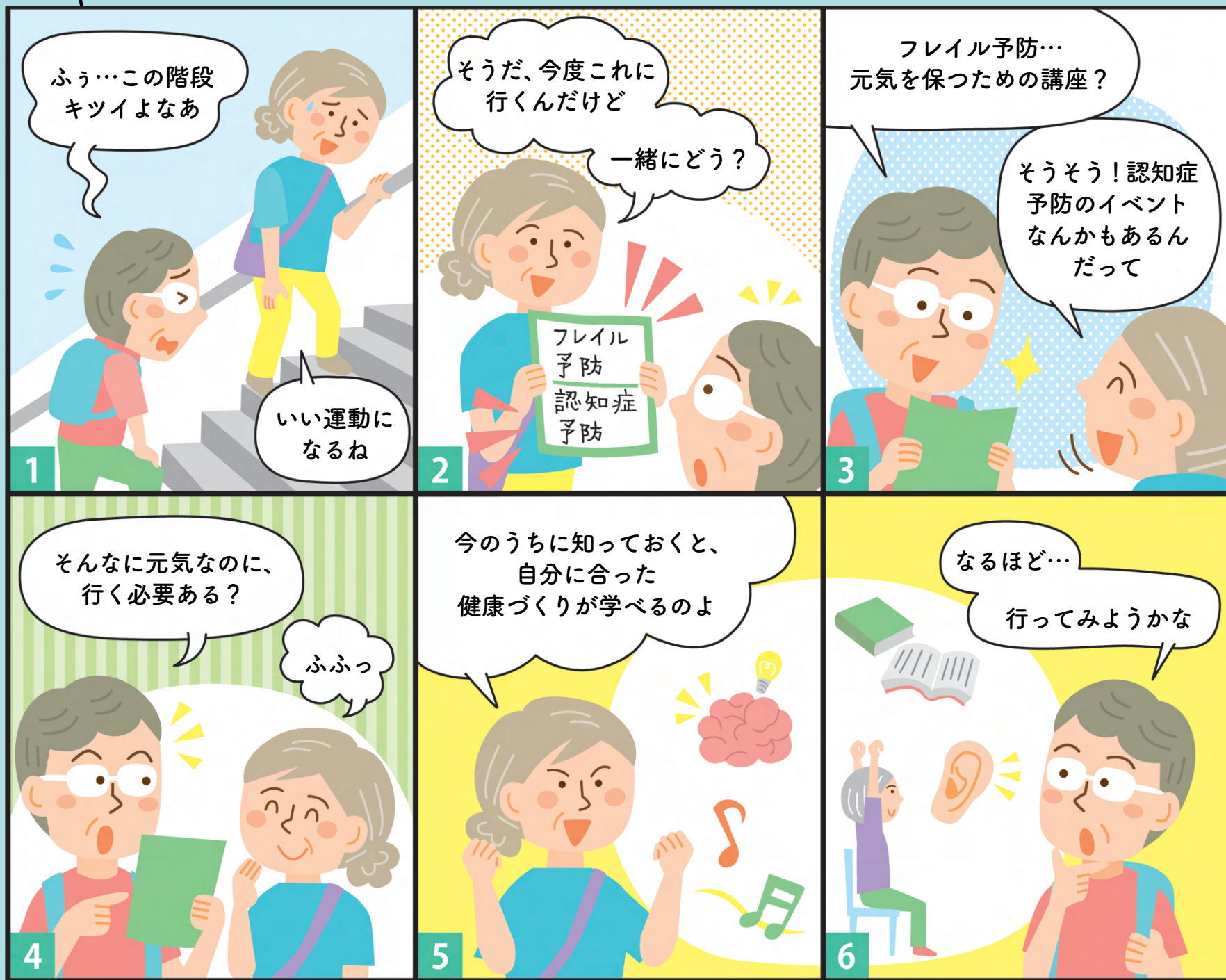


健康長寿のまち武蔵野
推進月間!!

楽しく! 元気に!
長生き!!

9月は健康長寿のまち武蔵野推進月間です。認知症やフレイル(虚弱)予防について、楽しく学び、自分に合う健康づくりを見つけませんか▶問：高齢者支援課 ☎60-1846



9月は、楽しく学べるイベントや
講座が市内で多数開催!
あなたの「元気」、
長く続けましょう。

イベントめじろ押し!

2面へ



健康長寿のまち武蔵野
推進月間!!

スイングホールで開催!

楽しく! 元気に! 長生き!!

申込・問

8月17日～各開催日前日(⑥は9月4日まで)に電話、ファクスまたは **WEB** で高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218へ(申込順)。



9月5日(土)

1

いきいきサロン事業 10周年記念コンサート

2階スイングホール

④記念の式典と⑧記念コンサートを開催。「歌って元気に」をテーマに、みんなで一緒に歌えるイベントです。
▶**時間**：④[第1部]午前10時～11時
⑧[第2部]11時15分～午後0時15分
▶**出演**：吉祥寺オペラファンタジー
ほか ▶**定員**：140名



2

「ダブルケア・トリプルケア」に関する講演会

2階スイングホール

育児・介護・就労などを同時に担うダブルケア・トリプルケアについて学びます。ケアを担う当事者だけでなく、社会問題としてこのテーマに関心のある方もぜひご参加ください。
▶**時間**：午後2時～3時 ▶**講師**：渡邊浩文(武蔵野大学教授) ▶**定員**：100名



3

脳の健康チェックと脳耕体操®体験会

11階レインボーサロン

簡単にできる脳の健康チェックと、脳の活性化を図る「脳耕体操®」の体験会を行います。
▶**時間**：午前10時～11時30分 ▶**講師**：メディカルフィットネスクラブ武蔵境 ▶**定員**：30名
▶**持ち物**：動きやすい服装、タオル、飲み物



4

楽しく学べる栄養講座&健康チェック

11階レインボーサロン

骨の健康度や歩行測定などの健康チェックと、管理栄養士による栄養講座を行います。
▶**時間**：午後1時30分～3時 ▶**講師**：瀬谷理絵(ファミリーケアクリニック吉祥寺在宅訪問管理栄養士)
▶**協力**：稲垣薬局、(株)ヤマシタ ▶**定員**：25名



5

無料映画上映会「しわ」&こぶた書店さんによるお話

2階スイングホール

認知症を描くアニメ映画「しわ」(約90分)を上映。さらに感想の共有や交流を通じて、認知症への理解を深めます。
▶**時間**：午後1時～3時30分(開場正午) ▶**定員**：150名 ▶**共催**：(一社)箱の中の箱 こぶた書店 ▶**その他**：音声…スペイン語、字幕…日本語



©2011 Perro Verde Films - Cromosoma, S.A

6

フレイル予防ワークショップ

11階レインボーサロン

高齢者の介護予防・日常生活アンケート調査のデータと皆さんの実感を組み合わせ、地域の強みと課題を一緒に考えるワークショップです。
▶**時間**：午前10時～正午 ▶**講師**：井手一茂(日本老年学的評価研究機構研究員) ▶**定員**：60名



7

加齢性難聴を正しく知ろう

10階スカイルーム

難聴の基本や、フレイル・認知症との関係について学びます。
▶**時間**：午前10時30分～正午 ▶**講師**：桜井良太(都健康長寿医療センター研究所専門副部長)
▶**定員**：60名



8

補聴器の相談会

10階スカイルーム

補聴器について個別に相談できます。補聴器の展示も行います。
▶**時間**：午後1時30分～3時30分(1人30分程度)
▶**協力**：(一社)日本補聴器販売店協会 ▶**定員**：16名



別日程・会場でも開催

認知症サポーター 養成講座

認知症の基礎知識や、認知症のある方への接し方のポイントなどを学びます。
▶**日時**：9月9日(水)午後6時30分～8時 ▶**場所**：商工会館市民会議室 ▶**講師**：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ▶**定員**：30名

認知症疾患 医療センターによる 無料相談会

武蔵野赤十字病院認知症疾患医療センターの医師に無料で相談できます。
▶**日時**：9月29日(火)午後2時～4時(1人30分) ▶**場所**：とらいふ武蔵野 ▶**定員**：8名

本の展示

認知症、フレイル予防、聴こえに関する本を展示します。
▶**日程**：9月1日(火)～30日(水)
▶**場所**：各図書館 ▶**申込**：不要



認知症・フレイル予防パネル展示

認知症やフレイル予防に関するパネル展示を行います。
▶**日程**：9月1日(火)～11日(金) ▶**場所**：市役所ロビー ▶**申込**：不要

♡

そのお部屋、暑いですよ！

「この部屋、暑いよ」と言われて、「暑くないけどなあ」と思ったことはありませんか？実は熱中症の危険なサインです。特に高齢者は、加齢により、暑さやのどの渇きに気付きにくくなっています。エアコンによっては、設定温度の通りに室温が下がらないこともあります。室温が高いときに警報音や光で警告する市販の温度計などを活用し、エアコンを適切に使用しましょう▶問：健康課☎51-7004



👥

シルバースポーツ大会

▶日時：10月17日(土) 午前10時～午後1時(受付9時30分) ▶場所：総合体育館 ▶対象：市内在住で60歳以上の方(申込多数の場合人数調整あり) ▶種目：①スティックボールリレー②ピンポン玉リレー③玉送り④玉入れ⑤応援のみ ▶主催：市老人クラブ連合会 ▶そのほか：詳細は

お知らせ(申込用紙付き。高齢者支援課、各市政センター・コミセン、市民社協、総合体育館、シルバー人材センターで配布) 参照▶申込・問：8月28日(必着)までに申込用紙またはハガキ(4面申込要領参照し、①～⑤の希望種目も明記)で☎180-8777高齢者支援課☎60-1940へ。



🏠

むさしのエコreゾート
ワークショップ 9月

エコP🌿 工作などの体験を通じて、環境について楽しく学びましょう。
▶対象：市内在住・在勤・在学の方(超えた場合抽選。小学3年生[②は小学生]以下は保護者同伴) ▶申込・問：8月25日までにWEBでむさしのエコreゾート☎60-1945へ。



タイトル	日時(9月)	対象	講師	費用
①どうぶつキーホルダーをつくろう！	5日(土) 午前10時30分～ 正午	小学生、 12名	いながきやすこ (ガンカイアート プロジェクト)	500円
②丸ごとゴーヤチップをつくろう！	6日(日) 午前10時30分～ 正午	小学生以上、 12名	伊深志保 (障害者総合 センター栄養士)	無料
③東京の間伐材で ペンダントをつくろう！	19日(土) 午前10時・10時 30分・11時・11 時30分(各25分)	未就学児 ～小学生、 各6名	オール東京62 「みどり東京・ 温暖化防止 プロジェクト」	無料
Tシャツリメイク 裂織り体験教室 ④～すぐ楽織りコース～ ⑤～しっかり手織りコース～	20日(日) 午後1時～3時 (⑤は4時まで)	18歳以上、 各3名	日本輪織り協会	各 2000 円

👶

竹で水鉄砲を作り、二俣尾の
多摩川で川遊びと生きもの観察

エコP🌿 午前中は竹で水鉄砲作り、午後は川遊びと生きもの観察。
▶日時：9月19日(土) 午前9時10分 JR二俣尾駅集合・午後4時ごろ解散 ▶対象：市内在住・在勤・在学の小学3年生以上と保護者、10組20名(2名1組。市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：500円(資料・保険代)、交通費実費 ▶持ち物：後日通知 ▶そのほか：申込不備は無効 ▶申込・問：8月23日までにWEBで緑のまち推進課☎60-1863へ。



むさしの エコポイント

Final

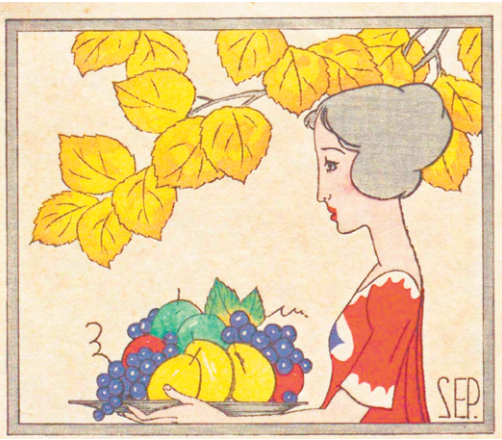
あなたのエコアクションがすてきな景品に

エコP🌿 …むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はWEB参照。

🎨

美術の秋を楽しむ特別講座
「大正ロマン・竹久夢二」

憂いをたたえた美人画と斬新な感覚のデザイン画、叙情的な詩で知られる竹久夢二の魅惑の絵画世界を紹介します。
▶日時：9月26日(土) 午後2時～4時 ▶場所：芸能劇場 ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上、90名(超えた場合抽選) ▶講師：斎藤陽一(美術ジャーナリスト) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：9月6日(必着)までにWEBまたは往復ハガキ(4面申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。1人1枚)で市民会館☎51-9144へ。



出典：国立国会図書館「NDLイメージバンク」
(<https://www.ndl.go.jp/imagebank>)



👶

未就学児程度の子どもと
保護者向けの自転車安全教室

キックバイクを用いてバランス感覚を養い、親子で交通ルールを楽しく学びましょう。
▶日時：10月3日(土)(雨天時10日[土]) 午前11時～正午 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：市内在住・在学・在園の3～7歳(身長90cm以上)、20名(申込順。保護者同伴[人数の制限なく観覧可]) ▶講師：松永猛(アジアニューブランド協会) ▶費用：無料 ▶持ち物：手袋(軍手など)、飲み物 ▶そのほか：動きやすい服と運動靴 ▶申込：9月4日までにWEBで ▶問：地域交通課☎60-1860、都民安全総合対策本部☎03-5388-3123



緑化推進審議会延期のお知らせ

8月21日(金) 午後6時30分から開催を予定していた緑化推進審議会は延期となりました。開催日が決定次第、市報・WEBなどでお知らせします▶問：緑のまち推進課☎60-1863

申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の所在地は11・12面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。所在地不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



お知らせ

全国瞬時警報システムJアラートの動作確認を行います

動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線で一斉に放送されます。災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。

▶日時：8月26日(水)午前11時ごろ ▶問：安全対策課☎60-1916

納期内納付にご協力ください

納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：8月31日(月)
◎市民税・都民税・森林環境税、国民健康保険税 ▶問：納税課☎60-1828

◎後期高齢者医療保険料 ▶問：保険年金課☎60-1913

◎介護保険料 ▶問：高齢者支援課☎60-1845

●市公式LINEをご活用ください

納期限のお知らせを配信しています。



家族介護を支援します「家族介護用品支給事業」

介護する家族(ひとり暮らしの場合は本人)に、紙おむつなどの介護用品を支給します。

▶対象：①～④すべてに該当する方①市内に住所があり在宅で生活している②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3～5④市民税非課税世帯に属する ▶申込・問：申請書(WEBで印刷可)を郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1846へ。



家屋調査にご協力ください

令和8年1月2日以降に新築または増・改築した家屋について、9年度からの固定資産税・都市計画税評価額算定のために、所有者などへ市から通知を送っています。床面積や資材などを調査しますので、平面図や仕上表などの資料の提供にご協力ください。家屋調査は職員が訪問して行う実地調査か、図面を用いて行う図面調査で行います。また、登記していない家屋で、年内に取り壊す予定の方(附属家などを含む)、名義の変更(売買、相続、贈与など)があった方(予定の方)は、ご連絡ください ▶問：資産税課☎60-1825

自殺防止！東京キャンペーン

東京都では、毎年9月を自殺対策強化月間としています。

◎パネル展示

▶日時：8月27日(木)～9月1日(火)(最終日正午まで) ▶場所：武蔵野プレイスギャラリー

◎自殺防止関連書籍の紹介

▶期間：8月17日(月)～9月15日(火) ▶場所：各図書館

◎市民こころの健康支援事業講演会『『いつもと違う』に気付くこと～大切な人のサインと向き合い、話を聴きたい～』

▶日時：9月26日(土)午後2時、詳細は市報9月1日号掲載予定

◎市民こころの健康相談室☎55-6003(毎週火・木曜と第2・4土曜[祝日を除く]午前10時～正午、午後1時～4時) ▶問：障害者福祉課☎60-1847、都健康推進課☎03-5320-4310

特別障害者手当・障害児福祉手当の受け付け

すでに受給中の方には現況届(所得状況届)が順次届きますので提出してください。本人および扶養義務者の所得による所得制限あり(特別障害者手当の本人所得には非課税所得とされる各種年金の給付金を含む)。障害程度は所定の診断書により判定(各種手帳を所持していなくても申請可)。手当額は国基準により改定される場合



募集

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間な

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民社協 嘱託職員 若干名	貸付事業および社会福祉協議会に関する業務 ／PC／普免なお可	10月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万3100円／資格手当あり(社会福祉士)／賞／交／社	書類審査 筆記試験、面接： 9月5日(土)
▶申込・問：8月26日(水・必着)までに履歴書(指定様式)、職務経歴書(任意、様式不問)、課題(指定様式)、返信用封筒1通(切手不要)を郵送または直接市民社協☎23-0701(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 1階)へ。詳細はWEBの募集要項参照			



風水害対策で知っておいてほしいこと

近年、「線状降水帯」という言葉を耳にする機会が増えました。積乱雲が次々と発生し、同じ場所に数時間にわたって激しい雨を降らせ続ける現象で、短時間のうちに河川の氾濫や浸水被害を引き起こします。しかし、風水害をもたらすのは線状降水帯だけではありません。夏から秋にかけて接近する台風や発達した低気圧も、暴風や大雨による大きな被害をもたらします。近年は気候変動の影響もあり、これまで経験したことのないような豪雨が各地で発生しています。

気象庁は今年5月から、新たな防災気象情報の運用を始めました。線状降水帯の発生可能性を半日前から知らせる情報に加え、発生する市町村を絞り込んだ3時間前予測が行われるようになりました。また、大雨による災害発生時に発表される情報の名称も変更され、レベル3相当の警報やレベル4相当の避難情報など、避難行動につながる情報が分かりやすく示されるようになっていきます。

市内には土砂災害警戒区域はありませんが、洪水浸水想定区域として野川・仙川周辺が指定されています。また近年は、下水道の排水能力を超える豪雨によって道路や住宅地が浸水する「内水氾濫」の危険性も指摘されており、新たに雨水出水浸水想定区域図が公表されています。

市では、大雨が予想される際にはむ

があります。また、法改正に伴い所得基準額が変更となり、基準を準用しているほかの障害福祉サービスの所得基準額も変更となる見込みです。詳細はお問い合わせください ▶問：障害者福祉課☎60-1904

善意の寄付 ありがとうございました

吉武百合様：樹木(甘夏)1本、市内の緑化推進のため ▶問：管財課☎60-1816

し。更新の可能性あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議や資料を一部非公開とする場合があります



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画専門部会	8月25日(火)午後6時30分	市役所811会議室	10名程度(先着順)／同計画策定について	申込：不要 高齢者支援課☎60-1940
国民健康保険運営協議会	8月26日(水)午後1時30分	市役所全員協議会室	3名程度(先着順、公開決定後に入室)／令和7年度国民健康保険事業会計決算見込についてほか	申込：不要 保険年金課☎60-1834
教育委員会定例会	9月7日(月)午前9時30分	市役所教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書の記入あり) 教育企画課☎60-1894
障害者計画・第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画専門部会兼地域自立支援協議会	9月7日(月)午後6時30分	市役所811会議室	10名程度(先着順)／同計画策定について	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904

スポーツ

野外活動センター

【共通】▶**申込・問**：8月31日(必着)までにWEBまたはハガキ(4面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、③は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で**野外活動センター**へ。54-4540、murabus@musashino.or.jp へ。
③はEメールでも申込可。

*旅行条件説明書はWEB参照。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①ちびっこデイキャンプ

野外炊事にたき火、親子でデイキャンプを始めよう。

▶**日時**：10月3日(土)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後6時解散

▶**場所**：武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾)▶**対象**：年中・年長児と保護者、10組(超えた場合抽選)。最少催行5組▶**講師**：国際自然大学校▶**費用**：大人9200円、子ども5600円

②親子野あそびクラブ～川の生き物を見てみよう

身近な川に潜むいろいろな生き物を見つけてみよう。

▶**日時**：10月10日(土)午前9時30分～午後0時30分▶**場所**：武蔵野公園(府中市、現地集合・解散)

▶**対象**：小学生と保護者、30名(超えた場合抽選)。最少催行15名▶**講師**：むさしの自然史研究会▶**費用**：大人1500円、子ども900円(交通費実費)

③自然の村直行バス運行

往復送迎のバスを利用してフルーツ公園と神津牧場を楽しみます。

▶**日時**：10月3日(土)午前8時三鷹駅北口出発～4日(日)午後5時解散▶**場所**：自然の村(長野県川上村)▶**対象**：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶**費用**：中央棟泊…大人6000円、小・中学生2900円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)

市民スポーツ祭

【共通】▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方▶**申込・問**：**スポーツ協会**へ55-4119。詳細はWEB参照。

●はぜつり大会

▶**日時**：9月6日(日)午前5時45分、雨天実施▶**場所**：市役所、三鷹・吉祥寺駅集合～木更津市潮見運河周辺▶**定員**：40名(申込順)

▶**費用**：2500円(申込時、餌代・保険料を含む)▶**申込**：8月22日～27日に直接**スポーツ協会**へ▶**問**：**釣魚連合会・大谷**へ44-6885●**ソフトテニス**

▶**日時**：10月11日(日)午前8時30分、予備日18日(日)▶**場所**：庭球場▶**対象**：高校生以上▶**費用**：高校生11円、一般500円(当日)▶**申込**：9月2日～11日に直接**スポーツ協会**へ▶**問**：**ソフトテニス連盟・竹内**へ090-2550-0430●**空手道(組手個人戦)**

▶**日時**：10月11日(日)午前9時▶**場所**：総合体育館メインアリーナ▶**費用**：3000円(市空手道連盟会員、令和8年度市民スポーツ大会出場者は2000円)▶**申込**：8月23日～9月11日に直接**スポーツ協会**へ。団体はEメールで**空手道連盟・赤井**へ090-5869-7899、bonbon070736@gmail.comへ。

●陸上競技

▶**日時**：10月18日(日)午前9時30分、雨天実施▶**場所**：陸上競技場▶**対象**：小学5年生以上▶**費用**：50円(当日)▶**申込**：8月28日～9月11日に直接**スポーツ協会**へ。中学校単位・団体は陸上競技協会WEBで▶**問**：**陸上競技協会・橋本**へ090-4394-1586(午後5時30分以降)。詳細はWEB参照。

市民スポーツ大会
ラグビー(7人制)

一般男子(Over.55カテゴリーエキシビジョン実施含む)。

▶**日時**：9月20日(日)午前11時30分、雨天中止▶**場所**：陸上競技場▶**対象**：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(1チーム12名以内)▶**費用**：100円(当日)▶**申込**：8月16日～9月6日に直接**スポーツ協会**へ▶**問**：**ラグビーフットボール協会・田川**へ090-8877-4492、**スポーツ協会**へ55-4119。詳細はWEB参照。

一時保育(9月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。

▶**日時**：月(21日を除く)・火(15日・22日を除く)・木・金(4日・11日・18日を除く)・土曜(5日を除く)午前9時～午後1時▶**対象**：3カ月～未就学児、10名(申込順)▶**費用**：1時間830円、1時間30分1250円、2時間1660円。土曜は1時間880円、以降30分単位で440円加算▶**申込・問**：希望日の2週間～2日前午後4時(利用日が月曜の場合、前週の金曜正午)までに電話または直接**総合体育館**へ56-2200(休館日は56-1612)へ。詳細はWEB参照。

総合体育館

▶**申込・問**：8月31日(必着)までにWEBまたはハガキ(4面申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学・在園は勤務先・学校・園名、託児希望は対象児の月齢、各記事必要事項も明記)で**総合体育館**へ56-2200へ。当落一緒は同クラスで家族のみ可。詳細はWEB参照。

スポーツ教室

●大人向け

▶**対象**：15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)▶**そのほか**：ス

イムフォームチェックは映像のダビングサービスあり▶**申込**：①②の希望も明記

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	定員	費用
★はじめての硬式テニス①②	9月24日～11月19日、雨天予備日あり	木	①午前9時15分～10時45分 ②11時～午後0時30分	8	庭球場	各30名	1万1500円
◎はじめての卓球	9月28日～12月7日	月	午後7時30分～9時	8	卓球室	10名	6500円
スイムフォームチェック	9月30日	水	午後7時～9時	1	温水プール	10名	1800円
水中健康運動	9月24日～11月19日	木	午後1時～2時	8	温水プール	20名	7500円
★フラダンス	9月25日～11月13日	金	午前10時～11時	8	サブアリーナ	50名	4400円
★脂肪燃焼アクアビクス	9月29日～11月24日	火	午前9時50分～10時50分	8	温水プール	30名	4800円
芝生でナイトヨーガ	10月2日	金	午後7時～8時	1	陸上競技場	30名	1000円
芝生で朝ヨーガ	9月27日	日	午前7時30分～8時20分	1	(雨天時軽体操)	30名	1000円
芝生で朝ピラティス	10月4日	日	午前7時30分～8時20分	1	ダンス室	30名	1000円

◎は中学生以上

★は未就学児(3カ月以上)の一時保育あり(別途費用)

●親子向け ※雨天中止

教室名	日程	曜日	時間	場所	対象	定員	費用
親子で芝生で遊ぼう	9月27日	日	午前9時30分～10時20分	陸上競技場	年少～年長児と保護者	20組	800円
親子インラインスケート体験	9月27日	日	午前9時30分～11時30分	ストリートスポーツ広場	小学1～3年生と保護者	8組	4000円
はじめての親子フットサル	10月4日	日	午前10時～11時30分	緑町スポーツ広場	小学1～3年生と保護者	20組	2000円

●小学生向け ※雨天中止

教室名	日程	曜日	時間	場所	定員	費用
運動会対策かけっこ教室①②	9月27日	日	①午前9時～10時30分 ②10時45分～午後0時15分	陸上競技場	各40名	700円

産後ヨーガ

▶**日時**：9月29日～12月1日の火曜(全8回)午前10時～11時▶**場所**：柔道場▶**対象**：教室初

日時点3カ月～1歳未満と母親(妊婦不可)、15組(超えた場合抽選)▶**費用**：6600円▶**託児**：3カ月～未就学児、10名(別料金)

障がい者初心者水泳

▶**日時**：9月29日～11月24日の火曜(全8回)午後7時30分～8時30分▶**場所**：温水プール▶**対象**：障害のある中学生以上

(妊婦を除く)、20名▶**費用**：4000円▶**そのほか**：1人でプールに入れない方は保護者または介助者同伴▶**申込**：障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加可)も明記

プール臨時休場のお知らせ

▶**日時**：温水プール…9月6日(日)午前9時～午後6時、12日(土)午前9時～午後3時。屋外プール…9

月5日(土)・11日(金)午後1時～6時、6日(日)終日、12日(土)午前9時～午後3時▶**問**：**総合体育館**へ56-2200

令和7年度

財政状況のあらまし



武蔵野市長 小美濃 安弘

令和7年度は、第六期長期計画・第二次調整計画の初年度として、「市民の命を守るまちづくり 次世代に平和な未来をつなぐ予算」と位置付け、社会・経済全体の不確かな状態の中で新たに生じる課題にも対応しながら、計画の各分野に掲げられた施策を着実に推進しました。

また、1年を通して物価高騰による市民生活への影響を軽減

市の歳入歳出予算の執行状況、財産、市債(借入金)の現在高などを市民の皆さんへ報告するため、地方自治法および市条例に基づき、毎年2回、財政状況を公表しています。

今回は、令和7年度(令和7年4月～8年3月)の決算状況をお知らせします。地方自治法に基づき、監査委員の決算審査意見書を付して市議会へ提出し、9月の市議会にて審議されます▶問：財政課 60-1803

減するため、むさしの食と暮らし応援事業などの支援策を実施しました。

引き続き、市民の命を守り、生き生きとした生活を支える取り組みを実施するとともに、次世代につなぐ平和な未来に向け、限られた財源を有効活用し、効率的かつ効果的な行政運営を進めていきます。

※各表では、各項目で四捨五入しているため、表内の増減額や合計が一致しない場合があります

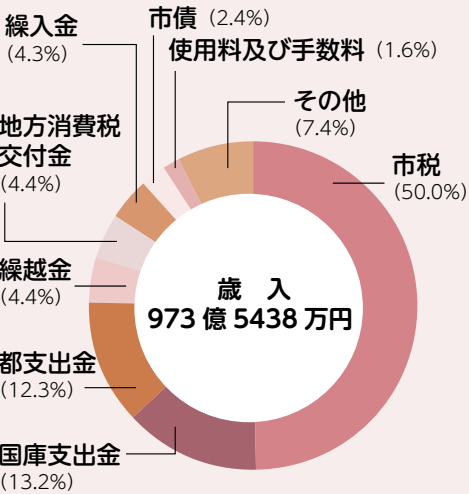
令和7年度一般会計の歳入・歳出決算の状況

令和7年度の一般会計は、当初予算880億2800万円から10回にわたる補正を経て、最終予算額は981億1252万円となりました。下記の決算の結果、歳入歳出差引額から8年度への繰越事業にかかる財源を除いた実質収支(翌年度への繰越金)は28億2644万円となりました。

歳入

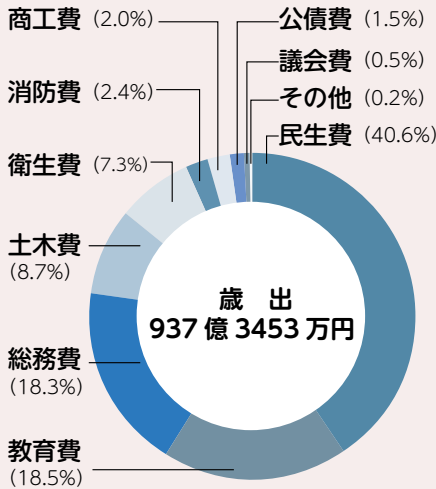
名目賃金の上昇に伴う個人市民税の増、企業収益の増に伴う法人市民税の増などにより、市税全体では前年度比5.8%の増となりました。

また、物価高騰対策などにかかる国庫・都支出金の増や、税連動交付金の増などの影響により、歳入総額では前年度比66億4421万円、7.3%の増となりました。



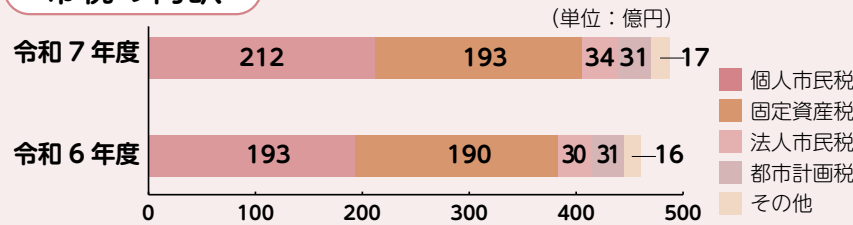
歳出

小・中学校の改築にかかる費用や、GIGAスクール構想を実現するための端末やネットワークの構築・更新費用のほか、長引く物価高の負担感を軽減する水道基本料金の無償化や、子育て応援手当の支給などにより歳出額が増大し、歳出総額では前年度比73億3858万円、8.5%の増となりました。



歳入	令和7年度	令和6年度	増減額
市税	486億7288万円	460億1194万円	26億6094万円
国庫支出金	128億4759万円	124億8545万円	3億6214万円
都支出金	119億7833万円	100億4021万円	19億3812万円
繰越金	43億1422万円	32億2013万円	10億9409万円
地方消費税交付金	43億522万円	39億8663万円	3億1859万円
繰入金	41億8054万円	44億7609万円	△2億9555万円
市債	23億円	30億9550万円	△7億9550万円
使用料及び手数料	15億8290万円	15億9523万円	△1233万円
その他	71億7270万円	57億9899万円	13億7371万円
合計	973億5438万円	907億1017万円	66億4421万円

市税の内訳



特別会計

特定の歳入を特定の歳出に充てる以下の事業については、特別会計を設置して一般会計とは区別して経理しています。

	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業会計	132億4468万円	131億8289万円	6179万円
後期高齢者医療会計	47億6816万円	47億5379万円	1437万円
介護保険事業会計	134億349万円	130億2555万円	3億7794万円

公営企業会計

水道事業および下水道事業は地方公営企業として位置付けられ、独立採算制をとっています。経理は、損益に関わる活動を損益取引(収益的収支)、資本の増減に関わる活動を資本取引(資本的収支)として明確に分けています。

	区分	収入	支出	差引額
水道事業会計	収益的収支	54億3683万円	52億4846万円	1億8837万円
	資本的収支	3億415万円	9億2053万円	△6億1638万円
下水道事業会計	収益的収支	30億1945万円	28億3254万円	1億8691万円
	資本的収支	5億950万円	9億1857万円	△4億907万円

※資本的収支の不足額は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額などで補填しました

目的別経費		令和7年度 (前年度比増減額)	令和6年度
民生費	社会福祉、高齢者福祉、児童福祉、生活保護などの経費、保育園や福祉施設などの管理運営など	380億3301万円 (12億9844万円)	367億3457万円
教育費	市立小・中学校の学校教育や管理運営、図書館・武蔵野プレイス・総合体育館などの管理運営など	173億5680万円 (12億9980万円)	160億5700万円
総務費	企画、財務、課税、統計、住民票・戸籍などの管理経費、庁舎・文化施設の管理経費、人件費など	171億1837万円 (17億721万円)	154億1116万円
土木費	道路・公園の整備・維持管理、計画的なまちづくりに要する経費など	81億7378万円 (15億277万円)	66億7101万円
衛生費	各種ワクチン接種や検診、予防接種などの保健・健康づくり事業、ごみの収集・処理、公害対策など	68億6833万円 (3億4431万円)	65億2402万円
消防費	消防事務、消防団などの活動、災害対策など	22億3027万円 (1億2947万円)	21億80万円
商工費	地域産業の振興など	19億2602万円 (9億5309万円)	9億7293万円
公債費	市債(借入金)の償還(返済)	13億8002万円 (1億298万円)	12億7704万円
議会費	市議会の運営	4億6976万円 (△784万円)	4億7760万円
その他	勤労者対策、農業の振興など	1億7817万円 (835万円)	1億6982万円
合計		937億3453万円 (73億3858万円)	863億9595万円

市民1人当たりの歳出決算額		人口(令和8年4月1日時点)	14万8430人
1人当たりの歳出決算額		63万1507円	
高齢者、障害者福祉などのために	13万8844円	子育て支援のために	12万4625円
学校教育、図書館やスポーツ振興のために	11万6936円	行政運営のために	5万9480円
道路、公園整備などまちづくりのために	5万5458円	道路、公園整備などまちづくりのために	5万5458円
ごみ処理、環境保全のために	2万4013円	市民の健康を守るために	2万2260円
消防、災害対策、防犯のために	2万596円	コミュニティ、文化、国際交流のために	1万5037円
市債(市の借金)の返済のために	9297円	商業振興、消費者保護のために	1万2976円
市議会運営のために	3165円	その他	2万8820円

ふるさとを応援するための

ふるさと納税について

改めて考えてみませんか？

市では、他自治体への「ふるさと納税」(寄附金税額控除)の額が毎年増加し、個人市民税の税収が減少し続けています。

令和7年度減収額は、約**17.8億円**と見込んでいます。

本来、市民のために使われるべき税金の減収

令和7年度のふるさと納税による減収額は、
年間のごみ収集経費に相当します。



減収額
約**17.8億円**

本市は地方交付税不交付団体のため、
国から減収分の75%が補填されません。

制度の問題点

01

多くの自治体で

寄附総額のうち約5割[※]が経費として流出

経費(事業者への委託料、 返礼品調達額、送料、サイト手数料など)	行政サービスに活用できる額
-------------------------------------	---------------

寄附総額の約5割

寄附総額

※令和8年10月から段階的に経費の割合が4割に引き下がります

制度の問題点

02

「ワンストップ特例」で国の減収分も市が負担

【確定申告の場合】 市民税・都民税のほか、国税である所得税からも控除されます。

都(都民税)	国(所得税)	市(市民税)
都(都民税)		市(市民税)

【ワンストップ特例の場合】 所得税控除分を国に代わり市や都が負担しています。

武蔵野市
では

「ふるさと応援寄附」という本市独自のネーミングとコンセ
プトで、返礼品を通じた市の魅力発信に取り組んでいます。



地方消費税交付金の使途

(社会保障経費への充充分)

平成26年以降の消費税率引き上げによって生じた地方消費税収については、社会保障施策の安定・充実に要する経費に充てることとされています。

令和7年度の地方消費税交付金の社会保障財源化分は24億6123万円となり、その使い道は右表のとおりです。

社会保障施策に要する経費	うち地方消費税充充分	地方消費税交付金の使い道
障害者福祉費	4億4400万円	障害者自立支援給付等事業、放課後等デイサービス事業
老人福祉費	8億4500万円	介護保険事業
児童福祉総務費	3億5700万円	認可外保育施設助成事業、子どもの医療費助成事業
児童処遇費	6億 900万円	保育所等運営委託・給付事業(認可保育所の運営費など)
予防費	2億 623万円	老・成人保健事業(健康診査や各種健診など)
合 計	24億6123万円	

●基金の取り崩しおよび積み立ての状況

基金名	目 的	令和6年度末 残高	令和7年度 取崩額	令和7年度 積立額	令和7年度末 残高	令和7年度取り崩しの 主な使途など
財政調整基金	財源が不足する場合のための基金	80億1764万円	0円	10億5753万円	90億7517万円	
公共施設整備基金	公共施設の建設や大規模改修のための基金	205億6753万円	16億3000万円	10億9991万円	200億3744万円	市役所庁舎の維持管理、コミュニティセンター改修、高齢者総合センター改修、障害者福祉センター改修、市民会館改修
学校施設整備基金	学校の建設や大規模改修のための基金	201億8322万円	16億7000万円	5億4493万円	190億5815万円	中学校改築事業、小学校改築事業、中学校校舎等改修、小学校校舎等改修
吉祥寺まちづくり基金	吉祥寺圏の整備のための基金	50億9620万円	0円	10億3657万円	61億3277万円	
公園緑化基金	公園用地の確保や緑化推進のための基金	55億2044万円	4億円	9億1158万円	60億3202万円	公園等建設事業、公園等維持管理
ふるさと応援基金	武蔵野市ふるさと応援寄附を活用するための基金	8177万円	8177万円	4億1521万円	4億1521万円	0123施設の管理運営事業等、公園等建設事業、吉祥寺美術館の管理運営、防火水槽・消火栓維持管理、生活安全対策事業など
その他	国際交流平和基金、市民たすけ合い基金、子ども文化・スポーツ体験活動基金、市民生活総合基金など	24億6936万円	1億3684万円	4億7037万円	28億 289万円	国際交流協会補助金、テンミリオンハウス事業、移送サービス事業、平和・憲法啓発事業(平和事業)など
合 計		619億3616万円	39億1861万円	55億3610万円	635億5365万円	

●市有財産の状況

区 分		令和7年度末現在高
不動産	土地(庁舎、学校など)	61万9345㎡
	建物(庁舎、学校など)	33万4167㎡
有価証券	有価証券(株券、出資証券)	39億9525万円
物品(取得価格50万円以上)	車両	98台
	備品	1034点
その他	立木	2189本
	防火水槽	276カ所
	プール施設	18カ所

●借入金の返済および新規借入れの状況

	令和6年度末 借入残高	令和7年度 返済元金	令和7年度 借入額	令和7年度末 借入残高
一般会計	118億7361万円	12億4912万円	23億円	129億2449万円
水道事業会計	22億9904万円	2億6157万円	2億7260万円	23億1007万円
下水道事業会計	76億2651万円	3億6513万円	2億8110万円	75億4248万円
土地開発公社	69億5030万円	6億1896万円	0円	63億3134万円

財政指標

	令和7年度	令和6年度	令和5年度
財政力指数(3年平均)	1.609	1.570	1.507
経常収支比率(%)	79.9	79.2	79.5
公債費負担比率(%)	2.1	2.1	2.4

- 1) 財政力指数：財政基盤の強さや余裕度を示す指標です。指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が高い団体であり、1を超えている自治体は普通交付税の交付対象外です。
- 2) 経常収支比率：財政構造の弾力性を示す指標です。毎年経常的に発生する人件費、扶助費、公債費などの経費に対し、市税などの一般財源がどのくらい使われているかを表します。この比率が低いほど自由に使える財源の割合が高く、新たな行政サービスへの対応を柔軟に行えることを意味します。
- 3) 公債費負担比率：一般財源総額のうち市債の返済に充てられた割合を示すもので、15%が警戒ライン、20%が危険ラインとされています。

市の下半期の財政事情や決算状況に関する資料は、随時、**WEB**または市政資料コーナーで公表しています(決算書、決算参考資料、決算付属資料、実質収支に関する調書・財産に関する調書、年次財務報告書、決算カードなど)。



子ども

新入学児童の就学時健康診断

令和9年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「健康診断通知書」を10月初旬に送付。受診日の5日前までに届かない方・就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は要問い合わせ。受付時間など詳細は通知参照▶
問：教育支援課☎60-1900

実施日	学校名	実施日	学校名
10/8(木)	大野田小	10/29(木)	第二小
10/9(金)	関前南小	10/30(金)	第五小
10/15(木)	井之頭小	11/5(木)	境南小
10/21(水)	第三小	11/6(金)	本宿小
10/22(木)	第一小	11/12(木)	第四小
10/27(火)	千川小	11/19(木)	桜野小

受け忘れていた予防接種はありませんか

子どもの定期予防接種には予防接種法で定められた対象期間があり、予防接種の種類によって異なります。対象期間を過ぎると費用が発生するほか、健康被害があった際の補償も異なります。受け忘れがないよう、母子健康手帳を確認しましょう▶**問：健康課☎51-0700**。詳細はWEB参照。

きょうだい交流会

ゲームやお話など。
▶**日時**：9月5日(土)午前9時30分～午後1時30分▶**場所**：みどりのこども館▶**対象**：市内在住の小学生以上で特別な支援が必要または障害のある子のきょうだい▶**費用**：無料▶**主催**：武蔵野市ほか▶**そのほか**：当日お手伝いしてくれるきょうだい(中高生・大学生)も募集中▶**申込・問**：8月25日までにWEBでハビット☎55-8510へ。

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目はバスタオル、ガーゼ)▶**申込・問**：8月25日～9月3日にWEBで健康課☎51-0703へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
9月14日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	9月19日(土)午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	9月26日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組)
	9月26日(土)午前10時／桜堤児童館(15組)
	9月27日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(20組)

もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶**日時**：9月15日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和8年1月～3月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：9月5日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶**日時**：9月18日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年11月～8年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：9月8日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶**日時**：9月25日(金)午前9時30分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健診(保育相談・歯科健診)を受診した後～4歳0カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：

母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟姉妹の子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：9月18日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

ペアレントトレーニング「感情にふり回されない子育て」

穏やかな気持ちで子どもに向き合える方法をグループワーク、ロールプレイなどを通じて学びます。
▶**日時**：初回9月30日(水)(全6回とフォローアップ回)午前10時～11時30分▶**場所**：0123はらっぱ▶**対象**：育児不安や子どもとの関わり方に悩む1歳6カ月～未就学児の保護者、10名(超えた場合抽選)▶**講師**：横山はるな・板本公子(SomLic)▶**費用**：無料▶**託児**：あり(詳細はWEB参照)▶**申込**：9月7日までにWEBで0123はらっぱ▶**問：子ども子育て支援課☎60-1239**

むさしの自然観察園 身近にいるほ乳類を知ろう

身近に暮らすタヌキ、キツネ、ムササビなどのほ乳類を紹介し、ゲームなどを楽しめます。
▶**日時**：8月30日(日)午前10時～正午▶**場所**：同園(吉祥寺北町3-12)▶**対象**：小学3年生以上(大人も可)、8名(超えた場合抽選)▶**主催**：武蔵野市▶**申込・問**：8月19日までにWEBでむさしの自然観察園☎55-7109へ。

土曜学校

【共通】▶**申込**：WEB(備考欄に保

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。
▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照



すくすくナビ

保育園

- ▶**申込**：8月17日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります
- ▶**プレママ・プレファミリーのひろば**
▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方
▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶**あかちゃんのひろば**
▶**対象**：0～1歳3カ月と保護者
▶**内容**：あかちゃんと保護者同士で交流します。保育士に相談もできます
- ▶**保育園であそぼう**
▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者



東地域

- マミー吉祥寺保育園☎27-5541**
お庭で水遊び(身体測定・子育て相談)
▶**日時**：8月26日(水)午前10時～10時30分▶**対象**：2・3歳児と保護者
- 北町保育園☎21-6681**

- ▶**日時**：8月27日(木)午後3時～3時45分
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640**
▶**日時**：8月27日(木)午前10時～10時30分
- 精華第一保育園☎54-3854**
子育て講座 あかちゃんの生活のおはなし
▶**日時**：8月27日(木)午後1時30分～2時▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者
- ういず吉祥寺第二保育園☎27-5468**
お誕生日会
▶**日時**：8月28日(金)午前10時～10時30分
- 武蔵野赤十字保育園☎52-3298**
保育所体験
▶**日時**：9月2日(水)①午前9時30分～10時20分②9時30分～10時30分▶**対象**：①1歳児と保護者②2歳児と保護者
- キッズいなぎ保育園吉祥寺☎70-7833**
園庭開放 一緒に遊ぼう会
▶**日時**：9月3日(木)午前10時～11時
- 吉祥寺きらめき保育園☎26-7723**
出張ぐるりん
▶**日時**：9月3日(木)午前10時～10時45分

- 45分
- 東保育園☎21-2495**
ちびっこまつりで一緒にあそぼう
▶**日時**：9月3日(木)午前10時15分～11時

中央地域

- 精華第二保育園☎38-7352**
子どもの鼻のはなし
▶**日時**：8月25日(火)午前10時30分～11時
- ニチエキッズ武蔵野やはた保育園☎60-2015**
英語で遊ぼう
▶**日時**：8月26日(水)午前10時～11時30分
- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601**
こは押さえたい!乳幼児の心肺蘇生法!
▶**日時**：8月26日(水)午前10時～11時
- ふじの実保育園☎55-2525**
誕生会
▶**日時**：8月26日(水)午前10時～10時45分

境・境南地域

- グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242**
お誕生日会に参加しよう
▶**日時**：8月21日(金)午後3時30分～3時45分
- 武蔵境すみれ保育園☎38-9292**

- 武蔵境コスモ保育園☎55-8686**
夏祭り
▶**日時**：8月31日(月)午前10時～10時40分▶**対象**：1歳児と保護者

幼稚園

- ▶**内容**：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園WEB参照
- ▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)
- ▶**申込**：各園へ

- 武蔵野相愛幼稚園☎43-5260**
うんどうかい
▶**日時**：9月26日(土)午前10時～正午▶**申込**：WEB
- すみれ幼稚園☎22-2701**
園庭開放
▶**日時**：9月16日(水)午後1時～2時▶**対象**：2歳以上、10組▶**持ち物**：水筒▶**申込**：☎・WEB
- 武蔵野中央第二幼稚園☎52-1136**
第二ふたば
▶**日時**：9月7日(月)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳6カ月～3歳
- 聖泉幼稚園☎53-3374**
園庭開放
▶**日時**：9月25日(金)午前10時30分～11時30分▶**対象**：0～3歳
- みやま幼稚園☎51-6029**
体操の先生と親子であそぼう
▶**日時**：9月2日(水)午前10時～11時▶**持ち物**：上履き▶**申込**：☎・園LINE

護者氏名、市内在学者は学校名を明記)または直接生涯学習支援係へ
▶問: 武蔵野プレイス 30-1901
●武蔵野大学アート広場 色と形を楽しもう



絵画作品や立体作品を作って単純な色と形による表現の面白さを楽しもう。

▶日時: 10月3日、17日(全2回) 午前10時～11時30分 ▶場所: 同大学 ▶対象: 市内在住・在学の小学1～3年生、25名(超えた場合抽選) ▶講師: 南雲まき(同大学准教授) ▶費用: 無料 ▶申込: 9月7日まで。当落確認可(9月15日から)。

●成蹊大学ロボット教室



筋肉の信号で動くロボットハンド作りにチャレンジ。大学の研究室も見学します。

▶日時: 10月3日・10日・17日(全3回) 午前10時～正午 ▶場所: 同大学 ▶対象: 市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選) ▶講師: 櫻田武(同大学教授)、塙大樹(同大学助教) ▶費用: 3500円(教材費) ▶申込: 9月11日まで。当落確認可(9月18日から)。

講座・講習

武蔵野みんなの防災セミナー

避難生活を想定し、あらゆる世代の生活環境と健康維持について理

日程	場所	内容
10月25日(日)	市役所 811会議室	もしも避難所で生活することになったら?
11月14日(土)	市役所 811会議室	地域で守ろう! 災害時のこどもの生活
12月13日(日)	市役所 802会議室	みんなで考えよう! ペットと一緒に避難生活!
令和9年 1月23日(土)	市役所 811会議室	みんなの防災ははじめの一步
2月20日(土)	市役所 802会議室	災害に備えた健康管理とは?

ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

「親って何をすればいいの?」。お子さんとの対話の進め方。

▶日時: 9月12日(土) 午後2時～4時 ▶場所: 芸能劇場小ホール ▶対象: 不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順) ▶講師: 文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部 ▶費用: 無料 ▶主催: 武蔵野市 ▶申込・問: 文化学習協同ネットワーク 24-6491

外国人のための日本語コース

日本語会話と情報交換、交流会。
▶日時: 10月1日～12月5日の①木曜②金曜③土曜、午前10時～正午 ▶場所: 国際交流協会 ▶対象: 18歳以上で日本語会話が初級の方、各20名 ▶費用: 1コース

解を深めるセミナーを開催します。
▶時間: 各開催日午後1時～3時30分 ▶定員: 各50名(申込順) ▶費用: 無料 ▶申込: WEB ▶問: 市民防災協会 60-1926、日本赤十字看護大学企画課 03-3409-0924

6000円 ▶託児: ①②各4名 ▶持ち物: 筆記用具 ▶そのほか: 日本語学習歴がない方は応相談 ▶申込・問: 9月15日まで(応相談)に本人が直接国際交流協会 36-4511へ。

親子それぞれで楽しい! 森の市民講座「木工細工と沢遊び」



東京の森の現状の話、沢遊びなど。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。

▶日時: 9月6日(日) 午前10時30分 JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散 ▶場所: 二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣

尾) ▶対象: 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者(大人のみも可)、20名(超えた場合抽選) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 8月25日までに WEB で緑のまち推進課 60-1863へ。

映画鑑賞と音楽療法ワークショップ&交流会(市民活動啓発)

ドキュメンタリー映画「ラジオ下神白」鑑賞と音楽療法ワークショップ後、参加者同士で語る。



▶日時: 9月21日(月・祝) 午後1時45分～4時 ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶対象: 交流会に参加できる方、30名(申込順) ▶費用: 無料 ▶申込・問: Eメール(4面申込要領参照し、年代も明記)、電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

ふるさと歴史館企画展関連講演会「少国民の戦争～多摩地域とどんぐり～」

戦時下の食、どんぐり拾いを通じた子どもの戦争協力の実態を史料から紹介。

▶日時: 9月5日(土) 午後2時～4時 ▶場所: 同館 ▶定員: 40名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶講師: 古橋研一(郷土史研究者) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 8月24日までに WEB でふるさと歴史館 53-1811へ。

- 吉祥寺学園第一幼稚園 51-3640 わくわくデー ▶日時: 9月5日・12日(土) 午前10時～11時30分 ▶対象: 令和9年度入園適齢児 ▶申込: WEB
- 栄光乃園幼稚園 54-1200 たんぽぽ組 ▶日時: 9月5日(土) 午前9時 ▶対象: 令和5年4月2日～6年11月5日生まれ ▶申込: WEB
- 聖徳幼稚園 31-3839 保育参観と園説明会 ▶日時: 9月15日(火) 午前10時50分～11時40分 ▶対象: 園の教育に興味のある方 ▶申込: WEB

子育て支援施設

- ▶対象: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象
- ▶内容: 詳細は各施設 WEB 参照
- ▶託児: 記載のあるもの以外なし
- ▶申込: 記載のないものは8月15日午前9時から電話または直接各施設へ

おもちゃのぐるりん
緑町2-6-8緑町二丁目
第3アパート8号棟1階
37-2016
午前10時～午後4時
休館: 日・月曜、祝日



- おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します ▶日時: 8月13日(木)～21日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時 ▶対象: 市内在住の方、1家族1点(先着順) ▶申込: 直接持参
- 親子であそぼう! はじめてのボードゲーム ▶日時: 9月5日(土) ①午前10時～10時50分②11時～正午 ▶対象: ①年少児以上②年中児以上の未就学児と保護者、各8組 ▶講師: 山田将士([株]すごろくや) ▶申込: 受付中

境こども園いこっと
境4-11-6
090-3256-3126
午前9時～午後4時
休館: 日曜、祝日



- 講演会「子育て家庭の防災～いざという時、子どもと自分の身を守るために～」 ▶日時: 9月16日(水) 午前10時～11時30分 ▶対象: 未就学児の親、20名 ▶講師: あんどろりす ▶託児: 6カ月～未就学児、10名(同室可)
- ico(1歳)コース 境こども園保育士の話～1歳の姿って?～ ▶日時: 9月9日(水) 午前10時～10時45分 ▶対象: 1歳と親、10組
- nico(2・3歳)コース ①園の2歳児と運動遊び②園庭遊び(荒天中止) ▶日時: ①9月8日(火)②25日(金) 午前10時～10時45分 ▶対象: 2・3歳と親、①10組 ▶申込: ②不要

みんなのとことこ
(とことこおやこひろば)
関前4-17-10
27-7195
休館: 日・月曜、祝日



- とことこ×むさしののチェリーズふたごちゃんみつごちゃんの日 送迎のサポートもあります ▶日時: 8月18日(火)・9月3日(木) 午前10時30分～正午 ▶対象: 多胎児親子 ▶申込: 不要(サポート・駐車場利用は要予約)
- とことこプレパパ&パパ講座 ママの身体に起きていること ▶日時: 9月5日(土) 午後1時30分～3時 ▶対象: プレパパ、子育て中の父親、20名 ▶講師: 大田静香 ▶申込: WEB
- マタニティヨガ ▶日時: 9月12日(土) 午後1時30分～3時 ▶対象: 妊婦とパートナー、10名 ▶講師: 大坪三保子 ▶申込: WEB

ひまわりこそだてひろば
RAKURU
境南町2-17-3
90-3084
午前10時～午後4時30分
休館: 金・土曜、祝日



- 親子で楽しくゆらゆら抱っこダンス ▶日時: 8月23日(日) 午前10時30分～11時30分 ▶対象: 未就学児と親、10組 ▶講師: 星野美貴、伊東亜虹 ▶申込: 受付中

- 遊べる! ファースト玩具も作れる! 出張おもちゃのぐるりん in RAKURU ▶日時: 9月8日(火) 午前10時～11時30分 ▶対象: 未就学児と親、プレママとパートナー ▶講師: おもちゃのぐるりん ▶申込: 不要

- 寝かしつけが楽になる☆ベビードانس ▶日時: 9月13日(日) 午前10時30分～11時30分 ▶対象: 首が据わった3カ月～1歳6カ月ごろ ▶定員: 10組 ▶講師: 山岸由香 ▶申込: 8月31日から

みずきっこ
吉祥寺北町4-1-16
38-5150
休館: 土・日曜、祝日



- イベントコンシェルジュ×保育コンシェルジュ 1組15分程度の個別相談 ▶日時: 9月29日(火) 午後1時30分～3時 ▶対象: 令和9年保育園入園希望の方、6組 ▶申込: 9月8日午後0時30分から
- 0歳1歳ひろば ▶日時: 木曜午後1時30分～4時 ▶対象: 妊婦、0・1歳と保護者、10組程度 ▶申込: 不要