

令和 7 年度基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士等	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	5 *1	1			1	7
関連法人派遣受入		1				1
会計年度任用職員		1 *2	1 *3	1 *3		3
計	5	3	1	1	1	11

（令和 8 年 3 月 31 日現在）

*1 うち保健師 1 人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）

*2 社会福祉士 1 人は、生活支援コーディネーター

*3 主任介護支援専門員（会計年度任用職員） 1 人、介護支援専門員（会計年度任用職員） 1 人は、指定介護予防支援事業所業務の専任。

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域 包括支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナースingホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉公 社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字 社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山 1 丁目	御殿山 2 丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 （）は令和 6 年度	8 (7)	4.5 (4.5)	10 (9)	5 (5)	8 (7)	5 (5)	40.5 (37.5)
地域包括 支援 配置 セ ン タ ー 配 置 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1	1	1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
	介護支援専門員等	5	2.5*1	7	2	5	23.5
生活支援コーディネーター （第 2 層）*2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,297	14,058	40,096	15,419	35,145	15,415	148,430
高齢者人口 *3	7,004	2,986	9,235	3,832	7,401	3,601	34,059
高齢化率	24.75%	21.24%	23.03	24.85	21.06%	23.36%	22.95%
75 歳以上高齢者人口	4,197	1,711	5,409	2,523	4,213	2,091	19,973
後期高齢化率	14.83%	12.17%	13.49	15.25	11.99%	13.56%	13.46%
職員 1 人当たりの 高齢者数 （）は令和 6 年度	876 (993)	664 (660)	924 (1,012)	766 (769)	925 (1,043)	720 (712)	841 (899)

（令和 8 年 3 月 31 日現在）

*1 兼務者は 0.5 人として計上

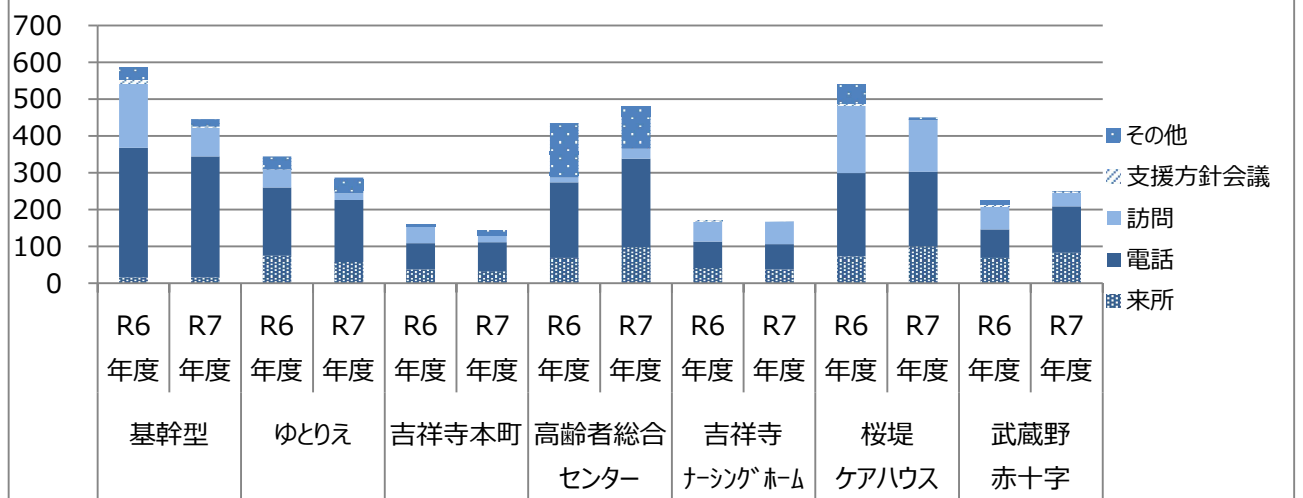
*2 生活支援コーディネーター（第 2 層）については、再掲あり

*3 人口、高齢者人口については、令和 8 年 4 月 1 日現在

2 総合相談支援業務

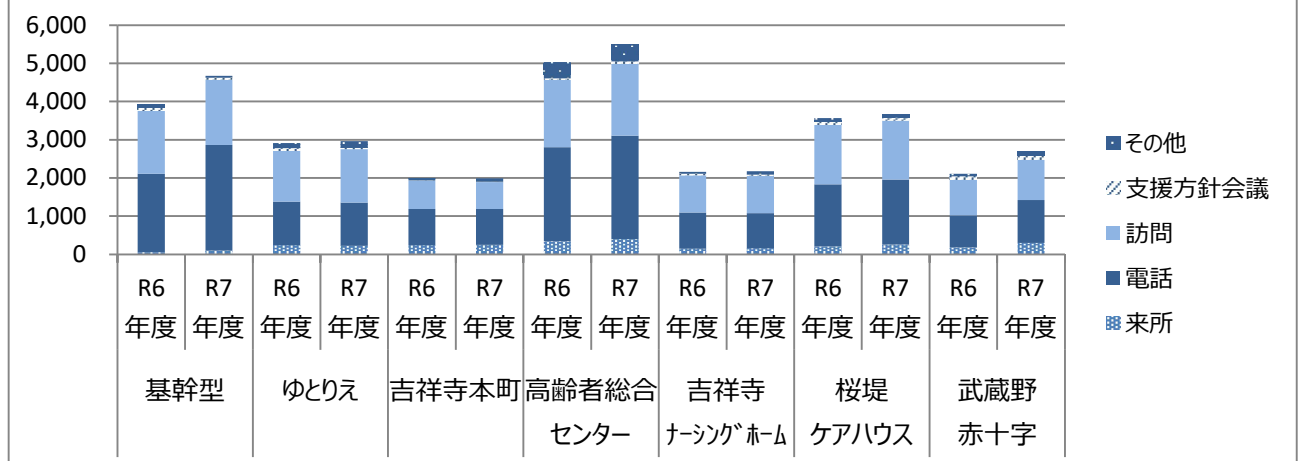
(1)新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナッシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
来所	16	16	75	57	37	32	69	98	41	37	73	100	69	83	380	423
電話	352	328	185	169	72	79	205	240	72	69	226	203	77	126	1,189	1,214
訪問	175	79	48	18	44	18	13	27	55	61	183	140	63	37	581	380
支援方針会議	10	3	1	0	1	0	0	0	2	0	6	0	6	3	26	6
その他	34	19	35	43	4	14	148	116	1	1	51	7	9	1	282	201
合計	587	445	344	287	158	143	435	481	171	168	539	450	224	250	2,458	2,224



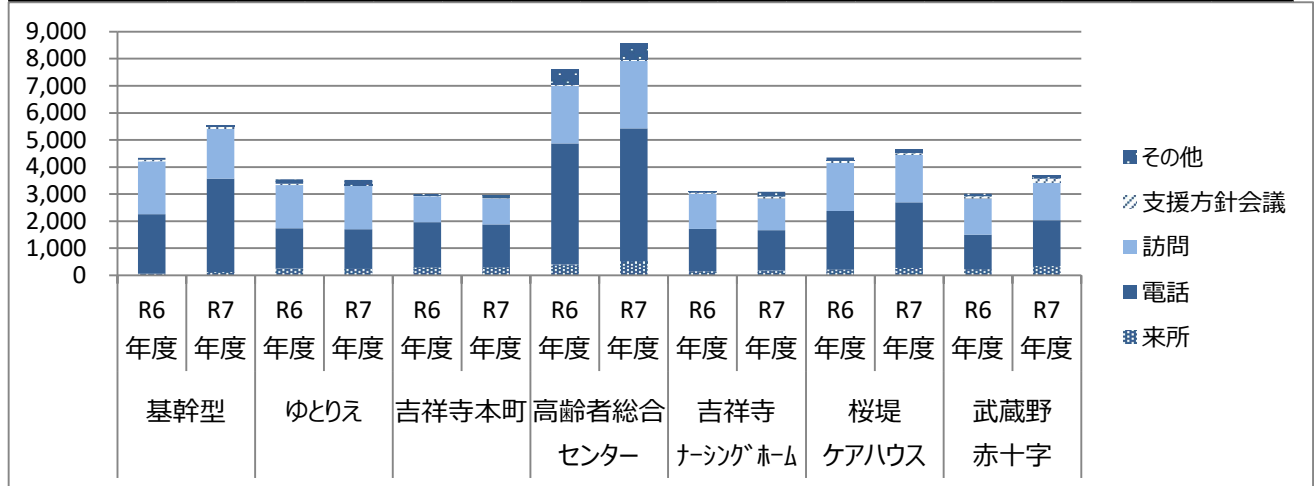
(2)相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナッシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
来所	59	96	239	226	243	248	342	397	144	156	205	258	181	297	1,413	1,678
電話	2,053	2,765	1,139	1,126	944	939	2,461	2,705	946	919	1,630	1,699	839	1,122	10,012	11,275
訪問	1,667	1,705	1,348	1,405	739	701	1,758	1,894	979	971	1,576	1,544	948	1,065	9,015	9,285
支援方針会議	72	57	50	33	10	11	48	56	36	45	59	73	74	113	349	388
その他	64	51	138	176	62	80	427	454	51	82	99	83	68	102	909	1,028
合計	3,915	4,674	2,914	2,966	1,998	1,979	5,036	5,506	2,156	2,173	3,569	3,657	2,110	2,699	21,698	23,654



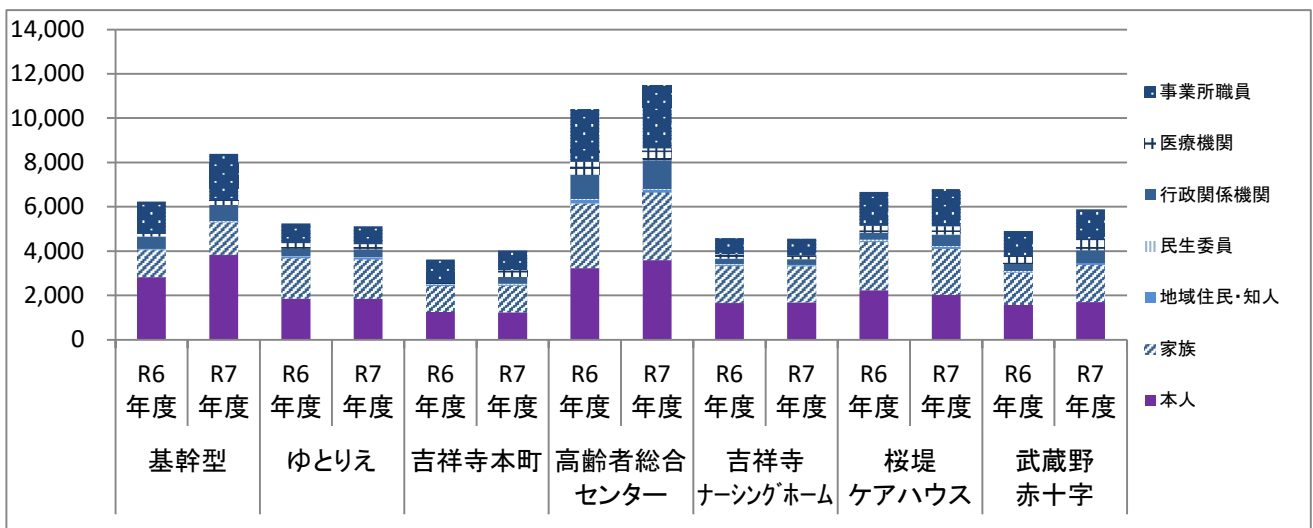
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
来所	62	116	243	234	296	294	405	520	154	172	215	266	221	345	1,596	1,947
電話	2,192	3,452	1,499	1,468	1,669	1,590	4,470	4,908	1,563	1,495	2,159	2,424	1,276	1,686	14,828	17,023
訪問	1,952	1,866	1,589	1,595	957	951	2,126	2,492	1,294	1,174	1,804	1,785	1,346	1,409	11,068	11,272
支援方針会議	67	63	54	37	9	12	62	55	35	63	65	75	81	127	373	432
その他	65	52	158	184	77	119	528	572	66	182	108	85	90	109	1,092	1,303
合計	4,338	5,549	3,543	3,518	3,008	2,966	7,591	8,547	3,112	3,086	4,351	4,635	3,014	3,676	28,957	31,977



(4)相談者の区分

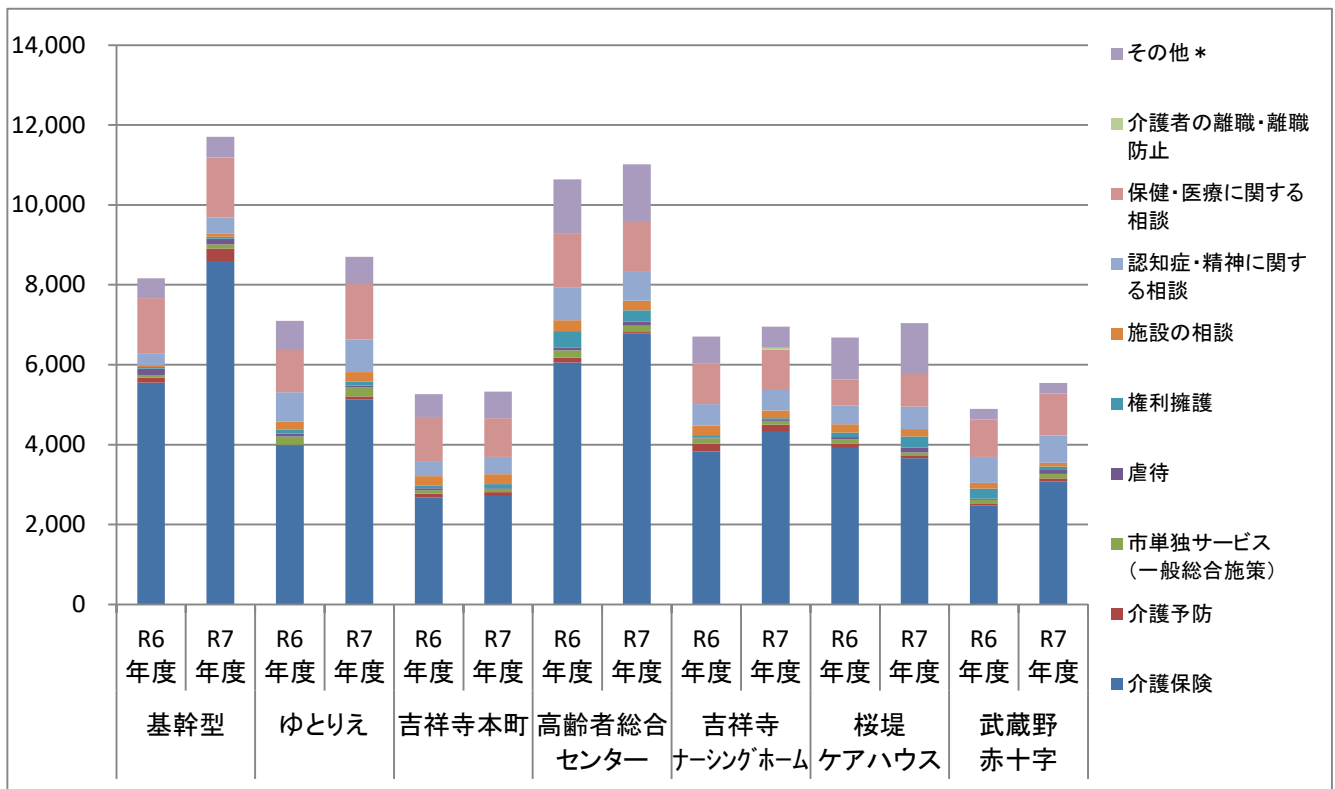
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
本人	2,824	3,818	1,853	1,841	1,253	1,231	3,225	3,588	1,652	1,685	2,227	2,037	1,561	1,698	14,595	15,898
家族	1,236	1,478	1,818	1,774	1,173	1,202	2,921	3,044	1,672	1,634	2,181	2,053	1,470	1,669	12,471	12,854
地域住民・知人	40	48	80	94	67	51	157	146	65	41	75	91	54	98	538	569
民生委員	3	2	8	14	30	39	51	26	30	20	35	39	18	16	175	156
行政関係機関	560	763	330	364	4	342	1,120	1,291	238	256	319	527	343	570	2,914	4,113
医療機関	110	184	261	219	3	261	557	542	210	168	304	379	338	489	1,783	2,242
事業所職員	1,455	2,087	886	800	1,082	900	2,375	2,809	725	748	1,527	1,666	1,122	1,346	9,172	10,356
合計	6,228	8,380	5,236	5,106	3,612	4,026	10,406	11,446	4,592	4,337	6,668	6,792	4,906	5,886	41,648	46,188



(5)相談内容（件）

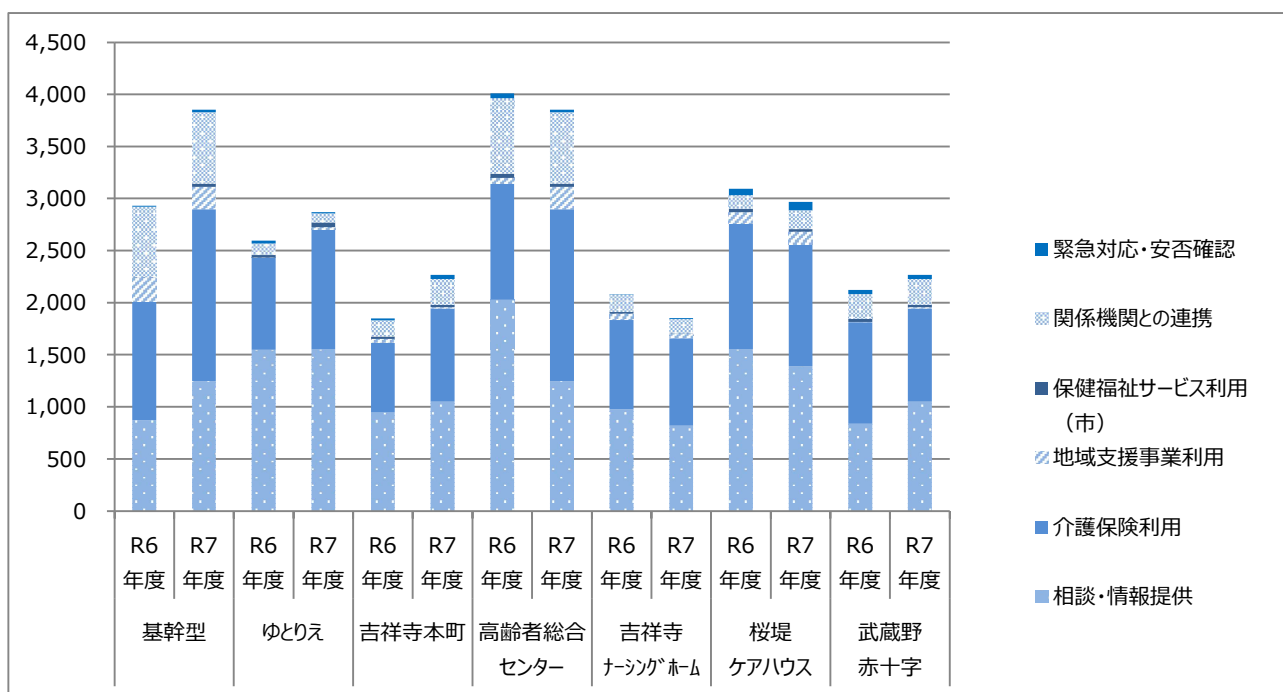
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
介護保険	5,549	8,598	3,972	5,123	2,672	2,716	6,056	6,774	3,828	4,315	3,916	3,659	2,474	3,074	28,467	34,259
介護予防	128	309	24	84	97	92	116	43	195	190	108	71	42	80	710	869
市単独サービス （一般総合施策）	68	105	208	228	89	65	184	162	131	83	106	74	104	111	890	828
虐待	162	143	74	44	46	34	70	103	22	23	60	121	33	97	467	565
権利擁護	40	48	101	96	71	107	415	277	59	49	113	282	247	89	1,046	948
施設の相談	33	70	194	239	237	243	271	240	246	192	203	178	144	97	1,328	1,259
認知症・精神に関する相談	306	414	739	822	373	435	823	725	531	516	464	564	650	683	3,886	4,159
保健・医療に関する相談	1,382	1,485	1,052	1,379	1,107	966	1,342	1,247	1,022	1,009	664	816	935	1,045	7,504	7,947
介護者の離職・離職防止	0	14	1	0	1	0	1	0	0	43	0	3	0	0	3	60
その他＊	494	518	735	685	567	669	1,361	1,446	672	531	1,045	1,269	265	263	5,139	5,381
合計	8,162	11,704	7,100	8,700	5,260	5,327	10,639	11,017	6,706	6,951	6,679	7,037	4,894	5,539	49,440	56,275

＊ その他… 障害者施策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6)訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
相談・情報提供	872	1,247	1,548	1,551	946	1,051	2,029	1,247	977	819	1,550	1,391	838	1,051	8,760	9,042
介護保険利用	1,136	1,648	880	1,150	668	893	1,109	1,648	857	838	1,206	1,170	973	893	6,829	7,660
地域支援事業利用	236	215	4	24	39	12	60	215	60	45	113	120	3	12	515	569
保健福祉サービス利用（市）	4	32	26	44	23	23	39	32	16	3	29	26	33	23	170	162
関係機関との連携	673	684	111	87	155	247	724	684	168	137	134	181	235	247	2,200	2,173
緊急対応・安否確認	8	25	26	12	18	40	48	25	1	9	60	78	41	40	202	256
合計	2,929	3,851	2,595	2,868	1,849	2,266	4,009	3,851	2,079	1,851	3,092	2,966	2,123	2,266	18,676	19,862



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

■高齢者虐待関係（令和7年4月～令和8年3月）

(1) 虐待通報

(延人数)	令和7年度 実績	令和6年度 実績
虐待通報	64	66
うち、虐待・疑い判断数	33	21
うち、虐待・疑いではないと判断	31	45
その他 ※	0	0

※令和7年度 虐待判断数は33だが、同一人物に対する通報が複数回のため、実人数は26名

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別 (実人数)	男	4	3
	女	22	15
	合計	26	18

○年齢別 (実人数)	65歳未満	0	0
	65～74	2	2
	75～84	9	6
	85以上	15	10
	合 計	26	18

○被虐待者の要介護度（実人数）

	令和7年度 実績	令和6年度 実績
なし ※申請中含	2	※1
要支援 1	0	1
要支援 2	1	1
要介護 1	5	2
要介護 2	8	2
要介護 3	2	3
要介護 4	5	6
要介護 5	3	2
合 計	26	18

○認知症高齢者の日常生活自立度（実人数）

	令和7年度 実績	令和6年度 実績
自立	4	2
I	2	2
II a	1	3
II b	9	3
III a	6	4
III b	3	4
IV	1	0
M	0	0
合計	26	18

○虐待の通報者（重複回答）（延人数）

	令和7年度 実績	令和6年度 実績
ケアマネまたは事業者	24	13
近隣・知人（民生委員含）	2	2
被虐待者本人	1	1
養護者自身	1	0
家族	0	2
その他	5	3
合計	33	21

○虐待の種別（重複回答）（延人数）

	令和7年度 実績	令和6年度 実績
身体	23	14
経済	3	1
心理	11	7
性的	0	0
放棄	5	2
合計	42	24

【養護者の状況】

○被虐待者との関係（延人数）

令和7年度実績	同居	別居	計
夫	8	0	8
妻	1	0	1
息子	8	6	14
娘	6	2	8
兄弟・姉妹	2	0	2
その他	1	0	1
計	26	8	34

○その後の状況（延人数）

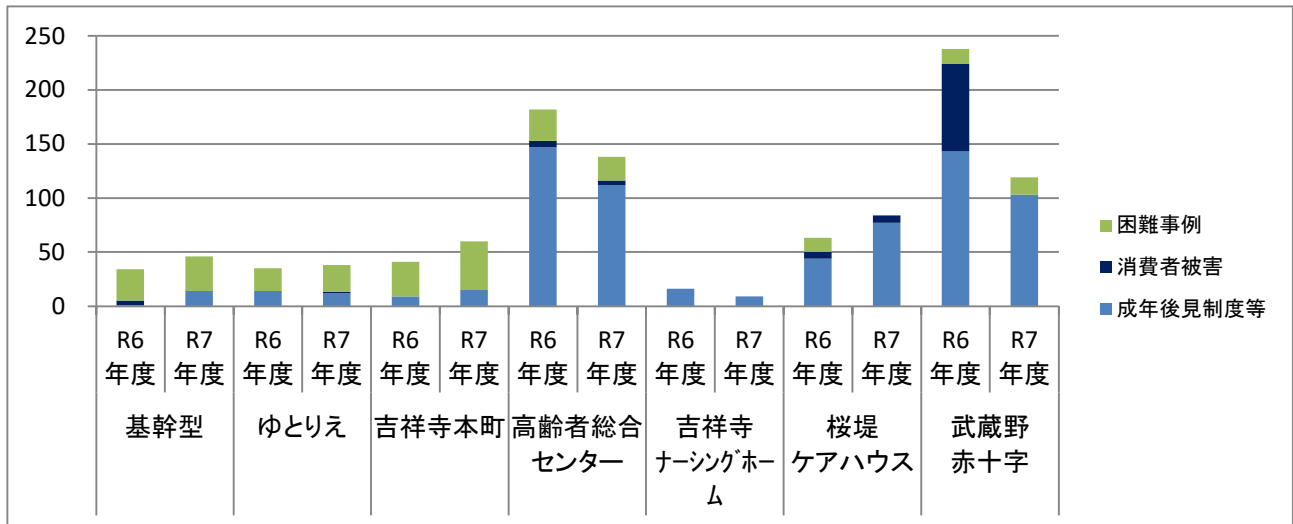
令和7年度実績	
サービス調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	25
分離（被虐待者が施設入所・入院）	7
〃（被虐待者が転居）	1
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	33

令和6年度実績	同居	別居	計
夫	7	0	7
妻	2	0	2
息子	7	1	8
娘	2	0	2
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	2	0	2
計	20	1	21

令和6年度実績	
サービス調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	10
分離（被虐待者が施設入所・入院）	9
〃（被虐待者が転居）	2
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	21

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
成年後見制度等	1	14	14	12	9	15	147	112	16	9	44	77	143	103	374	342
消費者被害	4	0	0	1	0	0	6	4	0	0	6	7	81	0	97	12
困難事例	29	32	21	25	32	45	29	22	0	0	13	0	14	16	138	140
合計	34	46	35	38	41	60	182	138	16	9	63	84	238	119	609	494



(3) 困難事例の分類

分類	項目	要因	数
1 利用者の問題	1 理解不足	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする	10
		② 問題意識がない	20
		③ 判断力が不十分	31
		④ その他	9
	2 性格	① 人と関わりたくない	7
		② コミュニケーションがとれない	5
		③ その他	19
	3 その他	① 親族がいても没交渉	12
		② 身寄りがいない	4
		③ 疾病により意思疎通が困難	12
		④ 認知症や心身の状態の変化が著しい	18
		⑤ その他	13
2 介護者の問題	1 多問題家族	① 兄弟・親子間不仲	15
		② 介護に対する考え方の不一致	4
		③ 金銭トラブル	5
		④ 接近困難	2
		⑤ 介護者の病的な性格	10
		⑥ 人との関わりを拒否	4
		⑦ 判断力が不十分	11
		⑧ その他	5
	2 理解不足	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない	11
		② 介護方法が分からない	6
		③ 問題意識がない	6
		④ 助言を受け入れない	10

分 類		項 目		要 因	
2 介護者の問題				⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう	8
				⑥ その他	3
		3 介護力不足	38 (30)	① キーパーソン・介護者不在	12
				② 精神疾患	11
				③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	9
				④ その他	6
		4 認知症・虐待	19 (13)	① 病識なし	3
				② 問題意識がない	4
				③ 不適切な介護（介護放棄、暴言・暴行など）	7
				④ その他	5
		5 その他	12 (12)	① 理由なくサービス変更	0
				② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	2
				③ その他	10
3 社会資源の問題	47 (27)	1 調整が難しい	39 (27)	① 介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる	4
				② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	15
				③ 多くの機関の関わりが必要	12
				④ その他	8
		2 必要なサービスがない	8 (7)	① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	2
				② 利用したいサービスの事業所がない	1
				③ 入所施設が満床で受け入れができない	1
				④ その他	4
4 経済的理由	16 (15)	1 経済的理由	16 (15)	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	6
				② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	3
				③ その他	7
5 その他	23 (15)	1 ケアマネジャーの力量	10 (6)	① 経験不足	0
				② アセスメント不十分	1
				③ 関係機関との連携が取れていない	2
				④ サービスが機能しない	0
				⑤ 必要な専門職の関与がない	3
				⑥ 必要なサービスがみつからない	1
				⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	2
				⑧ その他	1
		2 関係機関との連携	13 (12)	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	2
				② 情報収集がうまくいかない	4
				③ その他	7

（）内は実人数、それ以外は延べ人数

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

審査月		令和4年 3月	令和5年 3月	令和6年 3月	令和7年 3月	令和8年 3月	要支援 認定者 等数に 対する 割合 *3
要支援認定 者等数(人)	計	973	1,123	1,101	1,156	1,220	
	事業対象者	80	66	59	47	31	
	要支援1	492	627	572	585	647	
	要支援2	401	430	470	524	542	
ケアプラン 作成数(件)	計	255	359	396	458	484	39.7% (39.6%)
	事業対象者	53	47	50	39	66	212.9% (83.0%)
	要支援1	85	146	157	176	196	30.3% (30.1%)
	要支援2	117	166	189	243	222	41.0% (46.4%)
介護予防 支援ケア プラン作 成数*1	計	114	135	144	180	214	
	要支援1	46	57	45	55	78	
	要支援2	68	78	99	125	136	
介護予防 ケアマネ ジメン トケア プラン 作成数 *2	計	141	225	252	278	270	
	事業対象者	53	47	50	39	66	
	要支援1	39	89	112	121	118	
	要支援2	49	89	90	118	86	

*1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)

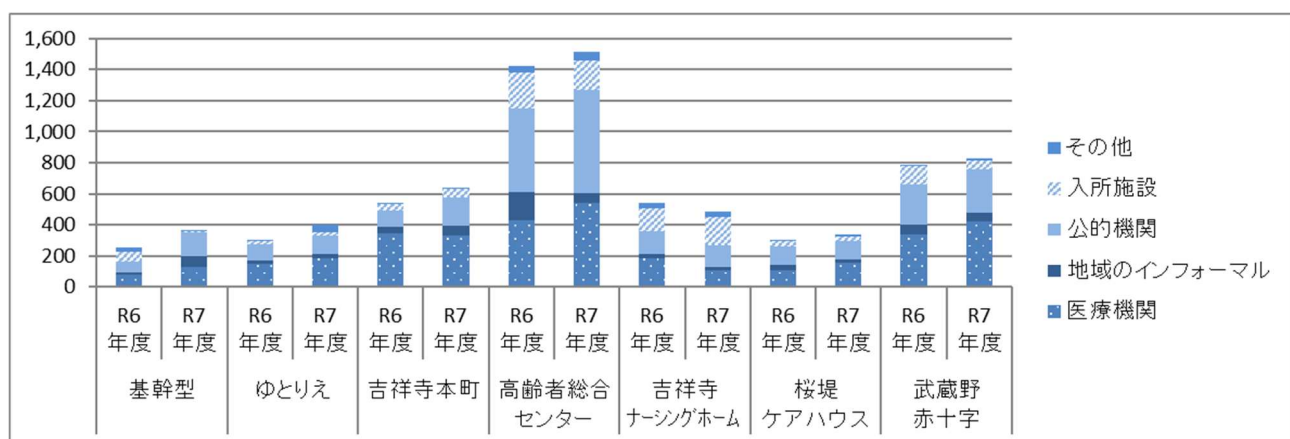
*2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

*3 ()内は令和7年3月の数値

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

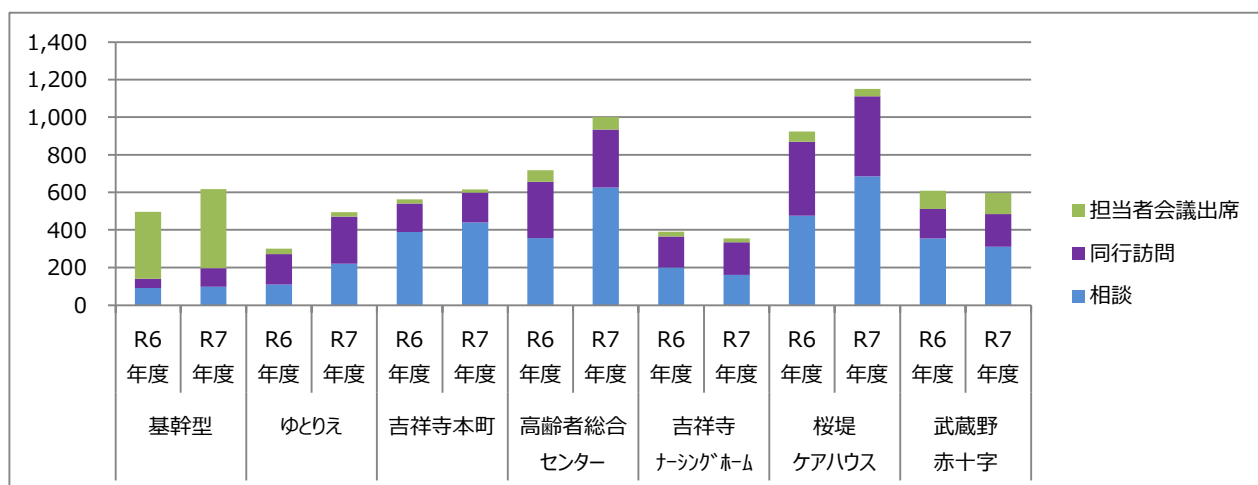
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
医療機関	76	129	149	182	346	330	427	537	185	105	105	157	336	422	1,624	1,862
地域のインフォーマル	13	71	20	28	38	66	187	70	24	22	38	22	61	58	381	337
公的機関	71	152	103	118	107	181	539	661	150	140	118	113	264	278	1,352	1,643
入所施設	64	8	24	26	39	55	227	188	148	182	35	34	118	55	655	548
その他	28	4	8	45	4	5	45	59	35	34	4	9	1	13	125	169
合計	252	364	304	399	534	637	1,425	1,515	542	483	300	335	780	826	4,137	4,559



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度	R6年度	R7年度
相談	90	98	109	220	388	440	356	625	200	161	475	686	354	310	1,972	2,540
同行訪問	50	99	162	251	152	159	300	309	165	174	394	425	158	174	1,381	1,591
担当者会議出席	356	420	30	24	22	17	62	67	26	19	54	40	96	113	646	700
合計	496	617	301	495	562	616	718	1,001	391	354	923	1,151	608	597	3,999	4,831



(3) 地域連携に係る会議出席状況

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名	開催日
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会、情報交換会、暮らしの保健室mini)
		5/27、6/1、6/13、6/27、7/22、9/26、9/30、10/24、11/9、11/21、11/25、11/28、12/7、12/12、12/22、1/23、1/27、3/22
		東部福祉の会(ふれあい支援プロジェクト)
		4/18、4/21、4/25、5/12、6/20、7/25、9/8、10/20、1/30、2/20、3/27
		東町福祉の会(たんぽぽサロン)
		4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12
		南町福祉の会
		4/11、4/26、5/9、6/13、7/11、9/12、9/19、10/10、10/11、11/14、12/12、12/13、1/9、2/13、3/13
	南町福祉の会「カフェ♥君の名は」	4/25、5/24、6/27、7/26、8/22、9/27、10/24、11/22、12/26、1/24、2/27、3/21
		南町一丁目懇談会
	南2丁目会	4/17、5/15、7/17、9/18、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19
		5/15、6/19、7/17、9/18、11/20、1/15、2/19、3/19
	御殿山福祉の会	12/11
		民生委員
	民生委員定例会	7/14、2/24
		9/11
	テンミリオンハウス	そへの家
		9/11
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ
		4/4、5/2、6/6、7/4、8/1、9/12、10/10、10/28、11/7、12/5、12/19、1/9、2/6、3/6
	公園口サロン	4/1、5/13、6/3、7/1、8/5、8/9、10/7、11/4、12/9、1/6、1/27、2/10、3/3
		3/3
	老人クラブ	本城北クラブ
		5/21、7/16、8/20、9/17
	ラジオ体操	ゆとりえラジオ体操
		4/8、4/24、5/13、5/22、6/26、7/8、7/24、8/12、8/28、9/8、9/25、10/14、10/23、11/11、11/27、12/9、12/25、1/13、1/22、2/10、2/26
		宮本小路公園ラジオ体操
		4/11、4/25、5/9、6/13、6/27、7/11、8/5、8/22、9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/9、1/23、2/13、2/27、3/13、3/27
	御殿山ラジオ体操	4/4、4/18、5/2、5/16、6/6、6/20、7/4、7/18、8/1、8/15、9/19、10/3、10/17、11/7、11/21、12/5、12/19、1/16、2/6、2/20、3/6
		フレイル予防講座
	その他	気功体験講座(坪野邸)
		7/18、8/15、9/19
		朋の会
		4/8、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17
		東町にこにこサロン
		4/4、5/2、6/6、7/4、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6、3/27
		万友会
		4/22、5/22、6/27、7/28、8/26、9/22、10/22、12/22、1/29、2/27、3/23
		茶楽会
		4/24、5/22、6/26、7/24、9/25、10/23、1/22、3/26
		STAY訪問看護ステーション(すこやか朝活)
		6/18、9/17、12/17、3/18
		御殿山コミセン
		4/18、4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/17、11/7、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19
		坪野邸での自主活動
		5/26、
		こぶた書店
		6/13
		のんびりカフェ(武蔵野ケアセンター)
		9/25、11/11、1/13、2/24、3/24
		りすデイサービス
		9/26
		まんてん吉祥寺
		10/31
吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会
		4/2、4/24、5/14、6/4、7/2、9/3、10/1、11/5、11/11、11/25、12/3、12/9、3/4
		中央福祉の会
	いきいきサロン	4/3、4/22、6/5、7/3、9/4、11/6、12/4、1/9、2/4、2/5、3/5
		4/18、4/21、5/27、6/28、7/22、7/25、8/8、8/22、9/26、10/20、11/8、11/27、12/22、1/27、1/30、3/13、3/24、3/27
		東部福祉の会
	御殿山サロン	4/16、5/28、6/25、7/23、8/6、8/26、9/2、10/22、11/12、12/10、1/7、2/18、3/10
		4/7、4/28、6/30、7/14、9/8、10/20、11/17、12/15、1/5、1/14、2/16、3/9
	ラジオ体操	西公園でラジオ体操
		4/10、6/26、7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、10/9、10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22、2/12、2/24、3/12、3/26
	宮本小路公園でラジオ体操	4/11、4/25、5/9、6/13、8/14、9/12、10/10、10/24、11/14、12/12、12/26、1/9、2/13、2/27
		本町・御殿山NETWORKの会
	その他	5/8、5/23、6/12、7/25、9/26、11/28、1/23、3/27
		吉西コミセン
		6/28
		スクラム薬局
		9/19、10/9、11/12、12/18、1/8
		赤い椅子プロジェクト(赤星邸プロジェクト)
		9/28、11/11
		すこやか朝活(STAY訪問)
		12/17、3/18
	きりん塾	1/6
		NPOむさしの地域若者サポートステーション
		5/7、7/2、9/3、11/5、1/7、3/4
		野の花見つけ隊
	西公園なかよし祭り実行委員会	3/17
		5/17、9/6、10/25、11/2

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	4/3、4/22、5/15、6/5、6/19、7/3、7/4、7/17、9/4、10/2、11/6、12/4 1/8、3/5
		千川福祉の会	4/25
		西久保福祉の会	5/13、11/13
		大野田福祉の会	4/28
	民生委員	民生委員情報交換会	8/21
	テンミリオンハウス	川路さんち	4/16、9/3
		くるみの木	10/20、2/24
		ふらっと北町	9/25、3/26
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/11、5/27、7/25、8/22、9/19、10/17、11/28、12/19、2/6、2/27 3/27
		まきばサロン	4/22、5/20、5/24、8/26、1/13、2/10、
		いちようなみ木サロン	4/16、5/14、5/28、8/6、10/10、11/19、12/10、12/17、3/25
		むチューいきいきサロン	4/12、5/24、6/6、9/20、10/25、1/31、3/13、
		健康ウォークサロン八幡町	5/28、5/27、5/30、8/6、9/17、10/23、12/5、1/23、3/18
		ノルディックサロンむさしの	4/9、8/29、12/3
	老人会	みどり会	5/9
	その他	西久保二丁目安心助け合いネットワーク	5/26、5/30、7/26、10/28、2/24
		UR緑町パークタウン	5/13、5/30、6/10、8/25、11/14、2/10、2/14
		緑憩話会	5/28、7/24、9/25、11/27、1/29
		放課後等デイサービス「wacca」	5/19
		三鷹北病院	5/23、8/14
		ヘーベルヴィレッジ三鷹	8/20、3/6
		中川薬局	12/18、2/12、3/18
		緑町3丁目町会	3/13
		緑町シルバーピア	3/13
		リハビリデイサービスまな	8/21、2/25
		ワークショップRNC	10/16
		みどりの縁側	5/27、6/27、8/29、9/19、10/17、12/19
		デイサービスまんてん緑町	10/28、3/30
		親の家	7/14
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	四小福祉の会	6/17、9/26、1/23
		大野田福祉の会	12/7、3/14
	民生委員	民生委員連絡会	7/25、2/27
	テンミリオンハウス	ふらっと・きたまち	4/15、5/9、6/19、7/8、7/23、8/21、9/25、11/4、12/12、1/6、3/12
		月見路	4/15、5/13、6/24、7/29、8/18、9/11、10/14、11/11、12/16、1/7 2/10、2/20
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/10、5/15、6/26、7/3、8/14、9/11、10/2、10/9、10/23、11/6、12/18 1/8、1/15、3/4、
		北町サロン	4/7、4/23、5/12、5/26、6/23、7/14、8/4、8/18、9/29、10/27、11/10 12/15、1/5、2/2、3/9、
	老人クラブ	さつき会	5/20、7/15、9/16、10/21、1/20、3/17
	ラジオ体操	毎日ラジオ体操	祝日と8月除く毎日
	その他	吉祥寺北コミセン	5/25、6/24、6/28、12/22、2/10
		けやきコミセン	12/12
		ぐるーぷコグ・マ	4/10、5/16、9/12、11/14
		葉月サロン	4/14、5/12、6/26、7/10、8/28、11/13、2/26
		にこカフェ	4/15、5/20、7/15、9/16、11/18、1/20、2/17、3/17
		囲碁の自主グループ	4/15、5/20、6/17、2/17

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名	
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会
		境福祉の会
		桜野福祉の会
	民生委員	民生委員定例会
		きんもくせい
	いきいきサロン	なのはなサロン
		どんぐり広場
		マルセサロン
		サロンきずな
		さわやか
		ルンルンサロン
		五丁目クラブ
		青空サロン
		いきなまちかど保健室
	老人クラブ	桜寿会
		武蔵野長寿会
		さくら会
	その他	西部コミュニティ協議会
		関前コミセン
		ウエルフェアフェスティバル桜堤(実行委員会含む)
		UR団地自治会(サンヴァリエ桜堤)
		フリーデンしろがね
		関前4リサイクル会
		境5丁目団地自治会
		松の家(居場所事業)
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協
	民生委員	民生委員情報交換会
	いきいきサロン	ひだまりサロン
		G'sガーデン
		ぐっどサロン
	テンミリオンハウス	花時計(緑側でひとやすみ含む)
	ラジオ体操	境南中央公園ラジオ体操
		あおき公園ラジオ体操
	旧いきいきサロン	駅前deスマホ(オンライン)
	老人会	武蔵野長寿会
		境南みつわクラブ
	フレイル予防講座	つながる境南キャラバン
		なでしこの会
		ハッピーサロン
		日赤奉仕団
		シニアコビック
		3丁目ふあんくらぶ
		4丁目会
		ももの会
		武蔵野ハイム
		麦の会
		境南防災懇談会
		境南コミセン

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内 容	担当	参加実人数	
				令和 6 年度	令和 7 年度
運動機能向上	高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座 (市内スポーツ施設で)【西部地区】	健康づくり支援センター	150	151
	高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座 (市内スポーツ施設で)【東部地区】	健康づくり支援センター	118	139
	健康やわら体操	柔道整復師による転倒予防など運動機能の維持を目指す体操	健康課	148	129
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	373	365
	健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	149	149
	健康体操教室「シニアフィット」	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	181	180
	足から全身ストレッチ(旧健康体操) ※ 2	ストレッチ体操	高齢者総合センター	-	45
	ときめき転倒予防体操(旧ときめきムーブメント) ※ 2	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	-	45
	気楽にイス体操(旧体操教室“気楽に動こう”) ※ 2	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	58	32

	楽々タオル体操 ※2	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	-	23
	地域健康クラブ	生きがいくつと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,133	1,053
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	31	42
	高齢者食事学事業	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	37	151
口腔機能向上	歯つらつ健康教室 ※1	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	40	41
	歯科健康相談	歯科医師による口腔に関する電話相談	健康課	6	10
その他	健康教育	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	197	244
			合計	2,621	2,799

※1 健康課の一部事業について定員、回数を変更。

・歯つらつ健康教室：定員 54 名（12 名×2 期、15 名×2 期、20 名×2 期）→ 80 名（15 名×2 期、25 名×2 期）

・健康教育：実施回数 7 回→9 回

※2 高齢者総合センターは改修工事が終了したため、令和 7 年 10 月から講座再開。

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナースिंग ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	3	3	3	3	3	3	18
			実績	0	4	2	1	1	4	12
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	0	0	0	0	0	0
		運営支援回 数	計画値	24	24	72	24	108	24	276
			実績	24	24	47	24	103	24	246
	地域特性 に応じた独 自事業	事業数	計画	1	1	1	1	1	1	6
			実績	5	7	1	1	1	7	22
ひとり 暮らしでも	高齢者安 心コール	アプローチ (人)	計画値	33	20	56	22	42	20	193
			実績	44	20	9	14	3	20	110
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	3	7	3	31
			実績	1	1	0	2	0	1	5
認知症に なっても	認知症カフェ	開催回数	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	6	3	1	1	1	3	15
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別 ケース 検討会	計画値	5	5	5	5	5	5	30
			実績	6	7	5	5	5	5	33
		個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	18
			実績	3	3	3	3	3	3	18
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	1	1	1	1	1	1	6