

子ども

令和9年4月認可保育施設の一斉入所申込

「令和9年度保育施設のしおり」・申込書は9月15日(火)から子ども育成課、各認可保育所・認定こども園・市政センター、子育て支援施設(0123吉祥寺・はらっぱ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館)で配布。

▶**対象**：認可保育所・認定こども園(2・3号認定)・地域型(家庭的・小規模・事業所内)保育事業利用希望者、募集人数など詳細は市報10月15日号・WEBに掲載予定▶**申込・問**：10月23日～11月10日午後5時(必着)に郵送またはWEBで〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。

震災などにより避難している児童・生徒の新入学手続き

①～③すべてに該当する児童・生徒の保護者にご連絡ください。小学校入学の方は10月から就学時健康診断が始まりますので、早めにご連絡ください。

▶**対象**：①震災などにより武蔵野市に避難②武蔵野市に住民登録がない③令和9年4月に市立小・中学校への入学を希望▶**申込・問**：教育支援課☎60-1900

地域における小学校就学前の子どもを対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業

市の定める基準に適合した集団生活を利用する幼児の保護者に利用料の一部助成(令和8年度前期分)。

▶**対象**：8年4月1日以降、市内住民登録のある満3～5歳児(2年4月2日～5年4月1日生まれおよび

5年4月2日～6年3月2日生まれのうち3歳に達した子)を対象施設などに通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園などの無償化給付認定を受けている方は対象外)▶**補助額**：月額2万円(4月～9月分)▶**そのほか**：申請書は対象施設で入手可能▶**申込・問**：9月18日までにWEBまたは申請書を直接子ども育成課☎60-1843へ。

ベビーサロン



助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶**日時**：①10月9日②23日(金)午後1時30分～2時に受付▶**場所**：①保健センター②スイングレインボーサロン▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ▶**申込**：不要▶**問**：健康課☎51-0700

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。

▶**日時**：10月1日(木)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令

和8年4月～6月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：9月21日までにWEBで健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶**日時**：10月2日(金)午前9時30分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健診(保育相談・歯科健診)終了後～4歳0カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：9月25日までにWEBで健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい



多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

▶**日時**：①9月17日(木)②25日(金)午前10時～11時30分▶**場所**：①市役所休養室②スイングレインボーサロン▶**対象**：多胎育児をしている家族、プレママパパ、先輩ママパパ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：①保健師②助産師相談あり。詳細はWEB参照▶**申込**：不要▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1239

むさしの自然観察園 丸太を切って、みがいて、木のネームタグを作ろう

丸太切りに挑戦しよう。切った木を磨いてネームタグを作ります。

▶**日時**：9月23日(水・祝)午前10時～正午▶**場所**：同園(吉祥寺北町3-12)▶**対象**：小学生と保護者、6組(超えた場合抽選)▶**主催**：武蔵野市▶**申込**：9月5日までにWEBで▶**問**：むさしの自然観察園☎55-7109

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。

▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照



すくすくナビ

保育園

▶**申込**：9月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ・プレファミリーのひろば**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方と家族

▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃんのひろば**

▶**対象**：記載のないものは0～1歳3カ月と保護者

▶**内容**：あかちゃんと保護者同士で交流します。保育士に相談もできます

▶**保育園であそぼう**

▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者



東地域

●武蔵野赤十字保育園☎52-3298 ▶**あ**

▶**日時**：9月9日(水)午前10時～11時

●マミー吉祥寺保育園☎27-5541

お庭であそぼう(身体測定・子育て相談) ▶**あ**

▶**日時**：9月10日(木)午前10時～10時30分▶**対象**：0歳児と保護者

●吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640

園児と一緒にリトミック ▶**あ**

▶**日時**：9月10日(木)午前9時30分～10時

●精華第一保育園☎54-3854

0歳児といっしょに遊ぼう ▶**あ**

▶**日時**：9月10日(木)午前9時40分～10時10分▶**対象**：0歳児と保護者

●南保育園☎48-1501 ▶**あ**

▶**日時**：9月10日(木)午前10時～10時45分

●東保育園☎21-2495

見たい知りたい保育園 ▶**あ**

▶**日時**：9月15日(火)午前10時15分～11時

●北町保育園☎21-6681

親子で保育園体験(リズム、運動遊び) ▶**あ**

▶**日時**：9月15日(火)午前10時～10時45分

●榎の実幼稚園(幼保連携型認定こども園)☎22-0788

ピヨピヨランド ▶**あ**

▶**日時**：9月16日(水)午前10時～11時▶**対象**：2歳児と保護者

●キッズいながき保育園吉祥寺☎70-7833

園庭開放・一緒に遊ぼう会 ▶**あ**

▶**日時**：9月17日(木)午前10時～11時

中央地域

●武蔵野もみじの森保育園☎38-8611

もみじカフェ ▶**あ**

▶**日時**：9月8日(火)午前10時～10時45分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

●精華第二保育園☎38-7352

赤ちゃんときんship ▶**あ**

▶**日時**：9月8日(火)午後1時～1時30分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

●西久保保育園☎51-5307

歯科講座 ▶**あ**

▶**日時**：9月8日(火)午前9時45分～10時45分

●中町すみれ保育園☎38-6220 ▶**あ**

▶**日時**：9月8日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

●ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601

園庭で水遊び(園庭開放) ▶**あ**

▶**日時**：9月9日(水)午前10時～11時30分

●むくむくみらい保育園☎90-6484

リトミックを楽しもう ▶**あ**

▶**日時**：9月9日(水)午前10時20分～10時40分▶**対象**：1歳児と保護者

●吉祥寺保育園☎51-5206

～救急法を学ぼう～ ▶**あ**

▶**日時**：9月10日(木)午後2時30分～

3時15分

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園☎60-2015

リトミックで遊ぼう ▶**あ**

▶**日時**：9月11日(金)午前9時30分～11時

●千川保育園☎51-8478

おしゃべりしましょう ▶**あ**

▶**日時**：9月11日(金)午前10時～11時

●ふじの実保育園☎55-2525

離乳食講座(試食あり) ▶**あ**

▶**日時**：9月15日(火)午前10時～10時30分

境・境南地域

●グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242

ベビーマッサージ ▶**あ**

▶**日時**：9月8日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

●武蔵境すみれ保育園☎38-9292 ▶**あ**

▶**日時**：9月9日(水)午前10時～10時30分

●境保育園☎53-1783

離乳食(試食なし) ▶**あ**

▶**日時**：9月9日(水)午前10時～11時

●境南すみれ保育園☎30-9581

一緒に遊ぼう(英語) ▶**あ**

▶**日時**：9月11日(金)午前9時50分～10時20分

●このえ武蔵境保育園☎27-8550

ベビーマッサージ ▶**あ**

▶**日時**：9月14日(月)午前10時～10時30分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者

●境南第2保育園☎32-8167 ▶**あ**

▶**日時**：9月17日(木)午前10時～11時

ピアサポーター養成講座
(6回連続講座)



当事者(経験者)として親子のサポートをする方、子どもの発達特性に理解があり支援したい方を養成。

▶日時：9月28日、10月19日、11月16日、12月21日、令和9年1月25日、2月22日(月)(全6回)午前9時30分～11時30分▶場所：市役所802会議室▶対象：障害や発達に課題のある子どもを育てた経験がある・子どもの発達特性に理解がありサポート活動をしたい方、40名▶講師：星山麻木(明星大学教授)▶費用：テキスト代1500円▶託児：6カ月以上、5名▶持ち物：7色の色鉛筆、ノートほか▶申込・問：9月15日までに電話またはWEB(託児希望は子どもの氏名[ふりがな]、生年月日、性別も明記)で子ども子育て支援課☎60-1239へ。



ツリークライミングで木登り体験



専用のロープ、サドル(安全帯)を使って木に登り、自然との一体感を味わう。

▶日時：10月17日(土)、荒天時18日(日)Aコース…午前10時～11時30分、Bコース…午後0時30～2時、Cコース…午後2時30～4時▶場所：吉祥寺西公園(吉祥寺本町3-7)▶対象：市内在住・在学の小学1～6年生(保護者同伴)、各10名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：滑り止め付き手袋、汚れてもよい長袖・長ズボンほか▶申込・問：9月23日までにWEBで緑のまち推進課☎60-1864へ。



市公式ホームページにバナー広告を掲載し、
事業のPRをしませんか？

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約4万6000件、市民への認知度は抜群です。広告表示はスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申込不可。詳細はWEB参照。

▶申込・問：申込用紙(WEBで印刷可)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載期間 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)
掲載料 トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込むと1カ月分の掲載料割引)／そのほかのページ月1万円



武蔵野市の魅力をもっと身近に！
市公式
Instagram

子どもたちの笑顔あふれるイベントや四季の風景などを動画・写真で発信中です。右記二次元コードからぜひフォローして、市の魅力をのぞいてみませんか▶問：秘書広報課☎60-1804



いざという時のために…

AEDの場所を確認しましょう！

AEDは、市関連施設や市内の多くの事業所に設置されています。詳細はWEB参照▶問：安全対策課☎60-1916



子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象
▶内容：詳細は各施設WEB参照
▶託児：記載のあるもの以外なし
▶申込：記載のないものは9月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123吉祥寺
吉祥寺東町2-29-12
☎20-3210
休館：日・月曜、祝日



- 0歳ひろばプラス
▶日時：9月24日、10月1日・8日(木)(全3回)午後2時30分～3時15分▶対象：2～6カ月と親(第1子優先)、8組▶そのほか：毎月の「年齢別ひろば」もあり▶申込：WEB
- 先輩ママパパと語ろう！幼稚園の話
幼稚園の生活について先輩ママパパにひろばで気軽に話を聞けます▶日時：9月18日(金)午前10時～11時▶対象：0～3歳児の保護者▶申込：不要
- 0123講演会「乳幼児の足と靴」
▶日時：9月29日(火)午前10時～11時30分▶対象：0歳～未就学児と保護者▶定員：20組▶講師：吉村真由美▶託児：1歳以上(同室可)、10名▶申込：WEB

0123はらっぱ
八幡町1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば、1歳ひろば、2・3歳ひろば
各年齢別の日時、内容、託児はWEB参照
▶対象：0～3歳児と保護者▶申込：通常の0歳ひろばは不要
- 講師による0歳ひろば
「赤ちゃんと一緒に楽しむヨーガ」
▶日時：9月30日(水)午後2時・2時50分(各40分、同内容)▶対象：4カ月以上の首が据わった0歳と保護者、各7組▶講師：黒田節子▶そのほか：動きやすい服装▶託児：兄弟姉相談
- 先輩ママパパと語ろう！
「経験者に聞く保活のあれこれ」
保育園選びの情報交換▶日時：10月4日(日)午前10時～11時▶対象：市内在住の妊婦(初産)とパートナー、8組▶申込：WEB

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者
▶申込・問：WEBで同館☎53-2206へ。詳細はWEB、じどうかんだより参照。



- 避難訓練
▶日時：9月8日(火)午前10時～11時
▶内容：避難訓練と救急法など▶講師：武蔵境出張所▶申込：不要
- リフレッシュタイム
▶日時：9月15日(火)午前10時30分～11時30分▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶内容：ピラティス▶講師：三井直美▶持ち物：ヨガマットやバスタオル
- e-タイム
汚れてもよい服でお越しください▶日時：9月24日(木)午前10時30分～11時30分▶内容：色水遊び▶申込：不要
- 出張児童館inスイング
▶日時：9月25日(金)午前10時～11時30分▶定員：25組▶場所：スイングレインボーサロン▶そのほか：助産師相談あり
- ペアレントトレーニング
～感情に振り回されない子育て～
▶日時：10月8日・22日、11月5日・19日・26日、12月17日、令和9年1月21日(木)(全7回)午前10時～11時40分▶対象：1歳6カ月～未就学児の保護者で全日参加できる方▶内容：講義、グループワークなど▶講師：酒井かおり・近千晶(助産師)、板本公子(SomLic)▶託児：応相談

コミセン親子ひろば9月

自由来所、開催時間内出入り自由
▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
▶対象：0歳～未就学児と保護者
▶そのほか：◎は助産師相談、○は保健師相談、★は出張ぐるりん。そのほかの開催日など詳細はWEB参照
▶問：子ども子育て支援課☎60-1239



吉祥寺東▶28日(月)
本宿▶工事のため休館
吉祥寺南町▶2日(水)・11日(金)○・16日(水)・26日(土)
御殿山▶9日(水)
本町▶16日(水)★
吉祥寺西▶工事のため休館
吉祥寺北▶11日(金)・26日(土)
けやき▶工事のため休館
中町集会所▶11日(金)・28日(月)
西久保▶1日(火)・7日・14日・28日(月)
緑町▶8日(火)
八幡町▶5日(土)・16日(水)○
関前▶2日(水)
武蔵境自動車教習所▶6日(日)
西部▶8日(火)○・29日(火)
境南▶2日(水)
桜堤▶9日(水)

講座・講習

市民こころの健康支援事業講演会
『「いつもと違う」に気付くこと』



自殺予防教育に携わってきた講師による、死にたい気持ちを抱えた人との接し方・対応の講演。

▶日時：①9月26日(土)午後2時～4時②11月1日(日)～30日(月)③令和9年3月1日(月)～31日(水)

▶場所：①商工会館市民会議室②③オンデマンド(ミュ－WEBで閲覧)

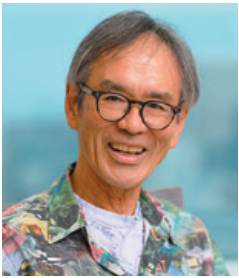
▶定員：①90名(市内在住者優先し申込順)▶講師：小高真美(武蔵野大学教授)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：手話通訳あり▶申込：①WEB②③不要▶問：ライフサポートMEW☎36-3830

同行援護従業者(視覚障害者[児]ガイドヘルパー)養成研修

視覚障害者のための外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償の同行援護従業者として活動可能。

▶日程：講義…10月21日(水)・22日(木)、演習…23日(金)・29日(木)・30日(金)(全5日)▶対象：市内で視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動できる方、16名(超えた場合選考)▶費用：2970円(テキスト代)、交通費実費▶そのほか：修了者に都指定の研修修了証明書の交付あり▶申込・問：9月16日(必着)までにWEBまたは申請書(障害者福祉課、各図書館で配布)を郵送で〒180-8777障害者福祉課☎60-1847へ。

もっと話してみ対話
平和へのファシリテーション



安心して対話できる場づくりと平和を育むファシリテーションを参加型ワークショップで学びます。

▶日時：10月17日(土)午後1時30分～5時45分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：48名(申込順)▶講師：中野民夫(東京科学大学名誉教授)▶費用：2000円▶申込・問：Eメール(6面申込要領

参照)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

自由大学講座2026(後期)
「習近平新時代の中国と世界」

異例の長期政権を続ける中国の現状をいくつかの視点から分析し将来を展望する。

▶日時：各開催日(火曜、全4回)午前10時～11時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：自由大学学生(同時入学可。入学手続きはWEB参照)、100名(超えた場合抽選)▶講師：遊川和郎・大泉啓一郎(亜細亜大学アジア研究所教授)▶費用：無料▶申込・問：9月11日までにWEBまたは直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。当落確認可(9月17日から)。自由大学学生のみ電話申込可。

日程	テーマ
9月29日	習近平新時代で中国は何が変わったのか
10月6日	中国と台湾、香港
10月13日	人口動態から見た中国経済とASEAN
10月20日	習近平の中国と日本

老壮シニア講座9月
戦禍の記憶を次世代に



戦争や内乱が残す傷跡に苦悩しつつもたくましく生きる人々の写真を見ながら考えたい。

▶日時：9月16日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名(先着順)▶講師：大石芳野(写真家)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴木☎090-7301-1989

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に伴い、講習会を実施。

▶日時：各開催日の午後6時30分～7時30分▶費用：無料▶そのほか：運転免許証がなくても参加可。車での来場不可▶申込：不要▶問：交通安全協会☎52-2201、武蔵野警察署☎55-0110、地域交通課☎60-1860

日程	場所
9月7日(月)	商工会館市民会議室
8日(火)	スイングレインボーサロン
9日(水)	武蔵野アンナ集会所(八幡町1-6-20)

プロボノセミナー ～得意を生かしたボランティアを始めよう～

仕事で培ったWEBサイト作成や業務効率化のスキルなどを、地域のために生かしてみませんか。

▶日時：9月30日(水)午後7時～8時▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：地域とつながりたい方▶講師：サービスグラント▶費用：無料▶申込・問：市民活動推進課☎60-1830



令和8年度後期 障害者福祉センター講習会

▶対象：市内在住の8年4月1日時点18～74歳で障害者手帳を所持し1人で受講できる方(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：10月16日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(6面申込要領参照し、年齢、障害者手帳の種類と等級、希望する講

習会名[複数受講可、希望順位を明記]、手話通訳希望の有無も明記)で障害者福祉センター☎55-3825、FAX55-3818、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。

講習会名	開始日	曜日・時間 (祝日・年末年始除く)	場所	定員
①コアトレーニング & ストレッチ	11月14日 (全5回)	土曜午前10時～11時	総合体育館軽体操 ダンス室	12名
②ボルダリング	令和9年1月5日 (全5回)	第1・3火曜午前10時 ～正午	武蔵野プレイス オープンスタジオ	7名

※①はヨガマットから1人で起き上がり、あおむけ姿勢やうつぶせ姿勢ができる方
※②は階段昇降が可能で、身体が支えられ、2時間講習会に参加できる方

自転車安全利用講習会(託児あり)ヘルメットの助成など特典つき

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：地域交通課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
9月30日(水)	午後7時	商工会館市民会議室	9月17日(木)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)/80名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付		
持ち物	本人確認書類(運転免許証などの住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)/自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	WEBまたはハガキ(6面申込要領参照し、同伴する子の人数、託児希望は子の氏名・月齢・性別、更新は認定番号10桁も明記)で〒180-8777地域交通課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車は車道が原則、左側を通行しましょう。歩道は例外、歩行者を優先しましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

自転車に乗る時はヘルメット着用を

すべての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故で亡くなる方の多くは、頭部を損傷しています。

安全認証マークのものがおすすめ

正しい角度で左右均等に

あごひもの間に、指1～2本入るすき間

自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住者に対するヘルメット購入費用の助成についてはWEB参照▶問：地域交通課☎60-1860



イベント

月窓寺 吉祥寺新能



狂言「呂蓮」…野村万作、野村萬斎、能「土蜘蛛」…観世喜正ほか。
▶日時：10月9日(金)午後5時15分(開場4時30分)▶場所：月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)、雨天時は市民文化会館▶定員：800名▶費用：全席指定A席5000円、B席3500円▶主催：吉祥寺薪能実行委員会▶申込・問：費用を持って直接観光機構☎23-5900(午前9時30分～午後5時30分)、JTB吉祥寺店☎35-8483(午前10時～午後5時)へ。

ふらっとユースカフェ



占いやゲーム・ワークに参加、ゆっくり飲み物を飲むなど、安心できる居場所として自由に過ごせます。
▶日時：9月13日(日)午後2時～6時▶場所：武蔵野プレイスクラフトスタジオ▶対象：青少年(中学生～20歳になった年の年度末までの方)▶そのほか：途中参加・退出可▶申込：不要▶問：男女平等推進センター☎37-3410、danjo@city.mu.sashino.lg.jp

福祉のしごと相談・面接会



市内の介護・看護などに関わる求人出展、福祉の仕事相談・情報コーナーなど。
▶日時：9月26日(土)午前の部…10時～午後0時30分(受付正午まで)。午後の部…1時30分～4時(受付3時30分まで)▶場所：ささえーるむさしの▶対象：市内の事業所に就労を希望・福祉の仕事に興味がある方(経験・年齢不問)▶費用：無料▶そのほか：入退場自由。来場者特典あり▶主催：武蔵野市、福祉公社、市民社協、都福祉人材センター▶共催：ハローワーク三鷹▶申込：不要▶問：地域包括ケア人材育成センター☎20-3741。詳細はWEB参照。

動物愛護週間事業



9月20日～26日は動物愛護週間です。犬と猫の譲渡会を開催します。
▶日時：9月23日(水・祝)、犬…午前9時30分～11時30分、猫…午後1時30分～3時30分。荒天中止▶場所：むさしのエコreゾート(休館日につき、本事業以外での利用不可)▶協力：むさしの地域猫の会、TEAM299、成蹊大学Uni.(ゆにぷに)▶費用：無料▶申込：不要▶問：環境政策課☎60-1842

広める高める芸術の和 市民文化祭

市民による芸術文化の祭典。
▶費用：無料▶共催：市教育委員会▶問：市民芸術文化協会(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)



催事名	日時(開演)	場所	問
謡曲大会	10月3日(土) 午後0時30分	芸能劇場	三澤☎090-2212-6053
音夢スウィング	10月3日(土) 午後1時	市民文化会館	矢野☎080-5450-7650
「平家物語」を読む	10月3日(土) 午後2時	スイングホール	金子☎090-8009-2444
むさしの能楽まつり	10月4日(日) 午前10時30分	芸能劇場	青木☎22-6876
市民音楽会Ⅰ	10月4日(日) 午後2時	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
落語	10月10日(土) 午前10時30分	スイングホール	手塚☎090-6146-1846
バレエ&ダンス	10月11日(日) 午後3時	市民文化会館	鈴木☎090-4094-6880
みんなのときめき朗読会	10月12日(月・祝) 午後1時	スイングホール	長谷川☎090-1846-8347
華道展(いけばな展)	10月16日(金)～19日(月) 午前10時～午後6時(17日・19日は5時まで)	市民文化会館	前田☎080-3159-9045
市民音楽会Ⅱ	10月17日(土) 午後2時	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
マジックショー	10月24日(土) 午後1時	芸能劇場	戸塚☎090-1269-3651
和音の会「響」	10月24日(土) 午後1時	市民文化会館	小川☎090-8855-5298
お茶会	10月25日(日) 午前10時	市民文化会館	藤井☎33-8355
吟詠剣詩舞大会	10月25日(日) 午前10時30分	スイングホール	友松☎34-8631
民謡大会	11月1日(日) 午前11時	市民文化会館	中川☎54-5540
COCOROODORU	11月1日(日) 午後2時	芸能劇場	佐藤☎090-3107-2413
和太鼓	11月3日(火・祝) 午後2時	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
邦楽大会	11月7日(土) 午後1時	芸能劇場	杵屋☎080-2258-8841
喜々踊々	11月8日(日) 午後1時	芸能劇場	遠藤☎080-5190-5685
美術展	11月13日(金)～16日(月) 午前10時～午後7時(16日は3時まで)	市民文化会館	市民芸術文化協会☎60-1856
日本舞踊	11月15日(日) 午前11時30分	芸能劇場	花柳☎69-0115
絃のしらべ	11月15日(日) 午後1時30分	市民文化会館	小副☎090-2749-4670
フェスティバル	11月23日(月・祝) 午後1時	市民文化会館	市民芸術文化協会☎60-1856

コラボむさしの CO+LAB MUSASHINO 認定店舗を紹介する動画を公開中!!

旬の市内産農産物を使用したおいしいグルメが登場します

CO+LAB MUSASHINOでは、市内産農産物を使用したメニューを開発しているお店を認定しています。市内に約20店舗ある認定店舗に、「孤独のグルメ」原作者の久住昌之さんや、市職員が訪問し、旬の地産地消グルメをたっぷりと紹介する動画をYouTubeチャンネル「ふらっとムサシノ」にて続々公開しています。ぜひご覧ください▶問：産業振興課☎60-1832

CO+LAB MUSASHINO



緊急時に備えて防災課の職員が動画で解説します

解説動画はこちら

防災課の職員が解説します

備蓄は水と食料じゃダメ!!

在宅避難のススメ

備蓄は?日分必要です!

武蔵野市

スポーツ

野外活動センター

【共通】▶**申込・問**：9月14日(必着)までに **WEB** またはハガキ(6面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、③は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で**野外活動センター** ☎54-4540、murabus@musashino.or.jp へ。
③はEメールでも申込可。

* 旅行条件説明書は **WEB** 参照。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①Teensフィッシング



初めての船釣りに挑戦しよう。
▶**日時**：10月12日(月・祝)午前7時市役所駐車場出発・午後7時解散▶**場所**：東京湾(品川区大山丸栈橋出船)▶**対象**：中高生世代、20名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶**講師**：大山丸スタッフ▶**費用**：1万5000円▶**持ち物**：昼食

②富山登山



里見八犬伝のふるさとで房総の海岸線を一望します。

▶**日時**：10月16日(金)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散▶**場所**：千葉県南房総市▶**対象**：15歳以上の方(中学生を除く)、24名。最少催行12名▶**費用**：1万2000円▶**持ち物**：昼食

③自然の村直行バス運行

往復送迎のバス運行を利用して、むかわの湯と昇仙峡を楽しみます。

▶**日時**：10月22日(木)午前8時三鷹駅北口出発～23日(金)午後6時解散▶**場所**：自然の村(長野県川上村)▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶**費用**：中央棟泊…大人6000円、小・中学生2900円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)

ワンデースポーツ
障がい者のためのスポーツ広場

ストレッチ、体操、卓球、バドミントン、ボッチャなどの競技を体験。

▶**日時**：9月14日・28日、10月26日、11月9日、12月7日・21日、令和9年1月18日、2月8日・22日、3月8日(月)午後2時～8時▶**場所**：総合体育館メインアリーナ▶**対象**：障害のある方と介助者、25名(先着順)▶**費用**：障害者手帳所持者で市内在住の方はプラチナカードで無料、市外在住の方は410円。介助者は参加者1名につき1名まで無料▶**持ち物**：運動できる服装、室内履き、飲み物(ふた付き)▶**申込**：不要▶**問**：総合体育館☎56-2200。詳細は **WEB** 参照。

障がい者スポーツ教室
ジュニア水泳

▶**日時**：10月4日～11月8日の日曜(全6回)午前9時30分～10時30分▶**場所**：温水プール▶**対象**：障害のある小学生と保護者(要同伴)、10組▶**費用**：3000円▶**申込・問**：9月14日(必着)までに **WEB** またはハガキ(6面申込要領参照し、子の性別・年齢・生年月日、市内在学者は学校名、障害名・等級も明記)で**総合体育館**☎56-2200へ。当落一緒は家族のみ可。詳細は **WEB** 参照。

9月の市民スポーツデー



市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。

▶**日時**：9月20日(日)午後1時30分～4時30分▶**場所**：第三・大野田・境南・関前南・桜野小▶**費用**：無料▶**持ち物**：体育館履き、飲み物、タオル▶**申込**：不要▶**問**：生涯学習スポーツ課☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場
使用中止日のご案内(10月)

▶**日時**：3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・14日(水)・18日(日)・21日(水)・24日(土)・25日(日)・27日(火)・30日(金)午前9時～午後5時、17日・31日(土)午後1時～5時▶**問**：総合体育館☎56-2200

温水プール臨時休場のお知らせ

水の入替え清掃、点検のため。
▶**日程**：9月14日(月)～18日(金)
▶**問**：総合体育館☎56-2200

ガイド & GUIDE

講座・講習・イベント

■薬草の集い

薬草について▶**日時**：9月20日(日)午前8時20分三鷹駅北口集合▶**場所**：薬用植物園(小平市)▶**定員**：30名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶**講師**：三上正利(市薬剤師会)▶**費用**：無料(昼食付き)▶**申込・問**：9月8日(必着)までに往復ハガキ(6面申込要領参照し、年齢、携帯電話番号も明記。1枚につき1名本人のみ)で**市薬剤師会**☎27-7877(〒180-0006中野3-7-1武蔵野コーポラス105)へ。

■シルバー人材センター9月の予定

①入会説明会②手芸品販売など③パソコン・スマホ教室④補習教室▶**日時**：①8日(火)午後1時30分②3日・17日(木)午前10時～午後3時(雨天・強風・猛暑日は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④各学期始業式～終業式▶**場所**：①③同センター②市役所正面玄関④市内3カ所(吉祥寺南町、西久保、桜堤)▶**対象**：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方④小学3年～中学3年生▶**費用**：③1回2800円④入会金2200円、月会費小学生4400円・中学生5610円▶**持ち物**：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶**申込**：①③④電話または **WEB** ②不要▶**問**：同センター☎55-1231。詳細は **WEB** 参照。

■高齢者向けスマートフォンフォローアップ教室
一度スマホの操作を教わったけれ

ど忘れてしまった方向けの教室▶**日程**：9月29日(火)▶**場所**：芸能劇場小ホール▶**対象**：60歳以上の都民でスマートフォン教室受講経験者(初めての方も参加可)、20名(超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**持ち物**：スマートフォン▶**申込・問**：都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03-6316-3169(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

■家族介護支援プログラム「ほっとカフェ」

年1回の手作り工房。秋にちなんだ飾り物の作成・交流▶**日時**：9月5日(土)午後1時30分～2時30分▶**場所**：デイサービスセンターぐっどういる境南(境南町3-25-4)▶**対象**：在宅介護している方など、20名▶**費用**：300円(材料費代)▶**共催**：麦の会、武蔵野赤十字在宅介護、地域包括支援センター▶**申込・問**：ぐっどういる境南☎32-6608

■高齢者総合センター 敬老の日の催し

①フラダンス②健康体操③津軽三味線とアコーディオンの共演▶**日時**：9月21日(月・祝)①午前9時30分～10時30分②11時～正午③午後1時30分～3時15分▶**場所**：同センター▶**対象**：市内在住で令和8年4月1日時点60歳以上の方(①②は要支援2までの方[要介護不可])、①②各30名③80名▶**講師**：①榎木信子②山田加奈子、助手…①②尾形麻衣子▶**出演**：③村松大(津軽三味線)、おりこ(アコーディオン)▶**費用**：無料▶**持ち物**：

①②飲み物(ふた付き)③靴袋(靴の脱ぎ履きあり)▶**そのほか**：①②イスに座って行きます▶**申込**：不要▶**問**：同センター☎51-1975(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)

■十色Cafe 気軽に相談ができる対話と交流の場

和やかな雰囲気ですぐに介護や高齢者の生活に関する情報交換やミニ講座▶**日時**：9月11日(金)午後2時～3時30分▶**場所**：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶**対象**：市内在住・在勤・在学で介護をしている方など、15名▶**費用**：100円▶**申込・問**：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター☎23-1213

■老いじたく講座

成年後見制度について▶**日時**：9月4日(金)午後1時30分～3時▶**場所**：武蔵野プレイスペースA▶**対象**：市内在住の方、10名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：筆記用具▶**申込・問**：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■全年齢対象①就職支援セミナー②予約面接会

▶**日時**：9月9日(水)①午前10時～11時45分(受付9時45分)②午後1時～3時40分▶**場所**：スイングホール▶**定員**：①60名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：①筆記用具②履歴書など、ハローワーク紹介状▶**そのほか**：②参加企業2社は8月19日から **WEB** 参照▶**申込・問**： **WEB** または電話でハローワーク三鷹☎47-8617へ。

■①司法書士②土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時**：9月17日(木)午前10時～午後3時(②は午後0時30分から)▶**場所**：市役所ロビー▶**定員**：①10組②5組(先着順)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原☎57-4678

■むさしのまち歩きツアー

ぐるっと散策武蔵境。約4km(2時間)▶**日時**：10月18日(日)午前9時50分▶**場所**：JR武蔵境駅中央改札前▶**定員**：30名(申込順)▶**費用**：1000円▶**申込・問**：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■ののプレ親の会

学校を休みがち・不登校の子どもがいる親同士の交流、情報交換会▶**日時**：9月27日(日)午前10時30分～正午▶**場所**：境冒險遊び場公園管理棟(境3-20)▶**定員**：5・6名程度(先着順)▶**申込**：不要▶**問**：プレーパークむさしの☎26-9317、p-musashino@kfy.biglobe.ne.jp

■東京都精神科医療地域連携事業 住民向け講演会

「気づいたらハマっている？スマホ時代のギャンブル依存症」▶**日時**：9月26日(土)午前10時～11時30分▶**場所**：①井之頭病院1号館大会議室②オンライン▶**定員**：

①80名(先着順)▶**講師**：常岡俊昭(昭和医科大学烏山病院医師)▶**費用**：無料▶**申込**：①不要② **WEB**▶**問**：井之頭病院☎44-5331

■こだまネット親なき後連続講座

障害のある子どもの親なき後を考える講座(後日配信あり)▶**日時**：①10月14日(水)②11月11日(水)③12月10日(木)午前10時～正午▶**場所**：スイングスカイルーム▶**講師**：①渡部伸②③稲岡秀之(司法書士)②横田昌志(社会福祉士)③市福祉公社▶**費用**：無料▶**申込・問**：9月30日までにファクス・Eメール(①～③の参加・後日配信の希望を明記)でこだまネット☎080-4343-8722、FAX050-5865-0663、musashino.kodamanet@gmail.comへ。

■精神保健福祉講演会

心の病と家族の対応～気持ちに寄り添う接し方～▶**日時**：9月6日(日)午後1時30分～4時30分▶**場所**：武蔵野プレイスペースC▶**講師**：向川原聖名子(精神保健福祉士)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：第二金曜会・北山☎090-1462-2890

■中途失聴・難聴者の会「むさしの」手話講習会

▶**日時**：9月5日・19日(土)午前10時～正午▶**場所**：西久保コミセン大会議室▶**対象**：市内在住・在勤・在学の中途失聴・難聴者と家族▶**費用**：見学無料。入会後は月350円▶**申込・問**：同会FAX57-4625

市民スポーツ祭

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込・問：記載のないものは直接スポーツ協会へ55-4119(9月15日を除く)へ。競技ごとの詳細はWEB参照。



競技名		日時	場所	費用	そのほか	申込
バレーボール	9人制一般男子・女子	9月27日(日)午前9時	総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ	ソフトバレー1チーム110円、その他200円(申込時)	高校生以上 主将会議… 9月16日(水)午後7時、 総合体育館大会議室	9月12日まで
	6人制一般男子・女子・混合 4人制ソフトバレー混合・レディース	10月4日(日)午前9時				
ライフル射撃	大口径の部	9月27日(日)午前8時30分	長瀬射撃場 (埼玉県秩父郡)	LB・SB・AR 各1000円(当日)	銃の所持許可を受けている方	9月5日～15日
	小口径・エアライフルの部	10月18日(日)午前9時	伊勢原射撃場 (神奈川県伊勢原市)			10月1日～10日(必着)にハガキでライフル射撃協会・則松(〒180-0002吉祥寺東町2-33-8)へ
バドミントン	一般男子シングルス・女子ダブルス	10月10日(土)午前9時	総合体育館 メインアリーナ	1人1日11円 (申込時)	中学生以上	9月20日～27日
	一般男子ダブルス・女子シングルス・トリプルス	10月18日(日)午前9時				
柔道		10月11日(日)午前9時	総合体育館 柔・剣道場	100円(申込時)	—	9月2日～20日
合気道(観覧のみ)		10月11日(日)午後1時30分	合気道月窓寺道場	—	—	不要
ソーシャルダンス		10月11日(日)午後1時	総合体育館 軽体操ダンス室	11円(当日)	—	不要
ソフトボール 一般男子 一般女子(シニア・レフ)		10月18日・25日、11月1日(日) 午前9時、予備日11月8日(日)	武蔵野中央公園 スポーツ広場B	新規チーム2500円、その他5000円(主将会議時)	高校生以上 主将会議…9月16日(水)午後6時45分、総合体育館視聴覚室	9月13日までに申込票を直接またはEメールでソフトボール協会 sekimae@hotmail.co.jp へ
バス&ウォーキング		10月18日(日) 午前7時50分、雨天実施。 三鷹駅北口ロータリー東側集合	吹割の滝 群馬県沼田市	2000円(保険料、昼食代を含む、当日)	5kmウォーキングできる中学生以上の方、80名(超えた場合抽選)	9月4日～24日(消印有効)に往復ハガキで(1枚につき1名。連名無効)。9月30日に結果を返送
山岳		10月25日(日) 午前6時、雨天実施。三鷹駅北口武蔵野タワーズマンション前集合	守屋山(長野県伊那市・茅野市・諏訪市の境、標高1651m)	100円(当日)	高校生～69歳で登山のできる健康な方、40名(超えた場合抽選)	9月20日(必着)までに所定の申込票をファクス・郵送または直接。9月28日に結果を発送
テニス・ダブルス	男子・女子予選	10月25日、11月15日(日) 午前8時45分	庭球場	1ペア1000円(当日)	高校生以上 ドロー表は10月19日(月)～24日(土)に配布	9月20日(消印有効)までに所定の申込票を直接またはハガキで
	男子・女子本戦 シニアダブルス	11月22日(日)午前8時45分、 予備日11月29日、12月6日(日)				
ターゲット・バードゴルフ		11月12日(木)午前9時、 予備日11月19日(木)	陸上競技場	11円(当日)	18ホール・ストロークプレイ「体験コーナー」あり	不要
クレー射撃		11月14日(土) 午前7時30分、雨天実施	大月国際フレイ射撃場 (山梨県大月市)	1種目2ラウンド 4000円(当日)	銃の所持許可を受けている方	10月26日～11月6日(必着)にハガキで

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

■古文書等に見る～戦国武将と城館～城と戦国武将の関係を多角的な視点から読み解く▶日時：10月13日・20日・27日、11月10日・24日(火)(全5回)午後3時～4時30分▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約40名(申込順)▶講師：大石泰史(静岡市文化財保護審議会委員)ほか▶費用：1万2000円▶申込・問：同大学社会響創センター事務課へ042-468-3222

■成蹊大学 令和8年度後期公開講座▶日時：9月19日、10月3日・10日(土)午前10時30分～正午▶場所：同大学6号館401教室▶定員：各250名(申込順)▶講師：バラニャク平田ズザンナ(同大学専任講師)、吉間めぐみ(同大学客員教授)、鴨野洋一郎(同大学教授)▶費用：無料▶申込・問：WEBで同大学総合企画課へ37-3531へ。

■日本獣医生命科学大学 令和8年度後期 フランス語講座フランス語の複合過去と半過去の使い分け▶日時：10月6日～12月22日の火曜(全10回)午後6時～7時30分▶場所：同大学412講義室▶対象：フランス語を学んだ経験がある社会人、40名(申込順)▶講師：黒木朋興(同大学非常勤講師)▶費用：8000円▶申込・問：9月10日までにWEBで同大学教務課へ31-4151へ。

■留学生とのホームビジット交流プログラム説明会概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答▶日時：9月26日(土)午後3時～4時30分▶場所：スイングスカイルーム▶定員：20世帯(申込順)▶費用：無料▶申込・問：9月24日までに電話またはWEBで国際交流協会へ36-4511へ。

■女君の視点から読む「新源氏物語講座」華麗な王朝絵巻の世界「玉鬘十帖」から「宇治十帖」の世界へ誘う▶日時：①特別講座(玉鬘十帖)…10月3日(土)②一般講座(宇治十帖)…10月19日、11月16日、12月21日、令和9年1月18日、2月15日、3月15日(月)(全6回)午前10時～正午▶場所：武蔵野プレイスフォーラムBほか(詳細は後日通知)▶定員：40名▶講師：竹内寿恵子(元高校国語科教諭)▶費用：①1000円②6000円▶問：むさしの男女平等推進市民協議会・竹内へ090-8805-2644

■がん患者・家族交流会「患者サロン」がんの治療・療養に関する悩みや体験などを語り支え合う▶日時：9月25日(金)午後2時～3時30分▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂▶対象：がん患者と家族▶費用：無料▶共催：がん患者団体支援機構▶申込・問：電話または直接同病院がん相談支援センターへ32-3111へ。

■スポーツ■ソーシャルダンスの集いと講習会プロ講師によるワルツの講習▶日時：9月6日(日)午後1時～4時▶場所：総合体育館軽体操ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森へ080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ソフトボール講習会ノック、練習試合などを体験▶日時：9月12日・19日、10月3日・10日・24日、11月21日(土)・29日(日)、12月12日・19日(土)午前9時～午後1時、雨天中止▶場所：武蔵野中央公園スポーツ広場B▶対象：中学生以上、30名▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、帽子、グローブ、運動靴、飲み物▶申込：不要(5名以上の場合は開催日の2日前までにEメールで要申込)▶問：ソフトボール協会・山田へ53-4203(平日午後4時～6時)、sekimae@hotmail.co.jp

■初級者テニス講習会基礎クラス、ゲームクラス▶日時：11月7日・14日・21日(土)午後2時45分～4時45分(予備日12月5日・12日)▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤・在学の16歳以上、30名(超えた場合抽選)▶費用：3000円(市テニス連盟会員2000円)▶申込・問：10月23日(必着)までに往復ハガキで同連盟・宇津木へ090-7235-4464(〒180-0023境南町4-3-14)へ。詳細はWEB参照。

■太極拳初心者教室▶日時：9月25日～12月4日の金曜(全11回)午後7時～8時30分▶場所：総合体育館剣道場▶対象：18歳以上の方(高校生不可)、30名(超えた場合抽選)▶費用：8000円▶申込：9月15日までに武術太極拳連盟WEBまたは直接スポーツ協会へ▶問：同連盟へ070-5594-8203、info@mwtf.jp

お知らせ■市民社協からのお知らせ【共通】▶問：同社協へ23-0701●老人クラブ連合会ハロウィーンを楽しむフラワールレンジメント講習会▶日時：①10月20日(火)午前11時、午後1時・2時30分②29日(木)午前11時30分、午後1時30分▶場所：①ささえるむさしのコミュニティルーム②スイングスカイルーム▶対象：市内在住で60歳以上の方、各20名▶講師：林宏美▶費用：2000円▶持ち物：園芸用ハサミ、持ち帰り用袋▶申込・問：9月15日(必着)までにハガキ(6面申込要領参照)で同社協へ。●立ち上げたばかりのボランティア団体の活動を応援します歳末たすけあい募金などが財源の助成(地域福祉活動助成、スタート助成)▶対象：市内で活動する令和7年4月2日以降に結成された法人格のないボランティア団体(10月9日までに立ち上げる団体も可)▶そのほか：10月～11月にプレゼンテーション審査あり▶申込・問：10月9日までに事前連絡

の上、申請書を同社協へ。詳細はWEB参照。

■高齢動物の飼育者表彰長年愛情を持ち動物との絆を育んできた高齢動物の飼育者を表彰▶対象：市内在住で、15歳以上の猫・小型～中型犬、12歳以上の大型犬の飼育者▶申込・問：9月30日までに都獣医師会武蔵野三鷹支部所属の動物病院(市内はひだまり動物病院吉祥寺へ27-6539、本宿犬猫病院へ22-7728、おおむら動物病院へ29-7887、三鷹獣医科グループへ54-5181、井の頭通り動物病院へ38-8963、グリーンパーク動物病院へ54-1122、豊田動物病院へ32-3445、ただみ動物病院[猫の往診専門]へ090-5415-0574)へ。

■千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集▶選考日：12月4日(金)▶対象：昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない、または都内に在住・在勤している満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方▶申込・問：10月5日～11月20日に出席書類を郵送または直接同校へ03-3265-5961(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ。

健康

健康なお口でフレイル予防を！
オーラルフレイル講習

口腔機能測定を行い、歯科医師の講義、運動・栄養を通して口腔機能と全身の健康維持を目指します。

▶日時：11月4日・11日・18日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：スイングレインボーサロン ▶対象：市内在住で65～74歳の方、15名(申込順) ▶講師：歯科医師、歯科衛生士、健康運動指導士、管理栄養士 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：10月16日(必着)までにWEBまたは申込書(健康課で配布、WEBで印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵

送または直接健康課へ51-7006へ。



知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：9月16日(水)午前9時25分～11時35分(受付9時20分) ▶場所：保健センター多目的ホール ▶対象：市内在住で65歳以上の全時間参加可能な方(ペースメーカー使用者・前回の体組成測定から1年未満の方は不可)、16名(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：9月14日までにWEB、電話または直接健康づくり支援センターへ51-0793へ。



18～64歳の運動初心者向け 9月「ウェルネス・エクササイズ」

運動のきっかけづくりを応援。自由来所制。

▶場所：保健センター健康増進室ほか ▶対象：市内在住の18～64歳で、運動制限がなく集団で運動が可能な方、各40名(先着順) ▶費用：無料 ▶そのほか：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。体調により当日参加不可の場合あり ▶申込：不要 ▶問：健康づくり支援センターへ51-0793。詳細はWEB参照。



内容	日時(開場20分前)	持ち物
ボディシェイプ・ピラティス	7日・14日★・28日(月)午後1時30分～2時30分	室内用運動靴(★は外履き用運動靴で参加)、飲み物、タオル
脂肪燃焼ウォーキング	8日・15日・29日(火)午前10時～11時	
スリムアップ・ヨガ	4日・11日・25日(金)午前10時～11時	

引き続き熱中症に気を付けましょう

猛暑が続いています。日頃から十分な睡眠をとり、栄養バランスの良い食事を心掛けるなど、健康管理に

気を付けましょう。特に高齢者の方は、暑さや喉の渇きに気付きにくいと言われています。エアコンをつけ、感覚に頼らず適切に水分補給をしましょう ▶問：健康課へ51-7004

休日の医療機関 9月1日(火)～15日(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時				
必ず事前に連絡し、自身の症状や来院時間などについて相談してください。				
日	医療機関名	診療科目	所在地	☎
6日(日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町1-18-7	28-1222
	○かたおか医院	内科	西久保3-2-22 1階	50-5311
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
13日(日)	○キャップスクリニック 武蔵境	小児科	境南町2-1-6 1階	30-5380
	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町3-15-21	30-2861
	○松倉メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-2-14 8階	20-0055
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院		

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診			
6日(日)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 3階	☎21-6300
13日(日)	ゆう歯科医院	吉祥寺本町2-31-1 101号室	☎20-9484

休日に開いている薬局	近隣区市の休日医療機関
市薬剤師会 ▶	市内・都内の医療機関 ▶

医療機関の検索 以下の電話案内、WEBでも市外の休日医療機関を検索できます。

東京都医療機関案内「ひまわり」	医療情報ネット「ナビイ」
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)：24時間 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)：午前9時～午後8時	厚生労働省「ナビイ」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎042-521-2323：24時間

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金曜：午後6時～翌午前8時／土・日曜、祝日、年末年始：24時間
#8000 または☎03-5285-8898

9月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関に受診してください。
詳細は「がん検診ガイド」、WEB参照/対対象(年齢は令和9年3月31日時点)、定定員、場実施機関、内内容、費費用 ▶問：健康課へ51-7006、健康づくり事業団へ51-2828



種類	受診日/対象者・内容など	申込
①40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)※託児あり(6カ月以上)	10月7日(水)／午前8時30分～11時15分 対 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定 15名(申込順) 場 健康づくり事業団内 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費 無料(3種すべて受診が条件)	WEB、ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ【記入事項】住所、氏名、生年月日、電話番号、①「10月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、託児希望は子の氏名・生年月日・性別②「胃・肺セット検診希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)③「肺がん検診希望」④「若年層健康診査希望」
②胃がんエックス線・肺がんセット検診※胃がんエックス線検診のみの受診も可	10月2日(金)・3日(土)・5日(月)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・19日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：対 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方内 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：対 40歳以上の方内 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定 105名(申込順) 場 健康づくり事業団 費 無料	
③肺がん検診	対 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 場 市内指定医療機関内 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費 無料※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約※医療機関は予告なく変更する場合があります	
④若年層健康診査	対 16～39歳の方でほかに健診の機会がない方 場 市内指定医療機関内 問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 費 無料※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	
大腸がん検診	10月1日(木)～19日(月)(4日・10日～12日、17日、18日は除く)、3日(土)(午前9時～11時30分は受付可) 対 40歳以上の方。特定健康診査などほかに受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方、市国保・後期高齢者医療制度加入者で健診時に実施した方は対象外 定 300名(申込順) 場 健康づくり事業団内 便潜血検査(2日法) 費 無料※年度中に1回のみ受診可	9月14日(必着)までにWEB、ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ
若年層胸部検診	対 16～39歳の方 場 健康づくり事業団内 問診、胸部エックス線検査 費 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	対 40歳以上で同検診未受診・ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 場 健康づくり事業団内 問診、血液検査 費 無料	
歯科健康診査	対 20歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ 場 市内指定歯科医療機関内 歯科健診 費 無料※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接市内指定歯科医療機関に予約	WEB、電話または直接健康課へ
妊婦歯科健診	対 妊娠中の方 場 市内指定歯科医療機関内 歯科健診 費 無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課へ51-0700へ

図書館

9月のどっきんどようび
工作教室



「木の実やタネでねんどケーキをつくろう」。

▶日時：9月12日(土)午後2時30分(開場15分前、約75分)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：小学生、16名(市内在住・在学者優先し申込順)▶講師：武蔵野自然塾▶費用：無料▶そのほか：終了後、図書館のバックヤードツアーあり(要申込)▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイス2階カウンター☎30-1900へ(市外の方は9月7日から)。

9月の休館

中央：2日(水・館内整理日)・4日・

11日・18日・25日(金)。21日(月・祝)～23日(水・祝)は、午後5時まで。

吉祥寺・武蔵野プレイス：2日・9日・16日(水)・24日(木)・30日(水)
▶問：中央図書館☎51-5145

詩からはじめてどこへでも
いける！文章講座



ティーンズ1dayワークショップ。詩を読むこと、つくることを通して文章表現を学ぶ。

▶日時：10月4日(日)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイススペースC▶対象：12～19歳の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(申込順)▶講師：向坂くじら(詩人)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイス☎30-1900へ。

ごみとリサイクル

3R講座「生ごみは宝！たい肥に
してごみを減らそう」



①動画を見てLFCコンポストセットで生ごみたい肥作り②畑でたい肥の使い方を学ぶ。

▶日時：①10月初旬②31日(土)午前10時～正午▶場所：①オンライン(YouTube)②クリーンセ

ンター見学者ホール▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上で①②とも参加できる方、10名程度(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶講師：クリーンむさしのを推進する会▶費用：500円▶そのほか：事前に材料の受け取りあり▶申込・問：9月25日までにWEBでごみ総合対策課☎60-1802へ。

ペットボトルの適正排出とマイ
ボトルの活用をお願いします

ペットボトルは、キャップとラベルを外して出してください。暑い時期には、家庭で用意した飲み物を水筒などに入れて持参するなど、マイボトルを活用したごみ減量にもご協力をお願いします▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

ちょっと待って!!
その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」として出してください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
▶掲載基準：申込書およびWEBに掲載。必ずご確認ください
▶申込：WEBまたは所定の申込書(秘書広報課、各市政センターで配布、WEBで印刷可)を郵送・ファクスまたは直接☎180-8777 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切：11/1号…9月24日、11/15号…10月6日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に記載のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費／申込・問
初恋のゆくへ～「伊勢物語」から「源氏物語」へ～(みほセンセイの王朝文学サロン)	10月10日(土)午後2時／武蔵野プレイスフォーラムA／定員50名(先着順)	申込不要 横山☎53-2491

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に記載のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費／申込・問
水彩画などの絵画サークル。年2回ほど市内の文化祭などに出席／男性歓迎(初美会)	第2・4土曜午後1時30分～4時／中央コメン(令和8年度は緑町コメン)	月2000円 阿部☎56-1233
プロギング(ジョギング×ゴミ拾い)を行います／各自ビニール袋持参(武蔵境プロギング)	水曜午前6時30分～7時15分、雨天中止／境南ふれあい広場集合	申込不要 立松☎090-2176-4778



LINEで市政情報を
受け取れます



「子ども・子育て」「イベント」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます▶問：秘書広報課☎60-1804

市 関 連 施 設

文化施設の所在地などは、16面にあります。

吉祥寺市政センター
☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7
商工会館2階
中央市政センター
☎180-0006 中町1-2-8
武蔵境市政センター
☎180-0022 境1-1-7QuOLa2階
中央図書館
☎180-0001 吉祥寺北町4-8-3
吉祥寺図書館
☎180-0004 吉祥寺本町1-21-13

武蔵野プレイス
☎180-0023 境南町2-3-18
商工会館
☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
総合体育館
☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会(3階)
保健センター
☎180-0001 吉祥寺北町4-8-10
健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野福祉公社
☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1
ささえーるむさしの
障害者総合センター
☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16
障害者福祉センター
☎180-0006 中町2-15-14(仮設)
シルバー人材センター
☎180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター
☎180-0012 緑町2-4-1

みどりのこども館
☎180-0012 緑町2-6-8
クリーンセンター
☎180-0012 緑町3-1-5
むさしのエコreゾート
☎180-0012 緑町3-1-5
国際交流協会(MIA)
☎180-0022 境2-14-1スイング9階
市民会館
☎180-0006 中町1-2-8 2階(仮事務所)
男女平等推進センター
☎180-8777 緑町2-2-28(仮事務所)
ふるさと歴史館
☎180-0022 境5-15-5

文化・芸術

(割引料金設定) ㊤：アルテ友の会料金

●武蔵野シティバレエ定期公演
▶日時：11月15日(日)午後3時▶場所：市民文化会館大ホール▶対象：4歳以上
▶費用：S席…一般4000円、㊤3600円、A席…一般3000円、㊤2700円、B席…1000円、㊤900円▶出演：秋山瑛、大塚卓ほか▶そのほか：演目…①「グノー組曲」②「Coller(コレ)」③「パキータ」第2幕より。振付など…①深川秀夫、大塚礼子②中原麻里③川上寛子

●クシシュトフ・ウルバニアク
オルガン・リサイタル
▶日時：11月19日(木)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2500円、㊤2100円

●シルヴィア・ベルトラーミ
メゾソプラノ・リサイタル
▶日時：11月27日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般4000円、㊤3500円

© Enrico Magri

●0さいからのパイプオルガン
「オルガンのお城を探検しよう」
▶日時：11月14日(土)午前10時30分▶場所：市民文化会館小ホール▶対象：未就学児と保護者▶費用：未就学児・保護者各500円▶出演：加藤麻衣子(オルガン)、森田穂奈美(ソプラノ)▶そのほか：2歳以下膝上無料、席が必要な場合は有料

●ローレンツ・ケルファーバー
ジャズ・ピアノ・トリオ
▶日時：11月10日(火)午後7時▶場所：スイングホール▶費用：4200円▶出演：ジョー・サンダース(ベース)、ジェシー・シンプソン(ドラムス)

●オーギュスタン・デュメイ
バイオリン・リサイタル
▶日時：11月24日(火)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般6000円、㊤5000円▶出演：上田晴子(ピアノ)

© Photo-ELIAS

公演チケット申込

- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化生涯学習事業団 [WEB](#) 参照
- 上記公演は9月5日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



施設 DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22(休館中)
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

官公署だより

多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター仮移転のお知らせ

建物の全面改修工事に伴い、工事期間中は仮庁舎に移転します。一部業務に変更があります。詳細は [WEB](#) 参照。

▶期間：9月7日(月)午前9時～令和11年度(予定)▶仮庁舎所在地：三鷹市下連雀3-43-23サウスポイント三鷹▶問：武蔵野三鷹地域センター☎54-2209



骨髄ドナー登録(予約制)

▶日時：①10月8日(木)②29日(木)午前▶場所：多摩府中保健所▶費用：無料▶申込・問：①10月1日②22日までに多摩府中保健所☎042-362-2334へ。

市報は月2回発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース

ケーブルテレビ(11ch)●毎日／9:15、12:00、20:15、22:00
※9月1日(火)～6日(日)は8:15、16:00、17:45、21:30

マイシティむさしの

むさしのFM(78.2MHz)
●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30
●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30
●日曜／9:30、11:45

現場からは以上です

市職員出演・企画。むさしのFM(78.2MHz) ●金曜／14:00

コミュニティセンター 事業案内 9月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください。

▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ
▶問：各コミセン

吉東	6日(日)	■地域フォーラム「東町1丁目市有地の活用を考えよう」▶時間：午後3時▶定員：40名▶内容：市の説明、意見交換▶申込
	12日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時▶費用：無料(部品実費)▶修理品受付：5日から▶そのほか：電池で動くおもちゃの回収あり
本宿	13日(日)	■本宿マルシェ説明会▶時間：午前10時30分▶内容：本宿マルシェ(11月28日[土])出展募集説明会
御殿山	17日(木)	■みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円▶内容：地域の方々が気軽に立ち寄れる場所になっています
本町	6日(日)	■まちをきれいに▶時間：午前9時コミセン前集合、雨天中止▶内容：吉祥寺駅東側からコミセン周辺の清掃
	14日・28日(月)	■わくわく体操▶時間：午前10時30分▶費用：300円▶対象：吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶持ち物：バスタオル、タオルほか
吉西	募集	■女性のための歩行姿勢矯正教室(全6回)▶日時：10月14日(水)から第2水曜午前10時▶対象：全回参加できる方優先、10名▶費用：各回1000円▶申込：11日から WEB または直接
吉北	19日(土)	■0歳から！みんなで楽しむロビーコンサート▶時間：午前10時30分～11時30分▶費用：無料(全席自由)▶出演：むさしのママ'sミュージック(MMM)
けやぎ	26日(土)	■歌声喫茶▶時間：午後3時～5時▶費用：500円▶定員：30名▶内容：ラ・シュンバンドと懐かしい歌をみんなで歌いましょう▶申込：窓口のみ
緑町	18日(金)	■グリーンカフェ▶時間：午後1時～3時▶費用：100円(コーヒー代、お菓子付き)
	26日(土)	■「ユメノメ(大学生音楽ユニット)」ミニプチコンサート▶時間：午後2時～3時▶定員：50名▶費用：無料▶申込
西部	26日(土)	■作って食べようアジア料理「イマさん、ティアラさんのインドネシア・パダン料理」▶時間：午前10時～午後1時▶内容：牛肉のルンダンほか(辛い料理が中心)▶定員：10名▶費用：2000円▶協力：特別養護老人ホームさくらえん▶申込
境南	12日(土)	■コミュニティカフェきょうなん▶時間：午後2時～4時▶費用：100円▶内容：おいしいコーヒーで楽しいひとときを
桜堤	6日(日)	■おはなしぱんだ▶時間：午前10時30分▶対象：0歳～未就学児▶内容：絵本の読み聞かせや手遊び▶申込：不要

コミュニティレポート

本宿コミュニティ協議会

本宿コミセンは令和4年から毎年9月に防災月間を実施しています

いわゆる避難訓練ではなく、利用者の方に各部屋の異なる避難経路や身の守り方を説明し、発災時の対応について話し合いをする活動です。5年目に入り、この活動も定着しつつあります。利用者から「改めて日頃の備えについて確認する良い機会になっている」などの声が多数届いており、私たち運営委員も年に1度、避難誘導・消火・AED訓練を行っています。この活動が、地域の皆さんの防災意識を高めることにつながることを願い、継続していききたいと思います。

本宿コミセンで配布▶



連絡先

電話をかける際にはお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町2-13-11)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西	9月11日(金)から開館	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館	9月11日(金)から開館	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやぎ(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央	令和9年3月(予定)まで休館	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

●市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

●むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

