

新しい
武蔵野市に
出会う

MUSASHINO

No.155

季刊むさしの
2026 | 秋号 |
発行：武蔵野市

むさしのTALK

池田あきこさん

絵本作家

特集1

食欲の秋！

おいしく食べてカラダを整える
「食」のSTEP 1・2・3

特集2

人も動物もHAPPYに暮らそう！