

政治家の寄附禁止PR強化期間

7・8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です。「贈らない! 求めない! 受け取らない!」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています

▶問：選挙管理委員会事務局へ60-1893

むさしの元気ライフ100

保健師と管理栄養士が訪問や電話で健康状態などを伺い、アドバイスや受診支援などを行います。

▶日程：7月下旬～令和9年3月(予定)▶対象：9年3月31日時点①76～80歳で、健診で「やせリスク」があり質問票で体重減少などの項目に該当した方②78歳または80歳で、6・7年度の2年間、医療・健診ともに未受診で、要介護・要支援認定を受けていない方(①②6・7年度に本事業の支援を受けた方は対象外)▶費用：無料▶そのほか：対象者には訪問日を記載した案内文を7月中旬から順次郵送▶申込：不要▶問：高齢者支援課へ60-1947

旧・市役所食堂スペースで弁当販売を試行開始しました

▶日時：10月30日(金)まで、開庁日午前11時45分～午後1時15分ごろ▶そのほか：キャッシュレス決済のみ▶問：管財課へ60-1816

街路灯の故障は道路課へ連絡してください

街路灯は、夜間の交通安全確保や犯罪防止などのために設置されています。点灯不良や故障に気付いた方は、街路灯の管理番号を市公式LINEまたは電話で連絡してください。街路灯を含む道路の不具合は市公式LINEで通報できます。アカウント「武蔵野市(ID：@musashinocity)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください▶問：道路課へ60-1857

善意の寄付ありがとうございました

榎本俊孝様：ヤマハ足踏み式7号ストップオルガン1台。旧赤星鉄馬邸の歴史を表すものとして後世に残したいため／第二小学校PTA会長 佐井武志様：優勝旗1本、準優勝盾1個。第二小学校児童の運動会のため▶問：管財課へ60-1816

募集

防災推進員(防災ボランティア)の募集

地域防災活動や訓練などへの参

加、市設置の消火器点検、防災タウンウォッチングなど。

▶対象：市内住民登録があり令和8年10月1日時点72歳未満の健康で指定区域の活動が可能な方(Eメールなど業務上使用)▶任期：10月1日～令和10年9月30日(2年間)▶報酬：年額6万円▶申込・問：8月5日までに応募申請書(WEB で印刷可)を直接市民防災協会へ60-1926、防災課へ60-1821へ。詳細は WEB 参照。

地域(丁目)	人数	地域(丁目)	人数
吉祥寺東町2	1	中町3	2
吉祥寺東町3	1	西久保1	1
吉祥寺東町4	1	緑町1・2	1
吉祥寺南町1	1	緑町3	2
吉祥寺南町4	1	八幡町1	1
御殿山2	1	八幡町2・4	1
吉祥寺本町1	1	境1	1
吉祥寺本町3	1	境5	1
吉祥寺北町1	1	境南町3	1
吉祥寺北町5	1	桜堤1	1
中町1	2	桜堤2	1

中高生限定 次世代担い手キャンプin秋川溪谷 参加者募集

野外炊事、まき割り、火起こし、川遊び、三頭山ハイキングなど。

▶日時：9月12日(土)・13日(日)、1泊2日▶場所：落合キャンプ場(あきる野市)▶対象：中高生リーダー登録者(WEB で登録可)、20名程度▶費用：2500円▶申込・問：8月16日までに WEB で児童青少年課へ60-1853

世界連邦推進 全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めるため、ポスターと作文を募集。

▶対象：市内在住・在学の小・中学生▶そのほか：応募作品は返却不可。入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈▶申込・問：9月30日(消印有効)までにポスターの裏・作文の題の次に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所を明記し、市内在学校に提出、郵送または直接〒180-8777市民活動推進課へ60-1829へ。

ポスター	作文
B3判(364mm×515mm)	400字詰め 原稿用紙 小学生：2枚以内 中学生：4枚以内
ポスターカラー、水彩、クレヨン、貼り絵、そのほか画材自由。挿入文字は、平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由	テーマ：平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由

令和7年度ポスター・作文コンクール武蔵野支部優秀作品展

▶日時：7月14日(火)～21日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く。最終日は正午まで)▶場所：市役所ロビー

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に市の災害活動に従事させる場合

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考	
教育企画課	学校用務 1名	学校施設の保守・修繕、 校舎内外の清掃、樹木せん定・草取り、児童・生徒の安全見守りなど	9月1日～／週5日(月～金曜) 午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／ 月額21万8100円／賞／交 ／社／共	書類審査 実技試験、 面接： 8月17日(月)
	▶申込・問：7月31日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 〒180-8777教育企画課へ60-1894へ			
教育支援課	介助員 若干名	小・中学校特別支援学級に在籍する児童・生徒の学校生活・身辺面の介助、安全管理、学習の指導補助など	9月1日～(勤務開始日応相談)／週4日(月～金曜のうち4日。日数応相談) 午前8時～午後3時30分のうち6時間15分、年1回宿泊勤務あり／市内特別支援学級設置校／月額15万2800円／賞／交／社／共	書類審査、 作文 面接： 8月7日(金)
	▶申込・問：7月30日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「介助員として働くうえで大切にしたいこと」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777教育支援課へ60-1908へ			
	就学相談 心理士 産育休代替 1名	就学相談に関する相談業務、知能検査(WISC V、田中ビネーⅦ)の実施、所見作成および保護者への検査報告、園・学校などにおける行動観察など／公認心理師または臨床心理士の資格を有する方(取得見込み不可)／PC	9月1日～／週4日(応相談、木曜は要勤務)午前8時30分～午後5時／月額26万6700円／令和9年3月31日までの職 ／賞／交／社／共	書類審査、 作文 面接： 8月7日(金)
▶申込・問：7月30日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「就学相談において心理士として大切にしたいこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777教育支援課へ60-1908へ				

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細

あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内

細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
① 保育士 正規職員 10名程度	保育業務／保育士資格を有する方(取得見込み可)	①令和9年4月1日～／週休2日制(月～土曜のシフト勤務)。午前7時30分～午後7時30分のうち7時間45分／同協会の認可保育園6園または認定こども園、市立保育園(在籍出向) ②9年4月1日～／週5日(月～土曜のシフト勤務)。月～金曜は午前11時30分～午後7時15分(学校休業日などは午前8時～午後7時15分のうち9時間15分)、土曜は午前8時～午後7時15分。1年単位の変形労働時間制／市立学童クラブ／【①②共通】月額25万5116円(短大・専門卒)、月額27万5648円(大卒)、月額30万2434円(大卒5年)年齢・経験による加算あり／賞／交／社	書類審査 1次面接： 8月25日(火)～29日(土) 2次面接： 9月27日(日)または28日(月)
② 学童クラブ支援員 正規職員 5名程度	学童クラブに通う児童の育成ほか／放課後児童支援員、保育士、社会福祉士、幼小中高の教員免許のいずれかの資格を有する方(取得見込み可)		
子ども協会	▶申込・問：8月14日(金・必着)までにWEBまたは申込書(写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ。詳細は試験案内(WEBで印刷可)参照。同協会の他職種との同時応募可		
	③ あそべえチーフ (放課後子ども教室・館長補佐)嘱託職員 1名	③あそべえ館長補佐、子どもの見守りなど ④学童保育業務／【③④共通】①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員(資格基準を満たす方を含む)、保育士、社会福祉士、幼小中高の教員免許のいずれかの資格を有する方②高等学校など卒業業者で、2年以上類似事業に従事したことがある方	9年3月31日まで(勤務開始日応相談)／週5日(月～金曜のうち4日と土曜)。月～金曜は午後1時～5時30分(学校休業日などは午前9時～午後5時30分)、土曜は午前9時～午後5時30分／市内あそべえ(市立小内)／月額19万6200円／賞／交／社
	④ 学童クラブ支援員 嘱託職員 若干名	9年3月31日まで(勤務開始日応相談)／週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間、休憩1時間)1年単位の変形労働時間制／市内学童クラブ(市立小内)／月額23万1500円／賞／交／社	書類審査 面接： 日時は個別に通知
▶申込・問：7月31日(金・必着)までにWEBまたは市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス、「あそべえチーフ嘱託希望」または「学童クラブ支援員希望」を明記)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

市内特別支援学級の「交流共同学習支援員(登録制)」を募集

インクルーシブ教育システムの理念を踏まえて、特別支援学級と通常の学級との交流・共同学習の機会を拡充するため、市立小・中学校の特別支援学級設置校で対象児童・生徒の指導補助・安全管理・連絡調整などを行う交流共同学習支援員を募集します。

▶登録：令和9年3月末まで(必要が生じた場合、校長の面接などを経て採用。必ず採用されるわけはありません)▶そのほか：週18時間以内(曜日・時数は学校と支援員が相談して決定)。時給1260円▶申込・問：履歴書(様式自由、返却不可)を郵送または直接〒180-8777教育支援課☎60-1908へ。

講座・講習

はじめての日本語コース(会話と文字)

生活に必要な文法と読み書き。▶日時：9月3日～11月19日の木曜午後6時30分～8時30分または9月5日～11月21日の土曜午後1時～3時(全12回)▶場所：国際交流協会▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の日本語学習が初めての方、各10名▶費用：1コース1200円(別途教材費1430円)▶持ち物：筆記用具▶そのほか：締切日時時点で空きがあれば市外の方も参加可▶申込・問：8月29日

正午までに本人が費用を持って直接国際交流協会☎36-4511へ。



ごみとリサイクル

ざつがみ(雑紙)を「燃やすごみ」に出していませんか？

お菓子の紙箱・封筒・メモ用紙・割りばし袋・シュレッダーした紙などは透明袋や紙袋などに入れ、「ざつがみ」と書いて、資源の日(古紙)に出してください。ボール紙・包装紙・コピー用紙なども資源になります。雨の日に屋根のあるところに移動するなど、所定の位置ではないところに排出すると回収されません。古紙は雨にぬれるとカビが発生して資源化できなくなりますので、雨の日の排出はできるだけ避けてください▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

祝日のごみ収集

7月20日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

危険・有害ごみの分別をお願いします



スポーツ

SOMPO ボールゲームフェスタ in 武蔵野



①あそびバ！(ボールを使用した親子参加型の運動・遊び)②キッズチャレンジ(サッカー、ラグビー、バスケットボール、バレーボール)。

▶日程：9月13日(日)▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住の対象者(申込順)▶アンバサダー：大野均(元ラグビー日本代表)▶費用：無料▶持ち物：水筒、屋内シューズ(親子とも)など▶共催：横河武蔵野スポーツクラブ、日本トップリーグ連携機構▶そのほか：オリジナルTシャツのプレゼントあり▶申込・問：9月3日までにWEBで生涯学習スポーツ課☎60-1903へ。



	時間(受付30分前)	対象
①	午前9時30分～午後0時15分	小学1・2年生と保護者、70組(2名1組)
②	午後1時30分～5時15分	小学3～6年生、100名

一時保育(8月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参

加者の子どもの一時保育。

▶日時：月(24日・31日のみ)・火(25日のみ)・木(27日のみ)午前9時～午後1時▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順)▶費用：1時間830円、1時間30分1250円、2時間1660円。▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時(利用日が月曜の場合は前週の金曜正午)までに電話または直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。詳細はWEB参照。



イベント

夏季平和事業～戦争も核もない世界を武蔵野から～

【共通】▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：各100名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、各5名▶申込・問：8月4日までにWEB、電話または直接市民活動推進課☎60-1829へ。入場券をEメールまたはハガキで8月12日ごろ送付。



●上映会「千の風になって ドラマスペシャル『ゾウのはな子』」▶日時：8月15日(土)午後1時30分(約120分)●講演会「生きるって、なに？」▶日時：8月16日(日)午後1時(約90分)▶講師：たかのてるこ(地球の広報・旅人・エッセイスト)

ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

■「脳卒中予防講座」今からできる脳卒中予防(入門編)脳卒中とは～原因となる病気のこと、治療のこと～▶日時：9月9日(水)午後1時30分～3時(開場1時)▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂▶対象：武蔵野・三鷹・小金井・府中・調布・狛江市在住の方、200名(先着順)▶費用：無料▶そのほか：北多摩南部保健医療圏脳卒中医療連携推進事業(都委託事業)▶申込：不要▶問：同病院脳卒中・心臓病等総合支援センター☎30-5619

■家族介護者教室だんだん畑「高齢者に必要な栄養について」夏に向け、高齢者の健康維持に必要な栄養や食事の工夫を学ぶ▶日時：7月23日(木)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：市内在住で在宅介護をしている方など、15名程度(申込順)▶講師：森川志帆(たんぱく質・栄養管理栄養士)▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847へ。

■高齢者総合センターの夏祭りだよ！全員集合！！和太鼓や盆踊り、子ども向けの射的やクイズ、軽食など▶日時：7月30日(木)午前11時45分～午後2時▶場所：同センター▶定員：100名(先着順)▶費用：100円▶持ち物：室内履き▶申込：不要▶問：同センター☎51-2933

■家族介護者教室 カフェ♡君の名はピアノの演奏を聴きながら。歌の時間、コーヒーの提供あり▶日時：7月25日(土)午後1時～3時▶場所：ゆとりえデイルーム▶対象：家族介護者・当事者など▶費用：200円▶共催：南町福祉の会▶申込：不要▶問：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎72-0313

■家族介護支援プログラム「ほっとカフェ」コーヒーを飲みながら日頃の悩みなどを話し合う▶日時：8月1日(土)午後1時30分～2時30分▶場所：デイサービスセンターぐっどいうる境南▶対象：在宅介護をしている方など、20名▶費用：100円▶申込・問：同施設☎32-6608

■「カイゴの話」はじめての介護～あなたの不安に答えます～ミニ講座、配食サービス試食、介護者同士の交流▶日時：7月22日(水)午後1時～3時▶場所：高齢者総合センター研修室▶定員：10名▶講師：在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：同センター在宅介護・地域包括支援センター☎51-1974

■暮らしの保健室mini医療・介護・健康について気軽に相談できる場▶日時：8月2日(日)午後1時30分～3時30分(個別相談1名45分)▶場所：吉祥寺東コミセンホール▶対象：市内在住の方、2名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：ゆとりえデイサービスセンター☎72-0312

■老いじたく講座老いじたくの基礎知識▶日時：7月21日(火)午前10時30分～正午▶場所：本町コミセン第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■むさしの創業塾市特定創業支援事業受講後申請すると市から証明書と優遇策を受けられます▶日時：8月20日・27日、9月3日・10日(木)(全4回)午後6時～8時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：創業予定者など、40名(申込順)▶費用：2000円▶持ち物：筆記用具▶申込・問：8月13日までに商工会議所☎22-3631へ。詳細はWEB参照。

■労働セミナー「労働トラブル回避のヒント」多様な働き方とトラブル防止について専門家が解説▶日時：8月10日・17日(月)午後2時～4時▶場所：都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)▶定員：70名(申込順)▶講師：山本圭子(法政大学講師)▶費用：無料▶申込・問：同センター多摩事務所☎042-595-8731

■司法書士による相談会(予約制)登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：8月8日(土)午後1時10分～4時▶場所：かたらいの道市民スペース▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

■外交と仏教～スリランカと日本仏教が結ぶご縁～前駐日スリランカ大使夫人による講演▶日時：7月25日(土)午後1時30分～3時(開場1時)▶場所：武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂▶定員：400名▶講師：ペレラ雅子、E・ロドニー・M・ペレラ▶費用：無料▶申込：不要▶問：同大学後援会事務局☎042-468-8298

■地域福祉ファシリテーター養成講座近隣市と合同で地域福祉活動について学ぶ連続講座▶日時：9月～12月の木曜(全9回)午後1時20分～4時20分▶場所：ルーテル学院大学▶対象：市内在住の方、12名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：事前オリエンテーション(8月27日)あり▶申込・問：8月25日までにWEBまたは電話で市民社協☎23-0701へ。

■「輪っかになろう展」開催(社福)武蔵野の創作チーム「つむぐと」が手作り商品を販売▶日時：7月30日(木)～8月2日(日)午前11時～午後6時(初日・31日は10時から、最終日は4時まで)▶場所：ギャラリー永谷2(吉祥寺本町1-20-1)▶問：武蔵野福祉作業所・桑島☎53-1782

スポーツ

■ジュニアソフトテニス教室東京都ジュニア育成地域推進事業▶日時：8月9日(日)午前9時～午

後3時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在学の中学生(経験者)▶費用：無料▶申込：不要▶問：ソフトテニス連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp

■バドミントン武蔵野オープン選手権大会▶日時：9月5日(土)男子ダブルス40・50・60歳以上、女子ダブルス40・50・55・60・65歳以上。6日(日)一般男子・女子ダブルス1・2部、女子トリプルス150部・180部・200部▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：高校生以上の方▶費用：1ペア4000円、トリプルス6000円▶申込：8月4日～16日にWEB(http://www.taikaideyo.net/)で▶問：バドミントン連盟・岩井☎090-4066-3313。詳細はスポーツ協会WEB参照。

■市老人クラブ連合会 シルバーボウリング大会涼しい室内でボウリングを楽しもう▶日時：8月28日(金)午前10時～正午(受付9時30分)▶場所：ディグボウル吉祥寺(吉祥寺本町2-4-14)▶対象：市内在住で60歳以上の方、40名(超えた場合抽選)▶費用：1000円(ゲーム・貸靴代)▶申込・問：7月31日(必着)までにハガキ(5面申込要領参照)で市民社協☎23-0701へ。

子ども

産後ケア事業者(宿泊型)が増えました

新たに吉祥寺バースクリニックで産後ケア事業(宿泊型)が利用できるようになりました。産後ケア事業の利用には利用登録が必要です▶**問：健康課**☎51-0700

ひとり親家庭総合相談会

法律、生活、就労、子育て相談などに専門家が対応(1日5コマ、各45分、複数相談可)。
▶**日時**：8月13日(木)午後1時～5時・14日(金)午前9時～午後1時
▶**場所**：市役所412会議室▶**対象**：市内在住のひとり親・その予定のある方▶**費用**：無料▶**託児**：要申込▶**申込・問**：8月6日までに**WEB**で**子ども子育て支**援課☎60-1850へ。

子育て支援情報誌「すくすく」令和8年版ができました



0～5歳児の子育て情報総合冊子。子ども子育て支援課、保健センター、各市政センター・コミセン・0123施設・子育て支援施設などで配布。**WEB**に掲載▶**問：子ども子育て支援課**☎60-1851

妊娠・出産したら、健康課でも手続きを

【共通】▶**問：健康課**☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付し、妊婦のための支援給付をご案内します▶**問：妊娠や出産に関する相談**☎51-0703

ゆりかごむさしの面接予約▶

●出産したら

母子健康手帳の二次元コード(出生通知票提出フォーム)から、こんにちは赤ちゃん訪問をお申し込みください。4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、健康チェックや相談を行います。妊婦のための支援給付をご案内します。

出生通知票提出▶

●3・4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防票と母子健康手帳を持参

し、保護者が同行してください。予防票がない方は**WEB**、郵送または母子健康手帳を持って直接**健康課**へ。

予防票交付申請▶

●転入された方へ

各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へ連絡してください。

※子ども子育て支援課でも各種手続きができます
※妊婦のための支援給付の申請には、居住などの条件があります

もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目はバスタオル、ガーゼ)▶**申込・問**：7月28日～8月6日**WEB**で**健康課**☎51-0703へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
8月17日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	8月22日(土)午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	8月29日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組)
	8月29日(土)午前10時／桜堤児童館(15組)
	8月30日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(20組)

もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶**日時**：8月25日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グ

ループB…午前11時～11時45分
▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年12月～8年2月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：8月15日までに**WEB**で**健康課**☎51-0700へ。

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶**日時**：8月21日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年10月～12月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：8月11日までに**WEB**で**健康課**☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶**日時**：8月28日(金)午前9時30分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～4歳0カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：8月21日までに**WEB**で**健康課**☎51-0700へ。

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。

▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照



すくすくナビ

保育園

- ▶**申込**：7月15日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります
- プ** プレママ・プレファミリーのひろば
▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方
▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あ** あかちゃんのひろば
▶**対象**：0～1歳3カ月と保護者
▶**内容**：あかちゃんと保護者同士で交流します。保育士に相談もできます
- ほ** 保育園であそぼう
▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者

東地域

- キッズいながき保育園吉祥寺☎70-7833

園庭開放 一緒に遊ぼう会

- ▶**日時**：7月23日(木)午前10時～11時
- 精華第一保育園☎54-3854
1歳児と一緒に遊ぼう
▶**日時**：7月23日(木)午前10時～10時30分▶**対象**：1歳児と保護者
- 北町保育園☎21-6681
プあ
▶**日時**：7月28日(火)午前10時30分～11時15分
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640
プあ
▶**日時**：7月28日(火)午前10時～10時30分
- マミー吉祥寺保育園☎27-5541
お庭で水遊び(身体測定・子育て相談)
ほ
▶**日時**：7月29日(水)午前10時～10時30分▶**対象**：1・2歳児と保護者
- ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園☎27-6085
すいかわり
ほ
▶**日時**：8月5日(水)午前10時～10時30分

中央地域

- 精華第二保育園☎38-7352
夏に流行する感染症
▶**日時**：7月28日(火)午前10時30分～11時
- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601
ここは押さえない！乳幼児の心肺蘇生法！
▶**日時**：7月29日(水)午前10時～11時
- ふじの実保育園☎55-2525
誕生会
▶**日時**：7月29日(水)午前10時～10時45分
- 武蔵野もみじの森保育園☎38-8611
もみじカフェ(お茶あり)
▶**日時**：8月4日(火)午前10時～10時45分▶**対象**：0歳児と保護者
- 中町すみれ保育園☎38-6220
プあ
▶**日時**：8月4日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

境・境南地域

- ひまわり保育園☎56-8732
2歳児と一緒に水遊び
▶**日時**：7月29日(水)午前9時30分～10時30分▶**対象**：2歳児と保護者
- 武蔵境すみれ保育園☎38-9292

プあ

▶**日時**：7月29日(水)午前10時～10時30分

幼稚園

▶**内容**：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園**WEB**参照
▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)
▶**申込**：各園へ

- すみれ幼稚園☎22-2701
プレイデー
▶**日時**：8月28日(金)午前10時～11時▶**対象**：2歳以上、10組▶**持ち物**：エコバッグ▶**申込**：☎・**WEB**
- 武蔵野中央幼稚園☎52-1136
令和9年度入園説明会
▶**日時**：8月31日(月)午前中▶**対象**：7年2月28日以前生まれ▶**申込**：**WEB**
- 武蔵野中央第二幼稚園☎52-1136
令和9年度入園説明会
▶**日時**：8月31日(月)午前中▶**対象**：7年2月28日以前生まれ▶**申込**：**WEB**

ふるさと歴史館
「片隅縁日」で遊ぼう

夏休み釣りゲームや輪投げ、ベーゴマ教室など。

▶日時：7月25日(土)午後1時～3時▶場所：同館市民スペース▶対象：幼児～高校生(保護者の同伴可)▶講師：堤英明(文具つつみ)▶費用：無料▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館☎53-1811

むさしの発見隊
「歴史館バックヤード探検隊」



稲荷神社の絵馬

夏休み学芸員の企画展案内、収蔵庫の探検、絵馬づくりなど。

▶日時：7月25日(土)午前10時20分集合・正午解散▶場所：ふるさと歴史館▶対象：小学3年～中学生(保護者の同伴可)▶講師：同館学芸員・公文書専門員▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館☎53-1811

子ども向け農業教室
～秋冬野菜～

野菜の栽培・収穫体験。

▶日時：9月13日・27日、10月11日、11月15日・29日、12月13日(日)(全6回)午前11時(1時間程度)▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19)▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生で全回参加できる方、16名(超えた場合抽選)▶費用：8500円(教材費、保険代など)▶持ち物：軍手、持ち帰り用袋ほか▶主催：武蔵野市▶申込：

8月15日までにWEBで▶問：(株)ファクティブ☎080-3057-5680

武蔵野交通安全のつどい

夏休み一日警察署長のケロポンズによるコンサートや警視庁音楽隊の演奏など。



▶日時：8月21日(金)午後1時30分▶場所：市民文化会館大ホール▶定員：900名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込：7月31日までにWEBで▶問：武蔵野警察署交通課☎55-0110、地域交通課☎60-1860

むさしの自然観察園

夏休み【共通】▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶主催：武蔵野市▶申込・問：7月19日までにWEBでむさしの自然観察園☎55-7109へ。

●UVレジンと貝がらを使って海アートを作ろう

UVレジンを使って貝がらに透明感のある海アートを描きます。

▶日時：8月2日(日)午前10時～11時30分▶対象：小学3年生以上(大人も可)、8名(超えた場合抽選)

●恐竜と昔の生き物 化石発掘体験付き

本物の化石を見て恐竜や昔の生き物を学習し、琥珀(コパル)を磨いて虫の化石をゲット。

▶日時：8月8日(土)午前10時～正午▶対象：小学3～6年生、8名(超えた場合抽選)

算数ってこんなにも面白い！
土曜学校「ピタゴラスクラブⅡ」

学校では扱わない算数の問題に触れることで、思考力、表現力を伸ばし算数の楽しさを体験。

▶日時：8月29日、9月5日・12日・19日(全4回)午前10時～11時45分▶場所：市役所412会議室▶対象：市内在住・在学の小学4年生、40名(超えた場合抽選)▶講師：算数の会、市立小学校教諭▶費用：無料▶申込・問：8月7日午後5時までにWEBで生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。

クリーンセンター
「夏休み子どもワークショップ」

夏休み廃材を利用したワークショップを開催。

▶日時：7月30日(木)～8月2日(日)午前10時～午後5時▶場所：同センター▶費用：無料▶その他：未就学児は保護者同伴▶申込：不要▶問：むさしのEサービス☎38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221。詳細はWEB参照。



武蔵野消防署
☎51-0119

令和7年の熱中症による救急搬送人員は、過去最多となる9203人でした。65歳以上の高齢者が全体の半数以上を占め、その約半数が住宅などの居住場所で発生しています(7年度東京消防庁統計資料より)。小まめに水分・塩分補給をするとともに積極的に冷房の使用を心掛けましょう。

図書館



中央図書館 視聴覚ホール
中高生世代に開放します

▶日時：8月12日(水)・13日(木)・17日(月)・20日(木)午前9時30分～午後5時▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：中高生世代▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館☎51-5145



官公署だより

令和8年度都内商店街での開業助成金のご案内

店舗の改装工事費など、開業初期にかかる経費の一部を支援します。

▶対象：都内商店街に新たに出店予定の個人または中小企業▶申込・問：都中小企業振興公社☎03-3251-7926。詳細はWEB参照。



武蔵野警察署
☎55-0110

令和8年度第2回警視庁警察官採用試験の第1次試験は9月6日(日)です。申し込みは8月3日(月)午前9時～12日(水)午後5時にWEBで。警察官の仕事について知りたい、受験を考えている方は、武蔵野警察署警務係(採用担当)まで。



子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設WEB参照▶託児：記載のあるもの以外なし

おもちゃのぐるりん
緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階
☎37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



- おもちゃ病院受付期間
おもちゃを預かって修理します▶日時：7月16日(木)～24日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶申込：直接持参
- 水あそび
▶日時：9月4日(金)まで午前10時5分～11時20分▶持ち物：タオル、着替え▶申込：不要
- 夏のおたのしみ「縁日あそび」
ひろばの中でおまつりごっこを楽しもう▶日程：8月27日(木)～29日(土)▶申込：不要

境こども園いこっと
境4-11-6
☎090-3256-3126
午前9時～午後4時
休館：日曜、祝日



- 保健師の育児相談
▶日時：原則第2金曜午後2時～3時30分▶対象：0歳～未就学児の保護者▶講師：子ども家庭支援センター保健師▶申込：不要
- ①いこっとタイム②わらべうたの会
ふれあい遊びほか
▶日時：①毎日午前11時15分～11時30分②原則月1回10時45分～11時30分▶対象：0歳～未就学児と保護者▶講師：②げっくりかっくり▶申込：不要
- 園庭開放
▶日時：毎週火曜午後2時～3時30分(7月・8月、天候や園行事によりお休みあり)▶対象：0歳～未就学児と保護者▶申込：不要

みんなのとことこ
(とことこおやこひろば)
関前4-17-10
☎27-7195
休館：日・月曜、祝日



- マタニティヨガ(オンライン)
▶日時：7月22日(水)午後1時15分～2時15分▶対象：妊婦とパートナー、10名▶講師：助産師会▶申込：WEB
- 歯科講座
子どもの歯と虫歯予防のはなし
▶日時：8月6日(木)午前10時～11時▶対象：0歳～未就学児と親▶講師：小峰和矩(歯科医師)▶申込：WEB
- あかちゃんのやわらか抱き方講座
▶日時：7月22日(水)午後1時～2時▶対象：妊婦・1歳くらいまでと親、5組▶講師：中保子▶申込：WEB・☎

ひまわりこそだてひろば
RAKURU
境南町2-17-3
☎90-3084
午前10時～午後4時30分
休館：金・土曜、祝日



- 「音といっしょに」夏の音楽あそび特別バージョン
▶日時：8月9日(日)午前10時15分、11時15分▶対象：未就学児と親、各

10組▶講師：井出朋佳、新田祐比子、成松恵介▶申込：7月27日から

- わらべうたあそび
▶日時：8月20日(木)午前11時～11時30分▶対象：未就学児と親▶講師：よこおかちよこ(わらべうた案内人)▶申込：不要
- 音楽あそび
▶日時：7月28日(火)午後3時30分～4時▶対象：未就学児と親▶講師：井出朋佳▶申込：不要

みずきっこ
吉祥寺北町4-1-16
☎38-5150
休館：土・日曜、祝日



- 0歳1歳ひろば
▶日時：木曜午後1時30分～4時▶対象：妊婦・0～1歳と保護者、10組程度▶申込：不要
- 親子茶道体験～季節のお菓子とお抹茶を楽しみましょう～
▶日時：7月30日(木)午前10時15分～11時▶対象：令和2年4月2日～5年4月1日生まれと親、8名程度▶講師：金田宗泰(表千家准教授)▶申込：7月16日午後0時30分から

健康

骨粗しょう症検診8月

骨量検査、身体測定、リーフレット配布。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。

▶**場所**：保健センター▶**対象**：市内在住で令和8年4月1日時点20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方は不可)、各コース70名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：同検診問診票▶**申込**：7月28日(必着)までにWEB、ハガキ・封書(5面申込要領参照し、第2希望までのコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接▶**問**：健康づくり事業団☎51-2828

コース	午前…8時45分～11時15分 午後…1時15分～3時45分
F	17日(月)午後
G	19日(水)午前
H	19日(水)午後
I	21日(金)午前
J	21日(金)午後

※受付時間は送付書類に明記

65歳以上の方の筋力維持・向上教室 第1期

健康維持、増進のための健康づくり講座(運動・脳トレなど)。

▶**対象**：市内在住で65歳以上の全

コース		運動強度	日時	場所	定員	費用
①まるごと 元気力向上教室		弱	9月10日～11月19日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分	保健センター	各25名	無料
			9月17日～11月26日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分			
②健脚体操教室 ～目指そう！ アクティブ シニア～		中～中強	9月7日～11月23日(毎週月曜、全12回)午前8時30分～10時	メガロス吉祥寺 (吉祥寺本町1-37-8)	各25名	3000円
			9月9日～11月25日(毎週水曜、全12回)午後4時～5時30分			
③いきいき 体づくり教室		中～中強	9月1日～11月17日(毎週火曜、全12回)午前10時30分～正午	メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19)	各25名	3000円
			9月4日～11月20日(毎週金曜、全12回)午前10時30分～正午			
④シニア フィット	ヤングシニアクラス	中	9月2日～11月18日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時	保健センター	各30名	無料
	アクティブシニアクラス	強	9月9日～11月25日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時			
申込・問			7月31日までにWEBまたは下記の申込方法で ①④15日午前8時30分から電話または直接健康づくり支援センターへ 51-0793(土・日曜、祝日を除く)へ ②16日午前11時から電話でメガロス吉祥寺へ21-8300(金曜休館)へ ③16日午前10時から電話でメディカルフィットネスクラブ武蔵境へ33-1005(金曜休館)へ			

知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶**日時**：8月18日(火)午前9時25分～11時35分(受付9時20分)▶**場所**：保健センター多目的ホール▶**対象**：市内在住で18～64歳の全時間参加可能な方(ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回の体組成測定から1年未満の方は不可)、16名(申込順)▶**講師**：健康づくり人材バンク▶**費用**：無料▶**託児**：6カ月～未就学児、4名(申込順、8月7日までに要申込)▶**申込・問**：8月14日までにWEB、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

すきま時間に動画で学ぶ！生活習慣のコト

食生活を整えて、体を動かして「自分の健康は自分で守る!」ためのヒントを自宅で学べます。

▶**申込**：不要。視聴はWEBから▶**問**：健康づくり事業団☎51-2828

回参加できる方(要支援・要介護認定の方不可。初参加者優先し、超えた場合抽選)▶**その他**：重複申込不可

市関連施設

文化施設の所在地などは、11面にあります。
吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8
武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階
中央図書館
〒180-0001 吉祥寺北町4-8-3
吉祥寺図書館
〒180-0004 吉祥寺本町1-21-13

武蔵野プレイス
〒180-0023 境南町2-3-18
商工会館
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
総合体育館
〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)
保健センター
〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

※掲載情報は、令和8年7月15日現在のものです。

文化・芸術

(割引料金設定) ㊥: アルテ友の会料金 ㊤: 29歳以下料金(枚数限定)

㊥ 吉祥寺ファミリーシアター2026「星の王子さま」

▶日程: 8月14日(金)～16日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般2500円、㊥・市民・㊤2000円、中学生以下1000円、障害者割2000円(介助者1名まで無料) ▶そのほか: 原作…サン＝テグジュペリ、脚本・演出・音楽…小西力矢(吉祥寺シアター)。未就学児入場可、推奨年齢8歳以上

㊥ ラブ・演劇博—こちらの演劇、とおくのまちから。—

▶日程: 10月23日(金)～25日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般3800円、㊥・市民・㊤3000円、学生2000円、高校生以下1000円、遠方割2000円(一都三県以外に在住の方)、障害者割2000円(介助者1名まで無料) ▶出演: MICHINO(宮城)、コトリ会議(兵庫)、冷蔵庫ポルカ(岩手)

㊥ あやめ十八番「三英花 煙夕空」

▶日程: 10月14日(水)～18日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: A席…5000円、㊥4500円。B席…3000円、㊥2700円 ▶そのほか: 脚本・演出…堀越涼。電子チケット非対応

㊥ 木村善明&梅村知世 デュオ・リサイタル

▶日時: 9月15日(火)午後2時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般1000円、㊥900円

公演チケット申込

■チケット予約専用電話 ☎54-2011

■文化生涯学習事業団 WEB 参照

■公演㊥㊥㊥は発売中、㊥は8月2日(日)発売。

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



● 吉祥寺美術館 企画展「中野浩樹—水の記憶—」

無限に変容する"水"をテーマに描き続けている画家・中野浩樹の作品を展示。

▶日程: 7月25日(土)～9月6日(日) ▶費用: 一般300円、中高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者無料 ▶間: 吉祥寺美術館



《音-on-》
2015年

● 市民文化会館ウェルカムデー

ミニコンサート、バレエ体験、ステージでのパイプオルガン・ピアノ演奏体験・舞台照明係体験、絵を描いてみよう、楽器づくり、クイズラリーなど。

▶日時: 7月26日(日)午前10時～午後4時 ▶場所: 同館大ホール・小ホール・展示室など ▶講師: 本田千晃(バレエ)、中野浩樹(アート)ほか ▶費用: 無料(一部、当日配布の整理券が必要。材料費有料) ▶出演: 中島結里愛(ピアノ)、エテルノ・プラス・クインテット(金管五重奏) ▶申込: 不要 ▶間: 市民文化会館

施設の使用申込

*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です

*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設 WEB 参照または直接各施設へ

施設名		室名	使用期間	郵送締切 (必着)	送付先	インター ネット 受付締切	問	
市民 文化会館	大ホール、 小ホール		令和9年 8月・9月	8月3日 (月)	市民文化会館		各 施 設	
	展示室、練習室、 会議室、和室、茶室		9年2月	7月28日 (火)	市民文化会館	8月1日 (土)		
公会堂	ホール、会議室、和室		休館のため、貸出はありません					
松露庵	茶室		9年2月	7月28日 (火)	市民文化会館	8月1日 (土)		
吉祥寺 美術館	音楽室				吉祥寺美術館			
吉祥寺シアター	舞台 芸術 上演	5日以上 使用	9年12月・ 10年1月	8月10日 (月)	吉祥寺 シアター			
		5日未満 使用				空き日程なし		
	舞台芸術の 上演以外使用		劇場	9年2月	空き日程なし			
			けいこ場		7月29日 (水)	吉祥寺 シアター		8月1日 (土)
	舞台芸術以外で 使用		劇場	8年11月	空き日程なし			
けいこ場								
芸能劇場		小劇場、小ホール	9年2月	窓口締切(郵送不可)		LINE 予約締切		
スイング ホール		スイングホール、 レインボーサロン、 スカイルーム		8月1日(土)				
市民 スペース		会議室						

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

施設 DATA
市民文化会館: ☎180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: ☎180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: ☎180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂: ☎180-0003 吉祥寺南町1-6-22 5月から休館中
芸能劇場: ☎180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: ☎180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: ☎180-0006 中町1-11-16武蔵野 Towers 1階 ☎50-0082
松露庵: ☎180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



コミュニティセンター

事業案内

7月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください。▶申込: 事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受付[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶間: 各コミセン

吉東	26日(日)	■つどい「女子大通りと外環の2のこれから」▶時間: 午後2時▶内容: 「東京における都市計画道路の整備方針」の説明、女子大通りと外環の2の位置付けについて
本宿	8月1日(土)・2日(日)	■陽だまりカフェ▶時間: 午前10時～午後3時▶費用: 100円(コーヒー、お茶菓子付き)
本町	①25日 ②8月1日(土)	■夏休みこども教室①造花でフラワーアレンジメント②アイロニビーズでストラップほか作り▶時間: 午前10時▶対象: 市内在住の小学生、①10名②15名▶費用: ①500円②100円▶持ち物: ①作品を入れる紙袋▶申込: 受付中
吉北	8月2日(日)	■北町さわやかまつり▶時間: 午前10時30分～午後3時30分
けやき	18日(土)	■けやき茶社▶時間: 午後2時～4時▶費用: 100円(サイフォンコーヒー、中国茶無料)
	25日(土)	■よみぎかせ紙ふうせん▶時間: 午前11時～正午▶内容: 紙芝居、絵本、折り紙ほか
西久保	29日(水)	■コミュニティ食堂▶時間: 正午～午後2時(受付午前11時30分)▶定員: 50名▶費用: 300円(中学生以下無料)▶内容: 学校給食を食べながら交流しよう。お楽しみゲームあり▶申込: 受付中
緑町	26日(日)	■フリーマーケット▶時間: 午前10時～正午▶場所: ホール▶募集: 10区画(1区画2テーブル)▶費用: 200円(1区画)▶申込: 費用を持って窓口へ
八幡町	19日(日)	■はちコミ夏まつり▶時間: 午前10時～午後1時(フリーマーケット)、午前11時30分～午後4時(模擬店、ゲーム)
西部	28日(火)	■夏休みコミュニティ食堂▶時間: 正午▶定員: 50名▶費用: 300円(中学生以下無料)▶内容: 給食チキンカレーほか▶申込: 受付中
	8月7日(金)	■くらやみブックハンティング▶時間: 午後6時▶定員: 12名▶費用: 無料▶持ち物: 懐中電灯、本を持ち帰る袋▶申込: 受付中
境南	28日(火)	■夏休みコミュニティ食堂▶時間: 午前11時45分～午後1時▶定員: 40名▶費用: 300円(中学生以下無料)▶申込: 受付中
	8月8日(土)	■納涼川柳大会▶時間: 午後2時～4時▶そのほか: 1人5句まで、コミセン投句用紙あり▶申込: 8月5日まで
桜堤	25日(土)	■藍の葉をたたいて染めよう▶時間: 午前10時～正午▶対象: 小学生以上、10名▶費用: 小・中学生110円、大人220円▶申込: 受付中

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿	8月1日(土)から開館	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町2-13-11)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西	9月中旬から開館	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館	9月中旬から開館	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央	令和9年3月(予定)まで休館	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

● 本宿コミセンが開館します ●

大規模改修工事のため休館していた本宿コミセンが開館します。8月1日(土)・2日(日)は、全館の見学とロビー、子ども室および学習室が利用できます(開館時間…午前9時～午後9時)。8月3日(月)以降は通常通りに利用できます(しばらくの間、こぶし(多目的室)は暗幕使用不可)。リニューアルした涼しい本宿コミセンに、遊びに来てください。

■会議室などの予約受付(通常と異なります)

	8月1日(土)		8月2日(日)		8月3日(月)
	受付時間	予約利用日	受付時間	予約利用日	
地域住民	午前11時～午後4時30分	8月3日～31日	午前11時～午後4時30分	8月3日～10月2日	通常予約開始 午前9時～午後8時30分
一般	午後1時～4時30分		午後1時～4時30分	8月3日～9月2日	

※地域住民: 吉祥寺東町1～4丁目、吉祥寺南町5丁目、吉祥寺本町1丁目12～38在住の方

まちのお祭り

サンロード月窓寺門前市夏まつり

縁日横丁、盆踊り、スイカ割り、パンチングボールほか▶日時: 8月1日(土) 正午～午後9時・2日(日) 正午～午後8時▶場所: 月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)▶間: 吉祥寺サンロード商店街振興組合事務局 ☎21-2202

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの間の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
▶掲載基準: 申込書および WEB に掲載。必ずご確認ください
▶申込: WEB または所定の申込書(秘書広報課、各市政センターで配布、WEB で印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切: 9/1号…7月23日、9/15号…8月6日



個人情報保護制度

市民の個人情報を保護し
適正な管理と運用を
行っています



市は、市民の皆さんから預かった個人情報を用いて、市民生活に密着したさまざまな業務を行っています。個人情報保護制度は、個人情報の保護に関する法律（個人情報保護法）などの法令や条例などで規定されています。法令などに基づき、市は個人情報を取り扱う際のルールやチェック体制について定めるとともに、市が保有している個人情報について、本人が開示請求などをする権利を保障しています▶問：市民活動推進課情報公開担当☎60-1809

1 市が保有する個人情報の取り扱い

「個人情報」とは

生存する個人に関する情報であって、特定の個人を識別できるもののことです。

具体例

- 住民基本台帳、戸籍、税、国民健康保険、介護保険、市立学校児童生徒の成績などの情報
- 乳幼児医療証（マル乳）の受給者番号や介護保険の被保険者証の記号番号などの「個人識別符号」が含まれる情報

市が保有する個人情報（「保有個人情報」）の中には、「要配慮個人情報」（人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪歴など、その取り扱いに特に配慮を要する記述が含まれる個人情報）や、「特定個人情報」（マイナンバー制度によるマイナンバー〔個人番号〕やマイナンバーを含む個人情報）があります。

保有個人情報の取り扱いについてのルール

- 保有個人情報の漏えい、滅失または毀損の防止その他の保有個人情報の安全管理のために必要かつ適切な措置を講じます
- 法令に基づく場合や本人の同意がある場合などを除き、原則として利用目的以外の目的のために保有個人情報を利用または提供しません

特定個人情報の規制

- 法令や条例で定められている場合を除いて、収集・保管することは禁止されています
- マイナンバーの利用範囲は法令や条例で限定されており、人の生命・身体・財産の保護のために必要がある場合を除いて、異なる目的で利用することは禁止されています
- 法令や条例で定められている場合を除いて、外部に提供することは禁止されています
- 不正な目的でのマイナンバーの取得や特定個人情報の漏えいなどの違法行為に対して、個人情報保護法の規定による罰則よりも重い罰則が定められています

個人情報ファイル簿・個人情報事務ファイル簿の公開

個人情報ファイル簿とは、「個人情報ファイル」（保有個人情報を含む情報の集合体であって、保有個人情報を容易に検索することができるように体系的に構築したもの）について、その名称や利用目的など必要な事項を記載した帳簿であり、個人情報保護法の規定により、作成・公表が義務付けられているものです。

また、個人情報ファイル簿の作成の対象とならない、本人の数が1000人未満の個人情報ファイルについても、個人情報の保護に関する条例に基づき、「個人情報事務ファイル簿」として作成・公表を行っています。

なお、個人情報ファイル簿・個人情報事務ファイル簿自体には個人情報は記載されていません。

保有個人情報の取り扱いのチェックと取り組み

保有個人情報を取り扱う事務についてセルフチェックを実施するなど全庁的な取り組みを行っています。

2 自分の個人情報を確認したいときは

市が保有している市民の皆さんの個人情報については、本人が開示を求めることができます。また、場合により訂正や消去、利用の停止などを求めることもできます。

請求

請求から決定まで

決定

市が保有している個人情報について開示などを希望するときは、市民活動推進課（市役所西棟7階）で請求を受け付けています。開示などの請求は本人、法定代理人または本人の委任による代理人が行うことができます。

本人確認のために、運転免許証、マイナンバーカードなどをご持参ください。印鑑は不要です。

本人に対しても開示できない、以下のような情報もあります。

- 開示請求者以外の個人に関する情報
- 市が行う事務または事業に関する情報のうち、当該事務または事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがあるもの

開示などの請求があると、実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員など）が請求について取り扱いを決定し、本人に開示などを行います。決定内容に不服があるときは、審査庁へ審査請求をすることができます。

令和7年度保有個人情報の開示などの請求

実施機関	総数	請求内容(件)				決定内容(件)				(諮問件数) (審査請求)
		開示	訂正	消去	利用停止	全部開示	一部開示	不開示	不存 在	
市長部局	69	69	0	0	0	37	24	8	8	1
教育委員会	8	8	0	0	0	0	8	0	0	3
そのほか	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	77	77	0	0	0	37	32	8	8	4

開示などの請求があった
保有個人情報の例

令和7年度は、介護保険の「認定調査票」「主治医意見書」、住民票や戸籍関係の発行履歴などについて開示請求がありました。

