

東京外かく環状道路、市域到達

東京外かく環状道路は、都心から半径約15kmの圏域を結ぶ、全長約85kmの環状幹線道路です。10月中旬には、トンネル工事が吉祥寺東町4丁目の地下41m以深に到達する見込みとなっています。また、より多くの方に受信してもらえるよう、市公式LINE 東京外環メニューをリニューアルしました。必要な情報によりアクセスしやすくなっています。LINEアプリ画面の東京外環タブ右下から受信設定をお願いします ▶問：まちづくり推進課 ☎60-1872

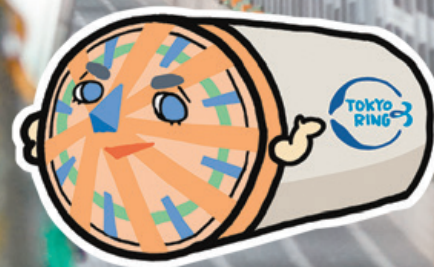


詳細はこちら

LINEも
チェック



このトンネルの直径は
約16mで、ビル4階分もの
高さになります



シールドマシンの
ラッキー

写真：東京外環プロジェクトWEBサイトより

市長コラム 計画決定から60年 市内で東京外環の工事が始まります

東京外かく環状道路(以下「東京外環」)の工事が、10月に市内で始まる予定です。東京外環は、高架式的高速道路として昭和41年に都市計画決定されました。しかし、近隣住民からの強い反対を受け、昭和45年に当時の建設大臣が「地元と話し得る条件の整うまでは、これは強行すべきではない」と発言し、計画は事実上凍結されました。その後、高架式から大深度地下方式へ都市計画変更され、平成24年に関越～東名間の東京外環事業に着手、平成29年にシールドマシンによる掘削が開始され現在に至ります。

しかし、調布市で発生した道路陥没事故や、シールドマシンの破損などにより、本来4機で掘削する本線シールドマシンは現在1機のみが稼働しています。沿線地域には長年の議論を経て深い知識をお持ちの方が多くいらっ

しゃる一方で、計画自体を知らない方もいらっしゃると思います。

本市では、昭和42年から市議会に東京外環に関する特別委員会を設置し、市民の皆さまの安全・安心を最優先に、議会とも緊密に連携して対応してきた歴史があります。いよいよ市内で工事が始まるに当たっては、事業者に対し、より丁寧な住民説明会の開催や適切な家屋調査の実施、迅速な情報提供を強く求めています。「安全第一」を最優先とし、徹底した安全管理の下で工事が進められるよう、今後も厳しく注視し、必要な働き掛けを行ってまいります。

武蔵野市長 おみのやすひろ 小美濃安弘





もう利用しましたか？有効期限は10月31日(土) むさしの食と暮らし応援事業

2月1日時点で市内住民登録のあった方を対象に、1人当たり5000円分のバニラVisaギフトカードを郵送しました。受け取ることができなかった方はお問い合わせください。

▶ **そのほか**：現金などを併用して残額を使い切ることができる店舗を **WEB** で紹介しています ▶ **問**：むさしの食と暮らし応援事業コールセンター ☎042-521-5613



10月・11月は子ども・子育て応援月間です

市は11月20日を「子どもの権利の日」と定め、毎年10月・11月に子どもと子育て家庭を応援するさまざまなイベントを開催しています。市内9カ所の子育てひろばで行われる「子育てひろばシールラリー」では、集めたシールの数に応じて景品を贈呈します。そのほかのイベントなど詳細は **WEB** 参照 ▶ **問**：子ども子育て支援課 ☎60-1851



令和8年度実施(第2期) 職員採用試験

受験資格、試験日など詳細は試験案内(**WEB** に掲載。市役所案内・人事課で配布) 参照。

▶ **募集職種**：一般技術(土木、建築、電気、機械) ▶ **採用時期**：9年4月および10年4月(10年4月は申込時点で大学3年生の方のみ選択可) ▶ **募集期間**：10月20日(火)午後5時まで ▶ **問**：人事課 ☎60-1810



職員インタビュー記事

●第2期募集のポイント

20歳(大学3年生相当)から申込可能です。仕事内容や働き方を紹介する職員インタビュー記事やPR動画もぜひご覧ください。



むさしの食育フェスタ 五感で感じよう！むさしのの食 ～いただきます武蔵野野菜～



▶ **日時**：10月31日(土)午前10時～午後3時 ▶ **場所**：保健センター ▶ **問**：健康課 ☎51-7006

パネル展示

●武蔵野の農業の現状 ●直売所マップ

要申込(超えた場合抽選)

●学校給食の試食

▶ **時間**：午前11時、正午、午後1時 ▶ **定員**：各50名 ▶ **費用**：400円 ▶ **申込**：10月9日までに **WEB** で

●大根まるごと使い切りクッキング(調理実習)
大根1本を最後までおいしく使い切ろう。部位ごとに適した調理法を紹介(大根1本プレゼント)。

▶ **時間**：午後1時30分～3時 ▶ **定員**：24名 ▶ **費用**：300円 ▶ **申込**：10月9日までに **WEB** で

●「野菜をもっと好きになる

～簡単サンドイッチ&スープ～」

体験を通じて野菜の魅力を感じられる調理実習。
▶ **時間**：午前10時20分～11時50分 ▶ **対象**：包丁を使用できる小学3年生以上(2年生以下も親子で参加可能)、24名 ▶ **費用**：400円 ▶ **申込**：10月15日までに **WEB** で

申込不要

【共通】終日実施、なくなり次第終了

●地産地消で、余さず中華の炒め煮

～地元野菜の葉茎も主役に～ ※試食あり

●ホクホクかぼちゃでハロウィンスイーツ！

※調理デモと試食あり。10回予定、各回5分

●農家さんのお話

当日整理券は15分前から配布。

※市内産野菜プレゼント

▶ **時間**：午前10時30分、11時30分、午後0時30分 ▶ **定員**：20名

終日楽しめる

【販売】

●市内産農産物の直売(売り切れ次第終了)

【体験】

●ベジチェック®測定とミニ講話

手のひらを30秒押し当てて野菜摂取量を測定。
※野菜ジュースプレゼント(数量限定)

●ガム噛みトレーニングで舌を鍛える！

●歩いて健幸食べておいしい地場野菜

●ままごと・魚釣りコーナーであそぼう！ ほか



プレイス・フェスタ2026

【共通】▶ **日程**：10月31日(土)～11月3日(火・祝) ▶ **場所**：武蔵野プレイス ▶ **対象**：市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選 ▶ **申込**：10月12日までに **WEB** または直接各フロアへ。10月20日から当落確認可 ▶ **問**：武蔵野プレイス ☎30-1901。詳細は **WEB** 参照。



武蔵野プレイス開館15周年記念事業 オールナイトプレイス

▶ **日時**：10月31日(土)午後9時45分～11月1日(日)午前7時30分 ▶ **対象**：中学生以上(中学生は保護者同伴)、80名 ▶ **費用**：1000円 ▶ **申込**：3階全館事務室



空のお仕事最前線！

～ドローンの今を学び、操縦しよう～

▶ **日時**：11月3日(火・祝)午後2時～4時 ▶ **対象**：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：地下2階青少年活動支援カウンター

ピース又吉直樹講演会 本と私と武蔵野

▶ **日時**：10月31日(土)午後3時～4時 ▶ **対象**：中学生以上、150名 ▶ **費用**：1500円 ▶ **申込**：地下1階カウンター



館長とめぐるプレイスの裏側探検モーニングツアー

▶ **日時**：11月2日(月)午前10時～11時30分 ▶ **対象**：中学生以上、10名 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：3階全館事務室

まめいすのかくれんぼ

～15周年ありがとうラリー～

▶ **日程**：10月31日(土)～11月3日(火・祝) ▶ **費用**：無料 ▶ **そのほか**：クリアした方にノベルティをプレゼント ▶ **申込**：不要

市民活動と縁をつなごう「市活縁日2026」

▶ **日時**：11月3日(火・祝)午前11時～午後3時30分 ▶ **費用**：無料(一部有料) ▶ **申込**：不要(一部要申込)

秋の探究「巨大なものを建てる」

～新聞紙でつくる構造体～

▶ **日時**：11月1日(日)午前10時～正午 ▶ **対象**：小学生、40名 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：3階全館事務室

【プレ開催】お絵描きワークショップ

～みんなで彩る15周年～

▶ **日時**：10月28日(水)午後3時30分～4時30分 ▶ **対象**：小学生、15名 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：2階カウンター

申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の所在地は11面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。所在地不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

お知らせ

環境市民会議の市民委員募集

市の環境の保全に関する基本的事項について調査・審議。

▶任期：令和9年1月1日～10年12月31日▶会議の開催：年数回程度(平日)▶場所：市役所会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、若干名▶選考：作文「第五期武蔵野市環境基本計画をふまえ、これからの武蔵野市の環境施策について、あなたが考える課題と解決策」(800字以内)▶報酬：月額1万2000円▶その他：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、WEBなどで公表▶申込・問：10月30日(必着)までに郵送・Eメール(氏名・住所・生年月日・電話番号を明記、作文を添付)または直接〒180-8777環境政策課へ60-1841、sec-kan kyou@city.musashino.lg.jpへ。

10月・11月は里親月間です



都里親制度
PRキャラクター
さとペン・ファミリー

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切ですが、さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。都ではこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てる「養育家庭(里親)制度」を推進しています▶問：子ども子育て支援課へ60-1239、杉並児童相談所フォスティング機関里親子サポー

ターともさぼへ03-6915-1501

9月・10月は行政相談月間です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政全般に対する苦情や要望を受け付けます。

①特設相談▶日時：10月16日(金)午後1時～4時▶場所：市役所ロビー②定例相談▶日時：毎月第2木曜午後1時～4時▶場所：市民活動推進課相談室【①②共通】▶行政相談委員：金澤敬子、松丘晃、増渕斉、秋山真弘▶費用：無料▶申込：不要(受付時に連絡先の記入あり)▶問：市民活動推進課へ60-1829

③新宿一日合同行政相談所▶日時：10月15日(木)午前10時～午後4時▶場所：新宿駅西口広場イベントコーナー④羽村一日合同行政相談所▶日時：11月12日(木)午後1時～4時▶場所：羽村市生涯学習センターゆとろぎ(羽村市緑ヶ丘1-11-5)【③④共通】▶相談内容：年金、保険、国税、登記、道路など行政に関する相談▶問：総務省東京行政評価事務所へ03-3363-1100

⑤総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」…へ0570-090110(IP電話などからは03-3363-1100)、FAX03-5331-1761

赤い羽根共同募金にご協力ください

地域福祉に取り組む民間の団体・施設へ配分・活用されています。昨年度は107万8875円の募金がありました。

▶日程：10月1日(木)～11月30日(月)▶受付：募金箱(市内各所に設置)、口座振込、オンライン(PayPayなど)▶街頭活動：10月2日(金)午前11時～午後1時。市内3駅周

辺▶口座：大東京信用組合吉祥寺支店 普通4554246 福)武蔵野市民社会福祉協議会▶問：地域支援課へ60-1941。詳細はWEB参照。

「季刊むさしの」秋号ができました

特集は「おいしく食べてカラダを整える『食』のSTEP 1・2・3」「人も動物もHAPPYに暮らそう!」です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理・美容室、金融機関など▶その他：最新号・バックナンバーはWEB参照▶問：秘書広報課へ60-1804

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児

の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券を郵送)。

▶樹種：オリーブ、ジュンベリーほか▶その他：10月10日到着までの申し込みで10月下旬～11月に苗木店で配布(ほか年3回)▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師から、または緑のまち推進課で配布)を緑のまち推進課へ60-1863へ。WEBでも申請可。

「油・断・快適!下水道」キャンペーン

台所などから流れた油は、下水管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れを洗う前に拭き取るなどの行動が、良好な水環境につながります▶問：都下水道局流域下水道本部へ042-527-4828、下水道課へ60-1914



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用さ

れる可能性あり)／災害時に市の災害活動に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／その他詳細は面接時に案内

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
障害者福祉課 一般事務 1名	障害サービス申請受付業務、電話対応など／PC	12月1日～(応相談)／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万8100円／交／社／共	書類審査、作文 面接：10月26日(月)
▶申込・問：10月15日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「障害のある方の窓口受付を行う際に心掛けたいこと」(800字以内)を郵送または直接〒180-8777障害者福祉課へ60-1904へ			
子ども育成課 保育士 2名	保育業務／保育士資格を有する方	12月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時のうち7時間／境・吉祥寺保育園／月額23万3600円／交／社／共	書類審査、作文 面接：10月28日(水)
▶申込・問：10月20日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付・希望園を明記)、作文「子どもと向き合う時に心掛けていきたいこと」(A4用紙400字程度)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課へ60-1843へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細

は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／その他詳細は面接時に案内

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康づくり事業団 一般事務 正規職員 1名	総務、経理事務、健康づくり事業の企画運営など／昭和62年4月2日以降生まれで大卒(見込み可)／PC	令和9年4月1日～／週5日(月～金曜、午前8時30分～午後5時15分、週休2日制、休日勤務の場合あり)／大卒…月額27万5648円、大卒10年…月額32万606円／交／社	書類 筆記試験：11月15日(日) 面接1次：11月29日(日) 面接2次：12月13日(日)
▶申込・問：10月26日(月・必着)までに履歴書(写真貼付)、職務経歴書、志望動機(400字程度)を郵送または直接健康づくり事業団へ51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ			

市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます。

▶問：議会事務局へ60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時

期日	会議名
10/19(月)	議会広報委員会(市議会だより406号についてほか)

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議や資料を一部非公開とする場合があります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
三鷹駅北口街づくりビジョン改定委員会	10月13日(火)午後6時	かたらいの道市民スペース	5名(申込順)	前日までにまちづくり推進課へ60-1872へ

令和9年度放課後等デイサービス「パレット」の利用申込

身体障害(肢体不自由)児または医療的ケアの必要な小・中・高校生の利用児募集。

▶対象：市内在住の小・中・高校生(身体障害者手帳所持者)で身体障害(肢体不自由)児または医療的な

シニア支え合いポイント制度説明会

福祉施設などでの活動にポイントを付与、ギフト券などに交換できる制度の説明や登録申請など。5名以上で出張説明会可。

▶対象：市内在住で令和9年3月

日程	時間	場所
10月30日(金)	午前11時～正午	市役所813会議室
11月13日(金)	午後2時～3時	ささえーるむさしの
12月6日(日)	午前10時～11時	スイングレインボーサロン
令和9年1月22日(金)	午前10時～11時	市役所813会議室
3月4日(木)	午後1時30分～2時30分	武蔵野プレイスフォーラム

講座・講習

ワンちゃんの困りごと相談

病気や気になる症状など。

▶日時：11月29日(日)午後2時30分～4時30分▶場所：芸能劇場▶対象：市内在住の方、60名▶講師：都獣医師会武蔵野三鷹支部獣医師▶費用：無料▶申込・問：10月15日(事前質問がない方は11月15日)までにWEB、Eメール(3面申込要領参照、事前質問も記載)または電話で環境政策課☎60-1842、sec-kankyou@city.musa.shino.lg.jpへ。

わが家のチームビルディング



夫婦・家族で、互いの未来と支え合い方を考える2回連続講座。

▶日時：10月31日、11月14日(土)午後2時～4時▶場所：総合体育館大会議室▶対象：市内在住・在勤・在学で妊娠・出産前後、乳幼児期の子育て中の夫婦・家族など。30名(申込順)▶講師：高橋裕祐(ファザーリング・ジャパン賛助会員)▶費用：無料▶託児：10名(超えた場合抽選。10月20日までに要申込)▶申込・問：WEBまたは電話で男女平等推進センター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。

生活援助や配慮が必要な方(保護者の就労などの優先あり)▶申込：10月30日までに申込書(パレットまたは障害者福祉課で配布)・就労証明書などを直接パレット(桜堤1-9-9、午前10時30分～午後6時)へ▶問：パレット☎36-5127、障害者福祉課☎60-1847

31日時点65歳以上の方、15名(申込順)▶申込：ファクス・Eメール(3面申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ▶問：ボランティアセンター武蔵野、地域支援課☎60-1941

分譲マンション管理セミナー～知らないと損をする～

管理組合運営に役立つ評価制度と支援サービス活用法。

▶日時：10月18日(日)①セミナー…午後1時30分～3時30分②個別相談会…3時30分～4時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：マンションの管理組合役員、区分所有者、①50名②6組(超えた場合抽選)▶講師：森本敏嗣、高橋正夫(マンション管理士)▶費用：無料▶申込・問：10月14日までにWEBまたは電話で住宅対策課☎60-1976へ。

ペアレントメンターとはなそう！(グループ相談)

▶日時：11月12日(木)午前10時～正午▶場所：商工会館会議室▶対象：子どもの発達に不安のある保護者、10名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：障害者福祉課☎60-1847

知的・精神障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。

▶日程：講義…11月14日(土)・15日(日)、実習…22日(日)▶定員：10名(市内で活動できる方を優先し、超えた場合選考)▶費用：2500円(テキスト代)、交通費実費▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：11月2日(必着)までに申込書(サポートネットあすは・障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接あすはFAX36-5161(〒180-0011八幡町3-3-26)へ▶問：サポートネットあすは☎36-5151、障害者福祉課☎60-1847

人とつながる力ー雑談とヒアリングで広がるコミュニケーション



雑談をきっかけに関係を深める方法や相手を理解するためのヒアリング力を実践ワークを交えて学ぶ。

▶日時：11月14日(土)午後1時～2時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：18歳以上の方(高校生を除く)、40名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：牛窪万里子(成蹊大学客員教授)▶費用：1000円▶申込：10月23日までにWEB(市内在勤・在学者は勤務先・学校名を備考欄に入力)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係へ。10月30日から当落確認可▶問：武蔵野プレイス☎30-1901

ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講座

地域で送迎や預かりなど子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として登録するための講座。

▶日程：11月4日(水)～16日(月)▶場所：商工会館、市役所▶対象：原則市内在住で満20歳以上の方、30名▶費用：2500円(テキスト代)▶主催：武蔵野市▶そのほか：1科目から受講可。全日程修了者に

は女性労働協会の修了書を交付。詳細はWEB参照▶申込・問：ファミリー・サポート・センター☎30-8077

老壮シニア講座10月 世界を駆け回った旅の話



～兼高かおるに憧れて～

▶日時：10月14日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名(先着順)▶講師：吉見愛子(トラベルライター)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴木☎090-7301-1989

成年後見制度 親族後見人のつどい

親族後見人としての困り事や不安、疑問・質問など。

▶日時：10月22日(木)午後2時～3時30分▶場所：ささえーるむさしの▶対象：親族後見人として活動している・就任を考えている方▶講師：照井弘行(司法書士)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：前日までにWEBまたは電話で成年後見利用支援センター☎66-2332へ。

自転車安全利用講習会(託児あり)ヘルメットの助成など特典つき

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：地域交通課☎60-1860

日程	開始時間	場所	締切日(消印有効)
10月31日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所811会議室	10月22日(木)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)／各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証など住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)／自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	WEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望は子の氏名・月齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777地域交通課「自転車安全利用講習会担当」へ。 ※荒天などにより中止の場合あり		

◎交差点では信号と一時停止を守って、安全確認をしましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています

自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住の方に交付する助成券を事業協力店に提出することで、ヘルメットを2000円引きで購入できます▶問：地域交通課☎60-1860

イベント

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

女性に対する暴力をなくすための講座や展示などを実施。



【共通】▶費用：無料▶問：男女平等推進センター☎37-3410



●デートDV講座「その恋本当に大丈夫？」

恋愛での思い込みやとらわれを捨て、豊かな関係を築く方法を考える。

▶日時：11月2日(月)午前10時40分～午後0時20分▶場所：成蹊大学▶対象：市内在住・在勤・在学の方、10名(申込順)▶講師：西山さつき(レジリエンス代表)▶共催：同大学▶申込：WEBまたは電話



●DV防止パネル展示▶日程：11月13日(金)～19日(木)▶場所：市役所ロビー

●図書館テーマ展示▶日程：①11月12日(木)～25日(水)②11月12日(木)～22日(日)▶場所：①中央図書館②吉祥寺図書館、武蔵野プレイス

QuOLa祭り

ヨーヨー釣りや謎解き(景品あり)、各テナントの出店、交通安全運動。

▶日時：10月18日(日)午前10時～午後2時▶場所：QuOLa(境1-1-7)、周辺歩道▶問：

資産活用課☎60-1973。詳細はWEB参照。



むさしのあったかまつり

作品展示、ステージ、模擬選挙、ゲーム、フリーマーケットなど。

▶日時：10月17日(土)午前10時～午後2時▶場所：むさしのエコレゾート▶問：むさしのあったかまつり実行委員会事務局・本郷☎54-5102、障害者福祉課☎60-1904。詳細はWEB参照。



旧赤星鉄馬邸一般公開と寄贈されたオルガンの演奏会

約50年ぶりに旧赤星鉄馬邸に戻ってきたオルガンをお披露目。



▶日時：10月25日(日)午前9時30分～午後4時30分(演奏会は午前11時、午後2時の2回)▶場所：吉祥寺本町4-26-21▶演奏・解説：渡邊祐治▶費用：無料▶持ち物：室内履き、

外靴用袋▶そのほか：混雑時入場制限の場合あり▶申込：不要▶問：

生涯学習スポーツ課☎60-1902

市民活動団体紹介展「市民活動ポスタージャーニー」



市民活動団体が「団体自慢」をテーマに制作したポスターを、市内の4施設で巡回展示します。

▶時間：各施設の開館時間▶費用：無料▶申込：不要▶問：



武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903

日程	場所
10月2日(金)～7日(水)	西部コミセン
10月8日(木)～13日(火)	総合体育館
10月15日(木)～20日(火)	吉祥寺図書館
10月22(木)～27日(火)	武蔵野プレイス

むさしの国際交流まつり2026イベント



【共通】▶場所：スイングホール▶費用：無料▶申込・問：11月12日までにWEBまたは電話



で国際交流協会☎36-4511へ。

●親子で参加！こども国際交流クラブ 多言語で遊ぼう！

▶日時：11月14日(土)①午前10時～10時50分②11時15分～午後0時15分▶対象：①3～5歳児と保護者②6～8歳児と保護者、各15組▶講師：ミシェル・リチャードソン(アメリカ出身)、ムケジ・チャンドリマ(インド出身)、チェ・スラン(韓国出身)

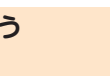
●多文化ステージ①和太鼓を楽しもう！②西アフリカ音楽を体験しよう！

▶日時：11月①14日(土)②15日(日)午後3時～4時30分▶定員：①140名②160名▶出演：①武蔵野大学和太鼓部「隼」②バイファル・レボリューション

●花と緑の武蔵野を歩こう2026秋

武蔵境、中央エリア(緑町・吉祥寺北町周辺[予定])の緑の散策。

▶日時：11月①6日(金)②7日(土)午後2時～4時▶場所：①武蔵境周辺②武蔵野中央周辺▶定員：各15名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶講師：三浦香澄▶費用：300円(保険代など)▶申込：11月5日までにWEBで▶問：武蔵野ガーデン倶楽部・三浦☎090-2209-9521、musashino.garden@gmail.com、緑のまち推進課☎60-1863



10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

	相談名	日時	相談場所	問
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～17時	市民活動推進課☎60-1921(予約専用)☎60-1829 相談は2週間前から予約受け付け開始。人権・行政相談の予約は前日まで。法律相談は一部オンライン可。詳細はWEB参照。
	法律相談	☎予月・水・金曜	10時～15時50分	
	人権相談	☎予8日(木)	13時～15時40分	
	行政相談	☎予8日(木)	13時～15時40分	
	交通事故相談	☎予1日・15日(木)	13時～15時20分	
	税務相談	☎予水曜	13時30分～16時20分	
	年金・社会保険・労務相談	☎予19日(月)	13時30分～16時30分	
くらし	暮らしと事業の行政書士相談(相続・ビザ・補助金など)	☎予13日(火)	10時～15時40分	消費生活センター☎21-2971 生活福祉課☎60-1254 住宅対策課☎60-1976(予約は前週末まで) おくやみ窓口☎60-1965
	消費生活相談(来所相談)	☎予月～金曜	9時～16時	
	福祉総合相談(ひきこもり含む)	月～金曜	8時30分～17時	
	生活困窮に関する相談	月～金曜	8時30分～17時	
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☎予木曜	9時～12時 13時～16時	
高齢者	高齢者なんでも電話相談	毎日	24時間	☎36-2123(相談専用電話)
	認知症相談	☎予7日(水) 15日(木) 21日(水)	10時～12時 13時～15時	高齢者総合センター 市役所 桜堤ケアハウス 高齢者支援課☎60-1846
	権利擁護に係る総合相談	☎予月～金曜	9時～17時	福祉公社権利擁護センター☎66-2987(電話相談は随時)
	法律相談	☎予第4水曜	13時～16時	福祉公社権利擁護センター☎66-2987(電話相談は随時)
	教育相談	☎予月～金曜	9時～17時	教育支援センター☎60-1899☎60-1922(相談専用)
子ども	帰国・外国人教育相談	☎予月～金曜	10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626
	子育てに関する総合相談	来所・訪問 ☎予月～土曜	8時30分～17時 8時30分～22時	子ども家庭支援センター☎55-9002☎0120-839-002
	発達に関する相談	☎予月～金曜	9時～17時	ハビット☎55-8510
	若者サポート相談	☎予月・火・水・金・土曜	10時～18時	みらいる☎24-6491
	ひとり親家庭相談	月～金曜	9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850
	妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	月～金曜	9時～17時	保健センター 健康課☎51-0703
	子どもの権利に関する相談	月～水・金曜	13時～17時	子どもの権利擁護センター「まもルーム」☎60-1951☎0120-634-331(子ども専用)

	相談名	日時	相談場所	問
女性	女性総合相談	☎予第1土曜 第2金曜 第3月曜 第4火曜	13時～15時50分 18時～19時50分 14時～15時50分 9時～11時50分	男女平等推進センター☎37-3410 女性総合相談は一部オンライン可。
	女性法律相談	☎予第1土曜	9時30分～12時	
外国人	外国人相談	English・ネパール語(नेपाली)・日本語・中文・韓国語(한국어) ☎火～土曜	9時～17時	国際交流協会☎56-2922 ♣お問い合わせください
	外国人・法律・心理相談	☎予第4土曜	13時～16時	
障害者	法律相談(電話相談も可)	☎予20日(火)	10時～16時	市民活動推進課☎60-1921(予約専用)☎60-1829
	住宅改修相談	☎予月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター☎55-3825
	歯科相談	☎予9日(金)	13時～16時	保健センター 障害者福祉課☎60-1847
健康	健康なんでも相談	月～金曜	8時30分～17時	保健センター 健康課☎51-7006
	健康相談 来所	☎予15日(木)	13時15分～14時30分	
	歯科相談	随時	随時	
こころの健康	くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
	こころの健康相談	来所 ☎予木曜 電話 火・木曜 第2・4土曜	13時～16時 10時～12時 13時～16時	市民こころの健康相談室☎55-6003
	精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所☎042-362-2334
そのほか	ボランティア相談	火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野☎23-1170
	創業相談	☎予隔週月・水曜ほか	13時～16時ほか	産業振興課☎60-1832
	出店相談	☎予第1・3月曜	13時～16時	
	事業承継相談	☎予第1火曜	13時30分～16時30分	
	経営相談(創業含む)	月～金曜	9時～16時30分	商工会議所☎22-3631
	にじいろ相談(性自認・性的指向)	来所 ☎予電話	第2水曜 17時30分～20時30分	男女平等推進センター☎38-5187(電話相談専用)☎37-3410(来所相談予約)
	ひきこもり相談	☎予月～水・金・土曜	10時～18時	それいゆ☎24-6491