

詳細は
最終面へ

▶ 問：市民活動推進課 ☎60-1829

市長コラム 終戦から81年 世界の恒久平和を願う

ロシアのウクライナ侵攻や緊迫する中東情勢など、世界では今も紛争によって多くの尊い命が失われています。テレビやインターネットでは、爆撃などにより家族を失った人々の悲痛な姿が毎日のように映し出されています。戦争がリアルタイムに報道されるようになったのは、平成3年の湾岸戦争からだといわれています。当時は「テレビゲームのよう」とも評されました。それから35年が経過した現在も、ニュース番組などが流し続ける映像に対して、私たちは「どこか遠くの出来事」と無関心でいてはならないと思っています。

犠牲になった一人ひとりには、かけがえのない日々の生活があったはず。しかし、一発のミサイルによって、その人の生きる喜びや未来が突然奪われてしまいました。そして、残された家族や友人は、亡くなった人を思い続け、深い悲しみと一生消えない心の傷と共に生きていかねばなりません。戦争は人々の日常をはじめ、すべてを奪い去る凄惨で残酷なものであることを、私たちは改めて胸に刻む必要があります。

終戦から81年目の夏を迎え、今ある平和な日常に感謝するとともに、世界の恒久平和を心から祈念いたします。

武蔵野市長 おみのやすひろ
小美濃安弘

公会堂の入札手続きを中止し、今後の方向性を検討します

昭和39年に開館した公会堂は、市民の芸術文化の創造・発表や多様な交流の場として長く親しまれてきました。ただ、設備の老朽化やバリアフリーなどの課題を抱えているため、令和4年度に策定した改修等基本計画に基づき、7月から改修工事を行う予定としていました(5月1日から休館中)。しかし、中東情勢の影響、特に資材の価格高騰や調達の不確実性などを踏まえ、1月から開始していた入札手続きを4月にいったん中止することとしました。現在、この入札手続きの中止に伴い、公会堂の施設コンセプト(目指すべき姿)を尊重しながら、今後の改修などの方針検討を進めています。7月9日に開催した市議会全員協議会では、当面の方向性の選択肢について説明し、議論を行いました。休館の長期化を防ぎ、文化施設機能や吉祥寺パークエリアに及ぼす影響を最小限に抑えるため、引き続き検討を進めていきます。

▶問：市民活動推進課へ60-1831。改修等基本計画などのこれまでの経過や市議会全員協議会の資料はWEB参照。



公会堂の改修等について



全員協議会(令和8年 行政報告資料)



期間・場所限定 公園で手持ち花火を楽しみませんか

公園での手持ち花火の利用について、令和8年度も公園数や期間を拡大して試行実施します。

- ▶日時：8月5日(水)～18日(火)午後6時30分～8時30分(準備・片付けを含む)
▶問：緑のまち推進課へ60-1864



場所

- 1 吉祥寺東町ふれあい公園(吉祥寺東町1-23)
- 2 西久保公園(西久保1-43)
- 3 第2しろがね公園(境4-1)
- 4 大野田公園(吉祥寺北町4-11)

【利用ルール】

- 小学生以下で保護者(18歳以上)同伴に限る。1グループ5人程度で大人同士や団体での利用不可
- 手持ち花火のみ利用可。大きな音や大量の煙が出る花火は禁止
- 各自でバケツを持参し、ごみは必ず持ち帰る
- 大声を出すなど、近隣への迷惑行為禁止
- 現地看板を確認し、決められたエリアで利用する

※ルールが守られない場合、期間中でも中止する可能性があります



市の学校建て替え計画

計画策定審議会 結果速報

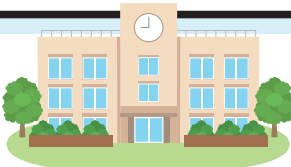
6月30日に開催した第7回審議会では、下記の審議が行われました。

●未来を見据えた校舎のあり方

事務局から学校施設整備に当たっての考え方を説明し、各委員による審議が行われました。

委員から出た主な意見

教育	地域連携・防災
・子どもが安心して過ごせる、温かみのある設えにしてほしい ・子どもたちの作品などを掲示できる場所があるといい ・フールダウンスペースは必要なわけではないか ・教職員の交流を活性化したり、ほっとできるスペースがあるといい	・地域との垣根は低くしたいが、安全性も重要 ・教室の開放など、避難所の利用形態を柔軟に変更可能な設備設計を期待



審議会の詳細

第8回審議会

- ▶日時：8月24日(月)午後5時
▶場所：①市役所802会議室②オンライン(Zoom)
▶定員：①20名(先着順) ▶申込：①不要②WEB
▶問：教育企画課へ60-1972。詳細はWEB参照。



②申込



むさしの食と暮らし応援事業 ギフトカードをお使いください

令和8年2月1日時点で市内住民登録のある方を対象に、1人当たり5000円分のバニラVisaギフトカードを郵送しました。

- バニラVisaギフトカードの有効期限は10月31日(土)まで
- 現金などを併用して残額を使い切れる店舗はWEB参照

※受け取ることができなかった方は、再送しますのでコールセンターにお問い合わせください。再送には最大1カ月程度かかります

▶問：むさしの食と暮らし応援事業コールセンターへ042-521-5613



※イメージ



8月は「道路ふれあい月間」 道路の更新と併せて、都市基盤の充実を図ります

道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識してもらうために、毎年8月を「道路ふれあい月間」に位置付けています。早くから整備してきた都市基盤が大規模な修繕や更新の時期を迎えていることから、安全・安心のさらなる向上を図るため点検・補修を着実に実施します。また道路の更新と併せて、バリアフリー化や無電柱化など道路機能の向上や景観に配慮した道路づくりを推進します

▶問：道路課…維持管理係へ60-1857、整備係へ60-1861



申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の所在地は11面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。所在地不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

お知らせ

第五期環境基本計画
中間評価をまとめました

計画前期の施策実施状況や社会情勢の変化などを踏まえ、計画後期(令和8～12年度)の施策に反映すべき重点ポイントについて検討を行い、中間評価として取りまとめました▶問：環境政策課☎60-1841

市の障害者保養施設利用助成制度変更のお知らせ

障害のある方が東京都障害者休養ホーム事業指定の施設を利用した際の市の助成制度について、令和8年度は年間2泊までに変更となりました。市の障害者保養施設利用補助は、8年度までで終了します。8年度分(9年3月分まで)は、9年3月31日までに申請してください▶申込・問：障害者福祉課☎60-1904

最高裁判決に伴う生活保護費の追加給付

平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給し、要件に当てはまる方は、保護費の追加給付を受けられます。▶対象：生活保護受給中の方…福祉だより参照。対象期間に生活保護廃止になった方…申し出が必要。対象要件は問い合わせください▶問：最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省委託事業)☎0120-179-445(月～金曜午前9時～午後5時)、市コールセンター☎050-3821-7117

市議会からのお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和8年第3回定例会は9月1日(火)開会予定。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は8月26日(水)。所定の用紙(議会事務局で配布、WEBで印刷可)での提出が必要。

▶問：議会事務局☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時、☆は午後2時。◎は生中継を実施

期日	会議名	期日	会議名
8/4(火)	議会運営委員会	8/20(木)	建設委員会◎
8/17(月)	総務委員会◎	8/21(金)	外環道路特別委員会◎
8/18(火)	文教委員会◎	8/27(木)	議会運営委員会☆
8/19(水)	厚生委員会◎		

●中学生が政策提言「中学生議会」を開催

市立中学校6校から中学生14名が参加し、さまざまなテーマから検討した政策提言の内容を中学生議員として発表し、市議会議員が回答します(傍聴可)。

▶日時：8月16日(日)午後2時～4時▶場所：市役所本会議場(受け付けは8階傍聴者入口)▶申込：不要▶問：議会事務局☎60-1882

公共交通事業者運行継続支援金を交付します

地域公共交通を維持するため、乗合バス・タクシー事業者に支援金を交付します。

▶対象：市内に営業所などを有する乗合バス・法人タクシー事業者と市内在住の個人タクシー事業者のうち令和8年4月1日時点で市内で事業を営み今後も事業を継続する方▶給付額：乗合バス事業者…車両数に応じ最大200万円。法人タクシー事業者…車両数に応じ最大100万円。個人タクシー事業者…一律5万円▶申込・問：8月3日～12月25日(消印有効)に申請書類(地域交通課、各市政センターで配布。WEBで印刷可)を郵送で〒180-8777地域交通課☎60-1859へ。

8月から高額療養費制度が見直されます

公的医療保険制度の持続可能性の確保のため、8月受診分から高額療養費の上限額が変わります。また、新たに年間上限額が新設されます。詳細はWEB参照▶問：厚生労働省コールセンター☎0120-617-111(月～土曜午前9時～午後6時)、国民健康保険について…保険年金課国民健康保険24時間受付ダイヤル☎050-1726-8908、後期高齢者医療保険について…保険年金課☎60-1913

境南ふれあい広場公園改修工事期間の変更

工事期間が変更になりました。期間中、公園は利用できません。▶日程：変更前…7月～令和9年3月末まで、変更後…9月～9年6月

末まで(予定)▶問：緑のまち推進課☎60-1864

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：9月中旬の配布は、8月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配布)を〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

接道部緑化助成制度を活用しませんか(事前申請)

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合に助成を行っています。

▶対象：ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合はその取り壊し費用も対象となる場合があります。必ず工事着手2週間前までに図面を持参の上、助成の対象となるかを相談してください▶申込・問：緑のまち推進課☎60-1863

接道部緑化の助成金額一覧

対象	助成上限単価	限度額
生け垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	30万円
地被	1000円/m ²	
ブロック塀取り壊し	4000円/m ²	

* 助成金は施工費の範囲内

男女平等推進情報誌「まなこ」126号ができました



特集は「食とジェンダー」です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、駅、市内医療機関、理・美容院、大型店舗、金融機関など約

470カ所▶そのほか：最新号・バックナンバーはWEB参照

▶問：男女平等推進センター☎37-3410

テンミリオンハウス川路さんち
工事に伴う休館のお知らせ

経年劣化に伴う外壁、給排水配管、内装の改修工事のため休館します。▶日程：8月3日(月)～9月15日(火・予定)▶問：テンミリオンハウス川路さんち☎55-6239(8月2日まで)、高齢者支援課☎60-1940

スポーツ協会会長の就任

6月26日付で会長に宮下みさ子氏が就任しました▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

募集

入居者募集

●市営住宅

▶場所：北町第2住宅1戸・桜堤住宅1戸、各2DK▶家賃：2万6200円から(所得により異なる)▶資格：市内に1年以上居住、親族と同居で合計所得が基準以内ほか▶申込書配布・募集期間：8月3日(月)～18日(火)▶公開抽選：9月14日(月)市役所413会議室▶そのほか：市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館で配布する募集案内参照▶問：住宅対策課☎60-1905

●都営住宅

家族向け(ポイント方式)、単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(抽選方式)。▶資格：申込者本人が都内に引き続き3年以上居住ほか▶募集案内配布：8月3日(月)～12日(水)。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社募集センターほか。WEBで印刷可▶問：都住宅供給公社☎03-5467-9269(8月3日～18日)、住宅対策課☎60-1905。詳細は募集案内参照。

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議や資料を一部非公開とする場合があります

会議名	日時	場所	傍聴・議題など	申込・問
緑化推進審議会	8月21日(金)午後6時30分	市役所802会議室	10名(先着順)／緑の基本計画改定に向けてほか	申込：不要 緑のまち推進課☎60-1863

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に市の災害活動に従事させる場合あり

手書き 賞与あり／交 交通費あり(上限あり)／社 社会保険・雇用保険加入あり／共 共済会(互助会)加入あり／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免 普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 保育士2名	保育業務／保育士資格を有する方	10月1日～／週5日(月～金曜)／午前8時30分～午後5時のうち7時間／月額23万3600円／境・吉祥寺保育園、各1名／賞／交／社／共	書類審査、作文 面接：8月26日(水)
▶申込・問：8月17日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望園を明記)、作文「子どもと向き合う時に心掛けていきたいこと」(A4用紙400字程度)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1843へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

手書き 賞与あり／交 交通費あり(上限あり)／社 社会保険・雇用保険加入あり／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免 普通自動車免許所持者

	所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団	調理補助業務 短時間パートナー職員 若干名	学校給食の調理補助作業など	9月1日～令和9年3月31日／週5日(月～金曜)午前8時～11時30分／北町・桜堤調理場、市内小学校給食施設／月額8万2900円(更新された場合8月は報酬日割)／賞／交	書類審査 面接：8月17日(月)午後、時間は後日連絡
	洗浄業務 短時間パートナー職員 若干名	学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など	9月1日～9年3月31日／週5日(月～金曜)午後1時～4時30分または1時15分～4時45分／北町・桜堤調理場、市内小学校給食施設／月額8万2900円(更新された場合8月は報酬日割)／賞／交	
	▶申込・問：8月6日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望職種を明記)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			
	学校給食配置員 臨時職員 若干名	小・中学校における学校給食の配膳など(食器および給食の受け取り、児童・生徒への受け渡し・配膳室清掃など)	10月1日～9年3月31日／週2～4日(月～金曜のうち給食実施日)午前10時30分～午後2時30分(休憩15分)／市立小・中学校／時給1270円／交	書類審査 面接：8月25日(火)午後、時間は後日連絡
	▶申込・問：8月13日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「配置員臨時職員希望」と明記)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			
健康づくり事業団	看護師 臨時職員 若干名	各種健(検)診などにおける看護師業務／看護師資格を有し、実務経験5年以上ある方／PC	10月1日(応相談)～9年3月31日／週2日程度／時給1980円／交	書類審査 面接：日時は後日連絡
▶申込・問：8月21日(金・必着)までに履歴書(写真貼付、面接可能曜日・時間を明記)、職務経歴書を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ				

市民文化祭「美術展」作品募集

▶日時：11月13日(金)～16日(月)午前10時～午後7時(最終日は3時まで)▶場所：市民文化会館展示室▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上。プロ・アマ不問▶申込・問：10月2日(必着)ま

／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内

でにハガキ(3面申込要領参照し、年齢、出品部門、題名[ふりがな]、作品の大きさ・素材、搬入・搬出希望時間、在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777市民芸術文化協会(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)へ。

部門	規格
平面	日本画、油絵、水彩、パステル、版画など。6号～30号、30kg以内。額装仕上げ(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
書	額装・軸装(ガラス使用不可)。条幅220cm以内幅50cm以内、茶掛150cm以内幅70cm以内、篆刻38cm×29cm以内(外寸)、要裏打ち、釈文(縦147mm×横100mm)提出
写真	半切～全紙(組写真・合成写真を除く)、額装・パネル(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
工芸	立体は縦横60cm程度で陳列できるもの。そのほかは縦横90cm程度。いずれも十分安定した状態で移動・展示できる作品
1人2点まで。応募者多数の場合は1人1点。審査・賞はありません。作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担。模写は除く。 搬入：11月12日(木)午前10時～午後2時。搬出：16日(月)午後3時～5時	

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集。

▶対象：市内在住・在学の小学生・中学生・高校生▶募集内容：大きさ…四つ切(542mm×382mm)ま



令和7年度明るい選挙ポスターコンクール市
明るい選挙推進協議会
会長賞作品

たは八つ切(382mm×271mm)。画材・材料…自由。裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用▶審査：1次…市選挙管理委員会、2次…東京都選挙管理委員会、3次…全国審査。入賞者は学校名、学年、氏名を公表▶申込・問：9月11日(必着)までに作品を郵送(3面申込要領参照)または直接〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。



武蔵野消防署 ☎51-0119

関東大震災を契機に9月1日を「防災の日」、防災の日を含む8月30日からの1週間を「防災週間」とし、全国各地で防災訓練が実施されるようになりました。災害による被害を減らすために、継続的な訓練などを通じて自身の防災行動力を見つめ直し、家具の転倒・落下・移動防止対策、ハザードマップや家庭の備蓄の確認など、1つでも多く実践しましょう。



武蔵野警察署 ☎55-0110

無施錠による自転車の盗難被害が増えています。駅前や店舗の駐輪場だけでなく、住宅の敷地内にある駐輪場に止めておいた自転車も盗まれています。被害の多くは無施錠の自転車です。わずかな時間でも自転車から離れる時は必ず鍵を掛けましょう。また、既存の鍵のほか、防犯性能の高い補助錠を使用することが効果的です。



ゼロカーボン、私たちができること

「ゼロカーボン」。最近、耳にする機会が増えた言葉ですが、その意味や具体的な取り組みをご存じでしょうか。

私たちの日々の生活や事業活動によって排出されるCO₂などの温室効果ガスは、地球温暖化の原因の一つとされています。ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出量をできる限り減らし、排出される量と森林などに吸収される量の差を実質ゼロにする考え方です。

市では2050年度までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「2050年ゼロカーボンシティ」を表明しています。その中間目標として2030年度までに温室効果ガス排出量を53%削減することを掲げ、さまざまな取り組みを進めています。

例えば、市自体の活動に伴うCO₂排出を削減するため、グリーンセンターでごみを燃やす際に発生する熱を利用して発電し、その電力を市役所や市立小・中学校などの公共施設で使用しています。また、庁用車やムーバス車両の一部にEV(電気自動車)を導入し、ごみ発電電力を活用したゼロカーボン・ドライブを実践するなど、積極的に環境負荷の低減に努めています。

こうした取り組みに加え、ゼロカーボンシティの実現には、地域のさまざまな主体が連携し、社会全体で排出量を抑えていくことが重要です。そこで、市民や事業者などが環境について学び、行動するきっかけをつくる場として、市は「むさしのエコreゾート」を運営し、イベント、ワークショップなどを行うとともに、環境行動を後押しする事業を展開しています。

令和4年度、この施設で気候市民会議が開催されました。提案された具体的な行動を「気候危機打開!むさしの市民エコアクション」としてまとめ、現在、その行動を実践し定着させるため、「むさしのエコポイント」事業を実施中です。これは、節電や食品ロス削減など日常生活の中で実践できる環境配慮行動(エコアクション)に対してエコポイントを付与し、市立美術館招待券や、買物券などの景品と交換できるポイントプログラムです。

また、太陽光システムなどの省エネ設備の設置に対する助成のほか、電気契約を再生可能エネルギー100%の電気契約プランに切り替えた家庭に対し、1万円の協力金を支給する制度もあり、申請を受付中です。

市ではEVの利用環境整備にも取り組んでいます。令和8年4月、市役所駐車場に、一般開放用の実質再生可能エネルギー100%電力を利用した充電設備を設置し、ゼロカーボン・ドライブを推進しています。

CO₂53%削減という中間目標を掲げた2030年まで残りわずかです。目標達成には、市民・事業者・市が一体となった取り組みが不可欠です。一人ひとりの行動は小さくても、社会全体では大きなインパクトのあるアクションになります。CO₂削減に向けて、できることを考えてみませんか。(取材協力：環境政策課／執筆者：久富明美)▶問：記事で紹介した内容について…環境政策課☎60-1841、CIMコラム全般について…情報公開担当☎60-1809

スポーツ

野外活動センター

【共通】▶**申込・問**：8月14日(必着)までにWEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**野外活動センター**へ54-4540へ。



＊旅行条件説明書はWEB参照。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

アウトドアカレッジ
～キャンプの基礎～

宿泊でのキャンプ技術の基礎講習とプロジェクトアドベンチャー施設を利用したチームビルディング。
▶**日時**：9月26日(土)午前7時三鷹駅北口集合～27日(日)午後6時解散、1泊2日▶**場所**：国際自然大学校日野春校(山梨県北杜市)▶**対象**：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、20名。最少催行7名▶**講師**：国際自然大学校▶**費用**：1万3000円(登録者1万700円)▶**持ち物**：昼食(26日のみ)

カヌー体験教室



武蔵野プールでカヌー体験しよう。
▶**日時**：9月19日(土)①午前9時～10時30分②11時～午後0時30分▶**場所**：武蔵野プール▶**対象**：①小学1～3年生②4年～中学生、各24名(超えた場合抽選)。最少催行各12名▶**講師**：本田宗洋(東京女子体育大学カヌー部顧問)▶**費用**：1800円

ノルディックウォーキング

▶**日時**：9月14日～11月30日の月曜(全6回)午後1時15分～2時45分▶**場所**：陸上競技場(雨天時大会議室)▶**対象**：15歳以上の方(妊婦・中学生を除く)、25名▶**費用**：6300円▶**申込**：8月14日(必着)までにWEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**総合体育館**へ56-2200へ。当落一緒は家族のみ可。詳細はWEB参照。



子育て支援スポーツ教室
ピラティス

育児を頑張るお父さん・お母さんを応援する教室です。
▶**日時**：9月18日～11月6日の金曜(全8回)午前10時～11時▶**場**

所：西部コミセン体育室▶**対象**：市内在住・在勤で3カ月～未就学児の親(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)▶**費用**：100円▶**託児**：3カ月～未就学児、10名(無料)▶**申込・問**：8月14日(必着)までにWEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、生年月日、市内在勤は勤務先、託児希望は対象児の月齢も明記)で**総合体育館**へ56-2200へ。詳細はWEB参照。



市民スポーツ祭 インディアカ

混合チーム戦(コート内男子2名以内、女子3名以内の4人制)。
▶**日時**：9月6日(日)午前9時▶**場所**：総合体育館サブアリーナ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の中学生以上▶**費用**：1チーム100円(当日)▶**申込**：8月8日までに**直接スポーツ協会**へ▶**問**：**インディアカ連盟・依田**へ55-2201、**スポーツ協会**へ55-4119。詳細はWEB参照。



読売巨人軍の栄養士から学ぶ
パパママのスポーツ栄養講座



子どものパフォーマンスを高める食事の新常識を解説します。
▶**日時**：9月3日(木)午後7時～8時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：小学4年～高校生の保護者、30名▶**講師**：田中愛子(読売巨人軍所属管理栄養士)▶**費用**：700円▶**そのほか**：対象の子ども1名まで同伴可▶**申込・問**：8月14日(必着)までにEメール(3面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**総合体育館**へ56-2200、gymjigyo@musashino.or.jpへ。当落一緒は家族のみ可。詳細はWEB参照。



武蔵野中央公園スポーツ広場
使用中止日のご案内(9月)

▶**日時**：6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・27日(日)午前9時～午後5時、5日(土)・21日(月・祝)・26日(土)午後1時～5時▶**問**：**総合体育館**へ56-2200

緑町スポーツ広場改修工事に
伴う使用中止のお知らせ

人工芝の張り替え工事を行います。
▶**日程**：11月～令和9年3月▶**問**：**総合体育館**へ56-2200、**生涯学習スポーツ課**へ60-1903

総合体育館 スポーツ教室

【共通】▶**申込・問**：8月14日(必着)までに、WEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学・在園者は学校・園名、託児希望は対象児の月齢も明記)で**総合体育館**へ56-2200へ。当落一緒はきょうだいのみ可(同一教室・クラスのみ。それぞれの氏名で要申込)。同一教室①②の重複申込は無効。詳細はWEB参照。



親子向け(3カ月～未就学児[別途費用]の託児あり)

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
親子体操①	9月19日～11月7日	土	午前9時15分～10時15分	7	軽体操ダンス室	令和4年4月2日～6年4月1日生まれと保護者	各20組	5000円
親子体操②			午前10時45分～11時45分			2年4月2日～4年4月1日生まれと保護者		
親子テニス①	9月26日～10月31日、雨天予備日あり	土	午前11時30分～午後0時30分	6	庭球場	3年4月2日～4年4月1日生まれと保護者	6組	4500円
親子テニス②						2年4月2日～3年4月1日生まれと保護者		
親子よちよち体操①	9月28日～11月9日	月	午前9時30分～10時20分	5	メインアリーナ	6年9月29日～7年9月28日生まれのひとり歩きができる1歳児と保護者	各15組	4000円
親子よちよち体操②			午前10時40分～11時30分			5年9月29日～6年9月28日生まれのひとり歩きができる2歳児と保護者		

幼児向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
幼児サッカー①	9月18日～11月13日	金	午後3時40分～4時30分	8	メインアリーナ	年中	各15名	3600円
幼児サッカー②						年長		
幼児運動①	9月30日～11月18日	水	午後3時30分～4時15分	8	サブアリーナ	年少～年長	各30名	3600円
幼児運動②			午後4時45分～5時30分					
幼児水泳①	9月30日～11月18日	水	午後2時55分～3時45分	8	温水プール	年少～年長	各12名	6400円
幼児水泳②			午後3時55分～4時45分					

小学生向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
ジュニアテニス①	9月26日～10月31日、雨天予備日あり	土	午前9時～10時	6	庭球場	4～6年生	各30名	4500円
ジュニアテニス②			午前10時15分～11時15分			1～3年生		
はじめてのスケートボード①	9月19日～10月17日、雨天予備日あり	土	午前10時～10時50分	5	ストリートスポーツ広場	初心者	各12名	6600円
はじめてのスケートボード②			午前11時～11時50分					
土曜学校水球①	9月19日～11月28日	土	午後1時30分～2時30分	6	第四中プール	1～4年生	各25名	無料
土曜学校水球②			午後3時～4時			5年～中学生		
ジュニアHIPHOPダンス	9月30日～11月18日	水	午後4時30分～5時30分	8	軽体操ダンス室	全学年	40名	3900円
ジュニアサッカー	9月18日～11月13日	金	午後4時40分～5時40分	8	メインアリーナ	1～3年生	30名	3600円



講座・講習

高齢者総合センター各種講座

▶期間：10月～令和9年3月▶対象：市内在住で8年4月1日時点60歳以上の原則自力で講座に参加できる方(超えた場合抽選。1人1講座のみ受講可。第2希望まで申込可)

講座名	定員(名)	実施曜日	時間	その他
楽々タオル体操★ (イス使用、立位もあり)	35	第1～4月曜	午前9時30分～10時30分	運動強度1
ときめき転倒予防体操★ (マット使用)	35	第1～4月曜	午後1時30分～2時30分	運動強度2
ヨガ(マット使用)★	35	第1～4火曜	午前9時30分～10時30分	
気楽にイス体操★ (イス使用)	35	第1～4火曜	午後1時30分～2時30分	運動強度1
リズム体操★	25	第1～4水曜	午前9時30分～10時30分	体力のある方向け、 室内用ひも付き 運動靴使用
フラダンス★	25	第2・4木曜	午前10時～11時30分	
ラージボール卓球★	15	第2・4木曜	午後1時30分～3時	貸出用ラケット あり(無料)
太極拳(楊名時八段錦)★	25	第1～4木曜	午後2時～3時	
足から全身ストレッチ★ (マット使用)	35	第1～4金曜	午後1時30分～2時30分	運動強度3
季節の折り紙	20	第1・3月曜	午前10時～11時30分	2000円(折り紙代・ 初回のみ)
水彩色鉛筆で絵を描こう	15	第1・3水曜	午前10時～11時30分	
鉛筆デッサンをはじめよう	15	第1・3水曜	午後1時30分～3時	
書道	15	第2・4水曜	午後1時30分～3時	
水墨画	15	第1・3木曜	午前10時～11時30分	
ゆったり囲碁入門	20	第1・3木曜	午前10時～11時30分	1000円 (テキスト代)※
陶芸	15	第2・4木曜	午後1時30分～3時	2000円(道具代)※、 1000円(粘土代)
ギター入門	15	第2・4火曜	午前10時～11時30分	貸出用ギター なし
世界の歌	50	第1・3水曜	午後2時～3時30分	
はじめてのウクレレA	15	第1・3木曜	午前9時30分～11時	貸出用ウクレレ あり(無料)
はじめてのウクレレB	15	第2・4木曜		
やさしいシャンソン	50	第1・3木曜	午後1時30分～3時	
コーラス	50	第1・3金曜	午前10時～11時30分	
初心者バイオリン	18	第1・3金曜	午前10時～11時30分	貸出用バイオリン あり(無料)
楽しく歌おう日本の歌	50	第2・4金曜	午前10時30分～11時30分	

★は要介護不可(要支援2の方まで) ※は希望者のみ

自転車安全利用講習会(託児あり)ヘルメットの助成など特典つき

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：地域交通課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
8月30日(日)	午前10時 午後1時30分★	市役所811会議室	8月23日(日)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)／各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証など住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)／自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	WEB またはハガキ(3面申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望は子の氏名・月齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777地域交通課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車の整備不良は事故の原因になります。日頃から自己点検を行い、年に1回は自転車店で点検整備を受けましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

▶費用：無料(教材費実費負担)▶その他：過半数に満たない講座は中止の場合あり。貸出備品は持ち帰り不可▶申込・問：8月17日までにWEB または未記入のハガキを持参の上、直接高齢者総合センター☎51-1975(午前9時～午後5時[日曜、祝日を除く。土曜は4時まで])へ。



後期いきいきセミナー

仲間づくりと文学、歴史、芸術などを幅広く学ぶ、生涯学習のきっかけ探しのための連続教養講座。▶日程：9月7日(月)～12月8日(火)のうち全12回▶場所：武蔵野プレイスほか▶対象：市内在住で令和8年9月1日時点60歳以上・受講生で同期会として活動できる方(いきいきセミナー・老壮セミ

ナー・老壮大学修了者は除く)、40名(超えた場合抽選)▶費用：無料(入場料ほか実費負担あり)▶その他：自由大学ポイント付与対象講座▶申込・問：8月9日(必着)までにWEB、ハガキ(3面申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)または直接生涯学習支援係へ▶問：武蔵野プレイス☎30-1901。当落確認可(8月18日から)。



図書館

8月の休館

中央：5日(水・館内整理日)・7日・14日・21日・28日(金)。11日(火・祝)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：5日・12日・19日・26日(水)▶問：中央図書館☎51-5145

8月のどっきんどようび

夏休み🌞 映画会「ちいちゃんのかげおくり」、工作「折り鶴とビーズでモバイル風の飾りをつくろう!」(約60分)。▶日時：8月8日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：幼児・小学生と保護者、50名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館☎51-5145

見て ふれて ためしてみよう 一日としょかんバリアフリーたいけん

夏休み🌞▶日程：8月19日(水)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館☎51-5145

時間	内容	対象
午前11時	おはなし会「どんなかんじかなあ」ほか	幼児・小学生
	マルチメディアデイジー体験上映会「だもの だもの くだものだもの」(5分)	幼児・小学生
午前11時30分	バリアフリー映画会「楽しいムーミン一家おばけ島へようこそ」25分、副音声・字幕スーパー付	幼児・小学生以上、50名
午後1時30分	点字教室「点字で名刺・点字シールをつくろう」	小学生以上
	音訳体験「ボランティア室で音訳体験をしてみよう」	小学生以上(先着順)
午後2時30分	ミニ工作教室「点字用紙でお花のメッセージカードをつくろう!」	幼児・小学生以上
午後3時30分	図書館探検「図書館のバリアフリーをみてみよう!」	幼児・小学生以上
午後1時30分～4時	障害のある方に関わるマークや標識を知るコーナー、点字クイズチャレンジコーナー、点字おみくじで今日のラッキーアイテムを占おう、マルチメディアデイジー・デイジーの体験ブース、障害理解の資料・障害者用資料の展示あり	

ごみとリサイクル

祝日のごみ収集

8月11日(火)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

プラスチック製容器包装は強風で飛ばされやすいので注意

風が強い日にプラスチック製容器包装を入れた軽い袋が収集場所から飛ばされ、道路上に散らかるトラブルが発生しています。ネットをかぶせる、ふた付きのごみ容器の底に重しを入れるなど、工夫して出してください。また、ごみは

必ず敷地内に出してください▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

資源物の拠点回収・店頭回収をご利用ください

紙パック(アルミ付きも可)は、市役所、中央市政センター、各コミセンなどに専用のボックスを設けて回収しています。また、食品トレイ、牛乳パックなどの資源物は回収している販売店をご利用ください▶問：ごみ総合対策課☎60-1802



リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



夏休み🌞…夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。WEBのキッズページに掲載しています。



健康

「インボディミニ測定」で前回からの体の変化をチェックしよう

過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加した方に、測定のみを実施します。

▶日時：8月20日(木)・28(金)午前10時30分～11時30分(1人5～10分程度)▶場所：保健センター講座室▶対象：市内在住で健康づくりはつつメンバーの方(当日申込可。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回体組成測定から

1年未満の方は不可)、各10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：各実施日前日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

自分の健康は自分で守ろう！



休日の医療機関

8月1日(土)～15日(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午後5時～10時 必ず事前に連絡し、自身の症状や来院時間などについて相談してください。				
日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○キャップクリニック 武蔵境	小児科	境南町2-1-6 1階	30-5380
	○三鷹北病院	内科	中町2-2-4	52-4371
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
9日(日)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤2-7-27-102	52-1650
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町1-30-16	39-4123
	○吉祥寺グリーンクリニック	内科	吉祥寺本町1-13-9 3階	29-7810
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
11日(火・祝)	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町2-4-5 1階	27-8621
	○武蔵野内科	内科	境南町2-28-14	26-1385
	○○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院		

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診			
2日(日)	木村歯科医院	吉祥寺南町3-32-8	☎43-8264
9日(日)	さくま歯科	吉祥寺本町4-13-12 1階	☎20-8447
11日(火・祝)	吉祥寺ファミリー歯科クリニック	吉祥寺北町3-5-8-104	☎55-1182

休日に開いている薬局	近隣区市の休日医療機関
市薬剤師会▶	市内・都内の医療機関▶

医療機関の検索 以下の電話案内、WEBでも市外の休日医療機関を検索できます。

東京都医療機関案内「ひまわり」	医療情報ネット「ナビイ」
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)：24時間 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)：午前9時～午後8時	厚生労働省「ナビイ」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323：24時間

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金曜：午後6時～翌午前8時／土・日曜、祝日、年末年始：24時間
#8000 または☎03-5285-8898

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。

▶日時：各曜日(全8回)午後0時25分～1時35分・1時45分～2時55分(時間指定不可)▶場所：総合体育館柔道場▶対象：市内在住で65歳以上の、要介護認定・医師などからの運動制限を受けていな

コース／曜日	日程
A／火曜	9月8日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日
B／土曜	9月12日・19日、10月3日・17日・31日、11月7日・14日・21日

い方、60名(初参加者優先し、超えた場合口コモテストの結果により選考)▶講師：柔道整復師▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：8月17日(必着)までにWEB、申込書(健康課で配布、WEBで印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



8月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関に受診してください。
詳細は「がん検診ガイド」、WEB参照▶対対象(年齢は令和9年3月31日時点)、定定員、場実施機関、内内容、費費用▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828



種類	受診日／対象者・内容など	申込
①40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)※託児あり(6カ月以上)	9月11日(金)／午前8時30分～11時15分 対 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外定15名(申込順)場健康づくり事業団内問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)費無料(3種すべて受診が条件)	WEB、ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ 【記入事項】住所、氏名、生年月日、電話番号、 ①「9月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 ②「胃・肺セット検診希望」・「乳がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可) ③「肺がん検診希望」 ④「若年層健康診査希望」
②胃がんエックス線・肺がんセット検診※胃がんエックス線検診のみの受診も可	9月4日(金)・7日(月)・9日(水)・12日(土)／午前8時30分～11時15分 胃：対 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方内問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：対 40歳以上の方内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外定60名(申込順)場健康づくり事業団費無料	
③肺がん検診	対 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外場市内指定医療機関内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)費無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	
④若年層健康診査	対 16～39歳の方でほかに健診の機会がない方場市内指定医療機関内問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査費無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	
若年層胸部検診	対 16～39歳の方場健康づくり事業団内問診、胸部エックス線検査費無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	対 40歳以上で同検診未受診・ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施場健康づくり事業団内問診、血液検査費無料	
歯科健康診査	対 20歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ場市内指定歯科医療機関内歯科健診費無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接歯科医療機関に予約	WEB、電話または直接健康課へ
妊婦歯科健診	対 妊娠中の方場市内指定歯科医療機関内歯科健診費無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ