

「いつもの日常」が、
今日もあったこと。

はなれて暮らす
家族に伝えよう。

「高齢者見守りライト」は、暮らしの変化を電球が察知し、
家族に知らせるサービスです。

高齢者見守りライト

まずは1年間無料で試せます

「高齢者見守りライト」は、通信機能を備えたLED電球を自宅に取り付けることで、「いつもの点灯がなかった」など、暮らしに変化があったときに事前登録した通知先へメールで知らせるサービスです。
事業の対象となる方は、設置した月から12カ月間無料で利用できます。 [詳細は2面へ](#)



かんたん設置



あんしん連携

▶ 問：高齢者支援課☎60-1846

2・3面で高齢者向けサービスを紹介 ➡



いくつになっても、自分らしく。 自分に合った支援で暮らせるまちへ

ひとり暮らしの不安、外出時の心配、急な体調不良など、高齢期の困りごとは人によって異なります。
市では、暮らしの状況に応じた見守りや支援を行い、一人ひとりが自分らしく暮らせるまちを目指しています。

対象年齢

75 歳以上

対象要件

- 市内在住でひとり暮らし
- 市民税非課税世帯などに属している
- 通知先となる人がいる

家での“いつもどおり”を見守る 「高齢者見守りライト」

\ 詳細はこちら / \ 申込はこちら /



自宅の洗面所やトイレなど、よく使う空間の電球を、通信機能のあるLED電球(ハローライト)に交換するだけで利用可能。ライトの点灯・消灯の動きが24時間ない場合、あらかじめ登録した家族などへEメールで知らせます。けがや病気などで高齢者の生活が乱れたとき、早期に気づきやすくなります。

▶費用：12カ月間無料

▶問：高齢者支援課 ☎60-1846



かんたん設置

登録後は、自宅の電球を交換するだけですぐに利用できます。映像や音は記録しないので、監視されるような不安感はありません。



あんしん連携

通知先の方がすぐに対応できないときも安心。依頼に応じてヤマト運輸(株)(委託事業者)のスタッフが状況確認に向かい、必要に応じて地域の相談窓口(在宅介護・地域包括支援センターなど)に連絡します。



12カ月間無料

設置から12カ月間は無料です。13カ月目以降も利用を継続する場合は、月額1738円の自己負担が必要です(金額は変動する場合あり)。

いきいき (高齢者サービスの手引き)

市内の高齢者のためのサービスや制度を多数まとめた冊子。高齢者支援課、各市政センター、各在宅介護・地域包括支援センターで配布しています。



対象年齢

65 歳以上

対象要件

- 市内在住でひとり暮らし



\ 詳細はこちら /



電話でつながる 「高齢者安心コール」

毎週1回、専門職が電話。安否確認のほか、日頃の困りごとや相談ごとにも聞きます。必要に応じて、あらかじめ登録した家族などに連絡します。

▶費用：月額500円

▶問：各地域の在宅介護・地域包括支援センター、高齢者支援課 ☎60-1846

ひとり暮らしでも、
決まった曜日に
様子を聞いてもらえるので
安心です



対象年齢

65歳以上

対象要件

- 市内在住
- 1人での外出に不安がある(認知症を含む)
- 緊急連絡先となる人がいる

外出時の"もしも"に備える「ただいまシール」

詳細はこちら



服やかばんなどの持ち物に貼れる見守りシールを配布します。外出先で道に迷ったときなどに、発見者がシールに記載された番号へ電話することで、緊急連絡先に直接知らせることができます。

- ▶費用：無料
- ▶問：高齢者支援課☎60-1846

"もしも"の備えがあるだけで、外出の不安が減りました



毎日連絡しなくても"いつもどおり"が伝わるので安心して暮らせます



対象年齢

おおむね65歳以上

対象要件

- 市内在住
- ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯などに属している

いっときの助けに「レスキューヘルパー」

日常的な介護は不要でも、急病やけがなどで一時的な支援が必要となったときに、ヘルパーを派遣し、身体介護や家事援助を行います。利用には事前の訪問調査と申請が必要です。

- ▶費用：30分250円(減免の条件あり)
- ▶問：各地域の在宅介護・地域包括支援センター、高齢者支援課☎60-1846

詳細はこちら



急な病気やけがで困っているときにヘルパーさんが来て助けてくれるのでバ強いです



対象年齢

65歳以上

対象要件

- 市内在住
- ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯などに属している
- 慢性疾患(心疾患、ぜん息の発作など)がある

詳細はこちら



いざというときの「緊急通報装置」

自宅設置型の専用通報器と、ペンダント式押しボタンを貸与します。緊急時にはボタンを押して通報することができます。火災センサーの併設も可能です。

- ▶費用：月額205円(火災センサー併設は月額286円。減免の条件あり)
- ▶問：各地域の在宅介護・地域包括支援センター、高齢者支援課☎60-1846

ペンダントを押すだけで救急車を呼べるので、もしものときに助けを呼びやすいです



地域の相談窓口
在宅介護・地域包括支援センター

そのほか高齢者の暮らしの心配ごと・困りごとは、お住まいの地域を担当するセンターへ気軽にご相談ください。

▶受付：月～土曜、午前8時30分～午後5時15分

在宅介護・地域包括支援センター	担当地区	所在地・☎
ゆとりえ	吉祥寺東町全域、吉祥寺南町全域、御殿山1丁目	吉祥寺南町4-25-5 ☎72-0313
吉祥寺本町	吉祥寺本町全域、御殿山2丁目	吉祥寺本町4-20-13 ☎23-1213
高齢者総合センター	中町全域、西久保全域、緑町全域、八幡町全域	緑町2-4-1 ☎51-1974
吉祥寺ナーシングホーム	吉祥寺北町全域	吉祥寺北町2-9-2 ☎20-0847
桜堤ケアハウス	関前全域、境全域、桜堤全域	桜堤1-9-9 ☎36-5133
武蔵野赤十字	境南町全域	境南町1-26-1 ☎32-3155



むさしのEco re ゾート ワークショップ 8月



●ワークショップ 夏休み エコP

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(超えた場合抽選。小学3年生以下は保護者同伴) ▶費用：無料(一部有料) ▶申込・問：7月25日までにWEBでむさしのEco re ゾートへ60-1945へ。



タイトル	日時(8月)	場所	対象・定員／費用	講師
ソーラーッキングとソーラーカーで遊ぼう!	2日(日) 午前10時・11時・午後1時(各45分)	むさしのEco re ゾート	各10組(1組3名まで)	むさしの市民エネルギー
夏の夜のむさしの自然体験	午後6時～7時30分	むさしのEco re ゾート、武蔵野中央公園	5歳～小学生と保護者、10組(1組2名まで)	武蔵野自然塾
リベルテ流! 地産地消ピザづくり	7日(金) 午前9時15分～11時30分	リベルテ・パティスリー・ブーランジェリー東京本店	小学3～6年生と保護者、10組(1組2名まで) / 500円	リベルテ・パティスリー・ブーランジェリー東京本店、後藤農園
下水に流してはいけなものはな～に?(申込不要)	8日・22日(土) 午後1時～3時	—	—	水の学校サポーターズ・サロン
ダンボールおもまごとをつくろう!	9日(日) 午後1時～2時30分	むさしのEco re ゾート	4歳～小学生、16名	大滝 玲子(どんぐり作家)
ツシマヤマネコ・マグネットをつくろう	16日(日) 午後2時～3時	—	4歳～小学生、16名	井の頭自然文化園
アップサイクルを学ぶ! Tシャツからマイバッグづくり	21日(金) 午前10時～11時30分	スターバックスコーヒー 吉祥寺パルコ店	5歳～小学生と保護者、5組(1組2名まで) / 1000円	Carutena、スターバックスコーヒー吉祥寺パルコ店
ゴム動力・ぶっ飛びカーをつくろう!	23日(日) 午後2時・3時(各50分)	むさしのEco re ゾート	各10名	むさしの・こどもエコフォーラム
旬の果物を活用! すももジャムづくり	30日(日) 午後3時～5時	—	小学生と保護者、10組(1組2名まで) / 1000円	Mi ジャム

●ダンボール迷路 夏休み

▶日時：8月2日(日)～23日(日)(初日は午後1時から、最終日正午まで)
▶対象：小学3年生以下



熱中症にご注意ください

梅雨が明けた直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。少しずつ軽い体操や散歩などをしてうまく汗をかき、体温を下げられるようにしましょう。暑い日には我慢せず、早めにエアコンなどを使用することも大切です ▶問：健康課へ51-7004

民間クーリングシェルター募集

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さをしのげる場所として開設する施設です。市では、市民の命を守るため、暑さをしのぐ「むさしのいっとき避暑地」として開放できる民間施設を募集しています。

▶募集期間：随時
▶指定期間：令和9年3月31日まで(以降、1年ごとに自動更新)



民間クーリングシェルター拡大中

8年度に市内の郵便局16カ所、薬局3カ所を新しく指定しました。詳細はWEB参照。



「季刊むさしの」①夏号ができました②仕事体験をする中学生募集

①特集は「“学びおくりあい”生涯学習」「“涼”スポットをご案内します」です。配布場所など詳細はWEB参照。

②今回は「精肉店」です。ソーセージやハムも人気の精肉店で、仕事の裏側に触れてみませんか。

▶日時：8月17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火)のうち1日(応相談)で日中2・3時間程度 ▶対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順) ▶発行：冬号(12月下旬) ▶申込・問：秘書広報課へ60-1804



夏休み

…夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。WEBのキッズページに掲載しています。



エコP

…むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はWEB参照。



令和7年度「他の模範となる優秀な工事」ほかの公表

公共工事の品質確保と受注者の適正な選定および技術の向上を目的として、契約金額500万円以上の工事を対象に工事成績評価を実施しています。7年度は評価対象工事84件のうち、以下の工事が「他の模範となる優秀な工事」「優良な工事」になりました。なお、優秀な工事には表彰状が授与されます ▶問：総務課へ60-1819

工事件名	受注者名
他の模範となる優秀な工事	
市道第16号線道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
優良な工事(契約番号順)	
高齢者総合センター大規模改修工事	大成ユーレック(株)
高齢者総合センター大規模改修に伴う電気設備工事	(株)愛工大興 東京本社
高齢者総合センター大規模改修に伴う機械設備工事	八重洲・小川建設共同企業体
第四中学校いぶき棟2階空調設備更新工事	ニッポー設備(株)武蔵野支店
緑町コミュニティセンター大規模改修に伴う受変電設備工事	東京電工(株)
市道第84号線道路改修工事	(株)西部土木
北町調理場スポットクーラー等増設及び消音機器設置工事	アネス(株)多摩支店
桜堤児童館大規模改修工事	(株)吉沢工務店
武蔵野市下水道施設長期包括業務委託令和7年度改築業務(改築工事)年度協定	むさしの下水道管路共同企業体
三小こどもクラブ給排水衛生設備等更新工事	(有)小川設備工業所
主要地方道7号線(五日市街道)管きょ更生工事	(株)武蔵野トランスポート
主要地方道7号線(五日市街道)外3箇所管きょ更生工事	(株)武蔵野トランスポート
本宿小学校校舎棟防水等改修工事	清本建設(株)
市道第267号線道路整備工事	(株)西部土木
市道第2号線道路改修工事	(株)西部土木
本田北公園木製複合遊具改修工事	井之頭造園協同組合
第一中学校旧体育館棟3階多目的室等改修工事	清本建設(株)
市道第105号線外3路線雨水ます取付管更生工事	浅間保全工業(株)武蔵野支店
優良な工事(水道部契約分)(契約番号順)	
御殿山一丁目8番先外1路線配水補助管布設替工事	井上工業(株)
市道第130号線外11箇所消火栓取替工事	ニッポー設備(株)武蔵野支店
吉祥寺本町三丁目1番先外1路線配水補助管布設替工事	井上工業(株)



市指定有料ごみ処理袋(ごみ袋)の材質が変わります

中東情勢による影響を考慮し、安定して手に入る材料でごみ袋を製造します ▶問：ごみ総合対策課へ60-1802。詳細はWEB参照。

	現在	9月から順次
材質	高密度ポリエチレン	低密度ポリエチレン
主な特徴	・伸びにくい ・突起物が突き抜けやすい	・伸びやすい ・突起物が突き抜けにくい ・光沢がある

- ごみ袋にはバイオマスプラスチック、再生プラスチックを配合し、CO₂の排出削減を推進します
- ごみ袋の見た目はほとんど変わりません
- 価格は変わりません
- 今までのごみ袋も引き続き使用できます



申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の所在地は10・11面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。所在地不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

お知らせ

一部地域の民生委員・児童委員変更のお知らせ

7月1日から一部地域の委員を変更しました。委員の連絡先はWEB参照▶問：地域支援課☎60-1941

氏名	担当地区
☆渡邊 千鶴	吉祥寺南町3丁目18～49
☆竹内 淳子	吉祥寺南町4丁目13～28
☆高橋 正裕	吉祥寺南町5丁目
◎浅川 幸雄	吉祥寺南町4丁目1～12

☆は新規委嘱委員、◎は担当委員変更

今夏、水道基本料金を無償としています(手続き不要)

物価高による家計への負担を軽減し、安心してエアコンが利用できるよう、臨時的な特別措置で水道料金の基本料金を無償としています。水道部を名乗る詐欺に注意してください。

▶期間：今年度の夏場4カ月分相当(5～8月または6～9月)▶対象基本料金：2カ月(税抜)。口径13ミリ…1684円、20ミリ…2246円、25ミリ…2832円▶問：水道部総務課☎54-5176

地区	使用月				
	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分
吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山、吉祥寺本町、吉祥寺北町、中町		検針		検針	
西久保、緑町、八幡町、関前、境、境南町、桜堤	検針		検針		検針

外環①オープンハウス(意見交換会あり)②市民説明会を開催

外環工事の状況などの情報提供。▶日時：①7月31日(金)午後6時～8時(意見交換会は7時～8時)②8月2日(日)午後2時～4時▶場所：本宿小体育館▶申込：①WEB参照②不要▶問：東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491、まちづくり推進課☎60-1872

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会(武蔵野・西東京市域)

都水道局が行う水路・のり面保全のための植生管理作業(作業報告・今後の予定)など。

▶日時：7月22日(水)午後6時30分～8時▶場所：スイングスカイルーム▶申込：不要▶問：都水道局経理部☎03-5320-6388、緑のまち推進課☎60-1864

令和8年度の東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

シルバーパスをお持ちの方に6月中旬以降に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が送付されています。8年度の更新手続きは郵送申請と電子申請から選択できます。臨時会場(市役所、市民会館)での一斉更新は実施しません。更新に合わせて、磁気カードからICカード(PASMO)に移行します。IC化によってタッチ乗車や自動精算などがスムーズになります。

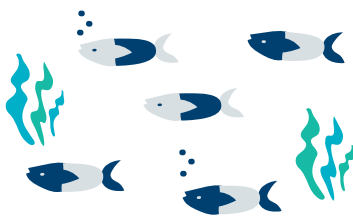
▶そのほか：1000円でシルバーパスを更新する方は、「介護保険料納入通知書」などの所得確認書類(写し)の提出が必要(電子申請で更新する方は不要)▶問：東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時。9月末までは毎日午前8時30分～午後5時)

高校生のいる世帯に修学給付金申請のハガキを配布します

高等学校などに在学する生徒のいる世帯に対し、教育に係る経済的負担の軽減を図るために給付金を支給する市独自の制度です(所得制限あり)。

▶対象：表①～④のすべてに該当する世帯▶給付額：生徒1人につき3万3300円～5万円(年額)▶申込：9月15日までにハガキ掲載の二次元コードから。必要書類(高等学校などの在学証明書の原本)を申請時に添付▶問：教育支援課☎60-1900。詳細はWEB参照

①	高等学校などに在学する生徒のいる世帯
②	保護者が市内在住
③	保護者全員の令和8年度市民税・都民税所得割額の合計が20万円未満。ただし、生活保護受給世帯または保護者全員の市民税・都民税所得割額が非課税(0円)である世帯は対象外(生活保護受給世帯、所得割額18万2500円未満の世帯は東京都が実施する奨学給付金制度を利用可)
④	都立高等学校等被災生徒支援給付金および同種の給付金を既に受けていない



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付は口座振替で

令和8年度の納付が7月から始まります。納税・納入通知書が届いたら、納期限までに納付してください。納期限を過ぎても納付できますが、督促状送付や延滞金発生場合があります。口座振替にす

納期限内納付にご協力ください

納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：7月31日(金)
◎固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)、国民健康保険税
▶問：納税課☎60-1828
◎後期高齢者医療保険料
▶問：保険年金課☎60-1913
◎介護保険料
▶問：高齢者支援課☎60-1845
●市公式LINEをご活用ください

納期限のお知らせを配信しています



ると納め忘れがありません(WEB・郵送・キャッシュカードで申込可)

▶問：国民健康保険税について…納税課☎60-1827、後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎60-1913



▲WEB口座振替

期別	納期限(振替日)	口座振替申込期限		
		WEB		郵送(必着)(後期・国保共通)
		後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	
1期	7月31日	締切済	締切済	締切済
2期	8月31日	8月10日	8月7日	締切済
3期	9月30日	9月10日	9月7日	8月10日
4期	11月2日	10月10日	10月7日	9月10日
5期	11月30日	11月10日	11月7日	10月13日
6期	12月28日	12月10日	12月7日	11月10日
7期	令和9年2月1日	1月10日	1月7日	12月10日
8期	3月1日	2月10日	2月7日	1月12日

※キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議や資料を一部非公開とする場合があります



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言平和事業実行委員会	7月21日(火)午後6時30分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順)	7月17日までに市民活動推進課☎60-1829へ
防災会議	7月27日(月)午後1時30分	市役所対策本部室	10名(申込順)／地域防災計画の修正ほか	7月24日までに防災課☎60-1821へ
下水道事業審議会	7月31日(金)午後6時30分	商工会館市民会議室	10名程度(先着順)、審議会で公開が議決された場合に限り／審議会運営などについて	申込：不要下水道課☎60-1914
三鷹駅北口街づくりビジョン改定委員会	8月4日(火)午後6時	かたらいの道市民スペース	5名(申込順)	前日までにまちづくり推進課☎60-1872へ
男女平等推進審議会	8月4日(火)午後6時	市役所802会議室	5名程度(先着順)／男女平等推進計画推進状況などについて	申込：不要男女平等推進センター☎37-3410
教育委員会定例会	8月5日(水)午前10時	市役所教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書へ記入あり)教育企画課☎60-1894

第2回市議会定例会の結果

6月9日～25日の17日間の会期で開かれた第2回定例会では、20名の議員による一般質問が行われました。20件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市議会議員及び武蔵野市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例」などが可決されました。陳情は4件提出され、「地域生活支援事業における『移動支援事業』及び『日中一時支援事業』の報酬引上げに関する陳情」が採択されました。詳細は8月1日発行予定の市議会だよりまたはWEB参照▶問：議会事務局☎60-1883

