土) 午前10時30分(2時間程度) **▶場所:** 緑町コミセン **▶対象:** 市内在住で50歳以上の方、10名(申込順)。最少催行4名 **▶講師:** 市内協力栄養士 **▶費用:** 600円(無断キャンセルの場合は全額負担) **▶持ち物:** 調理服(エプロン、三角巾、マスク)、タオルほか **▶申込:** 7月1日までに電話または直接緑町コミセンへ **53-6954** **▶問:** 高齢者支援課へ **60-1846**

消費生活講座「土用の丑の日に考えるウナギのかば焼きの向こう側」



ウナギはどこから来る? 食卓と世界のつながり。
▶日時: 7月23日(木) 午前10時～11時30分 **▶場所:** 商工会館市民会議室 **▶対象:** 市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選) **▶講師:** 白石広美(神奈川大学非常勤講師) **▶費用:** 無料 **▶託児:** 6カ月

～未就学児、5名(超えた場合抽選)
▶申込・問: 7月6日(必着)までに **WEB** またはハガキ(4面申込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センターへ **21-2972** へ。

プロに学ぶ! ボードゲームの世界～作って、売って、広めるお仕事～



ボードゲームにまつわる仕事内容や商品製作秘話などの講話とワークショップ。
▶日時: 8月2日(日) 午後2時30分～4時30分 **▶場所:** 武蔵野プレイスフォーラム **▶対象:** 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、12名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) **▶講師:** (株) すごろくや **▶費用:** 無料 **▶持ち物:** 飲み物、筆記用具など **▶申込・問:** 7月7日までに **WEB** または直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当へ **30-1902** へ。当落確認(7月14日から)。

武蔵野プレイス 君たち生誕祭～10代のうちに知っておきたい命のはなし～



誕生と成長を振り返り、乳児人形や妊婦ジャケットの体験を通して命の重み、尊さを学ぶ。
▶日時: 7月25日(土) 午後2時～4時 **▶場所:** 同館パフォーマンススタジオ **▶対象:** 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、15名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) **▶講師:** 大田静香(市助産師会会長) **▶持ち物:** 筆記用具、飲み物 **▶申込・問:** 7月14日までに **WEB** または直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当へ **30-1902** へ。当落確認(7月19日から)。



夏休み … 夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。
WEB のキッズページに掲載しています。



スポーツ

夏休み子ども向けスポーツ教室

夏休み **▶対象:** A・B…小学3～6年生、C…小学生、D…①小学1・2年生②小学3～6年生、E…年少～年長、F…①年少②年中・年長 **▶申込・問:** 6月30日(必着)までに **ジュニア向け**

教室名	日程	時間	場所	定員	費用
A 夏休み アクロバット～バク転にチャレンジしよう～①②	①7月28日(火) ②29日(水)	午前10時～11時20分	メインアリーナ	各10名	2800円
B 夏休み ジュニアウォーターダンス	8月17日(月)～21日(金)・22日(土) 発表会(全6回)	午前7時30分～8時30分	温水プール	15名	3700円
C 夏休みボールの投げ方教室①②	7月27日(月)	①午前9時～10時30分 ②11時～午後0時30分	メインアリーナ	各30名	1100円
D 夏休みジュニアプレイキン①②	8月3日(月)～5日(水) (全3回)	①午前9時～10時 ②10時30分～11時30分	柔道場	各20名	4800円

幼児向け

教室名	日程	時間	場所	定員	費用
E 夏休み楽しい運動遊び①②	7月21日(火)～24日(金) (全4回)	①午前9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分	サブアリーナ	各30名	2500円
F 夏休み幼児リズム体操①②	7月29日(水)～31日(金) (全3回)	①午前9時30分～10時15分 ②10時45分～11時35分	軽体操ダンス室	各20名	2100円

野外活動センター

【共通】▶申込・問: 6月30日(必着)までに **WEB** またはハガキ(4面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で **野外活動センター** へ **54-4540** へ。
 *旅行条件説明書は **WEB** をご覧いただくか、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

親子キャンプ



夏休み 野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り。
▶日時: 8月15日(土) 午前7時30分解散(予定) **▶場所:** 自然の村(長野県川上村) **▶対象:** 小学生と

WEB またはハガキ(4面申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、A～Dの市内在学者は学校名、E・Fの市内在園者は園名も明記)で **総合体育館** へ **56-2200** へ。当落一緒は同クラスできょうだいのみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は **WEB** 参照。



保護者、12組(超えた場合抽選)。最少催行6組 **▶講師:** 国際自然大学 **▶費用:** 子ども1万5500円、大人2万6600円 **▶持ち物:** 初日の昼食



夏休み標本教室



夏休み カブトムシの本格的な標本作りに挑戦。夏休みの自由研究に使えます。
▶日時: 8月8日(土) ①午前10時～11時45分 ②午後1時30分～3時15分 **▶場所:** 総合体育館大会議室 **▶対象:** 小学生(3年生以下は保護者同伴)、各25名(超えた場合抽選)。最少催行13名 **▶講師:** むさしの自然史研究会 **▶費用:** 2000円

市民スポーツ大会 バスケットボール

①一般男子・女子②シニア男子③ゴールデンシニア女子。

▶日時：7月11日(土)午後1時、12日(日)・18日(土)・19日(日)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学の方。監督・コーチ・アシスタントコーチ各1名、選手16名以内①高校生以上、25チーム②③各20チーム(申込順)▶費用：1チーム1600円(申込時)▶そのほか：ユニホームは濃淡2色用意、レフェリー1名帯同▶申込：6月16日～24日に直接スポーツ協会へ▶問：バスケットボール連盟・鶴田☎090-1651-4632、スポーツ協会☎55-4119。詳細はWEB参照。

一時保育(7月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。

▶日時：月(20日を除く)・火・木(30日を除く)午前9時～午後1時▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順)▶費用：1時間830円、1時間30分1250円、2時間1660円。▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時(利用日が月曜の場合は前週の金曜正午)までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。詳細はWEB参照。

健康

「インボディミニ測定」で前回からの体の変化をチェックしよう

過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加した方に、測定のみを実施します。

▶日時：7月16日(木)・29日(水)午前10時30分～11時30分(1人5～10分程度)▶場所：保健センター講座室▶対象：市内在住で健康づくりはつらつメンバーの方(当日申込可。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回体組成測定から1年未満の方は不可)、各10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：各実施日前日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

毎年6月26日は国際麻薬乱用撲滅デーです。違法ドラッグや薬物乱用には注意しましょう▶問：健康課☎51-7004、青少年に関して…児童青少年課☎60-1853

自分の健康は自分で守る！大人の歯磨き教室

その場で分かる歯周病原菌測定を行います。プラーク(歯垢)の磨き残りチェックなども実施。

▶日時：7月9日(木)午前10時～11時30分▶場所：保健センター▶定員：18名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：使用中の歯ブラシ、タオル▶そのほか：歯ブラシなどプレゼントあり▶申込・問：6月30日までにWEBまたは電話で健康課☎51-7006へ。



休日の医療機関 6月15日(月)～30日(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午後5時～10時 必ず事前に連絡し、自身の症状や来院時間などについて相談してください。

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Lists medical facilities for June 21st and 28th.

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応 武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) 武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111 ※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

Table with 4 columns: 日, 診療科目, 住所, 電話. Lists dental clinics for June 21st and 28th.

Table with 2 columns: 休日に開いている薬局, 近隣区市の休日医療機関. Includes QR codes for pharmacy and medical facilities.

医療機関の検索について

以下の電話案内、WEBでも市外の休日医療機関を検索できます。

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)：24時間 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)：午前9時～午後8時

厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

「ナビイ」▶

病院に行く?救急車を呼ぶ?迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎042-521-2323：24時間

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金曜：午後6時～翌午前8時/土・日曜、祝日、年末年始：24時間 #8000 または☎03-5285-8898

Emergency disaster preparedness video advertisement. Text: 「緊急時に備えて防災課の職員が動画で解説します」. Includes QR code and video player interface with questions like '自宅?', '避難について考えよう', '避難所?', '車中泊?'.

Advertisement for lithium-ion battery disposal. Text: 「ちょっと待って!! その行動、火災につながるかもしれません」. Includes illustration of a battery and disposal bag, and contact info for waste management: 「問：ごみ総合対策課☎60-1802」.