

武蔵野市独居高齢者実態調査 報 告 書

令和8年8月
武 蔵 野 市

目 次

◆ 報告書の見方	1
■ 第1章 ■ 調査結果（概要版）	3

1. 目的	5
2. 調査概要	5
(1) 対象者	5
(2) 対象除外者	5
(3) 調査の概要	5
(4) 調査の流れ	6
3. 結果集計	6
(1) 事前調査	6
(2) 本調査	7
4. 前回（令和5年度）の結果集計 【参考】	7
(1) 事前調査 結果内訳表	7
(2) 調査対象者及び回収数・回収率	7
5. 調査結果	8
(1) 性別と年齢（各単数回答）	8
(2) 住宅の状況（単数回答）	9
(3) 要介護（要支援）認定の有無と要介護度（各単数回答）	9
(4) 外出機会の有無（単数回答）	10
(5) 心配ごと・困っていることの有無（単数回答）とその内容（複数回答）	10
(6) 心配ごとなどの相談相手の有無（単数回答）とその相手（複数回答）	11
(7) 介護が必要となった時の住まい（単数回答）	11
(8) 市の実施事業の認知度、利用度、今後の利用意向について（複数回答）	12
■ 第2章 ■ 調査結果（本編）	13

1. 調査の基礎データ	15
(1) 性別と年齢	15
(2) 住宅の状況	17
(3) 要介護（要支援）認定について	19
(4) 外出機会の有無	22
2. 心配ごと・困っていることについて	23
(1) 心配ごと・困っていることの有無とその内容	23
(2) 心配ごとなどの相談相手の有無とその相手	26

3. 住まいについて	29
(1) 介護が必要となった時の住まい	29
4. 市の実施事業について	32
(1) 市の実施事業の認知度、利用度、今後の利用意向について	32
◆ (参考) 市独自事業の説明	33
(2) 自由意見	34
 ■ 第3章 ■ 詳細集計結果 (クロス集計表等)	41
1. 居住地域	43
2. 外出機会の有無	44
3. 心配ごと・困っていることの有無	45
4. 心配ごと・困っていることの内容	46
5. 心配ごとなどの相談相手の有無	47
6. 心配ごとなどの相談相手の有無／心配ごと・困っている内容別	48
7. 心配ごとなどの相談相手	49
8. 介護が必要となった時の住まい	50
9. 市の実施事業について／知っている (認知度)	51
10. 市の実施事業について／現在利用している (利用度)	52
11. 市の実施事業について／今後利用したい (今後の利用意向)	53
 ■ 第4章 ■ 資料編	55
1. 調査票	57
(1) 事前調査 調査票	57
(2) 本調査 調査票	59
2. 高齢者サービスのご案内	63
◆ 謝 辞	67

◆ 報告書の見方

◇ 回答者数について

- 図表中の「n」は、各設問に該当する回答者の総数であり、回答率（％）の母数をあらわしている。

◇ 図表の単位について

- 本報告書に掲載した図表の数値は、特にことわりのない限り回答率（単位：％）をあらわしている。
- 回答率は小数点第2位を四捨五入して掲載しているため、合計が100％にならないことがある。

◇ 図表における選択肢等の記載について

- 図表の記載にあたっては、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。選択肢については、資料編の調査票を参照のこと。

◇ 単純集計について

- 回答結果の全体の傾向を捉えるため、単純集計を行い、その特徴等を記述している。
- 単純集計のグラフにおいては、傾向をよりわかりやすくするために、選択肢を回答率（％）の高いものから低いものへと並び替えて表示している場合がある。

◇ クロス集計について

- クロス集計表の記載にあたっては、分析の柱の項目の「性別のその他」及び「無回答」は掲載を省略している。

◇ 比較について

- 選択肢等が同じ設問については、令和2年度・令和5年度調査との比較を行っている。

■ 第 1 章 ■

調査結果（概要版）

1. 目的

- ・市内独居高齢者の数や実態を把握し、また緊急連絡先の収集をする。
- ・民生委員・児童委員が自宅を訪問することにより、日常生活での困りごとや生活の状況などを把握する。
- ・3年に一度の改選後に民生委員・児童委員が対象者を訪問することで、担当地域を知るきっかけの場とする。
- ・「武蔵野市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画」策定や地域包括ケアシステムを推進・強化するための基礎資料とする。

2. 調査概要

(1) 対象者

- ・令和7年12月15日現在、住民基本台帳における65歳以上単身世帯の高齢者

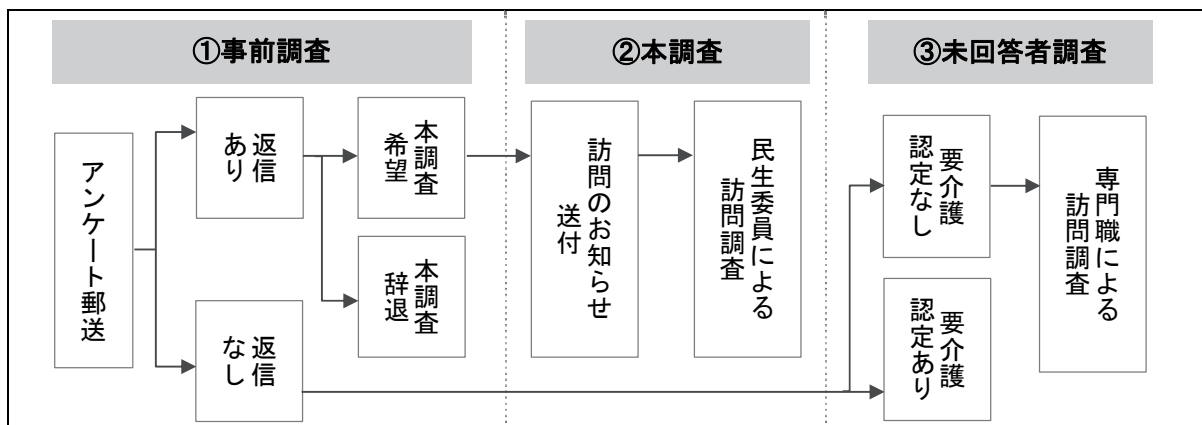
(2) 対象除外者

- ・特別養護老人ホーム等の施設入所者、シルバーピア入居者等

(3) 調査の概要

	①事前調査	②本調査	③未回答者調査
方 法	郵送によるアンケート調査	各地区民生委員・児童委員による訪問調査 ※訪問の際は、高齢者サービスのご案内を配付し、調査の補助資料にするとともに、相談窓口・サービスの周知を行う	調査員(介護支援専門員等の専門職)による訪問調査
調査項目	ひとり暮らしであるか否か 本調査への協力の有無 緊急連絡先の提供依頼	心配ごとやその相談相手について 市の施策についての認知度 など	ひとり暮らしであるか否か 緊急連絡先の提供依頼
調査期間	令和8年1月8日送付 令和8年1月30日締切	令和8年4月1日～ 令和8年5月31日	令和8年10月～ 令和8年12月(予定)
調査対象者数	11,612人 住民基本台帳上の数	1,145人 事前調査で、ひとり暮らしであり、訪問調査に協力すると回答した数	約2,000人 事前調査で返信がなく、要介護(要支援)認定を受けていない数

(4) 調査の流れ



3. 結果集計

(1) 事前調査

①事前調査内訳

- 令和5年度に行われた前回調査（7ページ）と比較すると、調査協力が10.7%から9.9%へ0.8ポイント減少している。
- 未回収は26.7%から25.8%へ0.9ポイント減少している。

【事前調査 結果内訳表】

独居		親族と同居	施設入所 ・入院中等	その他	未回収	合 計
調査協力	調査辞退					
4,835 人		2,107 人	1,512 人	158 人	3,000 人	11,612 人
1,145 人	3,690 人					
41.7%		18.1%	13.0%	1.4%	25.8%	100.0%
9.9%	31.8%					

※その他は、郵便未着、調査期間中死亡・転出等

(事前調査終了時)

②緊急連絡先の情報提供について

- 事前調査でひとり暮らしと回答した方に、市へ緊急連絡先の情報提供をお願いした。
- 調査辞退の方のうち、71.2%の方から緊急連絡先の提供があった。

【内訳表】

		提供あり		提供なし		合計
独居	調査協力	988 人	86.3%	157 人	13.7%	1,145 人
	調査辞退	2,628 人	71.2%	1,062 人	28.8%	3,690 人
合計人数		3,616 人	74.8%	1,219 人	25.2%	4,835 人

(2) 本調査

①調査結果

- ・ 訪問調査対象者（独居-調査協力） 1,145 人
- ・ 調査票回収数 1,010 件
- ・ 回収率 88.2%

②民生委員・児童委員からの情報提供について

- ・ 本調査で民生委員・児童委員が訪問を行った際に、対象者の様子で気になることや、対象者からの質問・要望など、市へ知らせた方が良い事項については連絡票にて報告してもらい、必要に応じて対応した。

【内訳表】

主な内容	対応	件数
高齢者サービスに関する質問・要望（介護認定、緊急通報装置等）	担当係から回答、在宅介護・地域包括支援センター等へ情報提供など	21
高齢者サービス以外の困りごとについての質問・要望（生活保護について、粗大ごみの処理方法等）	連絡先の情報提供、対応方法についての情報提供（電話回答）など	14
その他ご意見	担当係・担当課へ情報提供	35

※内訳表の他に、民生委員から直接在宅介護・地域包括支援センターへ繋いだ件数も多数あり

4. 前回（令和5年度）の結果集計 【参考】

(1) 事前調査 結果内訳表

独居		親族と同居	施設入所 ・入院中等	その他	未回収	合 計
調査協力	調査辞退					
4,507 人		1,988 人	1,437 人	177 人	2,959 人	11,068 人
1,182 人	3,325 人					
40.7%		18.0%	13.0%	1.6%	26.7%	100.0%
10.7%	30.0%					

※その他は、郵便未着、調査期間中死亡・転出等

(事前調査終了時)

(2) 調査対象者及び回収数・回収率

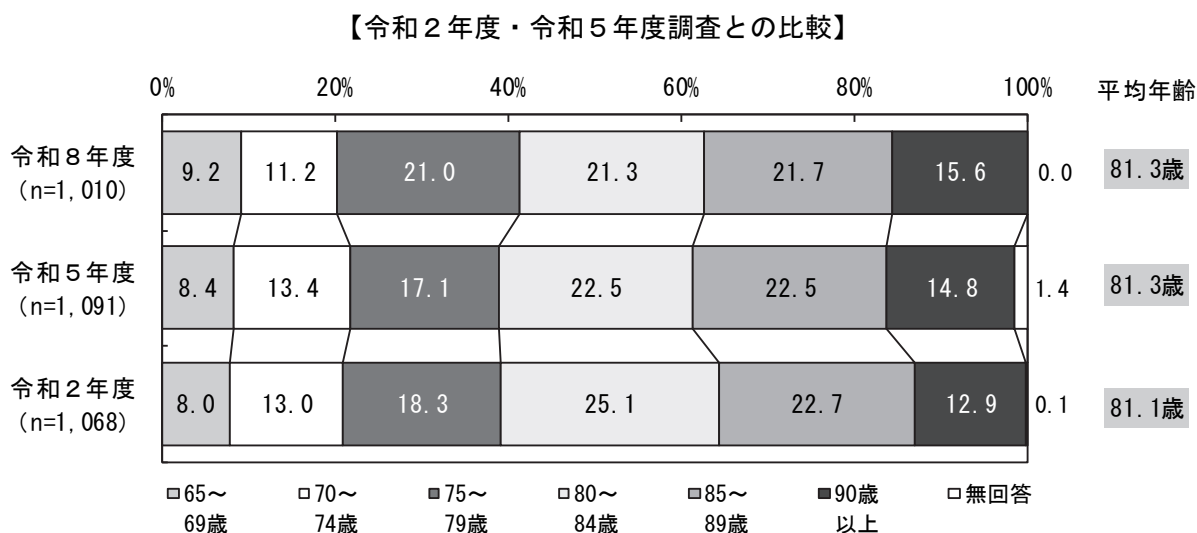
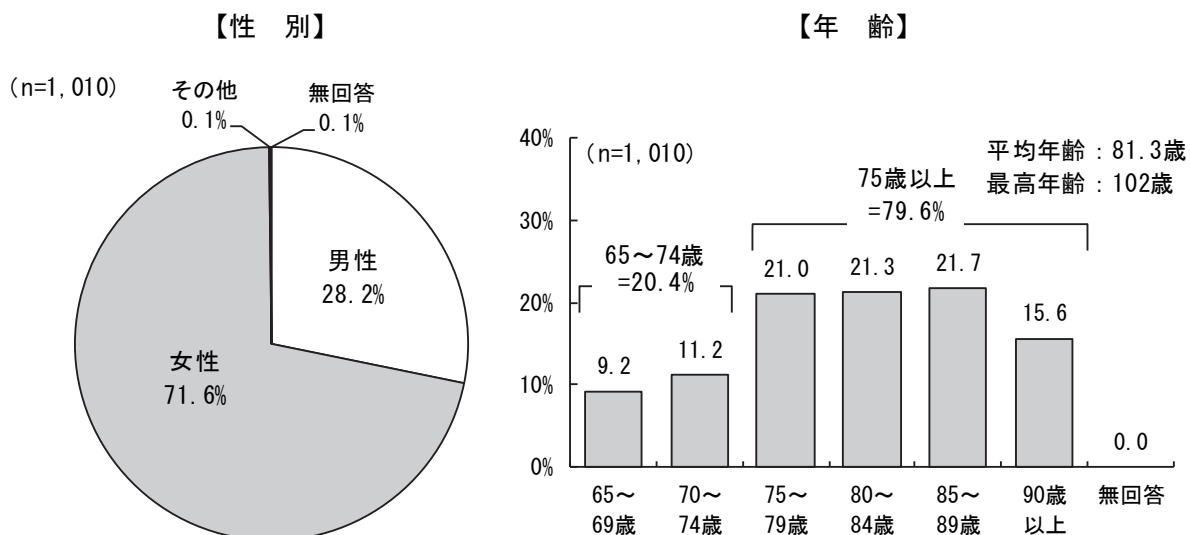
- ・ 訪問調査対象者（独居-調査協力） 1,182 人
- ・ 調査票回収数 1,091 件
- ・ 回収率 92.3%

5. 調査結果

(1) 性別と年齢（各単数回答）

**結果の
ポイント**

性別は、「男性」が28.2%、「女性」が71.6%である。
平均年齢は81.3歳である。

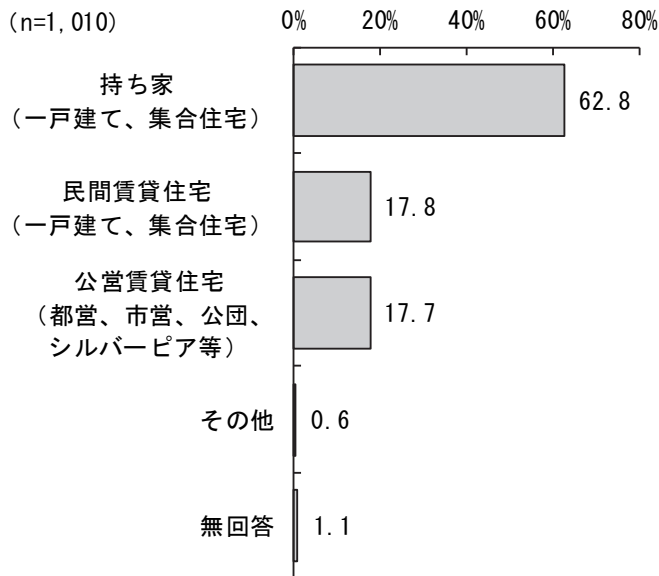


本調査回答者の性別は、「男性」が28.2%、「女性」が71.6%となっている。
年齢は、「85～89歳」が21.7%と最も高く、75歳以上の高齢者が全体の79.6%を占めている。
平均年齢は81.3歳である。

(2) 住宅の状況（単数回答）

結果のポイント

「持ち家」であると 62.8%が回答、次いで「民間賃貸住宅」17.8%、「公営賃貸住宅」17.7%である。

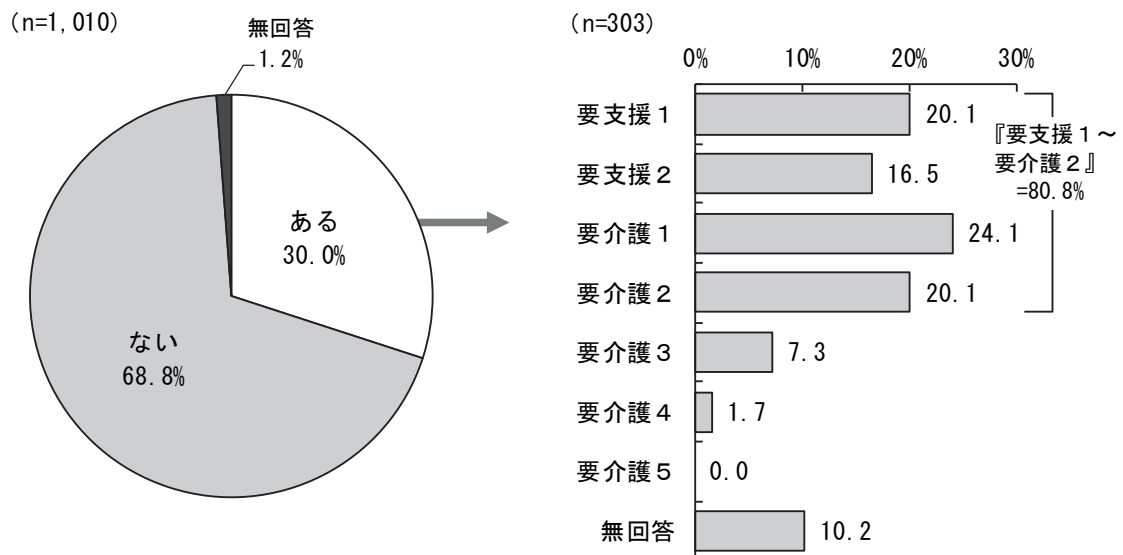


住宅の状況は、「持ち家（一戸建て、集合住宅）」が 62.8%で最も高く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）」17.8%、「公営賃貸住宅（都営、市営、公団、シルバーピア等）」17.7%となっている。

(3) 要介護（要支援）認定の有無と要介護度（各単数回答）

結果のポイント

要介護（要支援）認定が「ない」と 68.8%が回答。
要介護（要支援）認定を受けたことが「ある」30.0%（303 人）のうち、80.8%が『要支援 1～要介護 2』である。



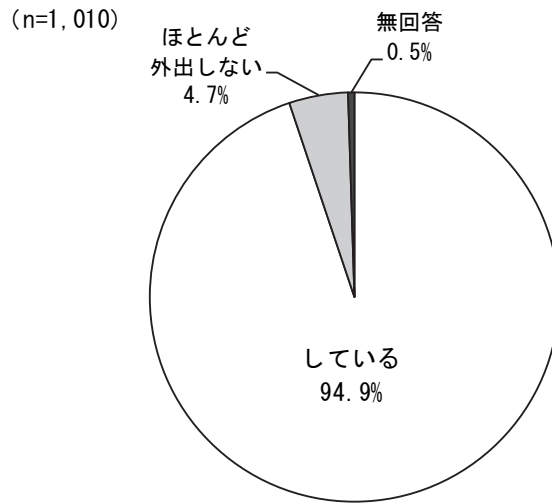
要介護（要支援）認定を受けたことが「ない」が 68.8%を占めている。

要介護（要支援）認定を受けたことが「ある」30.0%（303 人）のうち、『要支援 1～要介護 2』が 80.8%となっている。

(4) 外出機会の有無（単数回答）

**結果の
ポイント**

週1回以上、外出「している」と94.9%が回答。

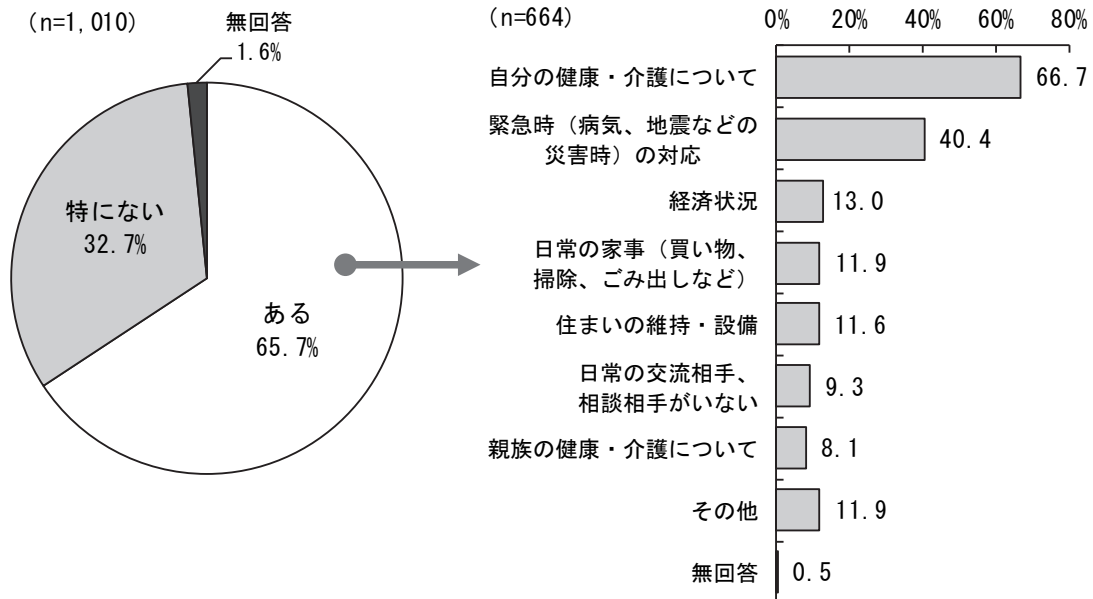


外出機会の有無は、外出「している」が全体の94.9%を占めている。「ほとんど外出しない」は4.7%である。

(5) 心配ごと・困っていることの有無（単数回答）とその内容（複数回答）

**結果の
ポイント**

心配ごと・困っていることが「ある」と65.7%が回答。
その内容の第1位は「自分の健康・介護について」、第2位は「緊急時の対応」。

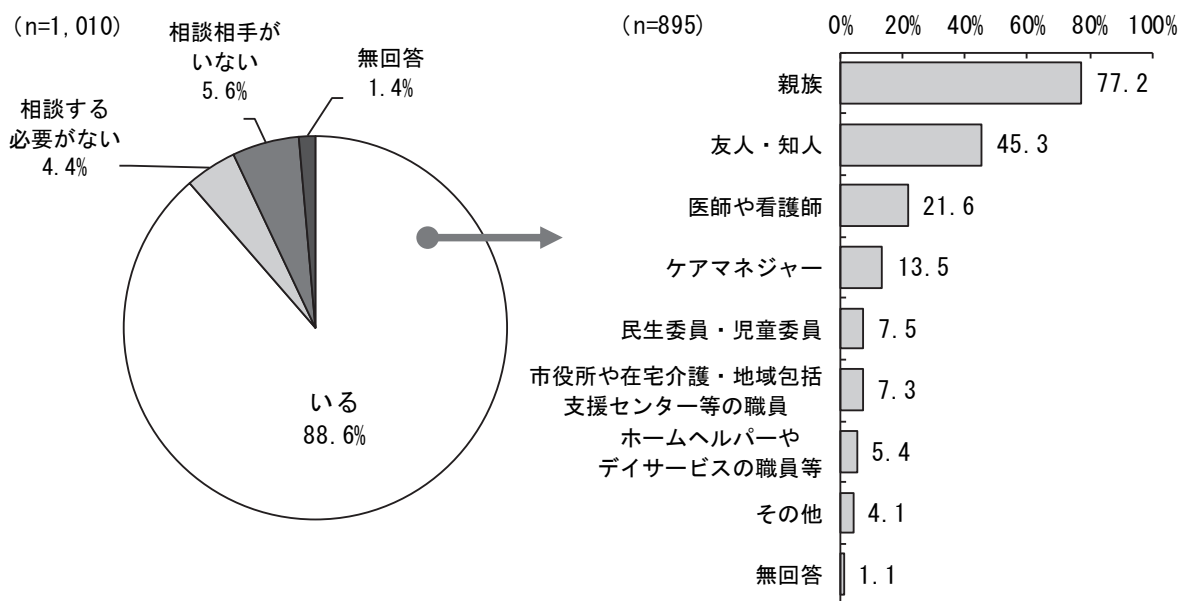


心配ごと・困っていることが「ある」と回答した人は65.7%で、その内容については「自分の健康・介護について」が66.7%で最も高く、次いで「緊急時（病気、地震などの災害時）の対応」40.4%、「経済状況」13.0%となっている。

(6) 心配ごとなどの相談相手の有無（単数回答）とその相手（複数回答）

結果のポイント

心配ごとなどの相談相手が「いる」と88.6%が回答。
その相談相手の第1位は「親族」、第2位は「友人・知人」。



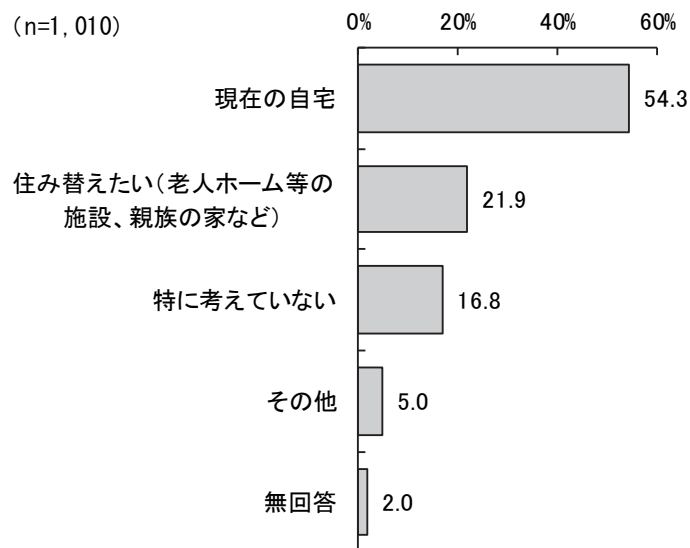
心配ごとなどの相談相手の有無については、「いる」が88.6%と最も高く、「相談相手がいない」5.6%が低いことから、独居ではあるが周囲に相談相手がいる方が多いという結果となっている。

心配ごとなどの相談相手は、「親族」が77.2%で最も高く、次いで、「友人・知人」45.3%、「医師や看護師」21.6%となっている。

(7) 介護が必要となった時の住まい（単数回答）

結果のポイント

介護が必要となった時の住まいの希望は、「現在の自宅」が54.3%を占める。



介護が必要となった時の住まいの希望については、「現在の自宅」が54.3%で最も高く、次いで、「住み替えたい(老人ホーム等の施設、親族の家など)」21.9%、「特に考えていない」16.8%となっている。

【介護が必要となった時の住まい】

		合 計	現在の自宅	住み替えたい（老人ホーム等の施設、親族の家など）	特に考えていない	その他	無回答
全 体	人	1,010	548	221	170	51	20
	%	100.0	54.3	21.9	16.8	5.0	2.0
住宅の状況別	持ち家（一戸建て、集合住宅）	人	634	375	140	75	31
		%	100.0	59.1	22.1	11.8	4.9
	民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）	人	180	56	43	63	12
		%	100.0	31.1	23.9	35.0	6.7
	公営賃貸住宅（都営・市営・公団・シルバーピア等）	人	179	111	34	28	6
		%	100.0	62.0	19.0	15.6	3.4
	その他	人	6	1	2	3	0
		%	100.0	16.7	33.3	50.0	0.0

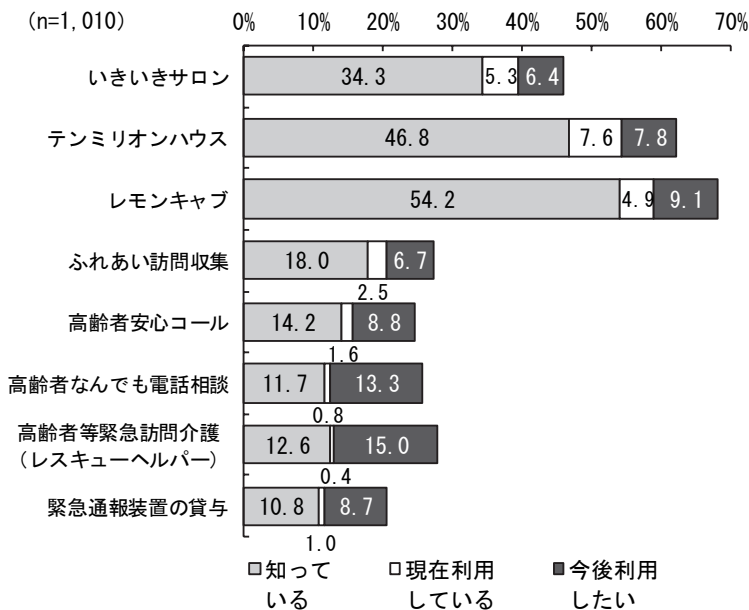
※網掛けは、上位1位の選択肢

住宅の状況別をみると、持ち家（一戸建て、集合住宅）と公営賃貸住宅（都営・市営・公団・シルバーピア等）では、「現在の自宅」と回答した割合が全体より高く、民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）では、「住み替えたい（老人ホーム等の施設、親族の家など）」「特に考えていない」と回答した割合が全体より高くなっている。

（８）市の実施事業の認知度、利用度、今後の利用意向について（複数回答）

結果のポイント

認知度で第1位は「レモンキャブ」が54.2%、利用度で第1位は「テンミリオンハウス」が7.6%、今後の利用意向で第1位は「高齢者等緊急訪問介護（レスキューヘルパー）」が15.0%。



市の実施事業について「知っている」割合をみると、レモンキャブが最も高く54.2%である。

「現在利用している」割合では、テンミリオンハウスが7.6%と他の事業より高くなっている。

「今後利用したい」割合については、高齢者等緊急訪問介護（レスキューヘルパー）が最も高く15.0%である。

■ 第2章 ■ 調査結果（本編）

1. 調査の基礎データ

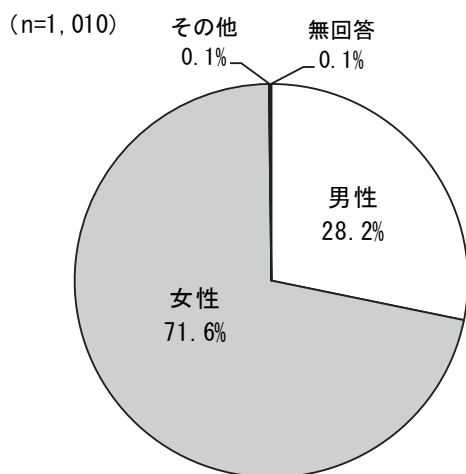
(1) 性別と年齢

問1 あなたのことについて、教えてください（○は1つ）

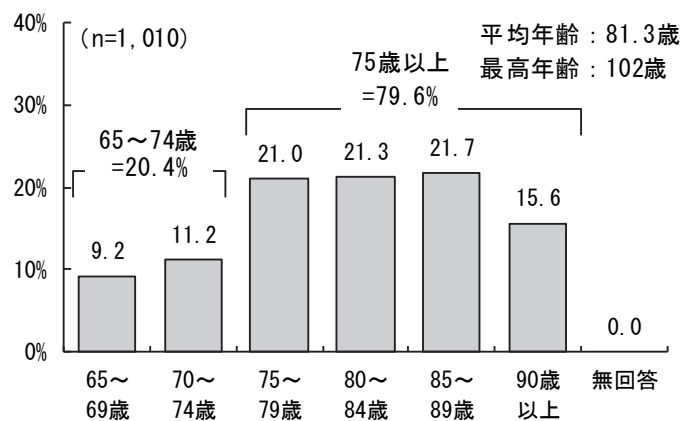
結果の
ポイント

性別は、「男性」が28.2%、「女性」が71.6%である。
平均年齢は81.3歳である。

図表 2-1 性別（単数回答）



図表 2-2 年齢（単数回答）



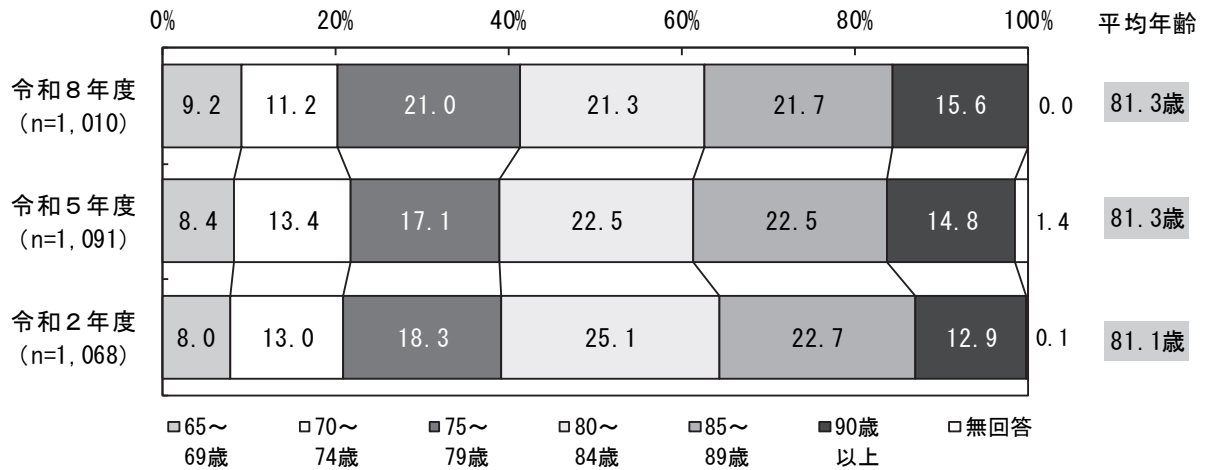
本調査回答者の性別は、「男性」が28.2%、「女性」が71.6%となっている。

年齢は、「85～89歳」が21.7%と最も高く、次いで「80～84歳」21.3%、「75～79歳」21.0%となっている。

また、65～74歳が回答者全体の20.4%であるのに対し、75歳以上は79.6%を占めている。

平均年齢は81.3歳である。

図表 2-3 令和 2 年度・令和 5 年度調査との比較



平均年齢は、令和 5 年度の調査と同じ 81.3 歳であった。

図表 2-4 年齢

			合 計	65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 ～ 89 歳	90 歳 以 上	無 回 答	平 均 年 齡
全 体		人	1,010	93	113	212	215	219	158	0	81.3 歳
		%	100.0	9.2	11.2	21.0	21.3	21.7	15.6	0.0	
性 別	男性	人	285	48	55	77	47	36	22	0	77.5 歳
		%	100.0	16.8	19.3	27.0	16.5	12.6	7.7	0.0	
	女性	人	723	45	58	135	167	183	135	0	82.7 歳
		%	100.0	6.2	8.0	18.7	23.1	25.3	18.7	0.0	

※網掛けは、上位 1 位の選択肢

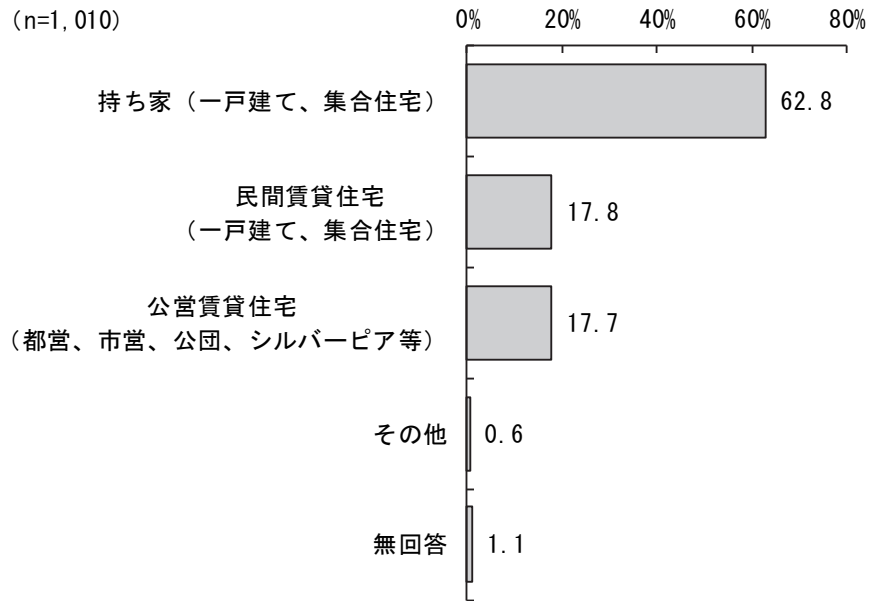
性別は、男性は「75～79 歳」が 27.0%、女性は「85～89 歳」が 25.3%で最も高い。
平均年齢は、男性 77.5 歳、女性 82.7 歳で、女性が男性を 5.2 歳上回っている。

(2) 住宅の状況

結果の
ポイント

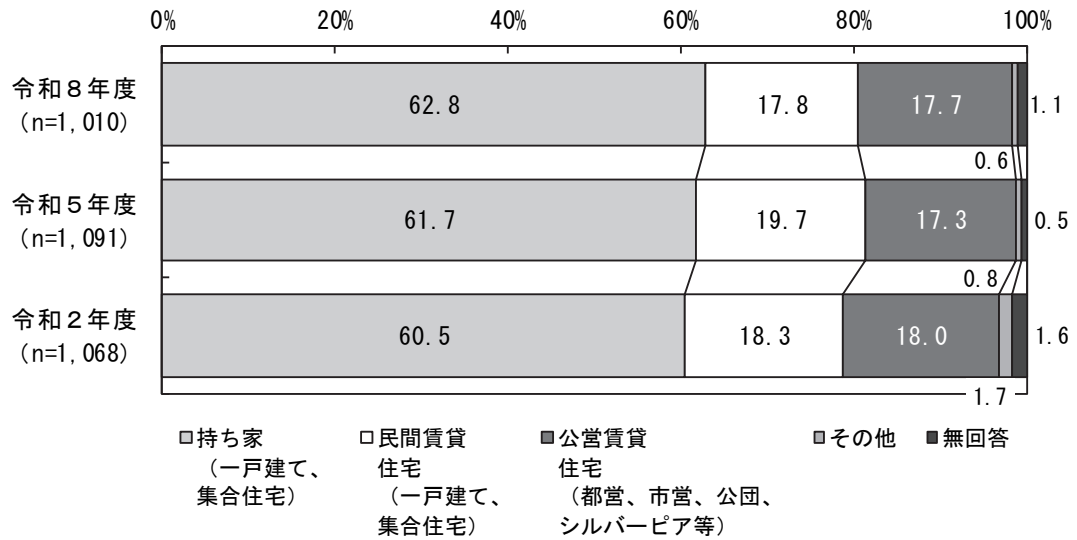
「持ち家」であると 62.8%が回答、次いで「民間賃貸住宅」17.8%、「公営賃貸住宅」17.7%である。

図表 2-5 住宅の状況（単数回答）



住宅の状況は、「持ち家（一戸建て、集合住宅）」が 62.8%で最も高く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）」17.8%、「公営賃貸住宅（都営、市営、公団、シルバーピア等）」17.7%となっている。

図表 2-6 令和 2 年度・令和 5 年度調査との比較



過去の調査との比較では、令和 2 年度調査から「持ち家（一戸建て、集合住宅）」は 2.3 ポイント増加し、一方「民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）」は 0.5 ポイント、「公営賃貸住宅（都営、市営、公団、シルバーピア等）」は 0.3 ポイント減少となっている。

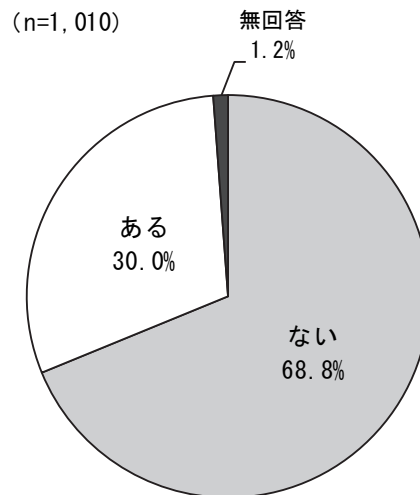
(3) 要介護（要支援）認定について

①要介護（要支援）認定の有無

**結果の
ポイント**

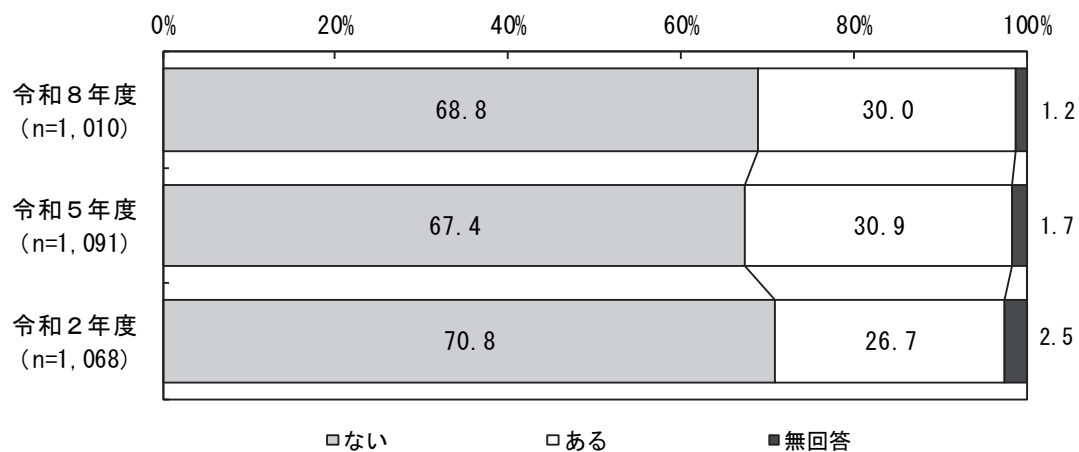
要介護（要支援）認定が「ない」と 68.8%が回答。

図表 2-7 要介護（要支援）認定の有無（単数回答）



要介護（要支援）認定の有無では、要介護（要支援）認定を受けたことが「ない」が 68.8%を占め、「ある」の 30.0%を大幅に上回っている。

図表 2-8 令和 2 年度・令和 5 年度調査との比較



過去の調査との比較では、令和 2 年度調査から「ない」は 2.0 ポイント減少、「ある」は 3.3 ポイント増加している。

図表 2-9 要介護（要支援）認定の有無

			合 計	な い	あ る	無 回 答
全 体		人	1,010	695	303	12
		%	100.0	68.8	30.0	1.2
性 別	男性	人	285	223	58	4
		%	100.0	78.2	20.4	1.4
	女性	人	723	472	243	8
		%	100.0	65.3	33.6	1.1
年 齢 別	65～74 歳	人	206	179	26	1
		%	100.0	86.9	12.6	0.5
	75 歳以上	人	804	516	277	11
		%	100.0	64.2	34.5	1.4

※網掛けは、上位 1 位の選択肢

性別で要介護（要支援）認定を受けたことが「ない」割合をみると、男性が女性を 12.9 ポイント上回っている。

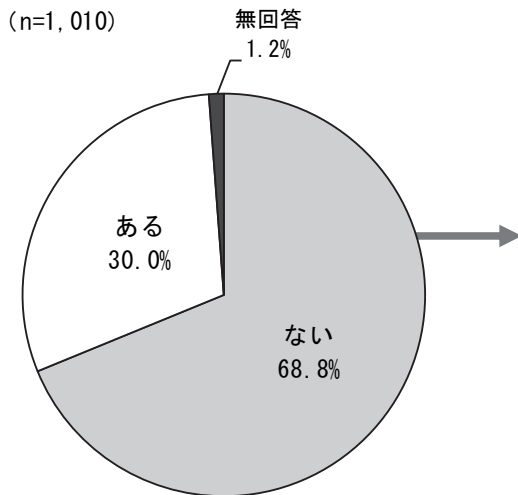
年齢別で要介護（要支援）認定を受けたことが「ない」割合をみると、65～74 歳が 75 歳以上を 22.7 ポイント上回っている。

②要介護度

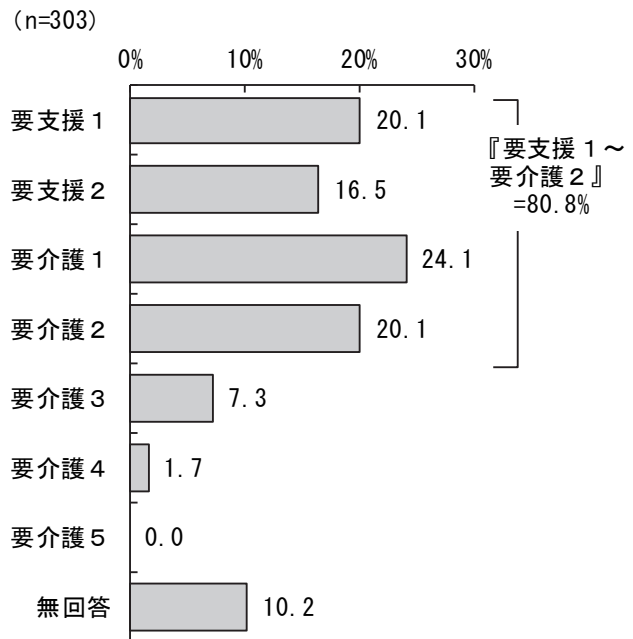
結果のポイント

要介護（要支援）認定を受けたことが「ある」30.0%（303人）のうち、80.8%が『要支援1～要介護2』である。

図表 2-10 要介護（要支援）認定の有無〈図表 2-7 再掲〉

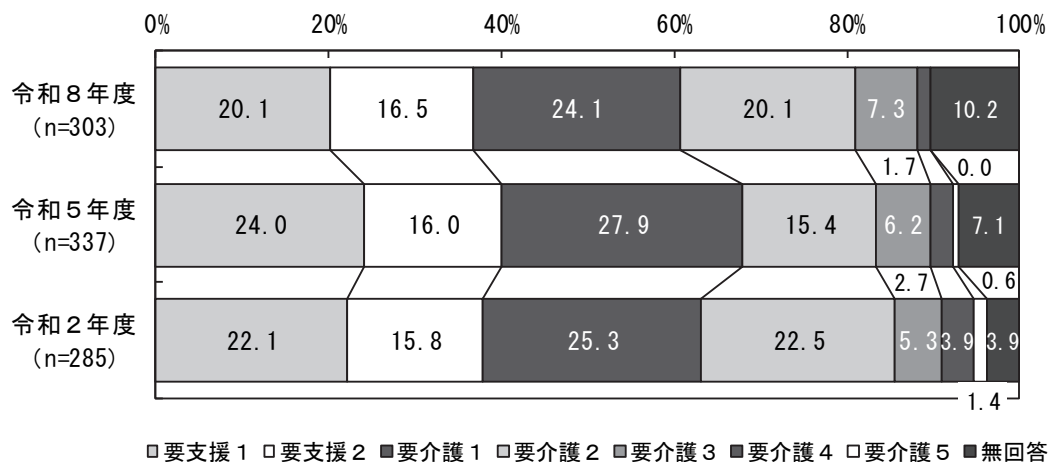


図表 2-11 要介護度（単数回答）



要介護（要支援）認定を受けたことが「ある」と答えた30.0%（303人）のうち、『要支援1～要介護2』が80.8%を占めている。

図表 2-12 令和2年度・令和5年度調査との比較



過去の調査との比較では、令和2年度調査から最も増加が大きいのは「要介護3」である。

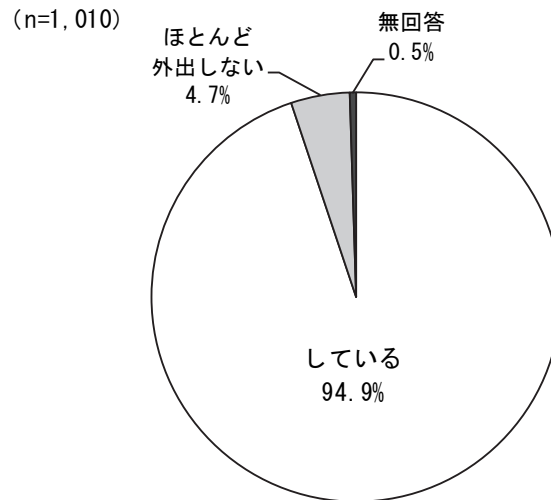
(4) 外出機会の有無

問2 週に1回以上は外出していますか（○は1つ）

**結果の
ポイント**

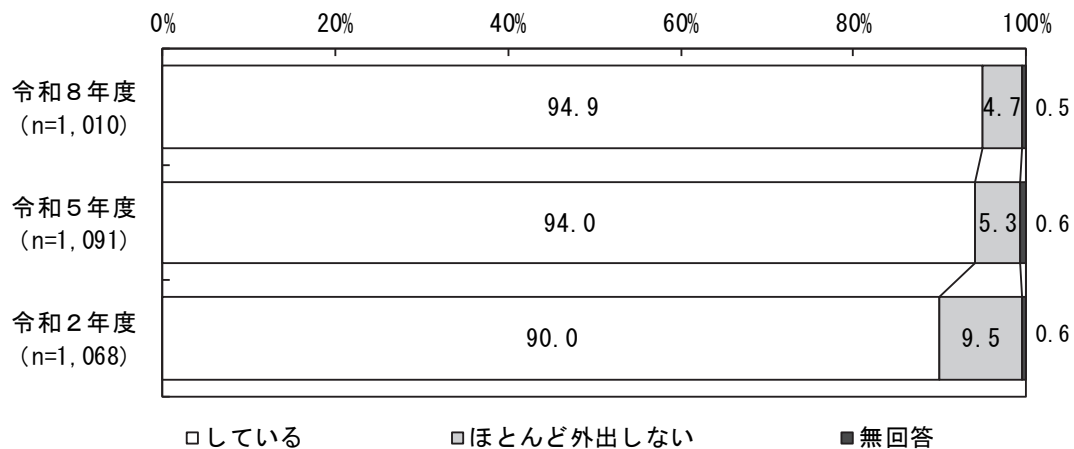
週1回以上、外出「している」と94.9%が回答。

図表 2-13 外出機会の有無（単数回答）



外出機会の有無は、外出「している」が全体の94.9%を占めている。「ほとんど外出しない」は4.7%である。

図表 2-14 令和2年度・令和5年度調査との比較



過去の調査との比較では、令和2年度調査から外出「している」は4.9ポイント増加、「ほとんど外出しない」は4.8ポイント減少している。

2. 心配ごと・困っていることについて

(1) 心配ごと・困っていることの有無とその内容

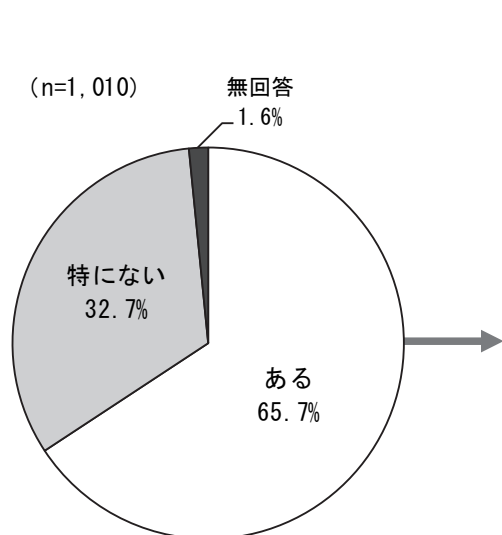
問3 日常生活で心配ごと・困っていることはありますか

(ある場合は、あてはまるものすべてに○)

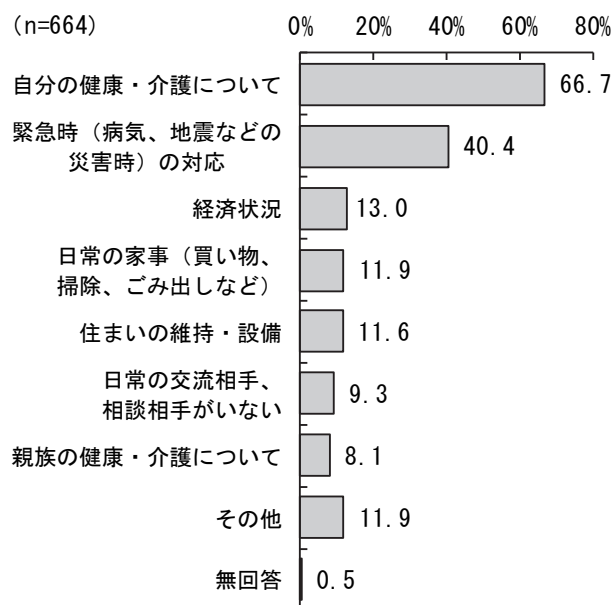
結果のポイント

心配ごと・困っていることが「ある」と65.7%が回答。
その内容の第1位は「自分の健康・介護について」、第2位は「緊急時の対応」。

図表 2-15 心配ごと・困っていることの有無（単数回答）



図表 2-16 その内容（複数回答）

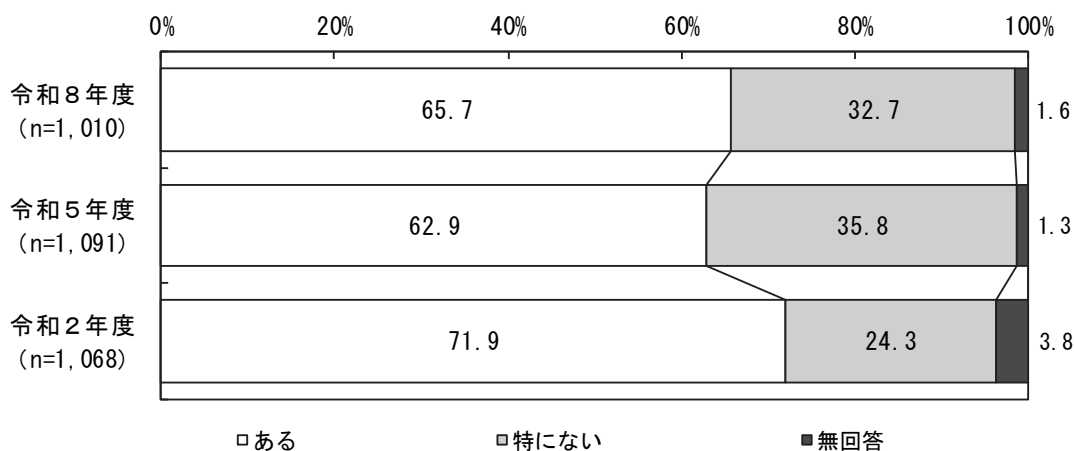


心配ごと・困っていることが「ある」と回答した人は65.7%で、その内容については「自分の健康・介護について」が66.7%で最も高く、次いで「緊急時（病気、地震などの災害時）の対応」40.4%、「経済状況」13.0%と続いている。また、独居ではあるが、「日常の交流相手、相談相手がいない」と回答した人の割合は9.3%と低くなっている。

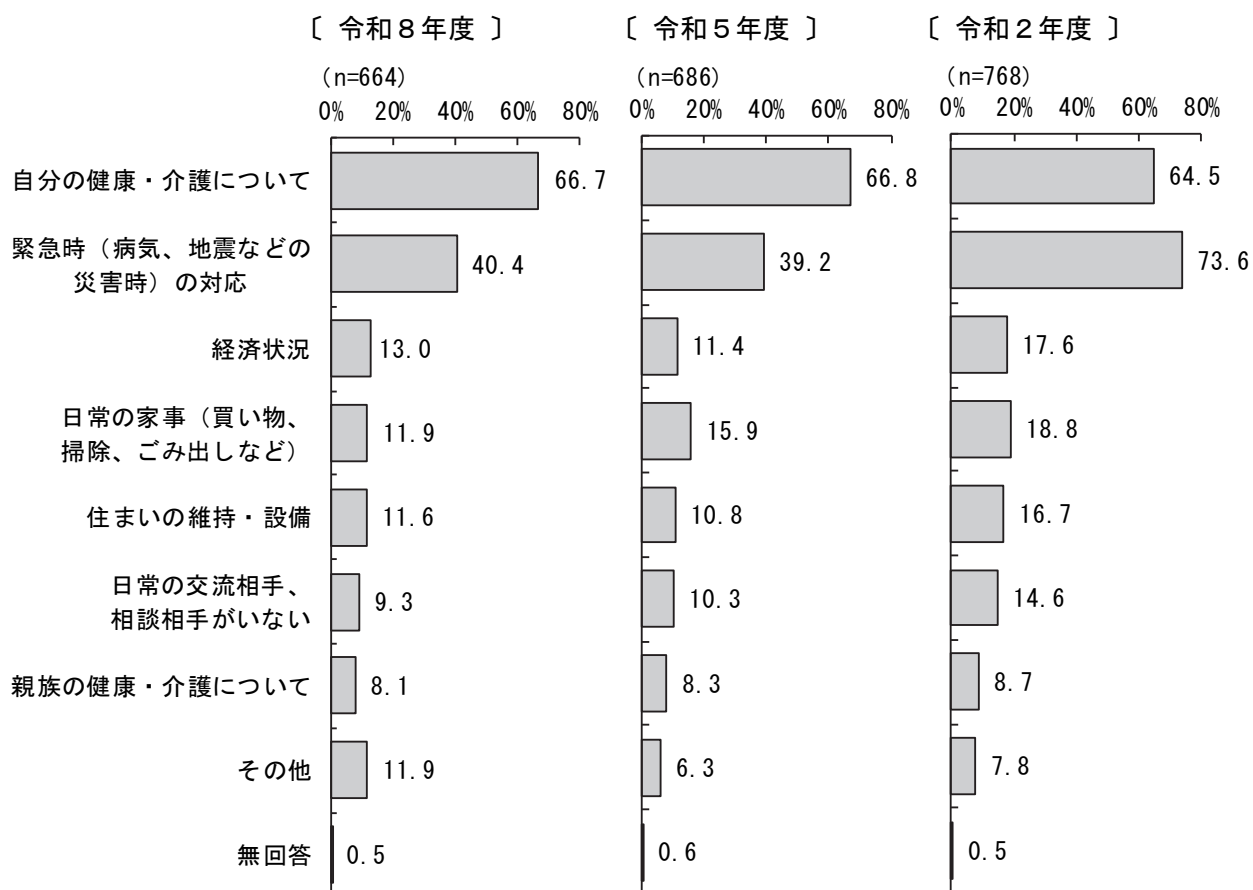
「その他」（11.9%）の中であげられた心配ごと・困っていることの内容は、「健康のこと」「家族のこと」「日常生活の困りごと」「住環境のこと」「スマホやパソコンを使用する上での困りごと」「近隣トラブル」「相続や終活の困りごと」などである。

一方、「特にない」と回答した人は32.7%となっている。

図表 2-17 令和2年度・令和5年度調査との比較 心配ごと・困っていることの有無



図表 2-18 令和2年度・令和5年度調査との比較 心配ごと・困っていることの内容（複数回答）



過去の調査との比較では、心配ごと・困っていることが「ある」は、令和2年度と比較すると6.2ポイント減少している。

また、心配ごと・困っていることの内容のうち、「自分の健康・介護について」は2.2ポイント増加、「緊急時（病気、地震などの災害時）の対応」が33.2ポイント減少している。

図表 2-19 心配ごと・困っていることの有無

			合 計	あ る	特 に な い	無 回 答
全 体	人		1,010	664	330	16
	%		100.0	65.7	32.7	1.6
要介護（要支援）認定の有無と要介護度別	ない	人	695	437	249	9
		%	100.0	62.9	35.8	1.3
	要支援 1	人	61	41	19	1
		%	100.0	67.2	31.1	1.6
	要支援 2	人	50	32	16	2
		%	100.0	64.0	32.0	4.0
	要介護 1	人	73	52	20	1
		%	100.0	71.2	27.4	1.4
	要介護 2	人	61	51	9	1
		%	100.0	83.6	14.8	1.6
	要介護 3	人	22	20	1	1
		%	100.0	90.9	4.5	4.5
	要介護 4	人	5	4	1	0
		%	100.0	80.0	20.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0

※網掛けは、上位 1 位の選択肢

要介護（要支援）認定を受けている人の方が、受けていない人より、心配ごと・困っていることが「ある」と回答している傾向がある。

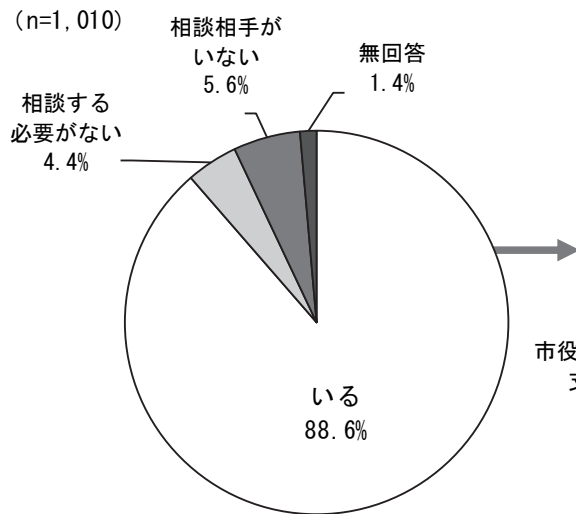
(2) 心配ごとなどの相談相手の有無とその相手

問4 心配ごとなどの相談相手はいますか（いる場合は、あてはまるものすべてに○）

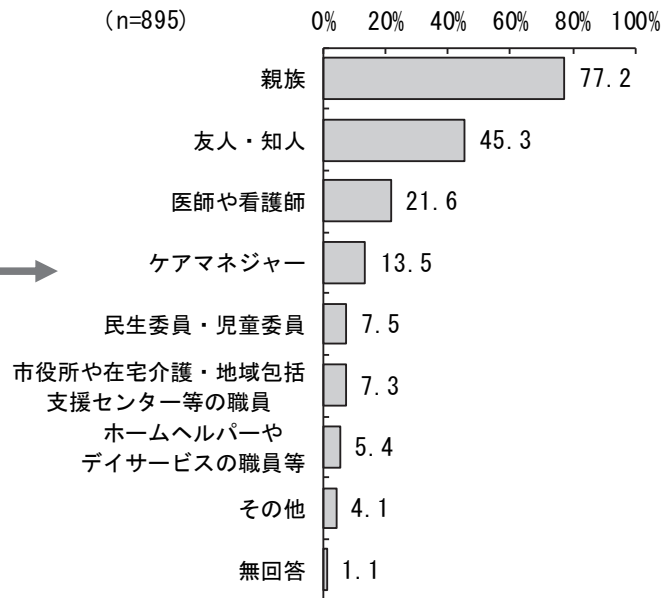
結果のポイント

心配ごとなどの相談相手が「いる」と88.6%が回答。
その相談相手の第1位は「親族」、第2位は「友人・知人」。

図表 2-20 心配ごとなどの相談相手の有無（単数回答）



図表 2-21 その相手（複数回答）

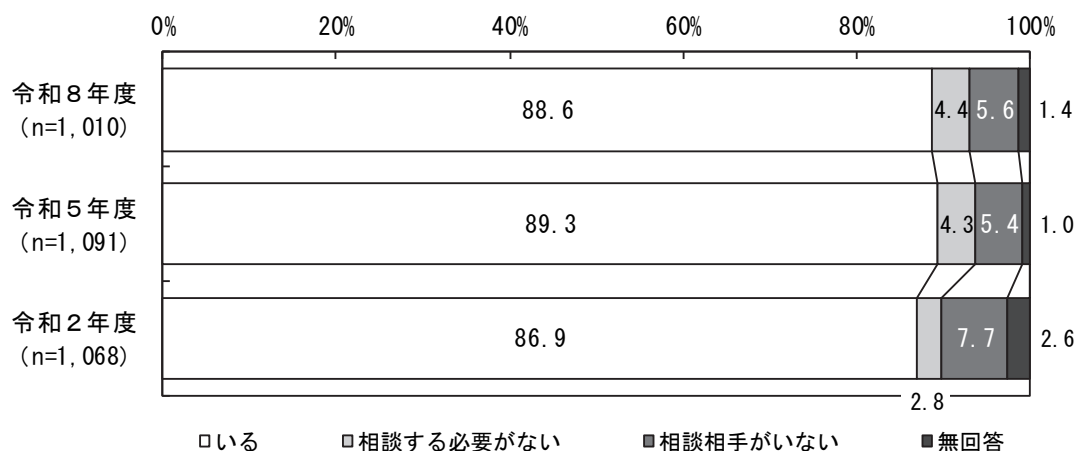


心配ごとなどの相談相手の有無については、「いる」が88.6%と最も高く、「相談相手がいない」は5.6%と低いことから、独居ではあるが周囲に相談相手がいる方が多いという結果となっている。

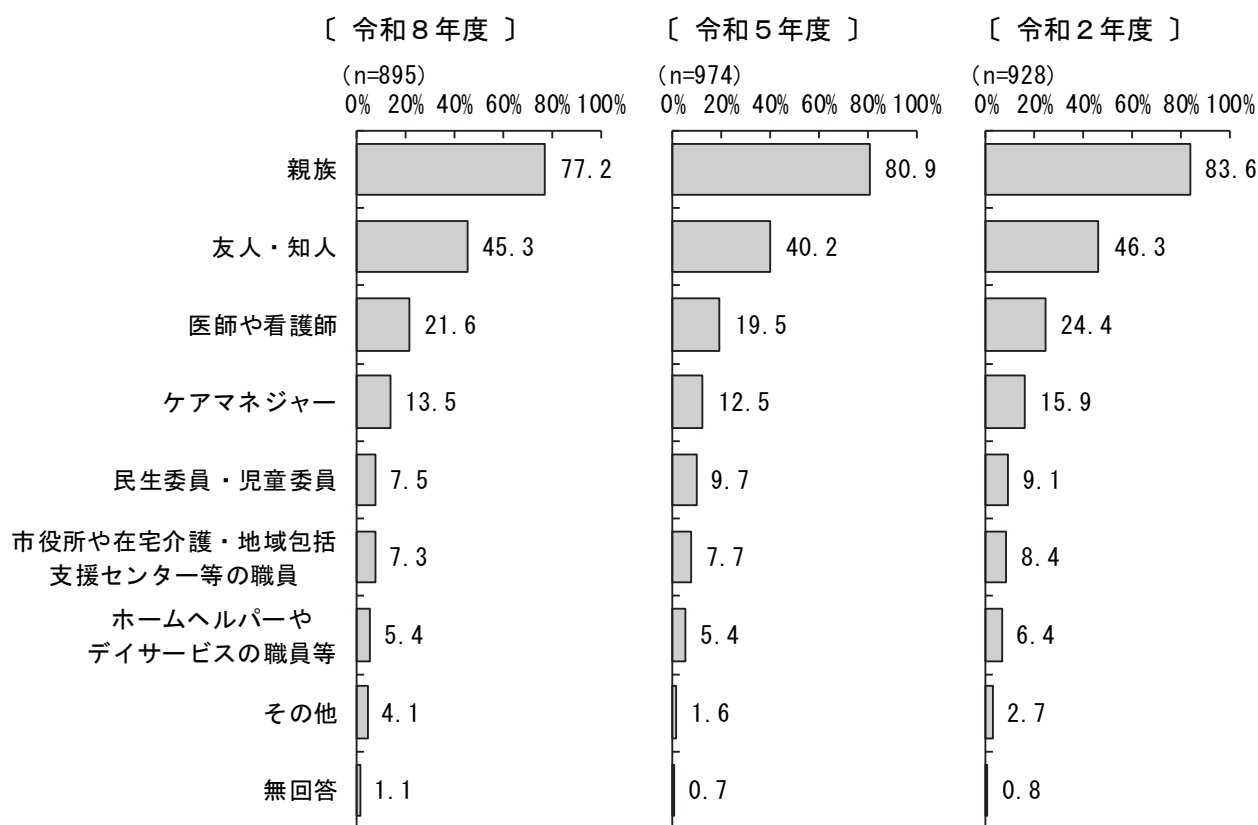
心配ごとなどの相談相手は、「親族」が77.2%で最も高く、次いで「友人・知人」45.3%、「医師や看護師」21.6%となっている。

「その他」(4.1%)の中であげられた相談相手としては、「福祉公社」が多く、「福祉公社」以外では「近隣の方」「職場の仲間」「行政書士」「司法書士」などがあげられている。

図表 2-22 令和2年度・令和5年度調査との比較 心配ごとなどの相談相手の有無



図表 2-23 令和2年度・令和5年度調査との比較 心配ごとなどの相談相手（複数回答）



過去の調査との比較では、心配ごとなどの相談相手が「いる」の割合は、令和2年度と比較すると1.7ポイント増加している。

心配ごとなどの相談相手では、「その他」を除くすべての項目で令和2年度より減少している。特に、「親族」が6.4ポイント、「医師や看護師」が2.8ポイント減少している。

図表 2-24 心配ごとなどの相談相手の有無

			合 計	い る	相 談 す る 必 要 が な い	相 談 相 手 が い な い	無 回 答
全 体		人	1,010	895	44	57	14
		%	100.0	88.6	4.4	5.6	1.4
性 別	男性	人	285	231	24	27	3
		%	100.0	81.1	8.4	9.5	1.1
	女性	人	723	662	20	30	11
		%	100.0	91.6	2.8	4.1	1.5
年 齢 別	65～74 歳	人	206	169	13	20	4
		%	100.0	82.0	6.3	9.7	1.9
	75 歳以上	人	804	726	31	37	10
		%	100.0	90.3	3.9	4.6	1.2

※網掛けは、上位 1 位の選択肢

性別でみると「女性」、年齢別でみると「75 歳以上」の方において、心配ごとの相談相手が「いる」と回答した割合が 9 割を超えている。

3. 住まいについて

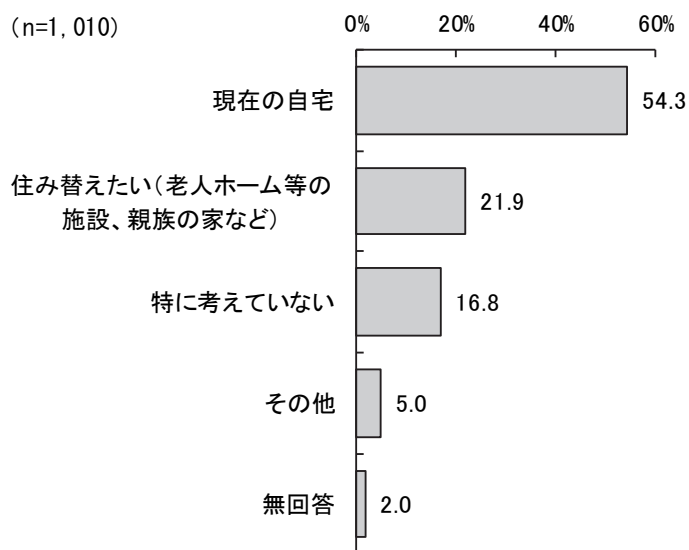
(1) 介護が必要となった時の住まい

問5 介護が必要となった時、どこで介護を受けたいですか（○は1つ）

結果の
ポイント

介護が必要となった時の住まいの希望は、「現在の自宅」が54.3%を占める。

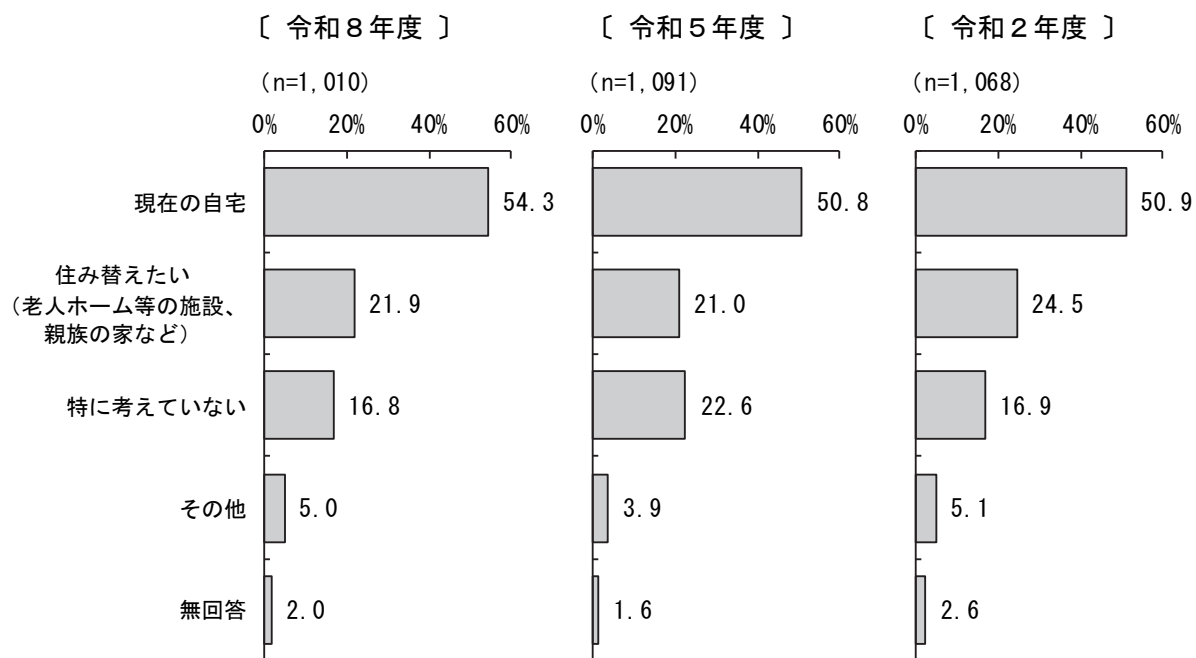
図表 2-25 介護が必要となった時の住まい（単数回答）



介護が必要となった時の住まいの希望については、「現在の自宅」が54.3%で最も高く、次いで「住み替えたい（老人ホーム等の施設、親族の家など）」21.9%、「特に考えていない」16.8%となっている。

「その他」（5.0%）の中であげられた介護が必要となった時の住まいとしては、「親族と相談してから」「その時の状況による」「考え中」などである。

図表 2-26 令和 2 年度・令和 5 年度調査との比較



過去の調査との比較では、令和 2 年度調査から「現在の自宅」は 3.4 ポイント増加し、「住み替えたい（老人ホーム等の施設、親族の家など）」は 2.6 ポイント、「特に考えていない」は 0.1 ポイント減少となっている。

図表 2-27 介護が必要となった時の住まい

			合 計	現 在 の 自 宅	住 み 替 え た い (老 人 ホ ー ム 等 の 施 設 、 親 族 の 家 な ど)	特 に 考 え て い な い	そ の 他	無 回 答
全 体		人	1,010	548	221	170	51	20
		%	100.0	54.3	21.9	16.8	5.0	2.0
性 別	男性	人	285	140	61	69	9	6
		%	100.0	49.1	21.4	24.2	3.2	2.1
	女性	人	723	406	160	101	42	14
		%	100.0	56.2	22.1	14.0	5.8	1.9
年 齢 別	65～74 歳	人	206	89	50	46	12	9
		%	100.0	43.2	24.3	22.3	5.8	4.4
	75 歳以上	人	804	459	171	124	39	11
		%	100.0	57.1	21.3	15.4	4.9	1.4
住 宅 の 状 況 別	持ち家 (一戸建て、集合住宅)	人	634	375	140	75	31	13
		%	100.0	59.1	22.1	11.8	4.9	2.1
	民間賃貸住宅 (一戸建て、集合住宅)	人	180	56	43	63	12	6
		%	100.0	31.1	23.9	35.0	6.7	3.3
	公営賃貸住宅(都営、市営、 公団、シルバーピア等)	人	179	111	34	28	6	0
		%	100.0	62.0	19.0	15.6	3.4	0.0
	その他	人	6	1	2	3	0	0
		%	100.0	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0

※網掛けは、上位1位の選択肢

性別では、「特に考えていない」が、女性の14.0%に対して男性が24.2%と高くなっている。「現在の自宅」と回答した割合は、女性が56.2%で、男性を7.1ポイント上回っている。

年齢別では、「特に考えていない」が、75歳以上の15.4%に対して、65～74歳が22.3%と高くなっている。「現在の自宅」と回答した割合は、75歳以上が57.1%で、65～74歳を13.9ポイント上回っている。

住宅の状況別をみると、持ち家（一戸建て、集合住宅）と公営賃貸住宅（都営、市営、公団、シルバーピア等）では、「現在の自宅」と回答した割合が全体より高く、民間賃貸住宅（一戸建て、集合住宅）では、「住み替えたい（老人ホーム等の施設、親族の家など）」「特に考えてない」と回答した割合が全体より高くなっている。

4. 市の実施事業について

(1) 市の実施事業の認知度、利用度、今後の利用意向について

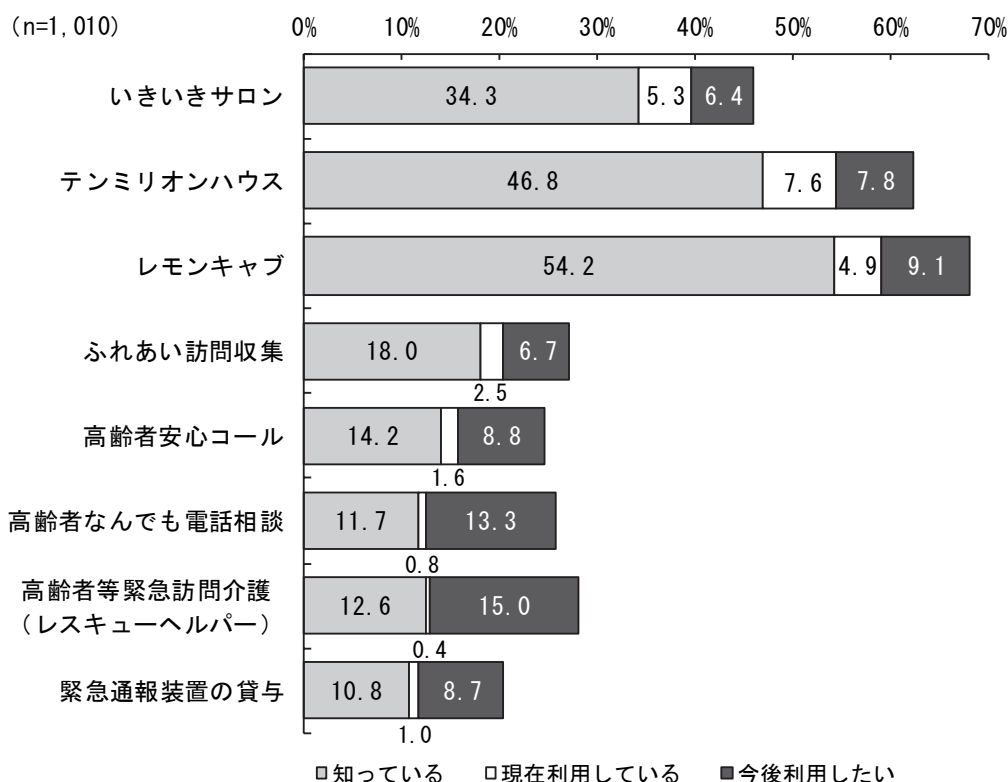
問6 市で実施している下記の事業について、

1. 知っていますか 2. 現在利用していますか 3. 今後利用したいですか
それぞれ、あてはまるものすべてに○をしてください

結果の ポイント

認知度で第1位は「レモンキャブ」が54.2%、利用度で第1位は「テンミリオンハウス」が7.6%、今後の利用意向で第1位は「高齢者等緊急訪問介護（レスキューヘルパー）」が15.0%。

図表 2-28 市の実施事業について（複数回答）



市の実施事業について、「知っている」割合をみると、レモンキャブが54.2%で最も高く、次いでテンミリオンハウスが46.8%、いきいきサロンが34.3%となっている。

「現在利用している」割合では、テンミリオンハウスが7.6%で最も高く、次いでいきいきサロンが5.3%、レモンキャブが4.9%となっている。

また、「今後利用したい」割合では、高齢者等緊急訪問介護（レスキューヘルパー）が15.0%で最も高く、次いで高齢者なんでも電話相談が13.3%、レモンキャブが9.1%となっている。

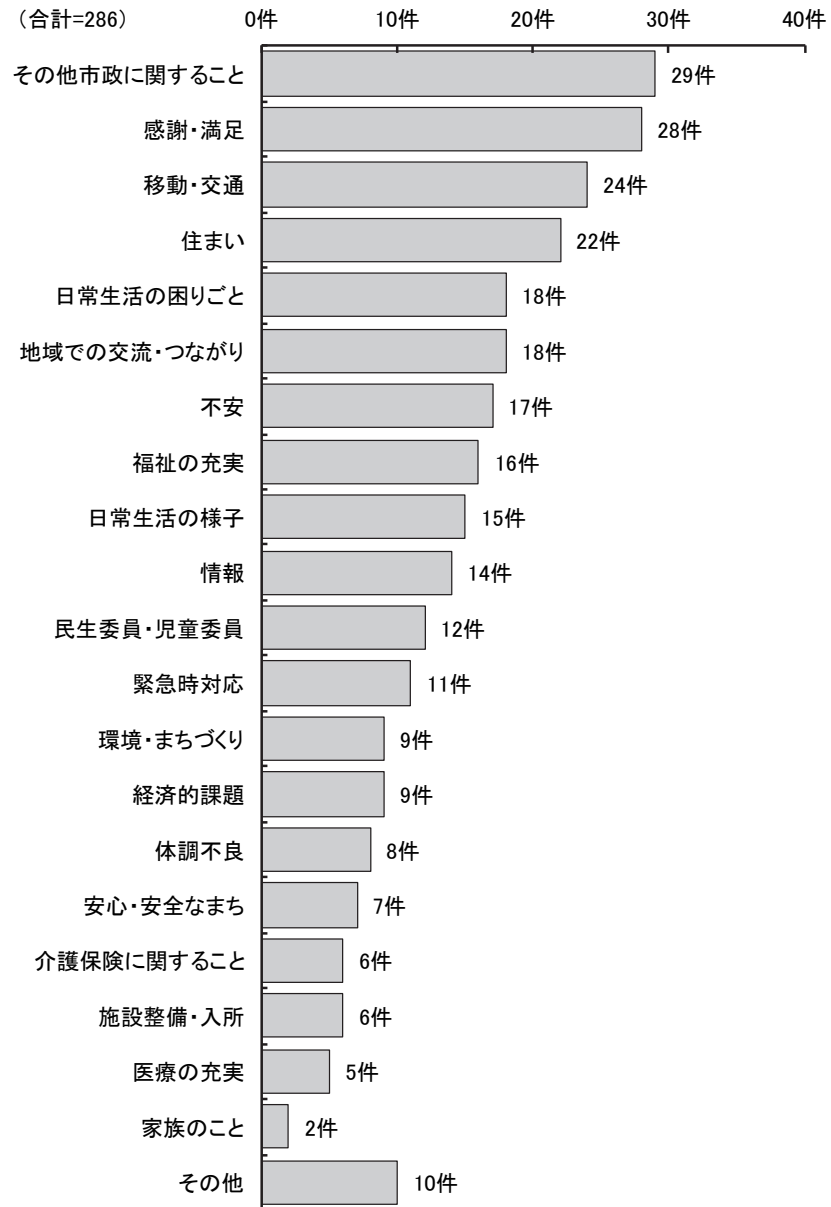
◆（参考）市独自事業の説明

いきいきサロン	団地集会室等で定期的に健康体操等を行う、地域住民等が運営する通いの場です。
テンミリオンハウス	地域住民等が昼食の提供や、ミニデイサービス、世代間交流等様々なプログラムを行う通いの場です。
レモンキャブ	公共交通機関を利用することが困難な高齢者や障害者の外出を、地域の方が運転し支援します。
ふれあい訪問収集	ごみ出し困難な方のごみ出し支援や声かけを行います。
高齢者安心コール	専門職が毎週お電話し、身体や暮らしで困ったこと等がないか確認します。
高齢者なんでも電話相談	24 時間 365 日、武蔵野市在住の高齢者に関する相談をお受けします。
高齢者等緊急訪問介護 (レスキューヘルパー)	急病やけがの際にヘルパーを派遣し、身体介護や家事援助（清掃、洗濯など）を行います。
緊急通報装置の貸与	慢性疾患等がある方を対象に専用通報機を貸し出します。

(2) 自由意見

問7 自由意見、市への要望等

図表 2-31 自由意見



以下は、調査票の最後に記載された自由意見の抜粋である。記載された原文を一部要約して掲載している。

◆その他市政に関すること（２９件）

- 高齢者の困りごとについて、今後よりよい方法、施策等を望みます。
- 身寄りのないひとり暮らし高齢者が、最期を迎えるときに安心できる仕組みや環境を、真剣に考えてほしい。
- 子育て世代だけでなく、高齢者にも優しい町であってほしい。
- 文化会館の催し物の活性化。
- 予算を使って早急に水道、インフラの老朽化対策をしてほしい。
- スマホでしか手続きができなくなってきた困る。
- ペーパーレス連絡に対応できない環境にありますので、その対応策をお願いいたします。

◆感謝・満足（２８件）

- 武蔵野市は福祉に関しては良いと思う。
- 手厚い福祉に助けられています。
- やわら体操やコミセンでの高齢者向けの体操など実施してくださってありがとうございます。
- 交通の便もよく、現在の住まい、環境に満足。市政はよくやってくれていると思う。
- 武蔵野市は学びの場もあり、住みやすい所です。
- 他の自治体に比べると、いろいろサービスが充実していると感じる。
- 武蔵野市は住みやすい市だと思います。

◆移動・交通（２４件）

- 公共の施設（市役所、保健所、体育施設等）には、バス便を使いたい。
- 市役所等が行きづらいので、ムーバスの経路を変えるか増やすかを願いたい。
- ゆとりえや市役所への交通手段を増やしてほしい。
- レモンキャブは利用条件のしばりが多く、個人でタクシーに頼ることになる。
- レモンキャブは予約制とはいえ、急を要する時に使用できないのは困る。
- 道路整備が悪いところがあり、シルバーカーでの移動に苦労している。早急に整備をしてほしい。
- 運転免許を返納したので、大きな買物を持って帰るには不便である。

◆住まい（２２件）

- ・ 賃貸の更新をむかえるが安心して住みつけられる所があると安心。
- ・ 高齢のひとり暮らしの方でも住まいを確保しやすくしてほしい。
- ・ 高齢者（独居）が年金だけで生活できる住宅を増やしてほしい。
- ・ 家賃が高く、この先自分の蓄えでどこまで暮らしていけるか不安がある。
- ・ 都営住宅（単身用）に申し込んでいるが、３年たっても入居できないので困っています。
- ・ 市営、都営住宅に入居を希望しているが、１０年間落選し続けている。
- ・ 高齢者専用のシェアハウスのような施設が武蔵野市にあると、不安だらけの生活をしている独居の高齢者は安心して、お互いにつながっていけると思う。

◆日常生活の困りごと（１８件）

- ・ パソコンやスマホ等での検索や手続き等が増えて、困ることが多い。
- ・ スマホの使い方等を必要な時に教えてくださる制度があると嬉しいです。
- ・ ペーパーレスも大事ですが、８０代～９０代のパソコン・スマホが使えない高齢者に情報発信をわかりやすく対応してほしい。
- ・ 緊急の困りごとや細やかな困りごとに対応する窓口を教えてください。
- ・ １人で介護をしているので、悩みや相談事を聞いていただける所を紹介していただけると助かります。
- ・ 体操教室が当たらない。初回の方が優先されるので回数を増やしてほしい。

◆地域での交流・つながり（１８件）

- ・ 自治会がないので人間関係が希薄です。
- ・ 夜間、集まれて食事もできるような所や若い人との交流の場所がほしい。
- ・ 「おしゃべり」ができる空間として「ふるさと館」を開放してほしい。
- ・ 集まりの情報がほしい。
- ・ コミュニティセンター、いきいきサロン、テンミリオンハウスなど、実際にどんなことをやっていて、利用できる日時等がわかると利用しやすいと感じる。
- ・ 現在の体力で、どのサロンが自分に合っているかわかると参加しやすいです。

◆不安（１７件）

- ・ 現在は何とか仕事をしていますが、いつまで続けていけるのか年々不安感が増します。
- ・ 現在の住まいにお風呂が無く、今通っている銭湯が無くなったと思うと不安です。
- ・ 自宅で体調の急変に気づいてもらえないことが心配なため、異変を感知してすぐに駆けつけてもらえる仕組みがあると安心できる。

◆福祉の充実（１６件）

- 転んで動けなかった時、ふれあい訪問収集を依頼したが、申請してから、実際にサービスが入るまで時間がかかった。
- 高齢者をはじめ、障がい者、ひとり親家庭、子ども育成等々、誰もが安心安全に暮らせる支援サービスが充実すると良いと思う。
- 高齢者向けのサービスや事業が増々充実したものとなるよう希望します。
- 入院時に手続きや買い物などを手伝ってほしい。

◆日常生活の様子（１５件）

- 今後のことを考えて、頑張ってテンミリオンハウスなどに出かけている。
- １日人としやべらない日があるので、時間があれば来てほしい。
- 地元の知人や友人も多く、頼れる家族もまめに訪問してくれている。
- 市報を隅々まで読んで、ひとりで参加できるものには積極的に申し込んでいる。

◆情報（１４件）

- 何処に相談したらいいか、わからないことがある。
- スマホはあるが、検索等情報収集がままならない。
- 在宅介護支援センターを知らない人が多く、使ってほしい人に使ってもらえない。
- 高齢者が賃貸住宅へ住みかえる際、貸主から入居を断られる可能性がどの程度あるのかを知りたい。

◆民生委員・児童委員（１２件）

- 来てもらって嬉しい。何にも知らないので色々なサービスを教えてほしい。
- 時々、話し相手や相談にのっていただきたいです。
- これからも見守ってください。
- 民生委員のなり手が少なく、独居調査は負担になるのではないかな。

◆緊急時対応（１１件）

- 「緊急通報装置の貸与」はありがたいサービスだが、慢性疾患等がなくても利用できるよう考えてほしい。
- 緊急時の市の対応について、不安が拭えないので、再度教えて欲しい。
- 災害時などペットを連れて行ける所があるとありがたい。

◆環境・まちづくり（９件）

- 公園にトイレ、水飲み場を設置してほしい。
- 道に休むベンチを増やしてほしい。
- 街にゴミ（タバコの吸いガラ）が落ちている。もっとキレイにしたい。
- 街にお風呂屋さんがほしい。

◆経済的課題（９件）

- 70歳までがんばって働いてきたのに、税金や健康保険料など引かれるものが多すぎる。
- 自費でヘルパーさん（シルバー人材センター）をお願いしているが、費用がかかり生活に支障が出る。
- 独居の老人で、バス（バスの年間パスポート）代が高いと思うので、もう少し安くしていただきたい。

◆体調不良（８件）

- 通院しているが、どこかで主治医を見つけたい。
- 一人であるので、気落ちして体が動かない。
- 耳の聴こえが悪いが、受診していない。
- 下の階の方のタバコの煙でせき、たん、鼻がつまる。アレルギー体質なので困っている。

◆安心・安全なまち（７件）

- 歩きスマホ禁止の市条例をつくってほしい。
- 家が路地の奥なので、夜は暗く電灯をつけてほしい。
- すぐ切るようにはしているが、変な電話がよくかかってくる。
- 訪問セールス（押売り）等の被害を受けたことがある。警察等のパトロールを強化してほしい。

◆介護保険に関すること（６件）

- 介護保険の認定が遅い。
- 介護保険料の値上げに不満があります。
- 介護保険ではヘルパーさんの調理援助など、してほしい事が受けられないのは残念に思う。

◆施設整備・入所（６件）

- 武蔵野市にケアハウスを増やしてほしい。
- 動けなくなったら施設に入りたいが、安く入れる施設が増えると良い。
- 要介護３以上にならないと特別養護老人ホームに入居を希望しても入れない状況を、改善できないのでしょうか。

◆医療の充実（５件）

- 病院が無く不便な地域がある。
- 入院のできる大きな病院が限られている。
- 急性期病院を退院した後に行ける病院がほしい。

◆家族のこと（２件）

- 娘に頼れるので安心。
- 娘は子どももいるから、なるべく負担をかけたくない。

◆その他（１０件）

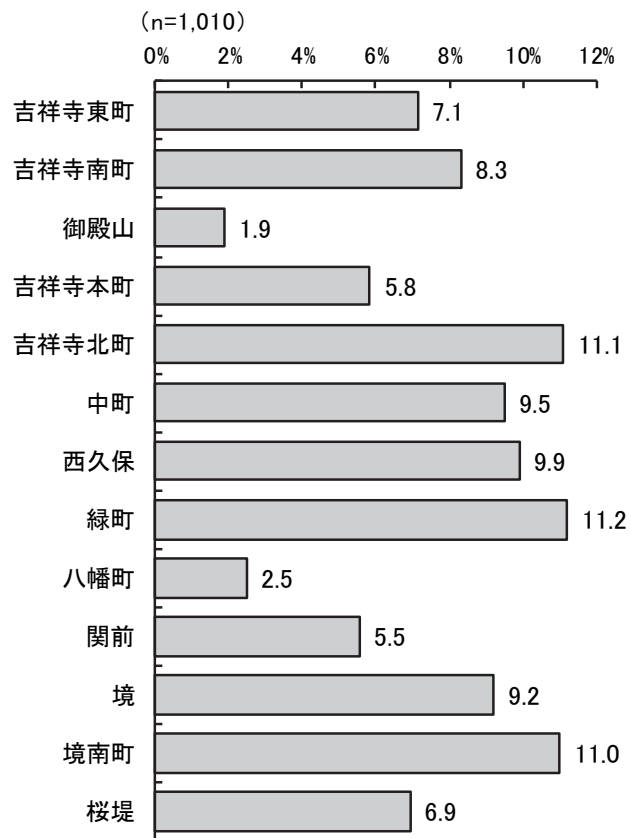
- 今は健康だが、介護が必要になった際には、公の力に頼りたい。
- 今後、市のサービスを利用したいと思います。
- 傾聴ボランティアを皆さんに知ってほしい。

■ 第3章 ■

詳細集計結果

(クロス集計表等)

1. 居住地域



2. 外出機会の有無

			合 計	し て い る	ほ と ん ど 外 出 し な い	無 回 答
全 体		人	1,010	958	47	5
		%	100.0	94.9	4.7	0.5
性 別	男性	人	285	265	18	2
		%	100.0	93.0	6.3	0.7
	女性	人	723	693	28	2
		%	100.0	95.9	3.9	0.3
年 齢 別	65～74 歳	人	206	195	10	1
		%	100.0	94.7	4.9	0.5
	75 歳以上	人	804	763	37	4
		%	100.0	94.9	4.6	0.5
要 介 護 (要 支 援) 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	680	13	2
		%	100.0	97.8	1.9	0.3
	要支援 1	人	61	58	3	0
		%	100.0	95.1	4.9	0.0
	要支援 2	人	50	47	2	1
		%	100.0	94.0	4.0	2.0
	要介護 1	人	73	69	3	1
		%	100.0	94.5	4.1	1.4
	要介護 2	人	61	50	11	0
		%	100.0	82.0	18.0	0.0
	要介護 3	人	22	14	8	0
		%	100.0	63.6	36.4	0.0
	要介護 4	人	5	5	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 (一戸建て、集合住宅)	人	634	606	26	2
		%	100.0	95.6	4.1	0.3
	民間賃貸住宅 (一戸建て、集合住宅)	人	180	167	11	2
		%	100.0	92.8	6.1	1.1
	公営賃貸住宅(都営、市営、 公団、シルバーピア等)	人	179	172	7	0
		%	100.0	96.1	3.9	0.0
	その他	人	6	5	1	0
		%	100.0	83.3	16.7	0.0

3. 心配ごと・困っていることの有無

			合 計	あ る	特 に な い	無 回 答
全 体		人	1,010	664	330	16
		%	100.0	65.7	32.7	1.6
性 別	男性	人	285	192	89	4
		%	100.0	67.4	31.2	1.4
	女性	人	723	470	241	12
		%	100.0	65.0	33.3	1.7
年 齢 別	65～74 歳	人	206	147	56	3
		%	100.0	71.4	27.2	1.5
	75 歳以上	人	804	517	274	13
		%	100.0	64.3	34.1	1.6
要 介 護 （ 要 支 援 ） 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	437	249	9
		%	100.0	62.9	35.8	1.3
	要支援 1	人	61	41	19	1
		%	100.0	67.2	31.1	1.6
	要支援 2	人	50	32	16	2
		%	100.0	64.0	32.0	4.0
	要介護 1	人	73	52	20	1
		%	100.0	71.2	27.4	1.4
	要介護 2	人	61	51	9	1
		%	100.0	83.6	14.8	1.6
	要介護 3	人	22	20	1	1
		%	100.0	90.9	4.5	4.5
	要介護 4	人	5	4	1	0
		%	100.0	80.0	20.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	634	402	218	14
		%	100.0	63.4	34.4	2.2
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	180	133	47	0
		%	100.0	73.9	26.1	0.0
	公営賃貸住宅（都営、市営、 公団、シルバーピア等）	人	179	119	60	0
		%	100.0	66.5	33.5	0.0
	その他	人	6	4	2	0
		%	100.0	66.7	33.3	0.0

4. 心配ごと・困っていることの内容

			合 計	自分の健康・介護について	緊急時（病気、地震などの災害時）の対応	経済状況	日常の家事（買い物、掃除、ごみ出しなど）	住まいの維持・設備	日常の交流相手、相談相手がない	親族の健康・介護について	その他	無回答
全 体		人	664	443	268	86	79	77	62	54	79	3
		%	100.0	66.7	40.4	13.0	11.9	11.6	9.3	8.1	11.9	0.5
性 別	男性	人	192	132	69	35	16	17	25	17	23	1
		%	100.0	68.8	35.9	18.2	8.3	8.9	13.0	8.9	12.0	0.5
	女性	人	470	309	198	50	63	60	37	37	56	2
		%	100.0	65.7	42.1	10.6	13.4	12.8	7.9	7.9	11.9	0.4
年 齢 別	65～74 歳	人	147	92	69	36	10	26	14	16	20	0
		%	100.0	62.6	46.9	24.5	6.8	17.7	9.5	10.9	13.6	0.0
	75 歳以上	人	517	351	199	50	69	51	48	38	59	3
		%	100.0	67.9	38.5	9.7	13.3	9.9	9.3	7.4	11.4	0.6
要 介 護 （ 要 支 援 ） 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	437	280	186	57	40	53	38	37	51	3
		%	100.0	64.1	42.6	13.0	9.2	12.1	8.7	8.5	11.7	0.7
	要支援 1	人	41	25	12	2	7	7	2	3	5	0
		%	100.0	61.0	29.3	4.9	17.1	17.1	4.9	7.3	12.2	0.0
	要支援 2	人	32	26	15	1	6	2	4	1	5	0
		%	100.0	81.3	46.9	3.1	18.8	6.3	12.5	3.1	15.6	0.0
	要介護 1	人	52	38	19	7	8	7	7	3	5	0
		%	100.0	73.1	36.5	13.5	15.4	13.5	13.5	5.8	9.6	0.0
	要介護 2	人	51	41	19	9	8	4	6	4	8	0
		%	100.0	80.4	37.3	17.6	15.7	7.8	11.8	7.8	15.7	0.0
	要介護 3	人	20	14	7	4	5	1	1	1	3	0
		%	100.0	70.0	35.0	20.0	25.0	5.0	5.0	5.0	15.0	0.0
	要介護 4	人	4	2	3	2	0	0	1	2	0	0
		%	100.0	50.0	75.0	50.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	402	268	180	21	59	51	29	28	43	2
		%	100.0	66.7	44.8	5.2	14.7	12.7	7.2	7.0	10.7	0.5
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	133	84	43	48	8	22	19	10	15	0
		%	100.0	63.2	32.3	36.1	6.0	16.5	14.3	7.5	11.3	0.0
	公営賃貸住宅（都営、市営、公団、シルバーピア等）	人	119	82	42	16	10	4	13	16	20	1
		%	100.0	68.9	35.3	13.4	8.4	3.4	10.9	13.4	16.8	0.8
	その他	人	4	3	0	0	2	0	0	0	1	0
		%	100.0	75.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0

5. 心配ごとなどの相談相手の有無

			合 計	い る	相 談 す る 必 要 が な い	相 談 相 手 が い な い	無 回 答
全 体		人	1,010	895	44	57	14
		%	100.0	88.6	4.4	5.6	1.4
性 別	男性	人	285	231	24	27	3
		%	100.0	81.1	8.4	9.5	1.1
	女性	人	723	662	20	30	11
		%	100.0	91.6	2.8	4.1	1.5
年 齢 別	65～74 歳	人	206	169	13	20	4
		%	100.0	82.0	6.3	9.7	1.9
	75 歳以上	人	804	726	31	37	10
		%	100.0	90.3	3.9	4.6	1.2
要 介 護 (要 支 援) 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	604	37	45	9
		%	100.0	86.9	5.3	6.5	1.3
	要支援 1	人	61	61	0	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	要支援 2	人	50	44	1	4	1
		%	100.0	88.0	2.0	8.0	2.0
	要介護 1	人	73	65	4	4	0
		%	100.0	89.0	5.5	5.5	0.0
	要介護 2	人	61	56	2	3	0
		%	100.0	91.8	3.3	4.9	0.0
	要介護 3	人	22	21	0	0	1
		%	100.0	95.5	0.0	0.0	4.5
	要介護 4	人	5	4	0	0	1
		%	100.0	80.0	0.0	0.0	20.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 (一戸建て、集合住宅)	人	634	578	20	25	11
		%	100.0	91.2	3.2	3.9	1.7
	民間賃貸住宅 (一戸建て、集合住宅)	人	180	146	12	20	2
		%	100.0	81.1	6.7	11.1	1.1
	公営賃貸住宅(都営、市営、 公団、シルバーピア等)	人	179	159	10	10	0
		%	100.0	88.8	5.6	5.6	0.0
	その他	人	6	4	1	1	0
		%	100.0	66.7	16.7	16.7	0.0

6. 心配ごとなどの相談相手の有無／心配ごと・困っている内容別

			合 計	い る	相 談 す る 必 要 が な い	相 談 相 手 が い な い	無 回 答
全 体	人		1,010	895	44	57	14
	%		100.0	88.6	4.4	5.6	1.4
心配ごと・困っている内容別	自分の健康・介護について	人	443	389	11	39	4
		%	100.0	87.8	2.5	8.8	0.9
	親族の健康・介護について	人	54	49	1	4	0
		%	100.0	90.7	1.9	7.4	0.0
	緊急時（病気、地震などの災害時）の対応	人	268	234	7	26	1
		%	100.0	87.3	2.6	9.7	0.4
	経済状況	人	86	66	3	17	0
		%	100.0	76.7	3.5	19.8	0.0
	日常の家事（買い物、掃除、ごみ出しなど）	人	79	71	1	7	0
		%	100.0	89.9	1.3	8.9	0.0
	日常の交流相手、相談相手がいない	人	62	42	3	17	0
		%	100.0	67.7	4.8	27.4	0.0
	住まいの維持・設備	人	77	62	1	13	1
		%	100.0	80.5	1.3	16.9	1.3
	その他	人	79	66	6	7	0
		%	100.0	83.5	7.6	8.9	0.0

7. 心配ごとなどの相談相手

			合 計	親 族	友 人・知 人	医 師や看 護師	ケ アマネ ジャー	民 生委員・ 児童委員	市役所や在宅介護・地域包括 支援センター等の職員	ホームヘルパーやデイサー ビスの職員等	そ の 他	無 回 答
全 体		人	895	691	405	193	121	67	65	48	37	10
		%	100.0	77.2	45.3	21.6	13.5	7.5	7.3	5.4	4.1	1.1
性 別	男性	人	231	164	96	47	29	15	12	15	11	2
		%	100.0	71.0	41.6	20.3	12.6	6.5	5.2	6.5	4.8	0.9
	女性	人	662	526	308	144	90	51	53	33	26	8
		%	100.0	79.5	46.5	21.8	13.6	7.7	8.0	5.0	3.9	1.2
年 齢 別	65～74 歳	人	169	103	94	37	19	14	6	9	10	2
		%	100.0	60.9	55.6	21.9	11.2	8.3	3.6	5.3	5.9	1.2
	75 歳以上	人	726	588	311	156	102	53	59	39	27	8
		%	100.0	81.0	42.8	21.5	14.0	7.3	8.1	5.4	3.7	1.1
要 介 護 (要 支 援) 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	604	473	302	117	6	53	32	2	23	8
		%	100.0	78.3	50.0	19.4	1.0	8.8	5.3	0.3	3.8	1.3
	要支援 1	人	61	48	23	11	17	3	7	5	4	1
		%	100.0	78.7	37.7	18.0	27.9	4.9	11.5	8.2	6.6	1.6
	要支援 2	人	44	36	21	17	15	1	4	2	2	0
		%	100.0	81.8	47.7	38.6	34.1	2.3	9.1	4.5	4.5	0.0
	要介護 1	人	65	47	21	20	28	5	5	17	3	0
		%	100.0	72.3	32.3	30.8	43.1	7.7	7.7	26.2	4.6	0.0
	要介護 2	人	56	43	18	16	32	5	8	11	3	0
		%	100.0	76.8	32.1	28.6	57.1	8.9	14.3	19.6	5.4	0.0
	要介護 3	人	21	12	3	5	12	0	4	7	2	0
		%	100.0	57.1	14.3	23.8	57.1	0.0	19.0	33.3	9.5	0.0
	要介護 4	人	4	2	1	2	3	0	1	3	0	0
		%	100.0	50.0	25.0	50.0	75.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 (一戸建て、集合住宅)	人	578	465	265	124	75	44	34	26	23	9
		%	100.0	80.4	45.8	21.5	13.0	7.6	5.9	4.5	4.0	1.6
	民間賃貸住宅 (一戸建て、集合住宅)	人	146	93	66	27	19	16	9	11	7	0
		%	100.0	63.7	45.2	18.5	13.0	11.0	6.2	7.5	4.8	0.0
	公営賃貸住宅(都営、市営、 公団、シルバーピア等)	人	159	126	70	37	24	5	17	10	7	1
		%	100.0	79.2	44.0	23.3	15.1	3.1	10.7	6.3	4.4	0.6
	その他	人	4	3	2	2	1	1	2	1	0	0
		%	100.0	75.0	50.0	50.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0

8. 介護が必要となった時の住まい

			合 計	現 在 の 自 宅	住 み 替 え た い (老人ホーム等 の施設、親族の家など)	特 に 考 え て い な い	そ の 他	無 回 答
全 体		人	1,010	548	221	170	51	20
		%	100.0	54.3	21.9	16.8	5.0	2.0
性 別	男性	人	285	140	61	69	9	6
		%	100.0	49.1	21.4	24.2	3.2	2.1
	女性	人	723	406	160	101	42	14
		%	100.0	56.2	22.1	14.0	5.8	1.9
年 齢 別	65～74 歳	人	206	89	50	46	12	9
		%	100.0	43.2	24.3	22.3	5.8	4.4
	75 歳以上	人	804	459	171	124	39	11
		%	100.0	57.1	21.3	15.4	4.9	1.4
要介護（要支援）認定の有無と要介護度別	ない	人	695	371	147	129	33	15
		%	100.0	53.4	21.2	18.6	4.7	2.2
	要支援 1	人	61	32	18	8	3	0
		%	100.0	52.5	29.5	13.1	4.9	0.0
	要支援 2	人	50	28	13	5	3	1
		%	100.0	56.0	26.0	10.0	6.0	2.0
	要介護 1	人	73	42	21	9	1	0
		%	100.0	57.5	28.8	12.3	1.4	0.0
	要介護 2	人	61	37	11	6	6	1
		%	100.0	60.7	18.0	9.8	9.8	1.6
	要介護 3	人	22	13	5	2	1	1
		%	100.0	59.1	22.7	9.1	4.5	4.5
	要介護 4	人	5	3	2	0	0	0
		%	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	634	375	140	75	31	13
		%	100.0	59.1	22.1	11.8	4.9	2.1
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	180	56	43	63	12	6
		%	100.0	31.1	23.9	35.0	6.7	3.3
	公営賃貸住宅（都営、市営、 公団、シルバーピア等）	人	179	111	34	28	6	0
		%	100.0	62.0	19.0	15.6	3.4	0.0
	その他	人	6	1	2	3	0	0
		%	100.0	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0

9. 市の実施事業について／知っている（認知度）

			合 計	いきいきサロ ン	テ ン ミ リ オ ン ハ ウ ス	レ モ ン キ ャ プ	ふ れ あ い 訪 問 収 集	高 齢 者 安 心 コ ー ル	高 齢 者 な ん ど も 電 話 相 談	高 齢 者 等 緊 急 訪 問 介 護 （ レ ス キ ュ ー ヘ ル パ ー ）	緊 急 通 報 装 置 の 貸 与
全 体		人	1,010	346	473	547	182	143	118	127	109
		%	100.0	34.3	46.8	54.2	18.0	14.2	11.7	12.6	10.8
性 別	男性	人	285	72	110	125	30	29	25	22	24
		%	100.0	25.3	38.6	43.9	10.5	10.2	8.8	7.7	8.4
	女性	人	723	273	362	421	151	114	93	104	84
		%	100.0	37.8	50.1	58.2	20.9	15.8	12.9	14.4	11.6
年 齢 別	65～74 歳	人	206	61	80	91	29	17	20	24	17
		%	100.0	29.6	38.8	44.2	14.1	8.3	9.7	11.7	8.3
	75 歳以上	人	804	285	393	456	153	126	98	103	92
		%	100.0	35.4	48.9	56.7	19.0	15.7	12.2	12.8	11.4
要 介 護 （ 要 支 援 ） 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	234	324	364	122	97	82	89	73
		%	100.0	33.7	46.6	52.4	17.6	14.0	11.8	12.8	10.5
	要支援 1	人	61	23	28	31	13	10	8	7	7
		%	100.0	37.7	45.9	50.8	21.3	16.4	13.1	11.5	11.5
	要支援 2	人	50	19	27	36	14	11	12	11	8
		%	100.0	38.0	54.0	72.0	28.0	22.0	24.0	22.0	16.0
	要介護 1	人	73	29	35	46	14	8	5	8	11
		%	100.0	39.7	47.9	63.0	19.2	11.0	6.8	11.0	15.1
	要介護 2	人	61	22	31	33	9	9	6	6	5
		%	100.0	36.1	50.8	54.1	14.8	14.8	9.8	9.8	8.2
	要介護 3	人	22	8	9	10	4	3	2	2	3
		%	100.0	36.4	40.9	45.5	18.2	13.6	9.1	9.1	13.6
	要介護 4	人	5	1	2	5	2	1	0	1	0
		%	100.0	20.0	40.0	100.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	634	212	313	346	89	87	72	77	61
		%	100.0	33.4	49.4	54.6	14.0	13.7	11.4	12.1	9.6
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	180	49	74	88	28	20	16	19	19
		%	100.0	27.2	41.1	48.9	15.6	11.1	8.9	10.6	10.6
	公営賃貸住宅（都営、市営、 公団、シルバーピア等）	人	179	82	82	109	63	34	27	28	26
		%	100.0	45.8	45.8	60.9	35.2	19.0	15.1	15.6	14.5
	その他	人	6	2	2	1	1	1	2	2	2
		%	100.0	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	33.3	33.3

10. 市の実施事業について／現在利用している（利用度）

			合 計	いきいきサロ ン	テ ンミ リ オ ン ハ ウ ス	レ モ ン キ ャ プ	ふ れ あ い 訪 問 収 集	高 齢 者 安 心 コ ー ル	高 齢 者 な ん ど も 電 話 相 談	高 齢 者 等 緊 急 訪 問 介 護 （ レ ス キ ュ ー ヘ ル パ ー ）	緊 急 通 報 装 置 の 貸 与
全 体		人	1,010	54	77	49	25	16	8	4	10
		%	100.0	5.3	7.6	4.9	2.5	1.6	0.8	0.4	1.0
性 別	男性	人	285	3	11	11	4	7	3	1	5
		%	100.0	1.1	3.9	3.9	1.4	2.5	1.1	0.4	1.8
	女性	人	723	50	66	37	21	9	5	3	5
		%	100.0	6.9	9.1	5.1	2.9	1.2	0.7	0.4	0.7
年 齢 別	65～74 歳	人	206	2	7	4	3	1	2	1	3
		%	100.0	1.0	3.4	1.9	1.5	0.5	1.0	0.5	1.5
	75 歳以上	人	804	52	70	45	22	15	6	3	7
		%	100.0	6.5	8.7	5.6	2.7	1.9	0.7	0.4	0.9
要 介 護 （ 要 支 援 ） 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	29	50	8	3	11	6	2	5
		%	100.0	4.2	7.2	1.2	0.4	1.6	0.9	0.3	0.7
	要支援 1	人	61	6	8	4	0	0	0	0	0
		%	100.0	9.8	13.1	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援 2	人	50	5	7	8	5	1	0	0	0
		%	100.0	10.0	14.0	16.0	10.0	2.0	0.0	0.0	0.0
	要介護 1	人	73	4	6	6	6	1	1	0	3
		%	100.0	5.5	8.2	8.2	8.2	1.4	1.4	0.0	4.1
	要介護 2	人	61	6	5	11	4	1	0	1	2
		%	100.0	9.8	8.2	18.0	6.6	1.6	0.0	1.6	3.3
	要介護 3	人	22	0	0	4	3	1	1	1	0
		%	100.0	0.0	0.0	18.2	13.6	4.5	4.5	4.5	0.0
	要介護 4	人	5	0	0	2	3	0	0	0	0
		%	100.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	634	34	56	28	4	15	7	2	7
		%	100.0	5.4	8.8	4.4	0.6	2.4	1.1	0.3	1.1
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	180	8	7	7	7	1	0	0	1
		%	100.0	4.4	3.9	3.9	3.9	0.6	0.0	0.0	0.6
	公営賃貸住宅（都営、市営、 公団、シルバーピア等）	人	179	11	14	14	14	0	0	1	1
		%	100.0	6.1	7.8	7.8	7.8	0.0	0.0	0.6	0.6
	その他	人	6	0	0	0	0	0	1	1	1
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7

1 1. 市の実施事業について／今後利用したい（今後の利用意向）

			合 計	いきいきサロン	テンミリオンハウス	レモンキャブ	ふれあい訪問収集	高齢者安心コール	高齢者なんでも電話相談	高齢者等緊急訪問介護 （レスキューヘルパー）	緊急通報装置の貸与
全 体		人	1,010	65	79	92	68	89	134	152	88
		%	100.0	6.4	7.8	9.1	6.7	8.8	13.3	15.0	8.7
性 別	男性	人	285	10	17	22	15	28	35	46	26
		%	100.0	3.5	6.0	7.7	5.3	9.8	12.3	16.1	9.1
	女性	人	723	55	61	70	53	60	98	106	62
		%	100.0	7.6	8.4	9.7	7.3	8.3	13.6	14.7	8.6
年 齢 別	65～74 歳	人	206	11	16	13	7	23	33	38	20
		%	100.0	5.3	7.8	6.3	3.4	11.2	16.0	18.4	9.7
	75 歳以上	人	804	54	63	79	61	66	101	114	68
		%	100.0	6.7	7.8	9.8	7.6	8.2	12.6	14.2	8.5
要 介 護 （ 要 支 援 ） 認 定 の 有 無 と 要 介 護 度 別	ない	人	695	46	56	68	46	66	96	116	61
		%	100.0	6.6	8.1	9.8	6.6	9.5	13.8	16.7	8.8
	要支援 1	人	61	4	8	4	4	2	9	7	2
		%	100.0	6.6	13.1	6.6	6.6	3.3	14.8	11.5	3.3
	要支援 2	人	50	2	5	4	2	3	5	5	6
		%	100.0	4.0	10.0	8.0	4.0	6.0	10.0	10.0	12.0
	要介護 1	人	73	7	5	5	5	6	9	6	5
		%	100.0	9.6	6.8	6.8	6.8	8.2	12.3	8.2	6.8
	要介護 2	人	61	5	5	6	7	7	8	10	8
		%	100.0	8.2	8.2	9.8	11.5	11.5	13.1	16.4	13.1
	要介護 3	人	22	0	0	1	1	2	3	2	3
		%	100.0	0.0	0.0	4.5	4.5	9.1	13.6	9.1	13.6
	要介護 4	人	5	0	0	1	1	0	0	0	0
		%	100.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護 5	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
住 宅 の 状 況 別	持ち家 （一戸建て、集合住宅）	人	634	48	58	65	44	69	93	107	60
		%	100.0	7.6	9.1	10.3	6.9	10.9	14.7	16.9	9.5
	民間賃貸住宅 （一戸建て、集合住宅）	人	180	7	9	11	7	9	23	22	16
		%	100.0	3.9	5.0	6.1	3.9	5.0	12.8	12.2	8.9
	公営賃貸住宅（都営、市営、 公団、シルバーピア等）	人	179	9	10	14	14	11	16	19	11
		%	100.0	5.0	5.6	7.8	7.8	6.1	8.9	10.6	6.1
	その他	人	6	1	1	1	0	0	2	1	1
		%	100.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7

■ 第 4 章 ■

資料編

1. 調査票

(1) 事前調査 調査票

ひとり暮らし高齢者調査

【調査協力をお願い】

市民の皆様には、日頃から武蔵野市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。市では、3年に1度65歳以上のひとり暮らしの方に対し「ひとり暮らし高齢者調査」を行っております。

この調査は、市の高齢者施策がより充実したものとなるよう日常生活での困りごとや生活状況をお聞きするために実施するもので、令和8年4月～5月にかけて民生委員・児童委員が訪問により行います。調査は任意のものですが、地域の民生委員・児童委員を知っていただく貴重な機会になりますので、調査の趣旨をご理解のうえご協力くださいますようお願いいたします。

つきましては、訪問調査への協力の可否をお伺いいたしたく事前アンケートを実施します。このアンケートは、ひとり暮らしの方の実数の把握と安否確認も兼ねて行っていますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和8年1月

武蔵野市長 小美濃 安弘

ご記入にあたってのお願い

1. ご記入後は本用紙を同封の返信用封筒に入れ、1月30日（金）までにお送り下さい。返信用封筒に切手を貼る必要はありません。
2. 事前アンケート（この用紙）の返送がない場合は、生活状況確認のため、調査員がご自宅を訪問する場合があります。

<お問い合わせ先>

武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課 管理係
電話 0422-60-1940

【ひとり暮らし高齢者調査 事前アンケート】

(フリガナ)		電話番号	
氏名			
問1	世帯状況について（あてはまる番号に1つ○）		
1 ひとりで住んでいる → 問2へお進みください 2 親族等と同居している → 質問は終了です。問2以降は回答不要です。 （二世帯住宅、同敷地内に親族等が住んでいる場合を含む） 3 施設入所中、入院中である → 質問は終了です。問2以降は回答不要です。			
問2	民生委員・児童委員の訪問について（あてはまる番号に1つ○）		
市では、65歳以上のひとり暮らしの方に対し、4月～5月にかけてひとり暮らし高齢者調査として、民生委員・児童委員がご自宅を訪問し、日常生活での困りごとや生活状況等をお伺いいたします。 1 訪問を希望する 2 今回は辞退する			
問3	緊急時の連絡先について		
市では、ひとり暮らし高齢者の緊急時に備え、ご同意いただいた場合に限り、下記情報を、関係機関（市関係部署、在宅介護・地域包括支援センター、民生委員・児童委員、消防署）が必要に応じて共有します。個人情報を目的外に使用することはありません。 ○緊急連絡先 （情報共有に同意していただける場合にお書きください）			
フリガナ 氏名		続柄	
住所	電話番号		

<<ご協力ありがとうございました。アンケートは以上です。>>

(2) 本調査 調査票

武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課

ひとり暮らし高齢者調査票

調査実施日

月 日 ()

調査員

(民生委員・児童委員) 氏名

【問1】

○あなたのことについて、教えてください。(○は1つ)

(1) 生年月日

大正・昭和 年 月 日 (歳)

(2) 性別 1. 男性 2. 女性 3. その他

(3) 住居 1. 持ち家(一戸建て、集合住宅)
2. 民間賃貸住宅(一戸建て、集合住宅)
3. 公営賃貸住宅(都営、市営、公団、
シルバーピア等)
4. その他

(4) 要介護認定(あるの場合、介護度にも○)

1. ない 2. ある

要支援 1 ・ 2
要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5

【問2】

○週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1. している

2. ほとんど外出しない

【問3】	○日常生活で心配ごと・困っていることはありますか。 (ある場合は、あてはまるものすべてに○) 1. ある (1) 自分の健康・介護について (2) 親族の健康・介護について (3) 緊急時(病気、地震などの災害時)の対応 (4) 経済状況 (5) 日常の家事(買い物、掃除、ごみ出しなど) (6) 日常の交流相手、相談相手がいない (7) 住まいの維持・設備 (8) その他 [] 2. 特にない
【問4】	○心配ごとなどの相談相手はいますか。 (いる場合は、あてはまるものすべてに○) 1. いる (1) 親族 (2) 友人・知人 (3) 民生委員・児童委員 (4) 医師や看護師 (5) 市役所や在宅介護・地域包括支援センター等の職員 (6) ケアマネジャー (7) ホームヘルパーやデイサービスの職員等 (8) その他 [] 2. 相談する必要がある 3. 相談相手がいない
【問5】	○介護が必要となった時、どこで介護を受けたいですか。 (○は1つ) 1. 現在の自宅 2. 住み替えたい(老人ホーム等の施設、親族の家など) 3. 特に考えていない 4. その他 []

【問6】

○市で実施している下記の事業について、

1. 知っていますか
 2. 現在利用していますか
 3. 今後利用したいですか
- それぞれ、あてはまるものすべてに○をしてください。

	1. 知って いる	2. 現在利用 している	3. 今後利用 したい
(1) いきいきサロン 団地集会室等で定期的に健康 体操等を行う、地域住民等が 運営する通いの場です。			
(2) テンミリオンハウス 地域住民等が昼食の提供や、 ミニデイサービス、世代間交 流等様々なプログラムを行う 通いの場です。			
(3) レモンキャブ 公共交通機関を利用すること が困難な高齢者や障害者の外 出を、地域の方が運転し支援 します。			
(4) ふれあい訪問収集 ごみ出し困難な方のごみ出し 支援や声かけを行います。			
(5) 高齢者安心コール 専門職が毎週お電話し、身体 や暮らしで困ったこと等がな いか確認します。			
(6) 高齢者なんでも電話相談 24時間365日、武蔵野市 在住の高齢者に関する相談を お受けします。			
(7) 高齢者等緊急訪問介護 (レスキューヘルパー) 急病やけがの際にヘルパーを 派遣し、身体介護や家事援助 (掃除、洗濯など)を行います。			
(8) 緊急通報装置の貸与 慢性疾患等がある方を対象に 専用通報機を貸し出します。			

【問 7】	○自由意見、市への要望等
-------	--------------

※※※以下は市と民生委員・児童委員使用欄です。※※※

【メモ】

【市への引継ぎ】

※市への引継ぎ事項がある場合は、表面上部に付箋を貼ってください。※

2. 高齢者サービスのご案内

武蔵野市高齢者支援課 令和8年3月発行

武蔵野市のこんなサービスご存知ですか？

①いきいきサロン

体操や地域の人と交流をしたい方へ

おおむね65歳以上の方を対象に、週1回・2時間程度で介護予防・認知症予防のための健康体操を含むプログラムを行う「通いの場」です。地域住民団体やNPO法人などが、市からの補助を受けて運営しており、身近な個人宅や団地集会所などで行っています。中には子どもや障害のある方との交流ができるプログラムを行っているサロンもあります。

〇ご近所の方と一緒にプログラムに取り組むことで仲間づくりや介護予防につながります！

〇現在25か所のサロンがあります。

(問) 高齢者支援課管理係 ☎60-1940

相談支援係 ☎60-1846

※詳細は各サロンにお問い合わせください。

No.	サロン名	住所	運営団体	No.	サロン名	住所	運営団体
①	吉祥寺ささえあいビレッジ	吉祥寺東町1-10-21 西郊ビル地下1階	NPO法人ささえあい ビレッジ ☎090-9841-4719	⑭	ルンルンサロン	関前4-17-3 シュロス武蔵野1階集会所	NPO法人DANKAI プロジェクト ☎090-6526-0841
②	公園口サロン	吉祥寺南町3-1-20	七つ星の会 ☎090-8308-1796	⑮	どんぐり広場	境1-2-4 タウンコート武蔵野101	どんぐり友の会 ☎0422-38-4944
③	御殿山サロン	御殿山2-10-9 介護付有料老人ホーム アライブ武蔵野御殿山	むらさきの会 ☎0422-43-6125	⑯	マルセサロン	境1-16都営境一丁目 アパート集会所	むさしの未来まちづくり たい ☎090-9962-2481
④	ずっこさんの運動・歌サロン	吉祥寺本町4-14-9 東美教会	ずっこさんの運動・歌サロン ☎090-6921-1417	⑰	さわやか	境2-6-41都営境二丁目 アパート集会所	さわやかクラブ ☎0422-54-5574
⑤	北町サロン	吉祥寺北町2-9-2 吉祥寺ホーム集会所	北町サロンの会 ☎0422-22-8363	⑱	サロンきずな	境2-6-43 武蔵境教習所	きずなの会 ☎0422-54-7587
⑥	サロン扶桑通り	吉祥寺北町4-2-26 都営吉祥寺北町四丁目 第3アパート集会所	サロン扶桑通りの会 ☎0422-54-4463 090-4411-5463	⑲	五丁目クラブ	境5-28-4都営境五丁目 アパート集会所	五丁目クラブの会 ☎0422-53-1359 090-4740-6801
⑦	むちゅーいきいきサロン	西久保2-15-27 (武蔵野市中央商連事務所)	武蔵野市中央地区商店連合会 ☎090-8856-1437	⑳	青空サロン	境5-28-4都営境五丁目 アパート集会所	青空サロンの会 ☎0422-51-5589 080-2032-3678
⑧	サンサンサロン 西久保	西久保3-10都営西久保 三丁目アパート集会所	三丁目サロンの会 ☎0422-53-3574	㉑	ikiなまちかど 保健室	桜堤2-7-23 ウェルキースA	㈱みゆうちゅある ☎0422-52-3111
⑨	まきばサロン	西久保3-12-8	まきばサロンの会 ☎0422-54-6455	㉒	境3丁目サロン ※R8年4月～	境3丁目12-10ソフィア武蔵野1階地域サロン「ぶらっと」	境3丁目親睦会 ☎0422-51-9807
⑩	いちよなみ木 サロン	緑町2-6都営緑町二丁目 第3アパート自治会集会所	いちよなみ木サロンの会 ☎090-1844-6482	㉓	G'sガーデン	境南町3-25-4 ぐっどいる境南	G'sガーデングループ ☎0422-31-9656
⑪	健康ウォークサロン 八幡町	八幡町4-1-4都営八幡町 四丁目アパート集会所	スマートヘルスプロジェクト ☎090-2416-5484	㉔	ぐっどサロン	境南町3-25-4 ぐっどいる境南	ぐっどいる境南 ☎0422-32-6608
⑫	ハルディックサロン むさしの	八幡町4-1-4 都営アパート自治会	アクアヘルスコミュニケーションズ ☎090-8024-4972	㉕	ひだまりサロン	境南町2-8-19	陽だまり訪問看護ステーション 武蔵野 ☎0422-27-7478
⑬	なののはなサロン	関前1-2-20とらいふ 武蔵野デイサービスフロア	関前なのはな会 ☎070-2188-7935				

②テンミリオンハウス

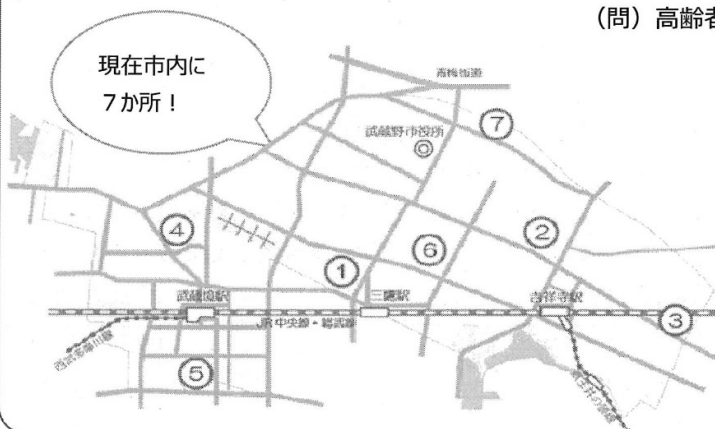
地域の支え合いによる通いの場

地域の福祉団体や住民団体などが、年間1,000万円(テンミリオン)を上限とした市からの運営費補助などを受け、ミニデイサービスのほか、特色ある事業を展開しています。

- 体操、囲碁、歌、手芸、健康麻雀など施設ごとに多種多様なプログラムを実施しています。
- 新たに趣味を持ったり、友達をつくったりすることができます。
- 栄養面に配慮した手作りの昼食を楽しめます(要予約)。



(問) 高齢者支援課管理係 ☎60-1940



- | | |
|------------|---------|
| ①川路さんち | 55-6239 |
| ②月見路 | 20-8398 |
| ③そ〜らの家 | 71-3336 |
| ④きんもくせい | 50-2611 |
| ⑤花時計 | 32-8323 |
| ⑥くるみの木 | 38-7552 |
| ⑦ふらっと・きたまち | 56-8537 |

③レモンキャブ

福祉型軽自動車による移送サービス

平成12(2000)年からスタートした「レモンキャブ」は、バスやタクシーなどの公共交通機関を利用することが困難な方の外出を支援するための移送サービスです。レモンキャブは、地域の方が運行協力員となり、乗り降りの介助や安全運転の講習などを受けて運転しています。

利用できる方

武蔵野市在住(武蔵野市に住民票がある方)で、公共交通機関の利用が困難な方

運行時間

月曜～土曜の8:00～18:00
※日曜・祝祭日・年末年始は運休

運行範囲

武蔵野市内全域と隣接する市区
※発着地のどちらかが武蔵野市内であること

料金

30分ごとに1,000円 ※別途年会費1,000円が必要です
※当日キャンセル手数料500円



後部スロープ付車いす直接乗車タイプ

車種は2タイプあります!



後部座席電動シートリフトタイプ

利用方法

※事前予約制です

①利用会員登録をする

武蔵野市民社会福祉協議会にご相談ください(☎23-0701)



②予約専用電話に直接電話で予約する(利用日の前日17時まで)

電話番号は武蔵野市民社会福祉協議会からお伝えします



③当日約束の場所でお待ちください

※キャンセルは前日17時まで

(問)

武蔵野市民社会福祉協議会 23-0701
高齢者支援課管理係 60-1940

④ふれあい訪問収集

見守り・生活支援

ごみを出すことが困難な高齢者の方、または、身体に障害のある方などを対象に玄関からごみ置き場までのごみ出し支援と声かけを行う、ふれあい訪問収集を実施しています。毎週月曜日から金曜日まで、お住まいの地域のスケジュールに応じた収集を行います。

対象は、自身でごみを出す事が困難で、身近な方の協力を得ることが出来ない世帯であり、次のいずれかに該当する世帯の方です。

- ・65歳以上かつ、要支援2以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳1級又は2級の方のみの世帯

※これらと同等の状況と考えられる場合は、ごみ総合対策課へご相談ください。



(問) 環境部ごみ総合対策課 ☎ 60-1802

⑤高齢者安心コール

日々の暮らしの安心のために

ひとり暮らしの高齢者の方に、専門職が毎週決まった曜日、時間帯に電話をして、お身体や暮らしに変わったこと・困ったことがないか、お伺いします。また、緊急時等には必要に応じて、あらかじめご登録いただいた緊急連絡先への連絡などを行います。本サービスの利用にあたっては、在宅介護・地域包括支援センター職員による訪問調査があります。

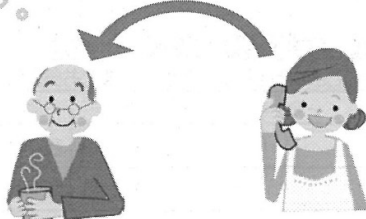
(問) 高齢者支援課相談支援係 ☎ 60-1846

家族と離れて暮らして不安な方、
定期の通院・服薬等が心配な方 など

毎週 決まった曜日・時間帯に
お電話します (週1回)

利用料：500円/月

対象はひとり暮らしで65歳以上の
の市民の方です。(※)
(生活保護世帯の方は除く)
※世帯の状況から、ひとり暮らし
相当とみなす場合を含みます。



専門職がお電話します
・介護支援専門員
・社会福祉士
・介護福祉士
・看護師 など



⑥高齢者なんでも電話相談

武蔵野市在住の高齢者に関するご相談であれば、どなたでもお電話いただけます(医療的な相談は除く)。
24時間365日、相談をお受けします。

相談専用電話 ☎ 36-2123

⑦レスキューヘルパー事業

(高齢者等緊急訪問介護事業)

何かあったときの安心のために

急病などで一時的に支援が必要な方を対象とした、一時的なヘルパーの通院同行（院内は原則除く）、入浴介助などの身体介護、掃除、洗濯、調理、買い物などの家事援助をお手伝いする事業です。1週あたり4時間まで、2週間以内となります。 ※生活保護世帯の方は利用料免除、市民税非課税世帯の方は利用料1/2に減額

※利用料：30分につき250円

対象は次のすべてに該当する市民の方です。

- ・ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に属する
おおむね65歳以上の方
 - ・本人や介護者の急病、けがなどにより一時的に支援が必要な方
- ※介護保険の訪問介護などのサービスを利用している方、利用できる方は除きます。

こんなことで困ったらご相談ください！



インフルエンザにかかってしまったけれど、通院に付き添ってくれる人がいなくて困った…。

骨折してしまって日常の家事が大変。掃除や洗濯ができないわ…。



⑧緊急通報装置の貸与

自宅に専用通報機を設置しペンダント式押しボタンを貸与します。緊急時にボタンを押すと受信センターの担当者が電話にてご利用者の状況を確認のうえ、必要に応じて、救急車及び専門訓練を受けた緊急出動員が駆けつけます。

※市民税非課税世帯の方は免除

※利用料：月額205円～（緊急通報装置のみ）、月額286円（火災センサー併設）

対象は次のすべてに該当する市民の方です。

- ・ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に属する65歳以上の方
- ・慢性疾患（心疾患、ぜん息の発作など）等のため日常生活を営む上で注意を要する方

(問) 高齢者支援課相談支援係 ☎60-1846

◆地域の相談窓口：民生委員・児童委員

お困りごとをお気軽にご相談ください。

(問) 地域支援課 ☎60-1941

◆武蔵野市在宅介護・地域包括支援センター一覧

高齢者の地域の相談窓口です。困ったときは担当地域のセンターまでお気軽にご相談ください。

	施設の名称	電話番号	担当地域
在宅介護・地域包括支援センター	ゆとりえ	72-0313	吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山1丁目
	吉祥寺本町	23-1213	御殿山2丁目、吉祥寺本町
	高齢者総合センター	51-1974	中町、西久保、緑町、八幡町
	吉祥寺ナーシングホーム	20-0847	吉祥寺北町
	桜堤ケアハウス	36-5133	関前、境、桜堤
	武蔵野赤十字	32-3155	境南町
	武蔵野市地域包括支援センター (基幹型・市役所内)	60-1947	市内全域

◆ 謝 辞

本調査を実施するにあたり、市民の皆様には、アンケート調査・訪問調査にご協力いただきありがとうございました。また、ご多忙中にも関わらず訪問調査にご協力いただいた民生委員・児童委員の皆様には、心より厚くお礼を申し上げます。この調査結果は「武蔵野市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画」策定に向けた基礎資料として活用していきます。

武蔵野市独居高齢者実態調査報告書

令和 8 年 8 月 発行

発 行 武蔵野市役所 健康福祉部 高齢者支援課
〒180-8777 東京都武蔵野市緑町 2-2-28
電話 0 4 2 2 - 6 0 - 1 9 4 0（直通）
