

え、 そうなの？

企画A 映画上映とトークタイム

6月28日(日)

上映会 13:15～15:45(開場12:45)

トークタイム 16:00～17:00

一人の男性の諦めない気持ちが、
新しい当たり前を作った感動の実話
『パッドマン 5億人の女性を救った男』

企画B 講演会

6月20日(土) 14:00～16:00
(開場13:30)

なぜ人は自分を責めてしまうのか
信田さよ子さん登壇

企画C ワークショップ

6月14日(日) 14:00～15:30
(開場13:30)

大好きなわたし(Free Being Me)
ガールスカウトの自己肯定感を育む体験プログラム

対 象 小学生～20歳までの方。保護者も可

企画運営：ガールスカウト東京都第18団

むさしのからジェンダー平等を

武蔵野市男女共同参画フォーラム2026

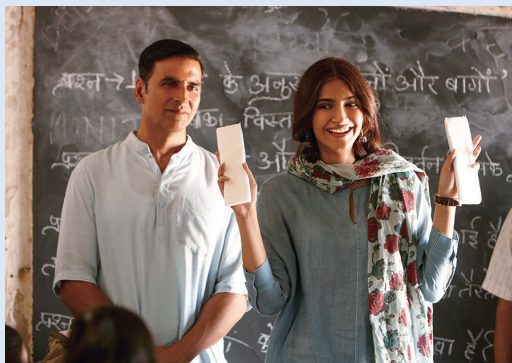
企画A 映画上映とトークタイム

6月28日(日) 上映会 13:15～15:45(開場12:45) トークタイム 16:00～17:00



© 2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.

一人の男性の諦めない気持ちが、新しい当たり前を作った感動の実話
『パッドマン 5億人の女性を救った男』



会場 武蔵野スイングホール
定員 140名(申込順)
保育定員 3名(満1歳以上学齢前まで)
保育締切:6月9日(火)

イチオシ
コメント

生理がタブー視されているインドにおいて、安全で安価なナプキンを開発した男性。妻への愛が多く女性を救った！一映画を観たあとで、気づきや思いを語り合しましょう。

企画B 講演会

6月20日(土) 14:00～16:00
(開場13:30)



なぜ人は自分を責めてしまうのか
信田さよ子さん登壇

会場 武蔵野プレイス4Fフォーラム

定員 70名(申込順)

保育定員 3名(満1歳以上学齢前まで)
保育締切:6月9日(火)

信田さよ子さん

公認心理師・臨床心理士、原宿カウンセリ
ングセンター顧問



撮影: 山本あゆみ

イチオシ
コメント

何気なく口にする「自己肯定感」や「自己責任」という言葉。うまくいく/うまくいかないのは本当に「私」ひとりのせい？あなたのモヤモヤは、実は多くの人と共有できるものかもしれません。

企画C ワークショップ

6月14日(日) 14:00～15:30
(開場13:30)



大好きなわたし(Free Being Me)
ガールスカウトの自己肯定感を育む体験プログラム



#FREEBEINGME

会場 武蔵野プレイス4Fフォーラム

定員 30名(申込順)

対象 小学生～20歳までの方。保護者も可

講師 ガールスカウトリーダー 塚田佳子さん

イチオシ
コメント

世界のガールスカウトが学ぶプログラムを、仲間と一緒に楽しく体験できる90分。SNSや広告の仕組みを知り、美しさの既成概念に縛られず、ありのままの自分に自信を持ち、やりたいことに挑戦するヒントが見つかります。遊びながら気軽に参加できるワークショップです。

企画運営: ガールスカウト東京都第18団

男女平等推進登録団体活動紹介パネル展

●武蔵野プレイス 6月8日～6月14日 ●武蔵野市役所ロビー 6月22日～6月26日

申込開始

5月15日(金) 9:00～

申込方法

●5月15日(金)から、申込みフォーム、電話(0422-37-3410)で受付します。(申込順)

問合せ先

武蔵野市立男女平等推進センター

●保育は1歳以上未就学児対象。各企画の保育締切日までに、①住所(すべて記載)、②お子さんの氏名(ふりがな)③年齢(○歳△か月:講座当日)をお書きの上、お申込みください。定員を超えた場合は、抽選となります。(市民優先)



0422-37-3410



詳しくは ▶ 武蔵野市 男女

検索

むさしのからジェンダー平等を