

## 子ども

### もうすぐママ・パパのための こうのとりの学級



▶ **対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16~31週の方)とパートナー(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ) ▶ **申込・問**：6月23日~7月2日に **WEB** で健康課 ☎51-0703へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
7月13日(月)午後1時15分~3時30分 / 保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	7月18日(土) 午前9時10分・10時20分 / 保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	7月25日(土) 午前9時45分・11時 / 0123吉祥寺(20組)
	7月25日(土)午前10時 / 桜堤児童館(15組)
	7月26日(日) 午前9時45分・11時 / 0123はらっぱ(24組)

### ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。  
▶ **日時**：7月17日(金)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分  
▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：令和8年1月~3月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**：7月7日までに **WEB** で健康課 ☎51-0700へ。

### もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。  
▶ **日時**：7月28日(火)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分  
▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：令和7年11月~8年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**：7月18日までに **WEB** で健康課 ☎51-0700へ。

### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。  
▶ **日時**：7月31日(金)午前9時30分~11時 ▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~4歳0カ月と親、10組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持**

ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど ▶ **そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶ **申込・問**：7月24日までに **WEB** で健康課 ☎51-0700へ。

### 夏休み子どもボランティア手話教室



夏休み 手話であいさつや自己紹介をしたり、歌ったり、耳の聞こえない方と会話を始めよう。  
▶ **日時**：8月20日(木)~22日(土) 午前10時~正午 ▶ **場所**：ささえーるむさしのコミュニティルーム ▶ **対象**：市内在住で2日以上出席できる小学2~6年生、20名(超えた場合抽選) ▶ **費用**：無料 ▶ **主催**：武蔵野市 ▶ **申込・問**：7月18日までに **WEB** またはEメール(4面申込要領参照し、学校名・学年、保護者の電話番号・Eメールアドレス、参加可能日も明記)でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、vcm@shakyou.or.jp へ。8月上旬までに受講の可否をEメールで通知。

### 消費生活センター 夏休み親子教室

夏休み 【共通】 ▶ **託児**：6カ月~未就学児、各5名 ▶ **申込・問**：6月23日(必着)までに **WEB** またはハガキ(4面申込要領参照し、①②の希望[重複申込可]、学校名・学年・性別、保護者氏名[ふりがな]、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972へ。

#### ①親子で楽しく整理収納講座



▶ **日時**：7月30日(木)午前10時~11時30分 ▶ **場所**：商工会館市民会議室 ▶ **対象**：市内在住の小学生と保護者、10組(超えた場合抽選) ▶ **講師**：中山真由美(整理収納アドバイザー) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：筆記用具

#### ②国産小麦を使った手打ちうどん作り



▶ **日時**：8月6日(木)午前9時30分~11時45分 ▶ **場所**：同セン

## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。  
▶ **定員**：記載のあるものは申込順 ▶ **費用**：無料 ▶ **問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照



すくすくナビ

### 保育園

- ▶ **申込**：6月15日から各園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります
- ▶ **プレママ・プレファミリーのひろば**  
▶ **対象**：妊娠5カ月以上の健康な方  
▶ **内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶ **あかちゃんのひろば**  
▶ **対象**：0~1歳3カ月と保護者  
▶ **内容**：あかちゃんと保護者同士で交流します。保育士に相談もできます
- ▶ **保育園であそぼう**  
▶ **対象**：記載のないものは未就学児と保護者

#### 東地域

- 榎の実幼稚園(幼保連携型認定こども園) ☎22-0788  
ピヨピヨランド ▶ **日時**：6月22日(月)午前10時~11時 ▶ **対象**：2歳児以上と保護者

#### 中央地域

- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶ **日時**：6月24日(水)午前10時~11時

- 北町保育園 ☎21-6681  
親子で保育園体験(園庭、水、泥んこあそび) ▶ **日時**：6月23日(火)午前10時~10時45分 ▶ **対象**：1歳4カ月以上と保護者
- 精華第一保育園 ☎54-3854  
0歳児クラスと一緒に遊ぼう ▶ **日時**：6月24日(水)午前9時40分~10時10分 ▶ **対象**：1歳児と保護者
- キッズいなぎ保育園吉祥寺 ☎70-7833  
園庭開放 一緒に遊ぼう会 ▶ **日時**：6月25日(木)午前10時~11時
- 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 ▶ **日時**：6月26日(金)午前10時~10時30分
- ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 ☎27-6085  
身体測定と子育て相談 ▶ **日時**：6月26日(金)午前9時50分~10時30分

- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601  
離乳食相談会 ▶ **日時**：6月24日(水)午前10時~11時
- ふじの実保育園 ☎55-2525  
水遊びで一緒に遊ぼう ▶ **日時**：6月25日(木)午前10時~10時30分
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015  
リトミックで遊ぼう ▶ **日時**：6月26日(金)午前9時30分~11時
- 精華第二保育園 ☎38-7352  
一緒にあそびましょう(水遊び)雨天は お部屋遊び ▶ **日時**：6月30日(火)午前9時30分~10時50分 ▶ **対象**：1歳児と保護者

#### 境・境南地域

- 境保育園 ☎53-1783  
1、2歳のひろば(リズム) ▶ **日時**：6月25日(木)午前10時~10時30分 ▶ **対象**：1・2歳児と保護者
- 境南保育園 ☎32-2443  
園庭で水遊びをしましょう ▶ **日時**：6月25日(木)午前10時30分~11時
- 武蔵野すみれ保育園 ☎38-9292  
お誕生会に参加しませんか ▶ **日時**：6月25日(木)午前9時45分~10時15分
- ひまわり保育園 ☎56-8732  
夕涼み会 ▶ **日時**：7月3日(金)午後4時~4時40分

- 境南すみれ保育園 ☎30-9581 ▶ **日時**：7月3日(金)午前10時~10時30分

### 幼稚園

- ▶ **内容**：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園 **WEB** 参照
- ▶ **持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)
- ▶ **申込**：各園へ
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260  
たまごの会(親子クラス) ▶ **日時**：7月8日(水)午後1時30分~3時 ▶ **対象**：2歳以上 ▶ **申込**：☎ **WEB**
- すみれ幼稚園 ☎22-2701  
幼稚園で遊ぼう「七夕親子コンサート一緒にうたおう」 ▶ **日時**：7月4日(土)午前10時~11時 ▶ **定員**：20組 ▶ **申込**：☎ **WEB**
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136  
第二ふたば ▶ **日時**：7月2日(木)午前9時30分~10時30分 ▶ **対象**：1歳6カ月~3歳
- 聖泉幼稚園 ☎53-3374  
プレイルーム ▶ **日時**：7月24日(金)午前10時30分~11時30分 ▶ **対象**：0~3歳
- みやま幼稚園 ☎51-6029  
おみずであそぼう ▶ **日時**：7月17日(金)午前10時~11時 ▶ **持ち物**：水筒、着替え ▶ **申込**：園 **LINE**・☎

ター▶**対象**：市内在住の小学生と保護者、12組(超えた場合抽選)  
▶**講師**：西上原節子(さつきクラブ代表)▶**費用**：1組500円(材料費)。子ども1名追加200円▶**持ち物**：エプロン、三角巾など

**発達気になる子の子育て、先輩の話を聞こう(ペアレントメンター講演会)**  
ペアレントメンターが学校生活や進路などについて経験をお話します。  
▶**日時**：7月18日(土)午前10時～正午▶**場所**：スイングスカイルーム▶**対象**：子どもの発達に不安のある保護者、30名(申込順)▶**費用**：無料▶**申込・問**：7月5日までに**WEB**で**障害者福祉課**☎60-1847へ。

**夏休み親子体験講座 粘土でつくろう！中近東の宝物**



**夏休み**🌞中近東文化センター学芸員によるギャラリートークと粘土を使った陶芸ワークショップ。  
▶**日時**：7月21日(火)・24日(金)・25日(土)午前10時30分～午後0時30分(同内容)▶**場所**：同センター(三鷹市大沢3-10-31)▶**対象**：市内在住・在学の小学生と保護者、各10組(1家族4名まで。超えた場合抽選)▶**講師**：金子直美(同センター学芸員)、馬場咲夫

(深大寺陶芸教室代表)▶**費用**：子ども無料、大人1人500円(材料費)。別途作品送料あり▶**申込・問**：6月30日までに**WEB**(保護者氏名、市内在学者は学校名を備考欄に明記)または直接**武蔵野プレイス生涯学習支援係**☎30-1901へ。重複申込不可。当落確認可(7月9日から)。

**SDGs講座 地球温暖化とわたしたちの未来(成蹊学園)**



**夏休み**🌞地球温暖化の最新情報や楽しい実験を行い、自分たちの未来を考えます。

▶**日時**：7月28日(火)午前10時～正午▶**場所**：成蹊大学11号館イベントエリア▶**対象**：市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選)▶**講師**：川崎亜有子(気象予報士)▶**費用**：無料▶**共催**：オフィス気象キャスター(株)▶**申込**：7月20日までに**WEB**▶**問**：成蹊学園サステナビリティ教育研究センター☎37-3480、生涯学習スポーツ課☎60-1902

**子どもの熱中症に気をつけましょう**

子どもは体温調節の機能が未熟な上、大人に比べて背が低く、地面からの熱や照り返しの影響を受けやすいので、周りにいる大人が熱中症予防をすることが必要です。外出時は、帽子をかぶせ、通気性の良い服を選んでください。小まめに涼しいところで休憩を取り、水分補給をさせましょう。また、車内に子どもを残したまま車から離れないでください▶**問**：健康課☎51-7004



**広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します**



今回は「ビール醸造家」です。こだわりのクラフトビール作りに関する仕事を体験してみませんか。  
▶**日時**：6月28日(日)午前9時～11時ごろ▶**対象**：市内在住・在学の中学生、2名(申込順)▶**発行**：秋号(9月下旬)▶**申込・問**：秘書広報課☎60-1804

**みどりのこども館あそぼうデー**

未就学児が遊べるスペース、工作、発達ミニ講座、つり下げ遊具を使った遊びと軽食の販売など。

▶**日時**：7月3日(金)午前10時～午後4時、荒天中止▶**場所**：同館▶**そのほか**：車での来館不可、混雑時入場制限あり▶**申込**：不要▶**問**：おもちゃのぐるりん☎37-2016、障害者福祉課☎60-1904



- 吉祥寺学園第一幼稚園**☎51-3640  
なかよしクラブ  
▶**日時**：7月2日(木)・6日(月)午前10時～11時▶**対象**：令和9年度入園適齢児▶**申込**：**WEB**
- 栄光乃園幼稚園**☎54-1200  
たんぽぽクラス  
▶**日時**：7月25日(土)午前9時▶**対象**：令和5年4月2日～6年9月25日生まれ▶**申込**：**WEB**

**子育て支援施設**

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象  
▶**内容**：詳細は各施設**WEB**参照  
▶**託児**：記載のあるもの以外なし  
▶**申込**：記載のないものは6月15日午前9時から電話または直接各施設へ

**おもちゃのぐるりん**  
緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階  
☎37-2016  
午前10時～午後4時  
休館：日・月曜、祝日

●**おもちゃ病院受付期間**  
おもちゃを預かって修理します▶**日時**：6月18日(木)～26日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶**対象**：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶**申込**：

直接持参  
●**つみきであそぼう**  
たくさんの積み木でダイナミックに遊びます▶**日時**：6月20日(土)午前10時～正午▶**対象**：3歳～未就学児と保護者▶**申込**：不要

**境こども園いっこ**  
境4-11-6  
☎090-3256-3126  
午前9時～午後4時  
休館：日曜、祝日

- coco(0歳)コース**  
親子遊びとお話タイム  
▶**日時**：7月3日(金)午前10時～10時45分▶**対象**：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組
- ico(1歳)コース**  
体操の先生と親子遊びを楽しもう  
▶**日時**：7月14日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：1歳と親、10組▶**講師**：藤原明美
- nico(2・3歳)コース**  
体操の先生と親子遊びを楽しもう  
▶**日時**：7月14日(火)午前10時45分～11時15分▶**対象**：2・3歳児と親、10組▶**講師**：藤原明美

●**こども園看護師による救急法講習会**  
心肺蘇生法、AEDの使い方、誤飲などの対処法  
▶**日時**：7月8日(水)午前10時～11時▶**対象**：0～1歳2カ月の保護者、8名▶**託児**：6カ月以上、5名(同室可)

**みんなのとことこ(とことこおやこひろば)**  
境4-17-10  
☎27-7195  
休館：日・月曜、祝日

- とことこプレパパ&ママ講座(2日目)**  
子どもと向き合い育むためのヒント  
▶**日時**：7月11日(土)午前10時～正午▶**対象**：子育て中の父親、20名▶**講師**：高祖常子▶**申込**：**WEB**・☎
- 座談会「助産師さんにきいてみたいあんなこと、こんなこと」**  
▶**日時**：6月18日(木)午前10時30分～11時30分▶**対象**：子育て中の親子▶**講師**：大田静香▶**申込**：**WEB**・☎
- ペアレンツday!ベビーヨガ**  
赤ちゃんとの交流を楽しみながらのヨガ  
▶**日時**：7月4日(土)午前10時30分～正午▶**対象**：4カ月～2歳未満と夫婦、5組▶**講師**：大坪三保子▶**申込**：**WEB**・☎

**ひまわりこそだてひろば**  
RAKURU  
境南町2-17-3  
☎90-3084  
午前10時～午後4時30分  
休館：金・土曜、祝日

●**木のおもちゃで遊ぼう！～木育広場もくもく～**  
▶**日時**：7月12日(日)午前10時30分～11時30分▶**対象**：未就学児と親、10組▶**講師**：荻北ほっとサロン▶**申**

- ▶**産後ママの心も体もリフレッシュ！産後ピラティス**  
▶**日時**：7月5日(日)午前10時30分～11時30分▶**対象**：未就学児と親、8組▶**講師**：浅井貴子(助産師)▶**申込**：6月22日から
- 親子でつくる～ゆめいろクレヨン～**  
▶**日時**：6月28日(日)午前10時・11時15分▶**対象**：未就学児と親、各10組▶**講師**：木暮友紀子▶**申込**：6月15日から

**みずきっこ**  
吉祥寺北町4-1-16  
☎38-5150  
休館：土・日曜、祝日

●**0歳1歳ひろば**  
▶**日時**：木曜午後1時30分～4時▶**対象**：妊婦・0～1歳と保護者、10組程度▶**申込**：不要