

令和 8 年 7 月 30 日

武蔵野記者クラブ員 各位

武蔵野市総合政策部秘書広報課

読売巨人軍の管理栄養士・公認スポーツ栄養士から学ぶ！ 子どものため（パパママ向け）のスポーツ栄養講座を開催

令和 8 年 9 月 3 日（木）に、「読売巨人軍の栄養士から学ぶ！パパママのスポーツ栄養講座」と題し、子どものスポーツ栄養について学べる講座を開催します。

プロとして第一線で活躍する読売巨人軍所属の管理栄養士が、プロ選手が実践している食事方法や今すぐ実践できる食事のコツなどを紹介します。

知るだけで変わる！「子どものパフォーマンスを高める食事の新常識」

読売巨人軍所属の管理栄養士・公認スポーツ栄養士の田中愛子氏を招き、子どものパフォーマンスを高めるために必要な食事や栄養についてお話しいただきます。講座の後半には質疑応答の時間も用意しています。そこで自分の悩みに直接アプローチしてもらえるかも。



講座概要

開催日時 9 月 3 日（木）午後 7 時～8 時 30 分

場 所 武蔵野プレイスフォーラム（武蔵野市境南町 2 丁目 3 番 18 号）

対 象 小学 4 年～高校生の保護者、30 名

詳細は WEB・チラシ参照

<https://www.musashino.or.jp/sports/1001545/1002983/1009771/1009772.html>

講師 田中愛子氏 プロフィール

管理栄養士の資格を取得後、一般企業で働く傍ら、社会人ラグビーチームでのサポート経験を積む。令和 2 年 1 月から読売巨人軍の管理栄養士・公認スポーツ栄養士として、選手寮や遠征先の食環境を整えながら、選手の「食のリテラシー向上」に取り組んでいる。

読売巨人軍所属
管理栄養士・公認スポーツ栄養士
田中愛子氏 ▶



※本件の周知記事掲載や取材についてぜひご検討ください

■問い合わせ （公財）武蔵野文化生涯学習事業団(武蔵野総合体育館)

電 話：0422-56-2200 FAX：0422-51-5493

E メール：gymjigyo@musashino.or.jp