

CONTENTS

1 特集1

食欲の秋！

おいしく食べてカラダを整える 「食」のSTEP 1・2・3

8 TOPICS 1

市公式LINEで東京外環に関する情報をお届け

9 TOPICS 2

—地域の足 確保に向けて—

バス乗務員緊急採用支援

10 むさしのLink

吉祥寺のまちは、いつも音楽でつながっている

12 むさしの仕事図鑑

ビール醸造スタッフってどんな仕事？

14 特集2

人も動物もHAPPYに暮らそう！

19 市民のチカラ

NPO 法人サラダボウル

20 TOPICS 3

感震ブレーカーを全世帯対象に配付し、
防災意識向上を図ります

21 TOPICS 4

—ひとり暮らしの不安に応えます—

高齢者見守りライト事業

22 武蔵野スケッチ物語 No.101

境南町一丁目付近にて

23 読者からのお便り／アンケートハガキ

25 TOPICS 5

—エコな行動をポイントに！—

むさしのエコポイント FINAL

26 武蔵野カルチャーガイド

武蔵野市民文化会館／吉祥寺美術館

28 むさしのスタイル 64

武蔵野市内の麺を食す！

30 むさしのTALK

池田あきこさん | 絵本作家

生成AIがすぐに答えを教えてくれる時代、
だからこそ空想する楽しさを知ってほしい



今号の表紙

八幡通り公園 (吉祥寺東町2-5)

キンモクセイの木が立つ八幡通り公園。穏やかな日差しに照らされて、オレンジ色の小さな花が満開です。毎年この花の香りを嗅ぐと秋の訪れを実感します。外に出て体を動かすのが心地よい季節。影はだんだんと長くなり、年末の気配も少しずつ漂い始める頃です。草木が色づき始めると、景色はあっという間に秋色へと変わっていきます。



たけまさりょう 武政 諒

1981年生まれ。武蔵野市在住。武蔵野美術学園卒業。武蔵野美術大学卒業後、フリーのイラストレーターとなる。国内外の書籍や雑誌、広告などで活動中。

<https://ryotakemasa.com/>