

友好都市・広島県大崎上島町の 特産品販売



昨年の様子

大崎上島中学校の生徒が、修学旅行の一環で瀬戸内レモンやしいたけなどの特産品を販売します。

▶日時：10月14日(水)午後2時30分～4時30分(予定)▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび▶問：多文化共生・交流課☎60-1806

みどりのナイトシネマ 「もったいないキッチン」

食品ロスと食材を生かす工夫を描くドキュメンタリー映画。

▶日時：10月24日(土)午後6時～8時▶場所：むさ

しのエコreゾート▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名(小学生以下は保護者同伴。超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：10月10日までにWEBで☎60-1945へ。



落花生・サツマイモ 収穫体験イベント

収穫目安…落花生3株、サツマイモ2種4株。

▶場所：農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象：市内在住の方、15組程度(申込順)▶費用：800円程度▶持ち物：軍手、持ち帰り用袋▶主催：武蔵野市▶申込・問：各開催日前日までにWEBで(株)ファクティブ☎080-3057-5680へ。



収穫物	日程(10月)	時間 (各1時間程度)
落花生	10日(土) 18日(日)	午後1時30分・3時 午前9時30分・11時
サツマイモ	18日(日) 24日(土)	午後1時30分・3時

スポーツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問：10月14日(必着)までにWEBまたはハガキ(3面申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、★は部屋の希望[中央棟和室・洋室、相部屋の可否]も明記)で野外活動センター☎54-4540、mu rabus@musashino.or.jpへ。★はEメールでも申込可。

*旅行条件説明書はWEB参照。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●碓氷峠アプトの道ハイキング

国指定重要文化財の鉄道施設巡り。
▶日時：11月11日(水)三鷹駅北口午前7時出発・午後6時30分散
▶場所：群馬県安中市▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)、32名。最少催行16名▶講師：安中市観光機構▶費用：1万3000円▶持ち物：昼食

●天体観望会

大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し。
▶日時：11月14日(土)午後0時30分三鷹駅北口出発～15日(日)午後3時解散、1泊2日▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：小学生以上(小学生は保護者も要申込)、25名(超えた場合抽選)。最少催行13名▶講師：遠藤勇夫、岩下由美▶費用：小学生9900円、中学生以上1万3000円▶その他：宿泊は男女別相部屋

●アウトドアカレッジ ～アウトドアクッキング

野外炊事の講習会。

▶日時：11月15日(日)午前10時5分～午後4時▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・解散)▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、20名。最少催行7名▶講師：国際自然大学校▶費用：4000円(登録者2500円)

●土曜学校森林体験教室―入門編②―
散策や木を使った自然体験。

▶日時：11月21日(土)午前7時30分市役所前出発・午後5時解散▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市)▶対象：市内在住・在学の小学生、24名(超えた場合抽選)。最少催行12名▶講師：青梅木こりの仲間たち▶費用：無料▶持ち物：昼食

●親子野あそびクラブ ～畑で収穫体験をしよう

収穫体験をして野菜について学ぶ。

▶日時：11月22日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～4時▶場所：榎本農園(関前コミセン集合・解散)▶対象：①年中・年長児と保護者②小学生と保護者(2名1組)、各15組(超えた場合抽選)。最少催行各8組▶費用：1組①3000円②4000円(交通費実費)

●自然の村直行バス運行★

小諸と自然の村を楽しみます。

▶日時：11月6日(金)午後7時三鷹駅北口出発～8日(日)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人7000円、小・中学生3300円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



市民スポーツフェスティバル

▶日時：10月12日(月・祝)午前10時～午後3時30分▶場所：総合体育館、陸上競技場▶費用：無料▶持ち物：室内用運動靴▶申込：不要▶問：スポーツ協会☎55-4119



実施種目 バドミントン、フリースローバスケット、ソフトバレーボール、武道体験、エアー遊具、ラグビー体験、ボール遠投、50m走タイムトライアルほか

※午前11時から温水プールで、水球チャレンジデーを開催(見学自由)

10月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。

▶日時：10月18日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第一・第二・

市民スポーツ祭

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込・問：直接スポーツ協会☎55-4119へ。競技ごとの詳細はWEB参照。



競技名	日時	場所	対象	費用	申込
アーチェリー	10月11日(日)午前9時	総合体育館弓道場	高校生以上、30名(申込順)	10円(当日)	10月4日までにアーチェリー協会・須長☎090-8302-9375、musashinoarchery@yahoo.co.jpへ
ラジオ体操	10月18日(日)午前9時30分	総合体育館サブアリーナ	—	無料	不要
ボウリング	11月15日(日)午前9時30分	ディグボウル吉祥寺(エクセルホテル東急内)	小学生以上、48名(申込順)	1500円(小学生500円)(当日)／貸し靴代は各自負担	電話・ファクスまたは直接ディグボウル吉祥寺☎27-2006、FAX22-8888へ。キャンセルは11月13日まで

ごみとリサイクル

食品ロス削減月間

10月は食品ロス削減月間です。国民1人1日当たりの食品ロス量は約103gと推計されており、家庭では毎日おにぎり1個分が捨てられている計算になります。身近な生活から、食品ロス削減に取り

千川小▶費用：無料▶持ち物：体育館履き、飲み物、タオル▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

温水プール臨時休場のお知らせ

イベント開催日のため一般開放はありません。

▶日時：10月12日(月・祝)午前9時～午後1時▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場の 使用中止日(11月)

▶日時：1日(日)・6日(金)・8日(日)・13日(金)・15日(日)～22日(日)・30日(月)午前9時～午後5時、29日(日)午前9時～午後1時、7日・14日・28日(土)午後1時～5時▶問：総合体育館☎56-2200

組んでみませんか▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

祝日のごみ収集

10月12日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

危険・有害ごみの分別をお願いします



武蔵野消防署
☎51-0119

住宅用火災警報器(住警器)の耐用年数は、おおむね10年です。電子部品の劣化や電池切れで、いざというときに機能しない警報器が増えています。設置年月を確認し、交換をしましょう。

●ムーフェスタ

消防の魅力と防災の大切さを楽しむ学ぶ。詳細はWEB参照▶日時：10月31日(土)午後1時30分～4時ごろ▶場所：吉祥寺駅北口平和通り▶主催：吉祥寺平和通り商店会



武蔵野警察署
☎55-0110

「守ろうよ わたしの好きな 街だから」をスローガンに10月11日(日)～20日(火)に全国地域安全運動を実施します。武蔵野警察署では、特殊詐欺被害の未然防止などの功労者に表彰を行っています。

●地域安全のつどい

俳優・内藤剛志さんを一日警察署長として迎え、防犯トークショーや特殊詐欺被害防止公演を実施▶日時：10月4日(日)午後1時▶場所：スイングホール

健康

知って得する！
カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：10月27日(火) 午前9時25分～11時35分(受付9時20分)

▶場所：保健センター多目的ホール

▶対象：市内在住で18～64歳の全時間参加可能な方(ペースメー

カー使用者・妊婦・前回の体組成測定から1年未満の方は不可)、16名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶託児：6カ月～未就学児、4名(申込順。10月21日までに要申込) ▶申込・問：10月23日までにWEB、電話または直接健康づくり支援センターへ51-0793へ。

「インボディミニ測定」で前回の体の変化をチェックしよう

過去に「知って得する！カラダの

セミナー」に参加した方に、測定のみを実施します。

▶日時：10月15日(木)・21日(水) 午前10時30分～11時30分(1人5～10分程度) ▶場所：保健センター講座室 ▶対象：市内在住で健康づくりはつつメンバーの方(当日入会可。ペースメーカー使用者・妊婦・前回体組成測定から1年未満の方は不可)、各10名(申込順)

▶費用：無料 ▶申込・問：各実施日前日までに電話または直接健康づくり支援センターへ51-0793へ。

10月は骨髄バンク推進月間

1人でも多くの患者を救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。

▶そのほか：市では年間を通じて、骨髄など提供者(ドナー)の経済的・心理的負担を軽減し、移植と

ドナー登録の推進を図るため、奨励金を交付しています。奨励金交付の条件や必要書類の詳細はWEB参照 ▶問：健康課へ51-7004

おいしく食べればフレイル予防
おいしく元気アップ！教室

高齢者が知っておきたい食事の取り方と体操の講座。試食あり。

▶日時：11月5日・12日・19日(木) 午前10時～11時30分 ▶場所：本町コミセン ▶対象：市内在住で65歳以上の方、15名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：10月20日(必着)までにWEB、申込書(健康課で配布、WEBで印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課へ51-7006へ。

休日の医療機関 10月1日(木)～15日(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時 必ず事前に連絡し、自身の症状や来院時間などについて相談してください。				
日	医療機関名	診療科目	所在地	☎
4日(日)	○長谷川小児科医院	小児科(成人不可)	吉祥寺北町2-8-5	22-6804
	○吉祥寺みどり内科・消化器クリニック武蔵野院	内科	吉祥寺本町1-11-19 1階	29-3876
	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境4-10-8	54-9311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
11日(日)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤2-7-27-102	52-1650
	○高橋医院	内科・小児科	中町2-13-25	52-3149
	◎◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
12日(月・祝)	○キャップスクリニック武蔵境	小児科	境南町2-1-6 1階	30-5380
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1 2階	56-3588
	○みたか武蔵野消化器内視鏡クリニック	内科	西久保1-6-25 3階	38-8856
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 ※小児科は武蔵野赤十字病院で対応				
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎	52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院		

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診			
4日(日)	吉祥寺中道通り歯科	吉祥寺本町4-1-1 1階	☎21-8557
11日(日)	内藤歯科医院	吉祥寺北町5-5-2	☎53-6621
12日(月・祝)	池園歯科クリニック	御殿山1-4-19	☎43-1414

休日に開いている薬局	近隣区市の休日医療機関
市薬剤師会 ▶ 	市内・都内の医療機関 ▶ 

医療機関の検索 以下の電話案内、WEBでも市外の休日医療機関を検索できます。

東京都医療機関案内「ひまわり」	医療情報ネット「ナビ」
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)：24時間 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)：午前9時～午後8時	厚生労働省「ナビ」▶ 

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323：24時間

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金曜：午後6時～翌午前8時／土・日曜、祝日、年末年始：24時間
#8000 または☎03-5285-8898

10月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関に受診してください。
詳細は「がん検診ガイド」、WEB参照／▶対象(年齢は令和9年3月31日時点)、▶定員、▶実施機関、▶内容、▶費用 ▶問：健康課へ51-7006、健康づくり事業団へ51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
①40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	11月4日(水)／午前8時30分～11時15分 ▶ 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外▶ 15名(申込順) ▶ 健康づくり事業団▶ 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)▶ 無料(3種すべて受診が条件)	WEB、ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ 【記入事項】住所、氏名、生年月日、電話番号、 ①「11月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 ②「胃・肺セット検診希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可) ③「肺がん検診希望」 ④「若年層健康診査希望」
②胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	11月2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：▶ 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方▶ 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：▶ 40歳以上の方▶ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外▶ 105名(申込順) ▶ 健康づくり事業団▶ 無料	
③肺がん検診	▶ 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外▶ 市内指定医療機関▶ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)▶ 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	
④若年層健康診査	▶ 16～39歳の方でほかに健診の機会がない方▶ 市内指定医療機関▶ 問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査▶ 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	
若年層胸部検診	▶ 16～39歳の方▶ 健康づくり事業団▶ 問診、胸部エックス線検査▶ 無料	
肝炎ウイルス検診	▶ 40歳以上で同検診未受診・ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ▶ 健康づくり事業団▶ 問診、血液検査▶ 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
歯科健康診査	▶ 20歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ▶ 市内指定歯科医療機関▶ 歯科健診▶ 無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接歯科医療機関に予約	WEB、電話または直接健康課へ
妊婦歯科健診	▶ 妊娠中の方▶ 市内指定歯科医療機関▶ 歯科健診▶ 無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課へ51-0700へ

子ども

新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受け付け

学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切と考え、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。

下表の要件に該当し、就学学校の変更を希望する場合は10月1日(木)～12月15日(火)(小学校新1年生は就学時健康診断[日程は市報8月15日号8面参照]まで)に早めにご相談ください▶
問：教育支援課☎60-1900



承認要件		対象(新1年生)	
		小学校	中学校
1	兄弟の通学校希望(*)	○	○
2	卒業した小学校区の指定中学校を希望	—	○
3	下校後の自宅が留守で、保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	—
4	おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
5	疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
6	本人の性格、いじめなどの人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

*入学時点で兄弟が卒業している場合は変更できません

令和9年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができる学校もあります▶**問：教育支援課☎60-1900**。詳細は各学校へ。



中学校	所在地	☎	日時
第一	中町3-9-5	51-8041	11月6日(金)午後2時45分～4時
第二	桜堤1-7-31	52-2148	10月31日(土)午前11時～正午
第三	吉祥寺東町1-23-8	22-1426	10月30日(金)午後2時30分～3時30分
第四	吉祥寺北町5-11-41	51-7675	11月27日(金)午後2時50分～3時50分
第五	関前2-10-20	52-0421	11月9日(月)午後2時30分～3時30分
第六	境3-20-10	53-6311	10月30日(金)午後2時30分～3時30分

就学支援シートの配布

小学校入学に当たり必要な支援や配慮などを入学先の小学校へ引き継ぐためのシートです。

▶**配布**：市内幼稚園・保育園ほか、教育支援課。**WEB** で印刷可▶**対象**：令和9年4月に市立小学校へ

入学予定の児童▶**問：教育支援課☎60-1908**



小学校新1年生入学準備金(就学援助費制度)のお知らせ

就学援助費制度とは、市立など国公立の小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者に対し、収入など一

定の要件に該当する場合に学用品費などの援助を行う制度です。支給費目のうち、「新入学学用品費6万4300円」について、小学校入学前の申請受付・支給を実施します。
▶**対象**：令和9年4月に国公立小学校の1年生になる子がいる世帯で、受給対象となる保護者▶**そのほか**：詳細は10月上旬送付の案内(「就学時健康診断のお知らせ」に同封)または**WEB** 参照▶**申込・問**：9年1月13日(消印有効)までに**WEB**、申請書(**WEB** で印刷可)を郵送または直接**〒180-8777教育支援課☎60-1900**へ。



「ムーベビ」申請をお忘れなく



妊娠婦やお子さんとの外出の負担軽減のため電子タクシーチケットを配布しています。

▶**対象**：母子健康手帳を取得した妊娠婦、1歳の誕生日当日までの子どもがいる世帯(2回まで申請可)▶**申込・問**：**WEB** で**子ども子育て支援課☎60-1239**へ。



産婦・1カ月児健診の費用を一部助成します

▶**場所**：都内委託医療機関(市が交付する受診票を使用)▶**内容**：産婦健診…出産後、おおむね2週間と1カ月の各1回。上限1回5000円(2回まで)。1カ月児健診…原

則、生後28日～41日の期間に1回。上限1回6000円▶**そのほか**：里帰りなどで都外の医療機関で健診を受けた場合も、健診費用の一部助成が受けられます。都外からの転入などで受診票が手元にない方は、お問い合わせください▶**問：健康課☎51-0700**



ゆりかごむさしのフェスティバル

【共通】▶**日程**：11月7日(土)▶**場所**：保健センター▶**費用**：無料▶**申込・問**：10月30日までに**WEB** または直接**健康課☎51-0700**へ。詳細は市報10月15日号掲載予定。

●1歳児の世界を知ろう！

心理士と保健師によるミニ講座。子どもとの関わりのヒントに。

▶**時間**：午前9時40分～10時20分・10時40分～11時20分▶**対象**：1歳～1歳8カ月と親、各10組(申込順)▶**講師**：宮路明美(公認心理師)



●2人目育児としつけ講座～関係を育てる効果的な言葉かけ～

発達心理学と最新の脳科学研究の視点から知恵と心構えを学ぶ。

▶**時間**：午前9時40分～10時25分▶**対象**：2人目を妊娠・育児しているまたは考えている方、13組(申込順)▶**講師**：山川玲子(臨床発達心理士)



●マタニティ＆ママの骨盤講座

理学療法士と助産師の骨盤講座で腰痛や足のむくみの悩みを解消。

▶**時間**：午前11時50分～午後0時30分▶**対象**：安静指示のない妊婦・産後1カ月以降のママ、20名(申込順)



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。

▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照



すくすくナビ

保育園

- ▶**申込**：10月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- プレママ・プレファミリーのひろば**
▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方と家族
▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あかちゃんのひろば**
▶**対象**：記載のないものは0～1歳3カ月と保護者
▶**内容**：あかちゃんと保護者同士で交流します。保育士に相談もできます
- 保育園であそぼう**
▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者



東地域

- ういず吉祥寺第二保育園☎27-5468**
Englishであそぼう **ほ**
▶**日時**：10月7日(水)午前10時20分～10時50分▶**対象**：0歳児と保護者
- 精華第一保育園☎54-3854**
子育て講座 あかちゃんの生活のおはなし **プあ**
▶**日時**：10月7日(水)午後1時30分～2時▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと保護者
- マミー吉祥寺保育園☎27-5541**
お庭であそぼう(身体測定・子育て相談) **ほ**
▶**日時**：10月8日(木)午前10時～10時30分▶**対象**：0歳児と保護者
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640**
園児と一緒にリトミック **ほ**
▶**日時**：10月8日(木)午前9時30分～10時
- 武蔵野赤十字保育園☎52-3298**
保育所体験 **ほ**
▶**日時**：10月8日(木)①午前9時30分～10時20分②9時30分～10時30分▶**対象**：①1歳児と保護者②2歳児と

保護者

- 吉祥寺きらめき保育園☎26-7723**
プあ
▶**日時**：10月9日(金)午前10時～10時45分
- キッズいながき保育園吉祥寺☎70-7833**
園庭開放 一緒に遊ぼう会 **ほ**
▶**日時**：10月15日(木)午前10時～11時

中央地域

- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601**
ここは押さえない！乳幼児の応急処置！ **ほ**
▶**日時**：10月7日(水)午前10時～11時
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園☎60-2015**
リトミックで遊ぼう **ほ**
▶**日時**：10月9日(金)午前9時30分～11時
- 吉祥寺保育園☎51-5206** **プあ**
▶**日時**：10月9日(金)午前10時～11時
- ありんこ保育園☎54-1356**
お芋ほり **ほ**
▶**日時**：10月14日(水)午前9時45分～11時▶**対象**：2・3歳児と保護者
- むくむくみらい保育園☎90-6484**
リトミックを楽しもう **ほ**
▶**日時**：10月14日(水)午前10時20分～10時40分▶**対象**：1歳児と保護者
- 中町すみれ保育園☎38-6220**
手洗い集会 **ほ**
▶**日時**：10月15日(木)午後3時40分

～4時

- ふじの実保育園☎55-2525**
離乳食講座 あかちゃんのひろば(試食あり) **プあ**
▶**日時**：10月16日(金)午前10時～10時30分
- キッズガーデン武蔵野関前☎38-6825**
運動会 **ほ**
▶**日時**：10月17日(土)午前10時～正午▶**場所**：関前南小体育館▶**対象**：3歳児と保護者
- 武蔵野もみじの森保育園☎38-8611**
お散歩体験 **ほ**
▶**日時**：10月20日(火)午前10時～11時▶**対象**：0・1歳児と保護者

境・境南地域

- 境南第2保育園☎32-8167**
1歳児クラスと一緒にリズム遊びをしませんか **ほ**
▶**日時**：10月9日(金)午前10時～11時▶**対象**：1・2歳児と保護者
- ひまわり保育園☎56-8732**
2歳児クラス体験 **ほ**
▶**日時**：10月15日(木)午前10時～11時▶**対象**：2歳児と保護者

公園ひろば事業

- 中央高架下公園**
▶**日時**：10月8日(木)午前11時～11時30分▶**対象**：未就学児と保護者▶**内容**：大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど▶**申込**：不要▶**問**：**子ども育成課☎60-1843**

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶日時：11月①11日(水)②27日(金)午後1時30分～2時▶場所：①0123はらっぱ②0123吉祥寺
▶対象：市内在住の1カ月児健診受診後～1歳未満と親▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつ▶申込：▶不要▶問：健康課☎51-0700

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶日時：11月6日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和8年1月～3月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：10月27日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
▶対象：未就学児～小・中・高校生

場所	境冒險遊び場公園(境3-20)	大野田公園(吉祥寺北町4-11)	松籟公園(吉祥寺東町4-3)
日時	10月2日～12月27日の木～月曜午前11時～午後5時(第1木曜を除く)	12月23日までの水曜午前11時～午後5時	12月23日までの水曜午前11時30分～午後5時30分
問 (開催日のみ)	☎26-9317	☎080-2291-5675	☎080-7706-0105

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時：11月2日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健診(保育相談・歯科健診)を受診後～4歳0カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶その他：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：10月26日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。
▶日時：10月15日(木)午前10時～11時30分▶場所：市役所休養室▶対象：多胎育児をしている家族、プレママパパ、先輩ママパパ▶費用：無料▶持ち物：0歳児はバスタオル▶その他：保健師相談あり▶申込：不要▶問：子ども子育て支援課☎60-1239

▶その他：駐車場なし。詳細はWEB参照▶問：プレーパークむさしの☎26-9317、児童青少年課☎60-1853

むさしの発見隊「成蹊学園が見た武蔵野市の気象100年」



同学園内にある成蹊気象観測所や関連施設を見学します。
▶日時：10月31日(土)午後2時～4時▶場所：同学園史料館・同気象観測所ほか▶対象：市内在住・在学の小学4年～中学生優先(保護者1名まで同伴可)、20名(超えた場合抽選)▶講師：田中博春(成蹊中学・高校教諭)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：10月16日までにWEBでふるさと歴史館☎53-1811へ。

土曜学校「世界を知る会ジュニア」



留学生と交流し、世界のさまざまなモノ・コトを見て、触って体験。
▶日時：11月21日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時(①②同内容)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)、各10組(超えた場合抽選)▶講師：桜美林草の根国際理解教育支援プ

ロジェクト▶費用：無料▶申込：10月23日までにWEB(保護者、同時に申し込む子の情報も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係へ。11月6日から当落確認可▶問：武蔵野プレイス☎30-1901

クリーンセンター「オープンハーベスト&屋上観察会」



①エコなお料理ワークショップと②屋上観察会を同時開催。
▶日時：10月18日(日)午前10時～午後3時▶場所：同施設▶対象：4歳～小学6年生と保護者、①各回8組(2名1組)②8組▶費用：無料▶申込：10月16日までに直接クリーンセンターへ▶問：むさしのEサービス☎38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221。詳細はWEB参照。

むさしの自然観察園 親子で自然が好きになるゲーム&クラフト

～危険生物を知ろう!～ハチやクマなど危険生物をテーマにゲームやクラフトを親子で楽しめます。
▶日時：10月18日(日)午前10時～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：5歳～小学2年生と保護者、6組(超えた場合抽選)▶主催：武蔵野市▶申込：10月5日までにWEBで問：むさしの自然観察園☎55-7109

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象
▶内容：詳細は各施設WEB参照
▶託児：記載のあるもの以外なし
▶申込：記載のないものは10月1日前9時から電話または直接各施設へ

0123吉祥寺
吉祥寺東町2-29-12
☎20-3210
休館：日・月曜、祝日



- 講師による0歳ひろば「親子で楽しむリラックスヨガ」
▶日時：10月29日(木)午前9時45分・10時45分(各45分、同内容)▶対象：0歳と保護者、各7組▶講師：悠衣▶託児：兄弟は1週間前までに▶その他：通常の「0歳ひろば」もあり▶申込：WEB
- みんなで遊ぼう1・2・3「ハロウィンを楽しもう」
▶日時：10月23日(金)午前10時30分～11時15分▶対象：1～3歳児と保護者▶託児：きょうだいは1週間前までに▶申込：不要
- 座談会「子育て中のモヤモヤと私の心の整え方」
▶日時：11月13日(金)午前10時～11時30分▶対象：0歳～未就学児の保護

者、10名▶講師：三浦理絵(臨床心理士)▶託児：5カ月以上▶申込：WEB

0123はらっぱ
八幡町1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」
▶日時：10月5日・19日(月)午前10時30分～11時、26日(月)午後2時30分～3時▶対象：0歳と保護者、妊婦とパートナー▶託児：兄弟応相談(同室可)▶申込：不要
- 1歳ひろば「からだを動かして遊ぼう」
▶日時：10月20日(火)午前10時15分～10時45分▶対象：1歳と保護者、8組▶託児：きょうだい応相談(同室可)
- 2歳・3歳ひろば「野菜の種をまこう」
▶日時：10月21日(水)午前10時15分～10時45分、小雨実施▶対象：2・3歳児と保護者、8組▶その他：親子ともに汚れてもよい服装▶託児：きょうだい応相談(同室可)

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者
▶申込・問：WEBで同館☎53-2206へ。詳細はWEB、じどうかんだより参照

- ローズカフェ@児童館
①親子で楽しくリトミック②0歳からの絵本の選び方、楽しみ方▶日時：①10月13日(火)②11月5日(木)午前10時30分～11時15分▶定員：各10組▶講師：①井手朋華②福田孝子
- ちびっこランドリトミック
▶日時：10月15日(木)午前10時30分～11時30分▶対象：ひとり歩きのできる1歳6カ月以上～未就学児と保護者、15組▶講師：安藤朋子
- じどうかんまつり
▶日時：10月21日(水)午前10時～午後4時30分▶対象：未就学児と保護者、小・中学生▶内容：ゲーム、工作など▶申込：不要
- あかちゃんと取り分けランチ
▶日時：10月29日(木)午前11時～正午▶対象：離乳食後期～1歳6カ月と保護者、10組▶講師：助産師会▶持ち物：弁当(買ってきたものも可)▶その他：助産師相談あり

コミセン親子ひろば10月

自由来所、開催時間内出入り自由
▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
▶対象：0歳～未就学児と保護者
▶その他：○は保健師相談、★は出張ぐるりん。その他の開催日など詳細はWEB参照
▶問：子ども子育て支援課☎60-1239

吉祥寺東▶26日(月)
本宿▶5日・19日(月)
吉祥寺南町▶7日(水)・16日(金)・21日(水)・31日(土)
御殿山▶14日(水)
本町▶21日(水)○
吉祥寺西▶27日(火)
吉祥寺北▶9日(金)★・24日(土)
けやき▶工事のため休館
中町集会所▶9日(金)・26日(月)
西久保▶5日(月)・13日・20日(火)・26日(月)○
緑町▶13日(火)
八幡町▶3日(土)・21日(水)
関前▶7日(水)
西部▶13日・27日(火)
境南▶7日(水)
桜堤▶14日(水)

図書館

シネマプレイス～日曜の午後の映画会～「青いパイアの香り」



©1993 LES PRODUCTION LAZENNEC

1994年、フランス・ベトナム、104分、カラー、ベトナム語(日本語字幕)、監督…トラン・アン・ユン。

▶日時：10月18日(日)午後2時30分(開場2時)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上、100名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイスカウンターへ30-1900へ。

10月のどっきんどようび

映画会「科学×冒険サバイバル！異常気象のサバイバル」(約70分)。▶日時：10月10日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：幼児・小学生と保護者、60名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館へ51-5145

10月の休館

中央：2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日(金)・特別整理休館13日(火)～20日(火)・23日・30日(金)。12日(月・祝)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：7日・14日・21日・28日(水)。▶そのほか：特別整理休館中は、原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の置き期間は特別整理の日数分延長されますので、受け取り館の開館後に借りにください▶問：中央図書館へ51-5145

官公署だより

都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時：11月17日(火)午後1時30分▶場所：都庁会議室▶定員：15名(超えた場合抽選)▶そのほか：個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議を一部非公開とする場合あり▶申込・問：10月26日(消印有効)までにWEBまたは往復ハガキ(3面申込要領参照し、1人1通)で都都市計画課へ03-5388-3225(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。



中小企業退職金共済制度

事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる外部積立型の国の退職金制度です▶問：中小企業退職金共済事業本部へ03-6907-1234、市勤労者互助会へ90-1520。詳細はWEB参照。



都最低賃金改正

10月1日から時間額1280円に改正します。▶対象：都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)▶問：東京労働局労働基準部賃金課へ03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センターへ0120-232-865

公証週間無料電話相談

遺言や任意後見契約などの公正証書作成などの相談。特設電話へ03-3502-8239。▶日時：10月1日(木)～7日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分▶申込：不要▶問：東京公証人会事務局へ03-3502-8050、武蔵野公証役場へ22-6606

ガイド＆GUIDE

ガイド＆GUIDEに掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

薬と健康展

薬と健康、栄養士による栄養・食事相談、歯科医師会の嚆下指導▶日時：10月25日(日)午前11時～午後5時▶場所：イトーヨーカドー武蔵野店入口▶費用：無料▶持ち物：お薬手帳▶申込：不要▶問：市薬剤師会へ55-6710

シルバー人材センター10月の予定

①入会説明会②手芸品販売など③パソコン・スマホ教室④庭木手入れ申込▶日時：①6日(火)午後1時30分②1日・15日(木)午前10時～午後3時(雨天・強風時は翌週延期)③随時相談(1回1時間30分)④令和9年1～3月作業分▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2800円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①③電話またはWEB②不要④10月31日(必着)までにハガキで同センターへ55-1231へ。詳細はWEB参照。

北町高齢者センター

はなみずき祭り2026 地元飲食店お弁当・お菓子・地産野菜販売、カフェ▶日時：10月11日(日)午前10時～午後2時▶場所：吉祥寺北町4-1-16▶申込：不要▶問：同センターへ54-5300

テンミリオンハウスくるみの木

開所18周年「くるみ祭」①プログラム発表②ガーデンパーティー(チヂミ、焼きそばほか)▶日時：①10月16日(金)・17日(土)午前10時②17日(土)午前11時30分～午後2時▶場所：中町3-25-17▶申込・問：同施設へ38-7552

介護者教室 健康トレーニング

で疲れにくい身体をつくろう！▶日時：10月20日(火)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：介護をしている方など、15名程度(申込順)▶講師：清水奈々(健康運動指導士)▶費用：無料▶申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンターへ20-0886

家族介護者教室 だんだん畑

「災害時の医療について」▶日時：10月22日(木)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：在宅介護をしている方など、15名程度(申込順)▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センターへ20-0847

高齢者総合センター 秋まつり

モルック、出店、ワークショップ、フードドライブ、認知症カフェほか▶日時：10月31日(土)午前10時30分～午後1時30分▶場所：同センター▶費用：無料▶申込：不要▶問：同センターへ51-1975(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)。詳細はWEB参照。

老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：10月8日(木)午前10時～11時30分▶場所：ささえーるむさしの▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センターへ66-2987

むさしのまち歩きツアー

戦争遺跡を訪ねる平和散策コース。約5km(2時間30分)▶日時：11月15日(日)午前9時20分▶場所：JR武蔵境駅中央改札前▶定員：30名(申込順)▶費用：1000円▶申込・問：観光機構へ23-5900、kanko_office@musashino-kanako.com

森の地図スタンプラリー

市内と近隣の市をのんびり巡る散策イベント▶日程：10月1日(木)～12月13日(日)▶費用：無料(一部入場料などは自己負担)▶申込：不要▶問：武蔵野コッツウォルズへ32-0962。詳細はWEB参照。

行政書士による相談会

相続、遺言、事業の許認可、ビザ申請手続、起業などに関する相談▶日時：10月20日(火)午前9時30分～11時50分▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：都行政書士会武蔵支部へ66-2902

①司法書士②土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：10月15日(木)午前10時～午後3時(②は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶定員：①10組②5組(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部へ27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原へ57-4678

司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：10月10日(土)午後1時10分～4時▶場所：かたらいの道市民スペース▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部へ27-6761

社会保険労務士による無料街頭相談会

国民年金、厚生年金、健康保険、雇用保険・労災保険の加入・給付など▶日時：10月26日(月)午前10時～午後4時▶場所：イトーヨーカドー武蔵野店東館かえで通り沿いスペース▶費用：無料▶申込：不要▶問：都社会保険労務士会武蔵野統括支部広報委員会・緒方へ66-2389

話し合いDE解決！民事調停の利用相談会

土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど▶日時：10月22日(木)午後1時30分～4時30分(受付4時まで)▶場所：市役所ロビー▶講師：裁判所の民事調停委員(弁護士含む)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野民事調停協会・後藤(啓)(はなみずき法律事務所内)へ03-3434-8533(土・日曜、祝日を除く午前10時～午後5時)

ボラカフェ2026

ボランティア体験・相談コーナーや活動団体の紹介・展示・販売など▶日時：10月4日(日)午前11時～午後3時▶場所：ささえーるむさしの▶費用：無料▶申込：不要▶問：ボランティアセンター武蔵野へ23-1170。詳細はWEB参照。

AI革命ー近代社会における「第二の革命」

産業革命の歴史から、AI時代の可能性と課題▶日時：10月24日(土)午前10時30分～正午(開場10時)▶場所：成蹊大学4号館ホール▶定員：300名(先着順)▶講師：宮川繁(マサチューセッツ工科大学名誉教授)▶費用：無料▶申込：不要▶問：成蹊大学Society5.0研究所へ37-3781。詳細はWEB参照。

学業や仕事などのタスクを生成AIと一緒にするための秘訣

生成AIを使いこなすコツを企業のプロが伝授▶日時：10月31日(土)午後2時～3時30分(開場1時30分)▶場所：東京女子大学23号館▶定員：150名(申込順)▶講師：畠山大有(日本マイクロソフト)▶費用：無料▶申込・問：10月28日までにWEBで同大学AI・データサイエンス教育研究センターへ03-5382-6195、ercads@list.twcu.ac.jpへ。

なぜ戦争が続くのか、日本と世界の未来を考える

▶日時：10月13日・27日、11月10日(火)午後1時～2時30分(全3回)▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約40名(申込順)▶講師：八木悠佑(共同通信社外信部次長)▶費用：6000円▶申込・問：同大学社会響創センター事務局へ042-468-3222

親なき後に備える「こころのバトンノート」を書く会

バトンノートと自身のためのエンディングノートのレクチャー▶日時：11月4日(水)午後1時30分(2時間程度)▶場所：西久保コミセン▶対象：障害当事者家族、5名▶費用：無料▶申込・問：10月25日までにファクス・Eメールでこだまネットへ080-4343-8722、FAX050-5865-0663、musashino.kodamanet@gmail.comへ。

中途失聴・難聴者の会「むさしの」手話講習会

▶日時：10月3日・17日(土)午前10時～正午▶場所：西久保コミセン▶対象：市内在住・在勤・在学の中途失聴・難聴者と家族▶その

ほか：見学無料。入会後は月350円▶申込・問：同会FAX57-4625

スポーツ

ラージボール卓球交流会

男女別リーグ戦▶日時：11月19日(木)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：ラージボール卓球愛好者(学生・生徒・児童を除く)▶費用：500円(当日)▶持ち物：ゼッケン▶申込：10月29日までに所定の申込用紙(スポーツ協会配布、卓球連盟WEBで印刷可)を同協会へ▶問：同連盟・田中へ53-1273

大人からの水泳教室

①初心者②シルバー③どなたでも▶日時：①令和9年1月18日～3月29日の月曜②1月7日～3月25日の木曜③1月8日～3月26日の金曜(一部日程を除く)午前9時15分(各75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：①4200円(全7回)②③6000円(全10回)▶申込：10月15日(必着)までに往復ハガキ(3面申込要領参照し、①～③の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤へ080-8479-1573

横河武蔵野FCホームゲーム

vs①プリオベッカ浦安・市川②ボンス市原▶日時：10月①17日(土)②25日(日)午後1時▶場所：陸上競技場▶費用：中学生以下無料▶問：横河武蔵野スポーツクラブへ51-7751。詳細はWEB参照。

お知らせ

令和9・10年度東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

▶期間：10月5日(月)～11月2日(月・必着)▶そのほか：期間後も随時受付可。11月3日以降受理分は、9年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録。詳細はWEB参照▶申込・問：郵送で同組合総務課契約担当へ042-597-6151(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。

文化・芸術

(割引料金設定) ㊦：アルテ友の会料金 ㊧：25歳以下料金(枚数限定)

●ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ

▶日時：令和9年1月5日(火)午後3時▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般5000円、㊦3800円



●ファミリー・クリスマスコンサート

▶日時：12月5日(土)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2500円、㊦2250円、㊧1500円、小学生1000円▶出演：大平健介(パイプオルガン)、林真咲(アルト) 左から㊦asako sekiyama、㊧Ayustet



●利光玲奈ブリリアント・トリオクリスマスジャズライブ

▶日時：12月24日(木)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1500円、㊦1300円▶出演：利光玲奈(ドラム、ボーカル)、田中菜緒子(ピアノ)、津川久里子(ベース、ボーカル)



●ミシェル・ダルベルトピアノ・リサイタル

▶日時：12月1日(火)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般4000円、㊦3500円



©Lyodoh Kaneko

●ピョートル・アレクセーヴィチピアノ・リサイタル

▶日時：12月7日(月)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2800円、㊦2400円



●ウィリアム・ヤンピアノ・リサイタル

▶日時：12月10日(木)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般3000円、㊦2400円



公演チケット申込

■チケット予約専用電話☎54-2011

■文化生涯学習事業団 [WEB](#) 参照

■上記公演は10月3日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日：午前10時から電話・[WEB](#) 予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



●柳昇一門会 昇吾・喜太郎真打披露公演

▶日時：12月4日(金)昼の部…午後1時、夜の部…午後6時▶場所：スイングホール▶定員：180名(全席指定)▶費用：4500円(前売り4000円)▶出演：春風亭昇吾、昔昔亭喜太郎、春風亭昇太、瀧川鯉昇ほか一門▶申込：前方40席…直接スイングホール、後方140席…イープラスで▶問：スイングホール



施設
DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822

吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385

吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22(休館中)

芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500

スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313

かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16武蔵野 Towers 1階 ☎50-0082

松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

市関連施設

文化施設の所在地などは上記参照。

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
商工会館2階

中央市政センター

〒180-0006 中町1-2-8

武蔵境市政センター

〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階

中央図書館

〒180-0001 吉祥寺北町4-8-3

吉祥寺図書館

〒180-0004 吉祥寺本町1-21-13

武蔵野プレイス

〒180-0023 境南町2-3-18

商工会館

〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)

総合体育館

〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会(3階)

保健センター

〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10
健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野福祉公社

〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1

ささええるむさしの

障害者総合センター

〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16

障害者福祉センター

〒180-0006 中町2-15-14(仮設)

シルバー人材センター

〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター

〒180-0012 緑町2-4-1

みどりのこども館

〒180-0012 緑町2-6-8

クリーンセンター

〒180-0012 緑町3-1-5

むさしのエコreゾーン

〒180-0012 緑町3-1-5

国際交流協会(MIA)

〒180-0022 境2-14-1スイング9階

市民会館

〒180-0006 中町1-2-8 2階(仮事務所)

男女平等推進センター

〒180-8777 緑町2-2-28(仮事務所)

ふるさと歴史館

〒180-0022 境5-15-5

コミュニティセンター

事業案内

10月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください。

▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

▶問：各コミセン

吉東	10日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時▶費用：無料(部品実費)▶修理品受付：3日から▶そのほか：電池で動くおもちゃの回収あり
本宿	3日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～午後2時(受付正午まで)▶費用：無料(部品実費)
御殿山	15日(木)	■みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円▶内容：地域の方々が気軽に立ち寄れる場所になっています
本町	募集	■元気市フリーマーケット(11月1日[日]開催)出店者募集説明会▶日時：10月13日(火)午後6時▶共催：街づくり協議会▶申込：10日までに窓口へ
吉北	25日(日)	■スマホ・パソコン学習会▶時間：午後1時～3時▶場所：地下会議室▶対象：小学生以上、10名▶費用：300円▶内容：参加者の疑問に答えます
けやき	お知らせ	令和9年6月末(予定)まで改修工事のため休館
緑町	17日(土)	■けやき茶社▶場所：濱家住宅西洋館(吉祥寺北町3-8-24)▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(サイフォンコーヒー、中国茶無料)
	16日(金)	■グリーンカフェ▶時間：午後1時～3時▶費用：100円(コーヒー代、お菓子付き)

コミセンの文化祭(10月)

吉南	吉祥寺南町文化祭 & 音楽祭
▶日時：①文化祭10日(土)・11日(日)午後1時～6時②音楽祭18日(日)午前11時～午後6時▶内容：①展示と紹介②合唱、ギター演奏、ジャズバンドなど。詳細は WEB 参照	
八幡町	はちこみ文化祭
▶日時：10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時▶内容：個人・サークル・団体展示、ワークショップ、カフェ、親の家オリジナル絵本原画展とワークショップ、紙芝居。詳細は WEB 参照	
吉西	笑顔いっぱい吉西コミセンまつり
▶日時：17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時30分(18日は3時まで)▶内容：作品展示、模擬店(ポップコーンほか)、ゲーム・福引大会、喫茶コーナーほか	

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町2-13-11)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき 休館中/市民活動推進課	☎60-1830	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央	令和9年3月(予定)まで休館	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

- ▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
- ▶掲載基準：申込書および [WEB](#) に掲載。必ずご確認ください
- ▶申込：[WEB](#) または所定の申込書(秘書広報課、各市政センターで配布、[WEB](#) で印刷可)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：11/15号…10月6日、12/1号…10月21日



おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に記載のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	費用／申込・問
吉祥寺フィルハーモニーオーケストラ第31回定期演奏会／チャイコフスキー交響曲第5番ほか	10月25日(日) 午後2時／市民文化会館大ホール	1000円／安藤☎050-6863-6566、kichi.phil@gmail.com
市川さよ子歌謡教室カラオケ発表会／歌、歌謡吟詠あり／ぜひ見においでください	11月6日(金) 午前11時(開場10時30分)／市民文化会館小ホール	早田☎090-4708-3068
武蔵野OGOBロックフェスティバル2026(同フェスPMO)	11月14日(土) 午後1時／MANDA-LA2(吉祥寺南町2-8-6)	1500円(当日払い)／小林☎090-9825-2456

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど。[入](#) は入会金。特に記載のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費／申込・問
技術・知識の幅が広いメンバーが集う／70歳以上も活躍中(むさしのシルバーズ[還暦野球])	①日曜(時間不規則)②水曜午後1時／①第二中②武蔵野中央公園	月2000円 入 1000円／小川☎090-7402-7250(正午～午後3時)
60歳以上の方対象。初心者の方、歓迎です(ジャズダンスの会「チャチャ」)	第1～4金曜午後1時30分～3時／総合体育館など	月2000円 入 300円／本多☎090-4660-1386



動画を視聴して 学生のコンテスト作品を応援しよう！

学生が制作した自転車安全利用動画のコンテストを実施します。市内の交通事故の6割以上に自転車に関与しており、当事者は10代後半から20代前半の学生がほかの年代よりも多くなっています。本コンテストは、動画の制作や視聴を通じて交通安全意識を高めることを目的としています。皆さんも動画を視聴して作品を応援しながら、自転車の安全な利用について改めて確認しましょう▶問：地域交通課☎60-1860

\ 安全な未来をデザイン！ /

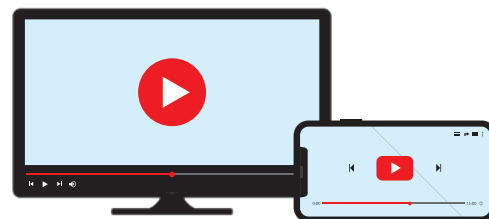
自転車安全利用 動画コンテスト

feat.
武蔵野学芸専門学校



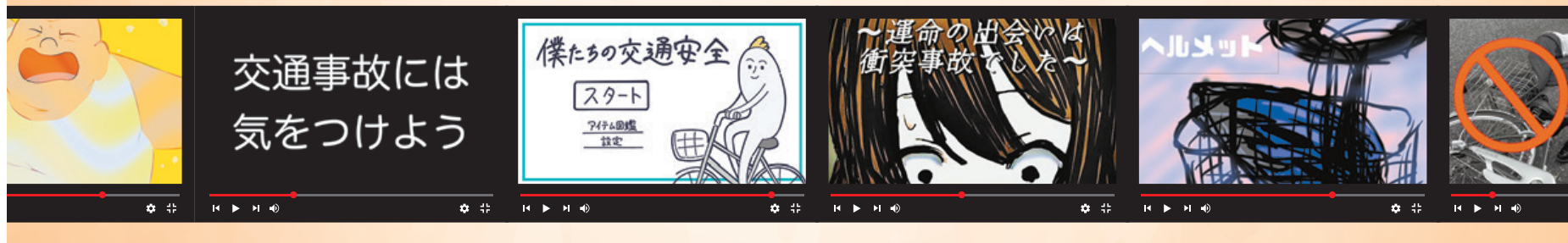
▲動画はこちら

- 集計期間 9月30日(水)午前0時～10月14日(水)午後11時59分
- 視聴方法 YouTube 市公式動画チャンネル
1作品約 **15秒** (20作品程度)
- 審査方法 審査員審査+YouTube再生回数



動画作成者：武蔵野学芸専門学校の高等課程・専門課程に在籍する学生

表彰特典：優れた作品は、YouTube広告(11月)や吉祥寺・武蔵境駅前の大型ビジョン(11月・12月)で放映します



自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



市報は月2回
発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしの
シティニュース

ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ
むさしの

むさしのFM(78.2MHz)
●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30
●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30
●日曜／9:30、11:45

現場からは
以上です

市職員出演・企画。むさしのFM(78.2MHz) ●金曜／14:00

●市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

●むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／
配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

